

Myšlienkové príčiny chorôb.

Myšlienky človeka zachytáva vesmír a stálym opakovaním negatívnych myšlienok Vesmír rezonuje a vracia nám ich späť, ktoré sa vo fyzickom tele človeka prejavujú ako rôzne choroby a na emociálnej úrovni v podobe utrpenia, starostí, hnevu, strachu a pod.

Každá choroba má svoj význam. Nič sa nedeje náhodne tak ani choroba tu nieje náhodou. Je to náš učiteľ, ktorý nám našepkáva, že niečo robíme nesprávne. Skúste sa pozrieť na dolu popísané choroby či Vám to bude pasovať. Myslím, že každému to prehovorí do duše a ak nie aspoň budete o informáciu bohatší.

Naše telo je dar. Ukazuje nám, o čom je náš život. Keď máme dostatok priaznivých energií, sme zdraví a vitálni. Ich absencia sa zrkadlí do chorôb. Často nám zdravotné ťažkosti spôsobujú negatívne energie či emócie ako strach, nedostatok sebalásky, smútok, zlomyseľnosť, krutosť, nenávisť alebo pripútanosť. Choroba nás vlastne upozorňuje na to, že nesprávne žijeme, myslíme, konáme alebo pristupujeme k sebe samému.

Aby sme sa telu čo najviac priblížili a pochopili fungovanie jednotlivých orgánov a vplyv našich pocitov, ale aj myšlienok na jednotlivé časti tela, budeme postupne opisovať duševné príčiny chorôb. Naše telo je súhrn inteligentných buniek, ktoré reagujú na každú našu myšlienku, pocit, podráždenie. Vtedy v organizme vzniká „búšenie energie“ do konkrétneho miesta, ktoré energeticky vibruje na podobnej úrovni a dochádza k ochoreniu alebo oslabeniu tohto orgánu. Telo nám tak prostredníctvom ochorenia a rôznych zdravotných problémov ukazuje, čo potrebujeme zmeniť, kde v trvaní na svojom povoliť, alebo v čom sa emocionálne menej angažovať. Keď pochopíme a prijmemo odozvy tela na naše vlastné myšlienky, mnohé zdravotné problémy sa stanú nepotrebnými a vyliečia sa. Otvorí sa tak šanca opäť zbližiť telo a dušu.

Príčiny chorôb – vonkajšie a vnútorné

Niž v človeku neexistuje oddelene od celku a človek ako celok má fyzickú, psychickú, energetickú a duchovnú úroveň bytia. Medzi týmito úrovňami a aj v rámci nich by mala byť **dynamická rovnováha**. Ak sa táto rovnováha naruší, môže vzniknúť choroba, bolesť, fyzický či psychický problém.

Základné príčiny/dôvody chorôb a zdravotných problémov môžeme rozdeliť na:

1. vonkajšie (fyzické) príčiny

- toxíny zo stravy a životného prostredia (pesticídy, ťažké kovy, konzervanty, ...)
- nevhodná strava (príliš veľa cukru alebo tuku, intolerancie, ...)
- toxické pôsobenie liekov (antibiotika, kortikoidy, ...)
- toxické pôsobenie očkovacích vakcín
- mikrobiálne ložiská v tele (vírusové, bakteriálne, ...)
- parazity
- nesprávna pohybová aktivita (nesprávne držanie tela, sedavé zamestnanie, málo pohybu, jednostranné zaťažovanie tela, ...)
- nesprávne dýchanie (plytké)
- príliš málo / veľa sexuálnej aktivity
- dedičnosť – ako faktor urýchľujúci vznik choroby
- ...

2. vnútorné príčiny

- psychické (emocionálne, duchovné) príčiny - negatívne a nespracované emócie, spomienky, nepochopené situácie, nepochopenie sily myšlienok - môžu chorobu vytvoriť ale aj zničiť, traumy, stres, ...
- energeticko-informačné príčiny (biopole, aura, podvedomie)

Každá choroba alebo porucha rovnováhy nesie v sebe určitý podiel vyššie uvedených dôvodov. Najväčší podiel tvoria vnútorné dôvody/príčiny. Je dokázané, že potláčanie emócií môže viesť k zablokovaniu konkrétnych bunkových receptorov v ľudskom tele. Tieto bloky potom bránia normálnej komunikácii medzi bunkami, poškodzujú mnohé telesné funkcie, oslabujú normálne imunitné reakcie a majú potenciál viesť k chorobe.

Niž sa totiž nedeje náhodne, ani choroba nie. Každý zdravotný problém alebo

choroba má svoju príčinu a svoj význam. Rôzne časti nášho fyzického tela a rôzne zdravotné problémy korešpondujú s naším celkovým životom, myslením a cítením. **Telo sa nám prostredníctvom choroby snaží povedať, že sme sa vydali nesprávnym smerom, že sa máme zastaviť**, spraviť si „poriadok v duši“, urovnať medziľudské vzťahy a vzťah k sebe samému, úprimne odpustiť sebe aj ostatným tak, že dostaneme von z podvedomia životné situácie, ktoré nás zranili a „vyčistíme“ ich raz navždy. Minulosť sa už nedá zmeniť, preto je zbytočné sa pre ňu trápiť. To sa však ľahko hovorí, ale ťažšie koná.

Zoznam niektorých častých zdravotných problémov a chorôb, ktorý je uvedený nižšie, je usporiadaný abecedne a poukazuje na možné vnútorné, hlavne psychické (duchovné) príčiny chorôb. Často sa pri vysvetľovaní príčin chorôb / zdravotných problémov používajú aj rôzne obrazné vysvetlenia, ktoré sa nemajú brať doslovne. Je to iba pomôcka. Každého do istej miery trápi sebanenávisť a pocit viny. A ako sme už spomenuli skôr, cieľom nie je trápiť sa, donekonečna si niečo vyčítat' a obviňovať seba alebo iných, ale skúsiť nájsť z choroby/trápenia cestu von prostredníctvom poznania potlačovaného problému, aby došlo k rýchlejšiemu vyliečeniu a väčšej spokojnosti v živote.

Skutočné uzdravenie neznamena odstránenie príznakov, ale príčin ochorenia. Preto, ak má byť liečba úspešná, musí pôsobiť hlavne na úroveň, kde choroba vznikla. Vysvetlenie príčin choroby nie je zložité. To, čo je zložité, je zmena, ktorú musí človek urobiť pre svoje uzdravenie. Preto sa hovorí, že najlepším psychosomatickým lekárom je každý sám pre seba. Je však nutné včas sa zastaviť, počúvať a pochopiť, čo nám telo a duša hovoria. Je to informácia o tom, aký sme a akým spôsobom žijeme. A kľúčom k pozitívnym zmenám je hlavne byť spokojný sám so sebou, prijímať sám seba takého, akým som, bezpodmienečne milovať svoje okolie a všetko prijímať s pokorou, bez kritiky.

“Uzdrav svoju Dušu a uzdravíš svoje Telo”.

Častá príčina problémov je oblasť duchovná, podvedomá a aj vedomá, ako napríklad :

Zlorečenie alebo ohováranie

Jedno z najbiednejších činov, ktoré len možno dosiahnuť. Ono prináša negatívu tomu, kto zlorečí, tomu o kom hovoria, i tomu, kto je vynútený počuť zlorečenie.

Každý raz, keď hovoríme niečo negatívne, vydáme negatívnu energiu a tieto negatívne energie sa vracajú, aby sa nám dostavovali nepríjemnosti vtedy, keď to najmenej očakávame.

Zlorečenie - jedna najsilnejšia negativita, ktorú je možné dosiahnuť, a preto zlorečenie je jedno z najťažších na očistenie.

Všetky choroby vznikajú z neochoty odpúšťať. Keď ochorieme musíme pátrať vo svojom srdci, aby sme zistili komu je treba odpustiť.

Dôležité je, aby sme sa riadili svojim srdcom, nie hlavou. Keď nás niečo bolí, stíšme sa, vnímajme sami seba. Spýtajte sa sami seba v duchu alebo nahlas: Prečo ma to bolí? Čo mi chceš povedať? A počúvajte. Odpoveď príde. Je to to prvé, čo zaregistrujeme, tých prvých pár sekúnd. Hovorí nám to náš vnútorný hlas, naša intuícia, nekonečná múdrosť vnútri nás. To je odpoveď.

Po nej sa do toho začne miešať hlava, myseľ. Začne hovoriť a to nie, to tak nemôže byť, zabudni na to. Toto hovorí naše ego, ktoré sa klepe od strachu, že by sme mohli dôjsť na príčinu, prečo nám je tak a tak. Zbavme sa mysli. Počúvajte svoj vnútorný hlas a vykročme na cestu uzdravenia.

Ako postupovať:

Dávam Vám k dispozícii zoznamy duchovných príčin, ktoré zapríčiňujú vznik Vašich ochorení, alebo aj podobných ochorení ako máte. Abecedné zoznamy sa opakujú niekoľko krát po sebe, nakoľko sú z rozličných zdrojov. V súlade s Vašou láskou k sebe si v nich pohľadajte, čo sa Vás týka. Niektoré, na prvý pohľad akoby sa Vás netýkali, ste si doniesli z predchádzajúceho bytia, ako Vaše zatiaľ nevyužitú vložku alebo sklony a o nich neviete, pretože ešte zatiaľ nevznikla vo Vašom živote situácia, aby ste tak reagovali.

A/ V úvode týchto zoznamov je v štyroch bodoch vyrovnanie sa s duchovnými príčinami chorôb pochádzajúcich z nesprávnych myšlienok a skutkov a vzniknutou karmou. Tieto máte zatiaľ na energetickej úrovni, no skoro sa prejavia aj na fyzickej úrovni a vzniknú ďalšie choroby :

A.1./ Nájdite si tiché miesto a ponorte sa do seba:

Prosím, spomeňte si v duchu podľa možnosti na všetky Vaše negatívne situácie, skutky a myšlienky spojené s konaním a komunikáciou s konkrétnym človekom. Potom si verne predstavujte, že to čo ste vykonali týmito osobám, urobili oni naopak Vám. Úprimne máte pocítiť vyvolanú bolesť, žiaľ, nešťastie, sklamanie a smútok, ako by sa to naozaj stalo.

A.2./ Potom odpustite tejto osobe všetko, čo ste si predstavovali, že Vám to táto osoba vykonala.

A.3./ Následne si tieto isté konkrétne situácie, skutky a myšlienky, ktoré ste Vy vykonali tejto osobe, odpustite sami sebe. Postupujte prosím jednotlivo, každú osobu zvlášť. Prijmite pevné rozhodnutie, že už tak neurobíte.

A.3.1./ Na odstránenie menších priestupkov a nedorozumení stačí povedať napr. : Eva, odpúšťam Ti, aj sebe odpúšťam. /pritom ako to hovoríme, myslíme na to, čo sa stalo./

A.4./ Praktická rada :

Ak sa Vám cez deň niečo negatívne odohralo, negatívna situácia, skutok alebo myšlienka spojená s konaním a komunikáciou s konkrétnym človekom, odporúčam každému aj sebe večer, najlepšie hneď ten deň, aby sme nezabudli, keď je kľud, robiť takúto sebareflexiu a duchovnú hygienu, aby sme si nespustili ďalšie choroby a na emocionálnej úrovni v podobe utrpenia, starostí, hnevu, strachu a pod. /Dôležité konflikty podľa bodu A.1./ až A.3./, menšie konflikty, alebo spory, alebo nedorozumenia podľa bodu A.3.1./

Je žiadúce sa takto riadiť po celý náš život v telesnom a duševnom zdraví.

B./ Ako odstrániť príčiny Vašich chorôb, ktoré máte na fyzickej úrovni a úplne sa uzdraviť :

Nájdite si tiché miesto a ponorte sa do seba :

Prosím, pohl'adajte si v zoznamoch myšlienkových príčin chorôb a zdravotných problémov a nájdite si konkrétne odpovedajúce príčiny Vašich chorôb. Tie si vyberte a skopírujte na Vašu novú wordovskú stránku.

B.1./ Nájsť Vám odpovedajúce príčiny chorôb spolu s uvedenými afirmáciami si čítajte. Tam je uvedená príčina choroby, Vaše chyby a nedostatky. Potom čo robiť alebo hovoriť a pozitívne tvrdenie. Toto si takto prečítajte a povedzte samostatne pre každú chorobu.

B.2./ Zároveň poďakujte Vesmíru, alebo Stvoriteľovi, že Vás touto cestou upozornil na Vaše nesprávne myšlienky a skutky.

B.3./ Tie si následne úprimne sami sebe odpustite. Keď v texte sa nehovorí o nesprávnych myšlienkách a skutkoch, povedzte si, že si odpúšťate túto chorobu.

B.4./ Prijmite pevné rozhodnutie, že už tak neurobíte. Takto postupne si pár dní prechádzajte všetky Vaše choroby. Keď budete mať vo svojom

vnútri pocit uspokojenia a stotožnenia sa s týmto obsahom, mali by ste pocítiť lásku k sebe, že ste to zvládli.

Uvedené imaginácie pod bodom A/1 – 4 a B/1-4 majú nepredstaviteľne veľkú účinnosť.

C./Vyrovnanie sa s duchovnými príčinami chorôb a vzniknutou karmou :

Odpustite všetko ostatným ľuďom, ktorí Vám ublížili.

Čo Robiť :

Láskyplne odpúšťam, zbavujem sa minulosti, prestávam lipnúť na starých názoroch a krivdách, naplňujem svoj život radosťou a láskou. Obraciam sa. Začínam znovu. Odpúšťam sebe, druhým a žiadam o odpustenie i ostatných. Zverujem sa Stvoriteľovi.

Potom, keď pocítite vo svojom vnútri uspokojenie, harmóniu a lásku, že ste to zvládli, sa mi ozvite a môžeme spolu začať s Vaším uzdravením.

Duchovné príčiny chorôb znamenajú, že prvotný problém, príčina našich chorôb nevzniká na tele. Telo nám len symbolicky ukazuje, s čím presne máme problém a čo treba pochopiť. Telo s nami neustále komunikuje.

Keď sa v ňom naučíme čítať, dokážeme lepšie pochopiť, prečo nás bolí to a tamto a ako si dokážeme sami pomôcť.

Ak nás niečo bolí, snažíme sa robiť kadečo, aby tá bolesť prestala. Najrýchlejšia cesta, ktorú veľa ľudí volí, je cez tabletky. Na nich je napísané: **Tlmia bolesť**.

Keď sa v živote niečo utlmí, raz sa to opäť vráti. A keď stále človek niečo utlmuje, tak sa mu to stále vracia, ale druhý krát to bolí viac, tretí krát ešte viac, štvrtý krát poriadne a piaty to už nemusí prežiť.

Jedno prirovnanie:

Zatvorte oči a predstavte si, že ste v strede hlbokého jazera a topíte sa. **Predstavte si to.** Zrazu ku vám príjde záchranný čln, aby vás zachránil. Hodia vám záchranné koleso, ale tým, že máchate rukami naokolo, aby ste sa neutopili, odháňate to koleso od seba preč.

V momente ako sa uklúdnite a prestanete rukami rozhadzovať, to koleso pripláva ku vám samé.

Je to tak so všetkým v živote. Pamätáte sa, keď ste hľadali partnera? Našli ste ho? Keď hľadáte, nenájdete, aspoň nie toho, kto ku vám má naozaj prísť. V momente, ako sa na to hľadanie vykašlete, ten partner sa zjaví sám od seba.

Ak máte bolesti, topíte sa. Máchate rukami, snažíte sa zachrániť, utlmujete sa tabletkami, skúšate rôzne maste, krémy, masáže, rehabilitácie, naprávania, injekcie a stále sa tá bolesť vracia.

Najprv treba pochopiť, prečo choroba vznikla. Žiadna choroba nevznikla zo dňa na deň, i keď to tak občas vyzerá. Za rakovinou býva vďaka aj 20 rokov hromadenia negatívnych myšlienok, nenávisti, hnevu a neodpustenia. **Niečo vás žerie a to potom začne doslova požírať vaše telo.** Báb. Rakovina.

Vyrovnanie sa s duchovnými príčinami chorôb a vzniknutou karmou :

Odpustite všetko ostatným ľudom, ktorí Vám ublížili. Čo Robiť :
Láskyplne odpúšťam, zbavujem sa minulosti, prestávam lipnúť na starých názoroch a krivdách, naplňujem svoj život radosťou a láskou.

Obraciam sa. Začínam znovu. Odpúšťam sebe, druhým a žiadam o odpustenie i ostatných. Zverujem sa Stvoriteľovi

S úctou Juraj Schmida.

DUCHOVNÉ PRÍČINY CHORÔB A POZITÍVNE TVRDENIA NA ICH ODSTRÁNENIE

Absces – vred

Nepříjemné myšlienky o krivdách, urážkach a pomste.

Pozitívne tvrdenie: Dovoľujem svojim myšlienkam, aby sa oslobodili.

Absces – vred1

Psychická príčina vzniku abscesu:

Hlodavé myšlienky na krivdy a urážky. Túžba po pomste.

Afirmácia pre uzdravenie:

Oslobodzujem svoje myšlienky. Zaoberám sa len prítomnosťou a minulosť nechávam odísť. Mám pokoj v duši.

Afty

Nevyslovené jedovaté slová a obviňovanie.

Pozitívne tvrdenie: Vo svojom láskyplnom svete vytváram len a len radostné zážitky.

Afty

Psychická príčina vzniku aftov: Zlosť na robenie nesprávnych rozhodnutí.

Afirmácia pre uzdravenie: Láskyplne prijímam svoje rozhodnutia.

Prozreteľnosť mi vždy radí, ako konať najlepšie, stačí sa len započúvať. Pri vážnych rozhodnutiach vnímam svoju intuíciu a svedomie, tie sú mojim kompasom pri plavbe životom. Som v bezpečí.

AFTY

Příčina: Naštvanost na sebe za určitá nesprávná rozhodnutí, pocit strachu, popírání vlastních potřeb, nesoustředění, frustrace a zlost...

Co dělat: Naučit se rozhodovat sama za sebe, nebát se možných chyb, přiznat si, co si člověk vlastně přeje, s Láskou přijímat nejen sebe, ale i druhé...

Afty

Vyzývají umět si odříci, co člověku není prospěšné, být nekompromisní ve věcech kvality, hledat, co je pro mne dobré. Afty se projevují hlavně u člověka, který v sobě nosí a dusí nepěkné myšlenky, jeho nitro je naplněno přísností, zlobou či touhou po odplatě někomu, kdo se k němu právě hezky nechoval. Afty vyskočí člověku, kterému se stále něco nelíbí, který místo toho, aby vhodně řekl to, co se mu nelíbí, vnitřně s tím urputně bojuje a trápí se tím. Je to projev zloby na druhé lidi, ale i na vlastní neschopnost, projev netolerance a nelásky. Proto jsou výzvou přijímat vše a všechny s láskou, tolerovat chyby a nedokonalosti druhých i své, vždyť všichni jsme chybuující děti na cestě za svým lepším já ☺

AFTY	Nevyřčená jedovatá slova	Ve svém láskyplném světě vytvářím jen a jen dobro.
	Obviňování	

AIDS

Zavrhnutie seba samého, sexuálna vina, zakorenené presvedčenie, že nemám žiadnu hodnotu.

Pozitívne tvrdenie: Som dokonalým stelesnením života, ktoré pochádza od Boha. Teším sa zo svojej sexuality a z toho, čím som, mám sa rád.

Akné

Odmietanie seba samého a odpor voči sebe.

Pozitívne tvrdenie: Som stelesnenie života, ktorý pochádza od Boha. Teším sa zo svojej sexuality a z toho, akým som úžasným človekom, mám sa rád.

AKNÉ

Příčina: Odmítání sebe sama, naštvanost, potlačený vztek a agrese, neschopnost a nemožnost se bránit, opovržení

Co dělat: Snažit si vymezit si hranice, naučit se bránit, říci vše, co se člověku nelíbí ne s úmyslem ublížit, ale stylem, mně se líbí, když..., mně vadí...
Přijmout sám sebe.

AKNÉ	Odmítání sebe sama. Štítivost vůči sobě.	Jsem Božím ztělesněním života. Mám se rád. Beru se takový jaký jsem.
------	---	--

Akné

Obtíže s navazováním kontaktů, tělesné problémy, nedostatek sebedůvěry, výzva objevit a prožívat sexualitu, uvolnit cestu k druhému pohlaví. Akné nejvíce postihuje dospívající díky tomu, že prožívají období otvírání se jiným pohledům na svět a duševně se osamostatňují, tím se stávají zranitelnějšími. Je to doba hledání svého já, sebedůvěry a lásky k sobě, doba hledání vlastní hodnoty a ocenění. Je třeba poznat, že každý má své pozitivní a negativní stránky a není třeba se s nikým srovnávat. Je třeba zbavit se strachu projevovat své city, neuzavírat je v sobě, učit se lásku projevovat i přijímat.

Akné9

Psychická příčina vzniku akné: Odmietanie seba samého. Odpor voči sebe.

Afirmácia pre uzdravenie:

Som vyobrazením Prozreteľnosti. Mám sa rád a prijímam sa taký, aký som.

Som vyobrazením Prozreteľnosti. Mám sa rada a prijímam sa taká, aká som.

Akné podkožné

Psychická príčina pre vznik podkožného akné: Nevyjadrená zlosť, ktorú dusíme v sebe.

Afirmácia pre uzdravenie: Svoje pocity vyjadrujem radostne a pozitívne. Odpúšťam sebe i druhým.

Alergia

Psychická príčina vzniku alergie: Na koho máte „úplnú alergiu“? Popieranie vlastnej sily.

Afirmácia pre uzdravenie: Svet je bezpečný a priateľský. Som v bezpečí. Život je mojim priateľom.

Alergia

Na koho sme alergickí? Sebaodmietanie.

Pozitívne tvrdenie: Svet je bezpečný a priateľský. Som v bezpečí, som uzmiernený so životom.

ALERGIE, OSLABENÁ IMUNITA

Příčina: Vnitřní pláč a křik, nesoulad v rodině i v minulých generacích obvykle hrubost otce k matce, neschopnost se bránit, pocit bezbrannosti, přesvědčení o vlastní bezvýznamnosti, pocit viny, snaha strhnout nevědomě pozornost na sebe, stará bolestná vzpomínka...

Co dělat: Přijmout názor druhého, ale nepotlačovat vnitřně svůj, milovat, být otevřený, přístupný, naučit se bránit, nenechat se využívat, ničit, dávat Lásku, nevysílat zlobu a nenávist. Žít.

Alergie

Přecitlivělost, agrese, obrana, výbojnost, strach ze života, výzva milovat své nepřátele, poznat, že máme nepřátele také v sobě, k životu se postavit čelem. Imunita neboli obranyschopnost je charakterizována uzavíráním se před něčím, mohlo by se zdát, že je opakem lásky, která otevírá a dává. Dobrá imunita je ale i projevem schopnosti v pravý okamžik říci ne, obrnit se a ubránit se proti přílišným požadavkům okolí. Je potřeba se ptát, na co je dotyčný alergický a právě tomu se otevřít a vpustit toto téma k sobě a zpracovat ho. Je důležité učit

se správně reagovat zejména v kritických situacích a pod nepříjemným tlakem okolí, umět přijmout nepřijatelný názor či postoj druhého člověka, aniž bych soudil a odsuzoval, aniž bych svou negativní reakci vyjádřil otevřeně nebo ji zatlačil dovnitř. Naučme se přiměřeně bránit.

ALERGIE	Na koho jste alergičtí? Odmítání vlastní síly.	Svět je bezpečný a přátelský. Jsem v bezpečí. Jsem smířený s životem
---------	---	--

Alkoholizmus

Pocit márnosti, viny a neschopnosti, zavrhovanie seba samého a tzv. hádzanie flinty do žita.

Pozitívne tvrdenie: Žijem v přítomnosti, každý okamih je nový a vážim si sám seba, mám sa rád a som so sebou spokojný.

Alkoholizmus

Psychická příčina alkoholizmu: „K čomu to všetko je?“ Pocit márnosti, viny a neschopnosti. Odmietanie seba samého.

Afirmácia pre uzdravenie: Žijem v přítomnosti. Každý ďalší moment pre mňa znamená nový zážitok. Začínam si uvedomovať, akú mám ako človek hodnotu. Mám sa rád taký, aký som. Žijem v přítomnosti. Každý ďalší moment pre mňa znamená nový zážitok. Začínam si uvedomovať, akú mám ako človek hodnotu. Mám sa rada taká, aká som.

ALKOHOLISMUS

Příčina: Pocit marnosti, viny, neschopnosti, odmítání sebe sama, člověk nevidí žádný smysl života.

Co dělat: Snažit se zjistit vlastní hodnotu, najít smysl v každodenním konání, hledat smysl v pomoci druhým, žít přítomností. Přijmout sám sebe a odpustit sobě, druhým i poprosit druhé o odpuštění.

ALKOHOLISMUS	Pocit marnosti, viny a neschopnosti. Zavrhování sebe sama.	Žiji v přítomnosti. Každý okamžik je nový. Vážím si sám sebe. Mám se rád
--------------	--	--

Alkoholismus

Hledání sebe sama, pocit přetížení, nedostačující pohotovost čelit životním problémům. Člověk má pocit, že se nic nedaří podle jeho představ, že má stále překážky na cestě ke spokojenosti a radosti. Alkoholem ničíme svá játra, svou továrnu na sny, a tím se dostáváme do začarovaného kruhu, ze kterého většinou sami vyjít neumíme. Je potřeba pochopit, že ve chvíli, kdy my upadáme a vzdáváme své snažení za něčím, co chceme dokázat, bychom měli zmobilizovat své síly a aktivně bojovat za svůj růst. Zbavit se jakékoliv závislosti je přijmout zodpovědnost za svůj život, nenechat se zmítat životem, jak se mu zlíbí

Alzheimerova choroba

Túžba opustiť túto planétu a neschopnosť prijímať život aký je.

Pozitívne tvrdenie: Všetko prebieha v správnej chvíli, v správnom čase a priestore. Boh koná vždy správne.

ALZHEIMEROVA CHOROBA, SENILITA, STAŘECKÁ DEMENCE

Příčina: Snaha navrátit se zpátky do dětství, do pocitu bezpečí, vyžadování pozornosti a snaha ovládat tak své okolí. Útěk a bezmoc. Neochota zabývat se čímkoliv.

Co dělat: Vědomé rozhodnutí, že chci svůj život prožít jinak, najít radost v maličkostech, odpustit křivdy z minulosti a naprosto se od ní oprostit, změnit zarputilé názory a postoje a pustit je...

Alzheimerova choroba2

Psychická příčina vzniku Alzheimerovej choroby:

Odmietanie zaoberať sa svetom ako takým. Pocity beznádeje a bezmocnosti. Zlosť.

Afirmácia pre uzdravenie:

Vždy pre mňa existuje nový a lepší spôsob, ako prežívať život. Odpúšťam celej minulosti a lúčim sa s ňou. Odteraz prežívam život radostne.

Amyotrofická laterálna skleróza -degenerácia mozku a miechy– porucha nervového systému ovládania svalov

Psychická príčina vzniku ochorenia amyotrofická laterálna skleróza (ALS):

Neochota pociťovať sebaúctu. Odmietanie úspechu.

Afirmácia pre uzdravenie: Viem, že som človek, ktorý za niečo stojí. Je v poriadku, aby som mal v živote úspech. Život ma miluje.

Anémia - chudokrvnosť

Nerozhodné a polovičaté postoje, málo radosti a strach zo života, pocit, že nemám žiadnu hodnotu.

Pozitívne tvrdenie: Môžem sa naplno tešiť zo života, je to bezpečné a mám rád život.

Anémia3

Psychická príčina vzniku anémie: Nerozhodné postoje. Nedostatok radosti. Strach zo života. Pociť vlastnej nedostatočnosti.

Afirmácia pre uzdravenie:

Je úplne v poriadku radowať sa z každej veci v živote. Milujem život.

Anémia - chudokrvnosť:

Nastáva, keď dlhšiu dobu nie ste spokojný v bežnom živote. Prichádza, keď nevidíte drobné úspechy a radosti a nemôžete nájsť vnútorný pokoj. A ak prídu

horšie chvíľky ,máte tendenciu začať sa sťažovať. Naučte sa vidieť obyčajné krásy života, napríklad v prírode. Svoj osud neporovnávajte s inými. Kto nevidí ľudskú dobrotu a nevníma príjemný slnečný svit, ten nemôže dostatok červených krviniek nikdy mať.

Červená zložka krvi vyjadruje vitalitu. Anémia znamená nedostatok síl, radosti a menšej dispozície úspešne zvládať nástrahy života.

Anémia kosáčiková

Psychická príčina pre vznik kosáčikovej anémie:

Pocit menejcennosti ubíjajúci radosť zo života.

Afirmácia pre uzdravenie: Toto dieťa žije a dýcha radosťou zo života. Je obklopené a živené láskou. Prozretelnosť robí zázraky každý deň.

Angína

Strach a potláčané emócie a tvorivosť.

Positívne tvrdenie: Moje dobro prúdi bez prekážok, vyjadrujem myšlienky pochádzajúce od Boha a som uzmierený.

ANGÍNA

Príčina: Človek se neumí sám prosadiť, neumí prosadiť své potreby, chtěl by něco říct, křičet to do světa, vysvětlit druhým své pocity křivdy, ale raději ze strachu či pocitu bezmocnosti polkne a mlčí... nebo se v afektu, ale bez nějakého významu, brání. Potlačované emoce. Strach, nerozvíjená tvorivost. Falešný postoj, že je “vše v pořádku”.

Co dělat: Žádat v klidu a s lehkostí druhé o to, co potřebuji. Nebát se říci svůj názor, nebát se odmítnutí. Přiznat si skutečné problémy, bolest, vnitřní křik.

Psychická príčina vzniku angíny:

Pevné presvedčenie, že nedokážete presadiť samých seba a svoje potreby.

Afirmácia pre uzdravenie:

Mám právo dostať to, čo potrebujem. S láskou a ľahkosťou žiadam o všetko, po čom túžim.

Anorexia

Psychická príčina anorexie: Odmietanie vlastného ja. Veľký strach, nenávisť voči sebe a popieranie samých seba.

Afirmácia pre uzdravenie: Cítim sa v bezpečí sama so sebou. Som skvelá práve taká, aká som. Odteraz začínam žiť. Žijem radostne a prijímam samú seba.

Anorexia

Psychická príčina anorexie: Odmietanie vlastného ja. Veľký strach, nenávisť voči sebe a popieranie samých seba.

Afirmácia pre uzdravenie: Cítim sa v bezpečí sama so sebou. Som skvelá práve taká, aká som. Odteraz začínam žiť. Žijem radostne a prijímam samú seba. Cítim sa v bezpečí sám so sebou. Som skvelý práve taký, aký som. Od tejto chvíle začínam žiť. Žijem radostne a prijímam sám seba.

Apatia

Vzdorovanie citom a umŕtvovanie seba samého, strach.

Pozitívne tvrdenie: City sú bezpečné, otváram a teším sa zo života.

Apatia1

Psychická príčina vzniku apatie:

Bránenie sa pocitom. Citová otupelosť. Strach.

Afirmácia pre uzdravenie:

Je v poriadku cítiť emócie. Otváram sa životu. Som ochotný prežívať život.

Artérioskleróza – zápal a vápenatie ciev

Psychická príčina vzniku artériosklerózy: Odpor, napätie. Tvrdohlavá úzkoprsosť. Odmietanie vidieť dobro.

Afirmácia pre uzdravenie: Som otvorený životu a pocitom radosti. Na svet nazerám s láskou.

Artróza – bolestivé ochorenie kĺbov a chrbtice

Psychická príčina vzniku artrózy: Pocit neopätovanej lásky. Kritizovanie, rozčuľovanie.

Afirmácia pre uzdravenie: Som vyjadrením lásky. Odteraz sa prijímam taký, aký som. Mám sa rád a na ľudí vo svojom okolí pozerám s láskou. Som vyjadrením lásky. Odteraz sa prijímam taká, aká som. Mám sa rada a na ľudí vo svojom okolí pozerám s láskou.

Artritické kĺby na prstoch - Artróza

Psychická príčina vzniku artritických kĺbov na prstoch: Túžba trestať. Vina. Stavanie sa do role obete.

Afirmácia pre uzdravenie: Nazerám na svet s láskou a pochopením. Všetky svoje skúsenosti staviam do svetla lásky. Minulosť ma veľa naučila a teraz ju nechávam odísť. Odpúšťam si a prosím o odpustenie.

Artróza – bolestivé ochorenie kĺbov a chrbtice

Kritizovanie, nespokojnosť, nároky voči okolitému svetu **môžu viesť k vážnym chorobám**. Ľudí, ktorí majú sklon kritizovať, **často bolia kĺby a krk. Artrída, reumatizmus** je choroba tých, ktorí stále vyjadrujú nároky a nespokojnosť, kritizujú seba aj ostatných.

Artritické prsty

Túžba trestat', pocit previnenia a diskriminácie.

Pozitívne tvrdenie: Na svet hľadím s láskou a pochopením, všetky zážitky vystavujem lúčom lásky.

Prsty

Predstavujú detaily života.

Malíček – symbolizuje rodinu a predstieranie.

Pozitívne tvrdenie: Cítim sa dobre v rodine a živote.

Na nohách – symbolizujú detaily budúcnosti.

Pozitívne tvrdenie: Všetky detaily sa vyriešia samy.

Palec – predstavuje intelekt a obavy.

Pozitívne tvrdenie: Moja myseľ je uzmiernená.

Prostredník – predstavuje hnev a sexualitu.

Pozitívne tvrdenie: Je príjemné byť mužom/ ženou.

Ukazovák – predstavuje ego a strach.

Pozitívne tvrdenie: Som v bezpečí.

Zápal kĺbov

Pocit, že ma nikto nemá rád, kritika, nenávisť.

Pozitívne tvrdenie: Som láska, som ochotný mať sa rád, byť so sebou spokojný, s láskou hľadím na svoje okolie.

Artróza

Duchovní i duševní deformace, deformace vlastního bytí, špatné chování, těžkopádnost. Bolí-li nás a tuhnou klouby, pak jsme nedokázali s pokorou snášet obtížné životní zkoušky a sklouzli k tvrdosti, zatvrdili se, stali se nepružnými. Je třeba prohřívat láskou vztahy stejně jako termoforem své klouby. Všichni jsme nedokonalé děti na cestě za lepším JÁ, nemáme tudíž právo nikoho za nic soudit, kritizovat a odsuzovat. Učme se přijímat nepěkné chování druhých jako vlastní školu tolerance a pochopení, zda umíme milovat bez podmínek. Snažme se pochopit, že druzí se jen převlékají do nepěkných šatů, aby z lásky k nám nám umožnili sami sebe posunout, stát se lepšími, chápavějšími, tolerantnějšími, láskyplnějšími. V každém případě se tak alespoň zbavíme zloby a zabráníme dalším postupujícím potížím s klouby.

ARTRITICKÉ PRSTY	Touha trestat. Provinilost. Pocit diskriminace.	Dívám se s láskou a pochopením. Veškeré prožitky vystavuji paprskům lásky.
PRSTY	Představují detaily života.	Jsem usmířený s detaily života.
- MALÍČEK	Představuje rodinu a předstírání.	Je mi dobře s rodinou života.
- NA NOHOU	Představují detaily budoucnosti.	Všechny detaily se vyřeší samy.
- PALEC	Představuje intelekt a obavy.	Má mysl je upřímná.
- PROSTŘEDNÍČEK	Představuje vztek a sexualitu.	Je příjemný být mužem/ženou.
- PRSTENÍČEK	Představuje svazky a smutek	Miluji klidně a laskavě.
- UKAZOVÁČEK	Představuje ego a strach.	Jsem v bezpečí
Z. KLOUBŮ	Pocit, že mne nikdo nemá rád. Kritika, zášť.	jsem láska. Jsem ochoten mít se rád a být se sebou spokojený. S láskou se dívám na své okolí.

Artérioskleróza - vápenatenie ciev

Vzdor, napätie, zaťatá úzkoprsosť, odmietanie dobra.

Pozitívne tvrdenie: Úplne sa otváram životu a radosti, na svet pozerám s láskou.

Artérioskleróza - Žily - Zápal žíl

Psychická príčina zápalu žíl: Zlosť a frustrácia. Obviňovanie druhých z obmedzovania a nedostatku radosti v živote.

Afirmácia pre uzdravenie: Radosť mnou voľne prúdi. Som v jednom súlade so životom.

Artérioskleróza - Žily

Roznášajú radosť zo života.

Pozitívne tvrdenie: Napĺňa ma radosť, prúdi mnou pri každom údere srdca.

ŽÍLY	Rozvádějí radost ze života.	naplňuje mě radost. proudí mnou s každým úderem srdce.
------	-----------------------------	--

Asfyxia - nedostatočné dýchanie, dusenie sa

Psychická príčina vzniku asfyxie: Strach. Nedôvera k životu ako takému.
Lipnutie na detstve.

Afirmácia pre uzdravenie: Je v poriadku stať sa dospelým. Svet je bezpečný.
Som v bezpečí.

Astma priedušková

Potlačanie vlastných emócií, "dusivá láska", neschopnosť dýchať sám za seba,
potláčaný plač a pocit previnenia za to, čo sa odohráva v mojom blízkom okolí.

Pozitívne tvrdenie: Je bezpečné nie byť zodpovednosť za svoj život. Som
ochotný byť slobodným.

Astma:

Je dôsledkom krajnej formy chronickej vnútornej strnulosti a potlačovania
emócií. Podvedomý zvyk potlačovať v sebe emócie môže mať svoj pôvod
v nešťastnej rodinnej atmosfére ešte v detstve, kedy rodičia úplne ovplyvňujú
psychiku dieťaťa. Ak vás trápi starý pocit viny, zbavte sa ho. Dnes je nutné
naučiť sa žiť, voľne dýchať.

Astma6

Psychická príčina vzniku astmy:

Astma je udusená láska. Neschopnosť správne sa nadýchnuť. Pociť zadusenia.
Potlačovaný plač.

Afirmácia pre uzdravenie:

Je v poriadku vziať život do svojich rúk. Oslobodzujem sa zo všetkých pút.

Astma, detská

Strach zo života.

Pozitívne tvrdenie: Toto dieťa je v bezpečí a je obklopené láskou a starostlivosťou.

Astma – novorodenci a deti

Psychická príčina vzniku astmy u novorodencov a detí:

Strach zo života. Nechuť žiť v tomto svete. Afirmácia pre uzdravenie: Toto dieťa je v bezpečí a milované. Toto dieťa je vítané a je oň s láskou postarané.

Atletická noha je spôsobená mykotickou infekciou.

Psychická príčina vzniku ochorenia atletická noha: Frustrácia z neprijímania zo strany druhých. Neschopnosť pohnúť sa vpred.

Afirmácia pre uzdravenie: Mám sa rád taký, aký som. Stáť na mieste je pre mňa minulosť, ktorá pomaly odchádza preč. Odteraz kráčam vpred a teším sa na všetko nové. Mám sa rada taká, aká som. Stáť na mieste je pre mňa minulosť, ktorá pomaly odchádza preč. Odteraz kráčam vpred a teším sa na všetko nové.

Autizmus

Ide o psychickú poruchu, kedy je človek odrezaný od reality, uzatvorený sám do seba. Medzi mnohé symptómy patrí mlčanie, citové vyhorenie, odmietanie stravy, nepoužívanie slova „ja“ a pacient pri rozhovore nie je vždy schopný dívať sa iným do očí.

-Emočný blok: Pri hľadaní príčiny choroby je potrebné vrátiť sa do obdobia prvých osem rokov života. Dieťa má silné karmické väzby najmä k matke. Dieťa

si nevedome zvolí autizmus ako prostriedok úniku z reality. Nemoc, pri ktorej odmieta stravu a city je istým spôsobom pomsty a odmietanie súčasnej inkarnácie. Matka chorého dieťaťa by mu tento text mala prečítať nahlas bez ohľadu na jeho vek, lebo duša dieťaťa môže slová pochopiť veľmi dobre.

-Duševný blok: Autista sa musí zmieriť s tým, že je tu, lebo len tu prežije potrebné skúsenosti. Má všetko, čo potrebuje, aby čelilo životu, k prekonaniu samého seba a bude sa vyvíjať jedine na základe prežitých skúseností. Rodičia autistu by sa mali prestať obviňovať, zmieriť sa s tým, že nemoc je voľbou dieťaťa a musí prejsť i touto skúsenosťou. Jedine ono samo sa môže jedného dňa rozhodnúť, či svoj postoj opustí. Môžu zohrať dôležitú úlohu tým, že sa budú voči dieťaťu chovať s bezpodmienečnou láskou, doprajú mu právo rozhodovať sa a robiť to, čo chce. Mali by dieťaťu dať vedieť, čo cítia ale bez toho, aby ho obviňovali. Každý človek, ktorý príde do styku s autistickým dieťaťom, sa môže vďaka tejto skúsenosti mnohé naučiť. Dieťa rozumie všetkému na energetickej úrovni.

-Duchovný blok: súvisí s veľkým a traumatickým blokom v dávnej minulosti.

Bedrá

Nesú telo v dokonalej rovnováhe a stimulujú pohyb vpred. Strach postupovať dopredu na základe dôležitých rozhodnutí, bezcieľnosť.

Pozitívne tvrdenie: Teším sa z každého dňa, som v dokonalej rovnováhe a v každom veku postupujem ľahko a s radosťou dopredu.

Besnota

Zúrivosť, presvedčenie, že odpoveďou na všetko je násilie.

Pozitívne tvrdenie: Vo mne aj v mojom okolí vládne pokoj a mier.

Bodnutie a uštipnutie hmyzom

Psychická príčina pre časté bodnutie a uštipnutie hmyzom: Pocit viny pre drobnosti.

Afirmácia pre uzdravenie: Mám v sebe silu a schopnosti všetko napraviť. Odpúšťam sebe aj druhým. Som pokojný a uvoľnený. Mám v sebe silu a schopnosti všetko napraviť. Odpúšťam sebe aj druhým. Som pokojná a uvoľnená.

Boky – problémy

Psychická príčina pre problémy s bokmi: Strach a robenie veľkých rozhodnutí. Nič nás nepoháňa vpred.

Afirmácia pre uzdravenie: Ocítam sa v úplnej rovnováhe. V každom veku sa jednoducho a ľahko uberám smerom vpred.

Boky

Psychická príčina problémov s bokmi: Udržujú telo v stave vyváženosti. Hlavná sila pohybujúca telom vpred.

Afirmácia pre uzdravenie: Každý deň prináša nejakú radosť. Som vyrovnaný a voľný. Každý deň prináša nejakú radosť. Som vyrovnaná a voľná.

Bolest'1

Psychická príčina pre bolest':

Pocit viny. Vina si vždy žiada trest.

Afirmácia pre uzdravenie:

S radosťou sa oslobodzujem od minulosti. Minulosť odchádza a ja som voľný. V mojom srdci je teraz všetko tak, ako má byť.

S radosťou sa oslobodzujem od minulosti. Minulosť odchádza a ja som voľná. V mojom srdci je teraz všetko tak, ako má byť.

Bolesti – akútne

Túžba po láske a bezpečí.

Pozitívne tvrdenie: Mám sa rád a som so sebou spokojný, mám rád ľudí a oni majú radi mňa.

Bolesti

Psychická príčina pre najrôznejšie bolesti: Túžba po láske a bezpečí.

Afirmácia pre uzdravenie: Mám sa rád taký, aký som. Zaslúžim si lásku a som milovaný. Mám sa rada taká, aká som. Zaslúžim si lásku a som milovaná.

Chronické bolesti

Obviňovanie a vina si vždy hľadá trest.

Pozitívne tvrdenie: S láskou sa zbavujem minulosti, som slobodný a „oni“ tiež, v mojom srdci je teraz všetko v poriadku.

BOLEST

Príčina: Člověk touží po Lásce a objetí.

Co dělat: Přijmout sám sebe, uvěřit v Lásku.

BOLEST HLAVY, MIGRÉNA

Príčina: Naštvanost, potlačené myšlenky, nevyřčená slova. Neochota podléhat vedení. Podceňování a kritizování sebe sama. Strach.

Co dělat: Pokud mě něco trápí, snažím se to vyjádřit, nikoli zlostným způsobem, ale věcným. Podlehnout proudu života a nechat se vést. Věřit sobě a svým schopnostem.

BOLESTI	Touha po lásce a bezpečí	Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Mám rád lidi a oni mě také.
-AKUTNÍ		
- CHRONICKÉ	Vina. Vina si vždy hledá	S láskou se zbavuji

	trest	minulosti Jsem svobodný a „oni,, také. V mém srdci je teď vše v pořádku
--	-------	--

Bolest

Nepřehlédnutelné varování, věnovat pozornost poselství těla, ale také možnost změny. Znamení toho, že je něco nahromaděno nebo zablokováno.

Bolesti Hlava - Migréna

Chybí sexuální orgasmus.

Bolesti - Hlava

Napětí, duchovní konflikty a vnější či vnitřní tlak.

Bolesti Hlava - Bolesti

S něčím si lámu hlavu, napětí, přespříliš přemýšlení a myšlenkové aktivity, přehnaná ctižádost, příliš mnoho chtění, orgasmus v hlavě.

Bolesti Hlava - Migréna

Znechutenost z nátlaku a manipulácie zo strany druhých, sexuálne obavy.

Pozitívne tvrdenie: Prispôsobujem sa behu života, nechávam život, aby mi príjemne a ľahko zabezpečil všetko, čo potrebujem. Život je tu pre mňa.

BOLEST HLAVY, MIGRÉNA

Příčina: Naštvanost, potlačené myšlenky, nevyřčená slova. Neochota podléhat vedení. Podceňování a kritizování sebe sama. Strach.

Co dělat: Pokud mě něco trápí, snažím se to vyjádřit, nikoli zlostným způsobem, ale věcným. Podlehnout proudu života a nechat se vést. Věřit sobě a svým schopnostem.

Hlava - ZÁVRAŤ, ZTRÁTA VĚDOMÍ, ZTRÁTA ROVNOVNÁHY, MDLOBY

Příčina: Pocity totální vyhaslosti, snaha před vším utéct, snaha zbavit se zodpovědnosti, rozptýlenost, nesoustředěnost, nezvládání situace, volání o pomoc, neochota podívat se pořádně kolem sebe a zjistit příčinu svých problémů.

Co dělat: Ptám se, dívám se, zjišťuji, co se to kolem mne a se mnou děje. Hledám řešení, nacházím řešení, jak dál, a to mne posiluje a nabíjí. Volám o pomoc, žádám o pomoc, nejsem obět', ale aktivně se podílím na řešení svých potíží, neutíkám.

Bolest' Hlava

Psychická příčina pre bolest' hlavy: Podceňovanie a kritizovanie seba samého. Strach.

Afirmácia pre uzdravenie: Mám sa rád taký, aký som. S láskou nazerám na seba a svoje činy. Som v bezpečí. Mám sa rada taká, aká som. S láskou nazerám na seba a svoje činy. Som v bezpečí.

Bolest' - Konečník

Miesto, kde sa telo zbavuje toxínov.

Pozitívne tvrdenie: Ľahko a prirodzene sa zbavujem všetkého, čo už nepotrebujem.

Bolest' - Konečník

Psychická příčina bolesti v konečníku: Pocit viny. Túžba po treste. Pocit menejcennosti.

Afirmácia pre uzdravenie: Minulosť je preč. Mám sa rád taký, aký som. Minulosť je preč. Mám sa rada taká, aká som.

Bolest ucha

Neprožitý vnitřní konflikt, chybějící poslušnost. Výzva víc poslouchat vnitřní hlas. Dopřávám příliš mnoho sluchu přáním druhých.

Bolesti zad

Duševní přetížení, problém s příliš velkou odpovědností, chybějící podpora, obavy, pocity viny, odpor, hoře.

Bradavica

Vyjadrenie nenávisti, presvedčenie, že som škaredý.

Pozitívne tvrdenie: Úplne vyjadrujem lásku a krásu života.

Bradavice

Psychická příčina vzniku bradavice: Malé prejavy nenávisti. Viera v škaredosť.

Afirmácia pre uzdravenie: Som úplným vyjadrením lásky a krásy života.

Bradavica na chodidle

Zloba ako podstata chápania života, rastúce obavy z budúcnosti.

Pozitívne tvrdenie: Prirodzene a sebaisto kráčam vpred a dôverujem životu, oddávam sa toku života.

Bradavice na nohe

Psychická příčina vzniku bradavice na nohe: Zlosť ukrytá v samej podstate chápania. Narastajúce obavy z budúcnosti.

Afirmácia pre uzdravenie: S ľahkosťou a vierou v seba sa uberám smerom vpred. Verím v beh života.

Brightova choroba - Zápal obličiek

Psychická príčina vzniku Brightovej choroby: Pociť dieťať, ktoré nič nerobí správne a je k ničomu. Neúspech. Strata.

Afirmácia pre uzdravenie: Mám sa rád taký, aký som. Starám sa o seba.

Všetko, čo robím, robím správne. Mám sa rada taká, aká som. Starám sa o seba.

Všetko, čo robím, robím správne.

BRIGHTOVA NEMOC	Pocit, že jsem malé dítě, které nic neumí, za nic nestojí. Neúspěch. Ztráta	Mám se rád. Záleží mi na sobě. Dělam vždy vše správně
-----------------	---	---

Brightova choroba - Zápal obličiek

Precitlivená reakcia na sklamanie a neúspech.

Pozitívne tvrdenie: V mojom živote sa dejú iba správne veci, zbavujem sa starého a vítam nové, všetko je v poriadku.

Bronchitída

Psychická príčina vzniku bronchitídy: Rušné a stresujúce rodinné zázemie.

Hádky, krik a občas ticho.

Afirmácia pre uzdravenie: Cítim pokoj a harmóniu vo svojom vnútri aj okolo seba. Všetko je presne tak, ako má byť.

Bronchitída

Rozjatrené rodinné prostredie, hádky a krik alebo dusivé ticho.

Pozitívne tvrdenie: Vyhlasujem pokoj a harmóniu v sebe i vo svojom okolí, všetko je v poriadku.

BRONCHITIDA

Příčina: Špatné rodinné prostředí, hádky, křik, neklid, občas ticho. Strach přijímat život naplno. Potlačení vlastního projevu.

Co dělat: Hledat harmonii, mír uvnitř sebe. Nebát se říct svůj názor.

Bronchitida/zánět průdušek

Mnohdy se člověk hodně snaží, má cíle a přání, ale přesto výsledkem je neúspěch. Každému se děje přesně jen to, co pro svůj život potřebuje a na co je připraven, a také to, co neodporuje obecnému dobru a směřuje k duševnímu růstu. Pokud má člověk pocit, že jeho snažení se mu nikterak nevrací, má pocit křivdy z nesplnění a neumí své citové rány projevit, vykomunikovat slovy, plní se hlenem a přichází bronchitida. Jde o uzavřené citové rány, které neumím projevit, nejsem schopen se od svých některých tužeb odpoutat, vykašlat se na ně.

BRONCHITIDA	Rozjitřené rodinné prostředí.	Vyhlašuji klid a harmonii v sobě a vůkol sebe.
	Hádky, křik, dusné ticho	

Brzlík - Týmus –detská žlaza

Psychická příčina vzniku ochorenia týmusu (brzlíku, detskej žľazy): Hlavná žľaza imunitného systému. Pociť napadnutia životom. „Všetci idú po mne.“

Afirmácia pre uzdravenie: Láskyplné myšlienky posilujú môj imunitný systém. Som v bezpečí vo vnútri aj vonku. Počúvam s láskou vlastné ja.

Brzlík - Dětské nemoci

Proces přizpůsobování se světu, kroky k dospělosti, vypořádávání se skutečnostmi.

Brzlík -DĚTSKÉ NEMOCI	Potíže růstu. Víra v nesprávné zákonitosti, nesprávné společenské pojmy a v přesně rozvržené harmonogramy. Nedospělé chování lidí v blízkosti dětí.	Toto dítě ochraňuje bůh a obklopuje jej pouze láska. Žádáme mentální ochranu.
------------------------------	---	---

Bulímia- Nadmerná chuť do jedla

Psychická príčina bulímie: Beznádejné naplnenie hrôzou. Neustále posilovanie nenávisti voči sebe.

Afirmácia pre uzdravenie: Som milovaná a podporovaná samotným životom. Žiť život je úplne v poriadku.

Bulímia - Nadmerná chuť do jedla

Psychická príčina nadmernej chuti do jedla: Strach. Potreba ochrany. Odsuzovanie pocitov.

Afirmácia pre uzdravenie: Som v bezpečí. Je v poriadku mať pocity. Moje pocity sú normálne a stotožňujem sa s nimi.

Burzitída - Choroby svalovej a kostrovej sústavy – zápal väčku

Psychická príčina vzniku burzitídy:

Potlačovaný hnev. Chuť niekoho ovaliť.

Afirmácia pre uzdravenie:

Láska uvoľňuje napätie a umožňuje prekonať všetko zlé.

Celulitída

Lipnutie na neúspechoch z minulosti a neschopnosť vyrovnať sa s krivdami z útleho detstva a ťažkosti pri pohybe vpred, strach vybrať si vlastný smer.

Pozitívne tvrdenie: Odpúšťam si, odpúšťam všetkým a odpúšťam všetkému minulému, som slobodný.

Celulitída

Psychická príčina vzniku celulitídy: Nahromadená zlosť a trestanie samých seba.

Afirmácia pre uzdravenie: Odpúšťam ľuďom okolo seba. Odpúšťam samej sebe. Užívam si života a dokážem naozaj milovať.

Cestovná nevoľnosť

Psychická príčina cestovnej nevoľnosti:

Strach. Spútanosť. Pocit uväznenia.

Afirmácia pre uzdravenie:

S ľahkosťou sa pohybujem časom a priestorom. Obklopuje ma láska.

Crohnova choroba

Psychická príčina Crohnovej choroby: Strach. Obavy. Pocit menejcennosti.

Afirmácia pre uzdravenie: Mám sa rád taký, aký som. Všetko robím podľa svojho najlepšieho vedomia a svedomia. Dávam si dostatok lásky a v duši cítim pokoj. Mám sa rada taká, aká som. Všetko robím podľa svojho najlepšieho vedomia a svedomia. Dávam si dostatok lásky a v duši cítim pokoj.

CROHNOVA NEMOC

Príčina: Strach, pocity méněcennosti, obavy.

Co dělat: Najít klid, dělat to nejlepší, co mohu, začít si věřit, důvěřovat a hledat důvěru a jistotu.

Crohnova choroba

Člověk stále pitvá problémy, neumí večer z hlavy vše nepodstatné vypustit. Také je chce s druhými řešit, ale naráží, cítí se přehlížen, má pocit, že nepřichází na řadu. A tak se obrní a zatvrdí v tom, že si poradí sám, že nikoho nepotřebuje, že nechce slyšet nikoho, aby mu mluvil do života. Výzva vědomě se omezit na důležité věci, umět to, co nezměním a neovlivním nechat být. Pochopit zrcadla druhých, učit se z chování druhých číst, co změnit na sobě, pochopit životní trénink pomocí druhých lidí. Jít při zpracování životních situací novými cestami komunikace, počítat s oklikami a překonávat úzká místa, nazatvrzovat se.

Cukrovka

Túžba po tom, čo by bolo bývalo, keby bolo bývalo a sústavná potreba ovládať iných. Nesmierny smútok, zaťatosť.

Pozitívne tvrdenie: Tento okamih je plný radosti, rád si osladím život.

Cukrovka⁶

Psychická príčina vzniku cukrovky:

Túžba po niečom, čo by mohlo byť. Veľká potreba ovládať. Hlboký smútok. „Všetko sladké je preč.“

Afirmácia pre uzdravenie:

Tato chvíľa je naplnená radosťou. Rozhodol som sa užívať si dnešok s radosťou.

Tato chvíľa je naplnená radosťou. Rozhodla som sa užívať si dnešok s radosťou.

Cukrovka – Hypoglykémia zníženie hladiny cukru

Psychická príčina hypoglykémie (nízkej hladiny cukru v krvi):

Pocit obrovského preťaženia. Myšlienky typu: „Má toto všetko vôbec zmysel?“

Afirmácia pre uzdravenie:

Od tejto chvíle žijem voľne, radostne a s ľahkosťou.

Cystická fibróza

Utkvelá predstava, že od života sa nedá očakávať nič dobré, sebaľútosť.

Pozitívne tvrdenie: Život ma má rád, mám rád život a prijímam ho naplno a slobodne.

Cysty

Psychická príčina vytvorenia cysty: Vzpomienky na dávnejšie bolestné zážitky. Hýčkanie starých krívd. Falošný, nesprávny rast.

Afirmácia pre uzdravenie: Spomienky vynárajúce sa v mojej mysli sú krásne, pretože si ich vyberám. Robím všetko pre to, aby tomu tak bolo. Odpúšťam a minulosť nechávam odísť. Milujem sa.

Cysty

Spomienky na minulé bolestivé zážitky, neschopnosť odpustiť staré krivdy, falošný, nesprávny rast.

Pozitívne tvrdenie: Som rozhodný myslieť iba na krásne veci a mám sa rád.

Cysty v prsníkoch:

Choroby prsníkov vyjadrujú chyby žien, ktoré boli spojené hlavne s materstvom, výchovou detí a vzťahom k vlastnému fyzickému telu. V menšej miere zrkadlia aj nedorozumenia v partnerskom spoložití. Častejšie problémy s prsníkmi mávajú ženy, ktorým bola chirurgicky odstránená maternica.

K chorobám prsníkov je náchylná matka, ktorá sa až nezdravo obetuje pre svoje deti, sama na seba zabúda.

Ak sa zatvrdlina nachádza v ľavom prsníku, tak sa na jej vzniku podieľa nejaká citová krivda - napr. Dvadsať rokov som sa starala o dcéru vzorne a teraz ma ani nepozná., citové napätie vo vzťahoch.

Cysty a zatvrdliny v pravom prsníku naznačujú, že chorá má skreslený pohľad na to, čo sa okolo nej deje a snaží sa všetko pretvoriť na svoj obraz. Žena „amazonka“ - myslí si že všetko zvládne sama.

Rakovinou prsníkov neochorieš, ak budeš slúžiť druhým a v tvojej mysli nezavládne zloba a to ani keď príbuzní budú tvoju pomoc zľahčovať a vôbec si ju nevážia. Ak v nich nebudeš vidieť príčinu svojho neúspechu a uvedomíš si, že im nevhodné chovanie k sebe vlastne umožňuješ, vážna choroba ti nehrozí. Ale ak im budeš vyčítať, akí sú a že si to, čo pre nich robíš, nevážia, budú najskôr v duchovných obaloch tvojich prsníkov vznikať uzlíky zla, ktoré časom prestúpia na energetické obaly a potom na fyzické telo.

CYSTY, CYSTA

Príčina: Neustále si pripomínání staré bolesti, človek si svým chovaním, myšlením a postoji posiluje staré nezahojené rány. Miesto, aby rostlo niečo „nového“, je tu falošný rúst bolestných prožitkov.

Co dělat: Přestat sledovat své staré životní "filmy", místo růstu cysty nechat vyrůst něco jiného, krásného v činech či myšlenkách.

CYSTY (Viz též Prsa)	Vzpomínky na dřívější bolestné zážitky. Hýčkání starých křivd. Falešný, nesprávný růst.	Jsem rozhodnut myslet jen na krásné věci. Mám se rád.
- UZLINY, CYSTY, NÁDORY (viz též CYSTY)	Přílišná péče. Přehnaná starostlivost. Panovačnost. Překážky druhým v růstu.	Mohu být sama sebou a nechávám ostatním volnost, aby byli tím, kým jsou. Pro všechny z nás je bezpečné dospět a vyrůst.

Cushingov syndróm - porucha spôsobená vysokou hladinou kortizolu v krvi.

Psychická príčina vzniku Cushingovho syndrómu: Duševná nevyrovnanosť. Príliš sa zaoberáme zdrcujúcimi myšlienkami. Pocit obrovskej moci. Pocit, že podliehame prevahe.

Afirmácia pre uzdravenie:

Moje telo a moje emócie sú v láskyplnej harmónii. Vyberám si len príjemné myšlienky.

Cushingov syndróm je ochorenie, ktoré je spôsobené nadmernou produkciou hormónu kortizolu.

Cystická fibróza

Psychická príčina vzniku cystickej fibrózy: Pevné presvedčenie, že život vo vašom prípade nefunguje. Pocit „ja chudinka“.

Afirmácia pre uzdravenie: Život ma miluje a ja milujem život. Odteraz žijem plnohodnotne a cítim voľnosť.

Čeľusť – problémy

Zloba, hnev, túžba po pomste.

Pozitívne tvrdenie: Som rozhodný zmeniť spôsob uvažovania, ktorý mi privodil tento stav, mám sa rád a som so sebou spokojný, som v bezpečí.

Členok

Predstavuje pohyblivosť a smer.

Pozitívne tvrdenie: Ľahko sa pohybujem vpred životom.

Črevá

Miesto, kde sa telo zbavuje toxínov.

Pozitívne tvrdenie: Ľahko sa zbavujem všetkého, čo nepotrebujem.

Črevo hrubé, konečník - Ulcerózna kolitída

Psychická príčina ulceróznej kolitídy:

Pocit neistoty. Strach. Prílišné zbavovanie sa všetkého prežitého.

Afirmácia pre uzdravenie:

Som súčasťou dokonalého rytmu a prúdu života. Všetko sa deje podľa vôle Prozreteľnosti. Od tejto chvíle idem životom tým najlepším smerom.

Črevá - Mukózna kolitída – neinfekčný zápal hrubého a tenkého čreva

Psychická príčina mukóznej kolitídy:

Nánosy prežitých a zmätených myšlienok upchávajúcich vylučovací kanál. Brodenie sa bahnom minulosti.

Afirmácia pre uzdravenie:

Oslobodzujem sa od minulosti, nechávam ju odísť preč. Moje myslenie je jasné a čisté. Žijem v prítomnosti pokojne a s radosťou.

Črevo hrubé – tlusté střevo /Naučiť sa odpúšťať/

Psychicky môžeme tlusté střevo spojiť s našou psychikou, predovšetkým s podvedomím, ktoré skrýva naše stinné stránky, obavy, strachy a úzkosti. Pokud

jsme měli v minulosti s lidmi spory a hádky a ty v nás stále přetrvávají, trpí tím i naše tlusté střevo. Také reakce na stres se může projevit na našem zažívání. Vzpomeňme si třeba na zkoušky ve škole, kdy jsme už od ranních hodin doma museli několikrát toaletu a prali se s průjmem. Veškeré smutky, rezignace, obavy, vnitřní pláč i ztráta radosti ukazují naše problémy se střevy.

Jaké symboly nám okrývají potíže s tlustým střevem?

Tlusté střevo zadržuje všechny staré a nahromaděné myšlenky, kterých jsme se nedokázali vzdát. Lpíme na minulosti a bojíme se zbavit starých nepotřebných přesvědčení.

Tlusté střevo v rovině duševní je o zpracování našich myšlenek. Zpracovává naši minulost a vše, co prožíváme. Neradostné vzpomínky, které nás pronásledují, a tak zatěžují především naše tlusté střevo. Jedná se o každou křivdu, kterou jsme prožili, smutné vzpomínky na dětství i rozpady partnerských vztahů. Můžou to být i vzpomínky zdánlivě zapomenuté. Náš strach a pocity ublížení jsou hlavním ukazatelem toho, co si nosíme v našem podvědomí a co se následně promítá do našeho tlustého střeva. Je to také touha po odplatě a bolest.

Položte si následující otázky:

Zabývám se více minulostí než přítomností? Zvládám svůj život? Trpím strachem ze života? Srovnávám se s ostatními? Prožívám každodenní stres? Mám se rád/a? Jak jsem na tom se sebehodnocením? Umím zvládat životní situace? Prožívám konflikty? Trápím se minulostí?

Jak k nám tlusté střevo promlouvá?

Oslabení tlustého střeva můžeme pocítovat například průjmem, zácpou, onemocněním zvaným Crohnova choroba, intolerancí lepku, hemeroidy, krvácením z konečníku, záněty tlustého střeva, dráždivým tračníkem, kručením ve střevech, bolestí břicha, ale také oslabením imunity, protože tlusté střevo souvisí s naší imunitou. Může se tedy projevovat i afty, rýmou, chřipkami a virózami. Projevy zaneseného tlustého střeva mohou být i přes kůži – co nevyloučí střevo, odchází kůží. Potíže s akné a vřidky většinou úzce souvisejí s naším tlustým střevem. V neposlední řadě to je i velká únava, bolesti hlavy.

Jak vyléčit tlusté střevo a posílit ho?

Na úrovni duševní se jedná především o odpuštění všech starých křivd a ublížení. Snažte se žít život více s nadhledem a láskou k sobě i ostatním, eliminovat zlo kolem vás i to, co si nosíte v sobě. Vyčistěte si mysl od starých problémů a strachů. Pokud trpíte zácpou, je důležité zbavit se všeho nepotřebného. Začněte u svých skříní, šuplíků a svého domova. Při úklidu bytu si vyčistíte i mysl.

Fyzicky můžeme tlusté střevo podpořit správnou stravou, detoxikací, odlehčením. Třeba tím, že týden v měsíci nebudeme jíst maso. Také můžeme mít dny, kdy budeme jíst pouze ovoce nebo jen zeleninové a ovocné šťávy. Je důležité více pít a zařadit do stravování laktobacily. Především vláknina je pro tlusté střevo blahodárná. Najdeme ji v ovoci, zelenině, obsahuje ji také rýže, otruby, luštěniny, čočka. Česnek nám pomůže od parazitů, stejně tak cibule, zázvor a kysané zelí. Z bylinek jsou vhodné ty, které odstraňují nadýmání – fenykl, kmín a anýz. Skořice nebo sušené borůvky pomáhají při průjmu. Dechová cvičení a jóga pomáhají k dobré peristaltice střev.

Črevo hrubé - Crohnova choroba

Psychická příčina Crohnovej choroby: Strach. Obavy. Pocit menejcennosti.

Afirmácia pre uzdravenie: Mám sa rád taký, aký som. Všetko robím podľa svojho najlepšieho vedomia a svedomia. Dávam si dostatok lásky a v duši cítim pokoj. Mám sa rada taká, aká som. Všetko robím podľa svojho najlepšieho vedomia a svedomia. Dávam si dostatok lásky a v duši cítim pokoj.

Demencia

Psychická příčina demencie: Odmietanie zaoberať sa svetom ako takým. Beznádej a zlosť.

Afirmácia pre uzdravenie: Svet je krásny a štedrý. Nachádzam sa na dokonalom mieste, kde som stále v bezpečí. Odpúšťam a prosím o odpustenie.

Depresia

Psychická příčina depresie: Hnev z pocitu, že nemáte to, na čo máte nárok. Beznádej.

Afirmácia pre uzdravenie: Povznášam sa nad obavy a problémy iných ľudí. Sám som strojcom vlastného života. Povznášam sa nad obavy a problémy iných ľudí. Sama som strojcom vlastného života.

DUŠEVNÍ CHOROBA	Útek od rodiny. Únik od reality, stažení se do sebe. Násilné odtržení.	Tato mysl zná svou pravou totožnost. Je vyjádřením Boží kreativity.

Deprese

Jsem pod tlakem, nejsem sám sebou, nepřipouštím si své pocity, ve skutečnosti nežiji. Základem pro deprese je zklamání. Zklamání nad vlastním záměrem i očekáváním a výslednou realitou. Jde o nepochopení životního tréninku, kdy při obtížnějších životních zkouškách zapomínáme, že každá, a to především ta těžší zkouška, je pro nás možností, jak projevit svůj posun dál, jak se ukázat jako lepší ve svém lidství. Že to není špatně, když tuto zkoušku nezvládneme, bez ní bychom to nevěděli! I skokan do výšky má víc možností, jak výšku zdolat. Spokojenost s tím, jaký jsem já i ti druzí, a odpuštění sobě i všem okolo, je prevence deprese. Pokud najdu spokojenost se vším tady a teď, nebudu mít důvod být zklamaný a bát se, co mě zase špatného potká, kdo mě zase co špatného řekne. Budu se těšit na tyhle chvíle a budu si věřit, že třeba tentokrát je už zvládnou. A když ne - tak no a co? Přijde další možnost to zkusit - to je ona pokora ke smyslu života.

Dermatomykóza – plesň

Sklamanie z toho, že ma okolie neprijíma a neschopnosť postupovať prirodzene vpred.

Pozitívne tvrdenie: Mám sa rád a som so sebou spokojný, môžem sám sebe dovoliť ísť vpred a môj pohyb je bezpečný.

Detská kolika

Psychická príčina detskej koliky: Duševná podráždenosť. Okolie, ktoré vzbudzuje podráždenosť a vyžaruje netrpezlivosť.

Afirmácia pre uzdravenie: Toto dieťa reaguje iba na lásku a láskyplné myšlienky. Vyžaruje z nás spokojnosť a šťastie. Všetko je v poriadku, na všetko je dostatok času.

Detská obrna

Psychická príčina detskej obrny:

Paralyzujúca závišť. Túžba niekomu v niečom zabrániť.

Afirmácia pre uzdravenie:

Je tu dost' pre všetkých. Svojimi láskyplnými myšlienkami tvorím dobro a uvoľnenie.

Detské choroby

Psychická príčina detskej choroby a detských chorôb: Viera vo významné udalosti, názory spoločnosti a vo falošné pravidlá. Detinské správanie dospelých v okolí.

Afirmácia pre uzdravenie: Tomuto dieťaťu sa dostáva Božskej ochrany a je obklopené láskou. Prosíme o ochranu a mentálnu imunitu.

Dlhodobé a chronické choroby

Psychická príčina pre dlhodobé a chronické choroby: Odmietanie zmien. Strach z budúcnosti. Pocit neistoty.

Afirmácia pre uzdravenie: Som ochotný zmeniť sa a posúvať sa vpred. Každým svojim činom a myšlienkou si odteraz tvorím krásnu, novú a bezpečnú budúcnosť. Som ochotná zmeniť sa a posúvať sa vpred. Každým svojim činom a myšlienkou si odteraz tvorím krásnu, novú a bezpečnú budúcnosť.

Dna – ochorenie kĺbov

Potreba dominovať, byť nadradený, netrpezlivosť a hnev.

Pozitívne tvrdenie: Som v bezpečí, som uzmierený so sebou i s ostatnými.

Dna4

Psychická príčina vzniku ochorenia dna:

Potreba ovládať. Netrpezlivosť, zlosť.

Afirmácia pre uzdravenie:

Som v bezpečí. Prijímam seba i druhých.

Duševné choroby

Psychická príčina vzniku duševnej choroby: Útek od rodiny. Únik, uzavrenosť. Násilné oddelenie od života.

Afirmácia pre uzdravenie: Uvedomujem si, kto som, kam patrí a čo je mojim životným cieľom. Som potrebný a milujem život taký aký je. Boh je mi oporou a chráni ma na každom mojom kroku.

Duševná choroba

Útek od rodiny, únik pred skutočnosťou, uzavretie sa do seba, násilné odtrhnutie od života.

Pozitívne tvrdenie: Táto myseľ pozná svoju pravú totožnosť, je vyjadrením Božej tvorivosti.

DUŠEVNÍ CHOROBA	Útěk od rodiny. Únik od reality, stažení se do sebe. Násilné odtržení.	Tato mysl zná svou pravou totožnost. Je vyjádřením Boží kreativity.
-----------------	--	---

Dutiny

Alergia na konkrétnu osobu, na niekoho blízkeho.

Pozitívne tvrdenie: Vždy ma naplňa a obklopuje pokoj a harmónia, všetko je v poriadku.

Dutiny -Zápal dutín

Psychická príčina zápalu dutín: Zlosť na blízku osobu.

Afirmácia pre uzdravenie: Som prestúpený a obklopený harmóniou a láskou. Som pokojný a odpúšťam. Všetko je tak, ako má byť.

Som prestúpená a obklopená harmóniou a láskou. Som pokojná a odpúšťam. Všetko je tak, ako má byť.

Dýchacie problémy

Strach alebo odmietanie naplno prijímať život. Pociť, že nemám právo zaberať priestor či dokonca vôbec existovať.

Pozitívne tvrdenie: Mojm prirodzeným právom je žiť naplno a slobodne. Zaslúžim si lásku a chcem žiť naplno.

Dýchanie – problémy

Psychická príčina problémov s dýchaním:

Strach alebo odmietanie žiť naplno. Pociť, že nemáme nárok na vlastný životný priestor alebo existenciu.

Afirmácia pre uzdravenie:

Je mojm prirodzeným právom ako človeka žiť svoj život plnohodnotne a slobodne. Zaslúžim si, aby som bol milovaný /á/. Od tejto chvíle začínam žiť plnohodnotný život.

Dýchavičnosť

Strach a nedôvera v beh života, ustrnutie v detstve.

Pozitívne tvrdenie: Je bezpečné vyrásť a stať sa dospelým, svet je bezpečný a som v bezpečí.

Dýchavičnosť - Hyperventilácia

Psychická príčina hyperventilácie:

Strach. Odolávanie zmenám. Nedôvera v proces života.

Afirmácia pre uzdravenie:

Všade som v bezpečí. Mám rád sám seba a verím v beh života.

Všade som v bezpečí. Mám rada samú seba a verím v beh života.

Dych

Psychická príčina problémov s dychom: Dych predstavuje schopnosť prijímať život.

Afirmácia pre uzdravenie: Milujem život. Som v bezpečí. Žiť je radosť.

DECH

Príčina: Ukazuje, jak člověk přijímá svůj život.

Co dělat: Milovat svůj život, nebát se, nehudrovat.

DECH	Představuje schopnost přijímat život.	Miluji život.
------	---------------------------------------	---------------

Ekzém

Vnútorné protiklady, "psychická vyrážka".

Pozitívne tvrdenie: Vo mne a v mojom okolí je harmónia, pokoj, láska a radosť.

Ekzém5

Psychická príčina vzniku ekzému:

Neskutočný rozpor, protichodné názory a protichodná činnosť. Duševné erupcie.

Afirmácia pre uzdravenie:

Som prestúpený a obklopený harmóniou, pokojom, láskou a radosťou. Som v bezpečí.

Som prestúpená a obklopená harmóniou, pokojom, láskou a radosťou. Som v bezpečí.

Ekzém atopický a Děti atopický ekzém

Ekzémy z hľadiska duchovnej príčiny vyjadrujú zápas - človeku sa nepáči, čo vidí, počuje a v čom žije.

Dávajú nám najavo, že ak niečo očakávam a nedostávam to, aj tak to niekde vyjde na povrch.

Mnoho detí sa narodí do manželstva, kde sa žena podriaďuje manželovi.

Prepracované a nepohladené ženy trpia a vo vnútri plačú. Potom ich deti, ktoré žijú v takýchto manželstvách často postihujú ekzémy. Hlavným dôvodom atopického ekzému býva teda neradostná atmosféra doma, ktorú dieťa vycíti.

Pomôže pokoj, radosť, prijatie samého seba, u dieťaťa plné prijatie matkou.

Veľa lásky, maznania, dokázať dieťaťu, že je chcené. Pokiaľ sa ekzém vytvorí hneď po narodení, hovorí to o nesprávnom vzťahu matky k dieťaťu v tehotenstve. Významnú rolu v období zhoršenia detských ekzémov hrá aj to, že sa utrápené ženy veľmi upnú na svoje deti, ktoré sú pre ne jedinou radosťou, ktorú v manželstve majú. Tým sa s nimi energeticky až nezdravo prepájajú.

Ekzémy:

Vyjadrujú zápas. Ukazujú na nesúlad medzi tým, po čom túžim a čo skutočne prežívam. Mnoho detí sa narodí do manželstva, v ktorom ženino chápanie života ostro naráža na odlišné predstavy jej muža. Ženy za správnu vec chvíľu láskou bojujú, potom väčšinou zohnú hlavu a urobia to, čo chce manžel. Prepracované a nepohladené ženy trpia a vo vnútri plačú. Deti, ktoré žijú v takýchto manželstvách často postihujú ekzémy.

Hlavným dôvodom vzniku najmä atopického ekzému býva teda neradostná atmosféra doma, ktorú dieťa vycíti.

Významnú rolu v období zhoršenia detských ekzémov hrá aj to, že sa utrápené ženy veľmi upnú na svoje deti, ktoré sú pre ne jedinou radosťou, ktorú v manželstve majú. Tým sa s nimi energeticky až nezdravo prepájajú.

Ekzémy ukazujú na nejaký vnútorný zápas - človeku sa nepáči, čo vidí, počuje a v čom žije.

Ekzém atopický dospelých a Deti, rodičov - ekzém

DUCHOVNÁ PRIČÍNA:

Ekzémy vyjadrujú NÁŠ VNÚTORNÝ ZÁPAS medzi tým po čom túžime, a tým čo v skutočnosti prežívame. NAPRIKLAD v partnerstve, kedy je dominantný muž a nepripúšťa názor ženy, nie je pre neho dôležitý, tak žena "bojuje" touto formou – osype sa - jej vnútorný vzdor a nesúhlas. Žena len zvesí hlavu, ticho mlčí a na všetko pre pokoj doma radšej prikývne.

Na ekzémy trpia hlavne ZODRANÉ A NEPOHLADENÉ ženy, ktoré vo vnútri plačú a volajú o pomoc a lásku. Ak majú v takom manželstve deti, ktoré to všetko vnímajú, dosť často tieto deti na tento ekzém budú trpieť tiež. EKZÉM JE NESÚHLAS a vznikne u človeka unaveného životom, nespokojného a nešťastného z toho čo sa okolo neho deje. Neveriaceho, že sa dočká niekedy tepla a lásky. Trápi sa tým, aké sú medziľudské vzťahy plné zášti, zloby a negativity, a neveria v lepší život.

Nejedná sa samozrejme len o pridusenie manželom a partnerom, ale častým dôvodom vzniku atopického ekzému býva neradostná atmosféra buď doma, medzi rodičmi, rodinným systémom, v škole, medzi žiakmi, v práci. ČO HO DUSÍ??? KDE JE PRIDUŠENÝ PROSTREDÍM?

Cíti sa všade pridusený v nepriateľskej atmosfére, kde nemôže dýchať a žiť s radosťou. ATOPICI ukazujú na človeka, ktorý vedie svoj vnútorný zápas a má v sebe nejakú citúvú rozpoltenosť. Nepáči sa mu čo vidí, počuje, v čom žije. Často ľudia trpiaci na toto ochorenie „nechcú vidieť“ problém, aj keď o ňom vedia, radšej ho zasunú čo najviac do podvedomia a „robia“ akoby nič.

Mnoho "ekzematiciek", ktoré pri mojej otázke, čo ich trápi a aké majú problémy v rodine, vždy striktne odpovedali, že v podstate "nič vážne". Veľkí dusiaci sa problém zjednodušovali. Boja sa pozrieť do bolestnej minulosti. Ale to presne ich Vesmír ekzémom núti.

Problém nechcú vidieť, počuť, vnímať... Radšej strčia "hlavu do piesku", len aby si nemuseli problém priznať a nie ho ešte riešiť a tým vyťahovať staré jazvy a hrabať sa v bolesti. Choroba je pre nich dokonalou alternatívou maskovania, za ktorú sa samy skryjú.

Je to podobné, ako keď malé dieťa nechce do škôlky alebo na školy v prírode, "NARAZ" dostane veľkú horúčku a musí ležať v posteli, a tým pádom je vyslobodený z toho, čo nechce. A tak to robíme všetci, ako deti, tak aj my dospelí, denne, a stále.

Keď niekam nechceme, alebo niečo nechceme urobiť, ísť na služobnú cestu, ku svokre, niekam, kde nevieme samy povedať "NIE", tak ako "výhovorku", aby to nevyzeralo hlúpo si "privoláme" chorobu.

Je to taká maska, pod ktorou sa skryjeme, aby sme sa nemuseli obhajovať, je to v tej chvíli jednoduchšie riešenie. Nechce sa vám na rodinnú návštevu a ZROVNA vás začína bolieť v krku a hlava.

DETI S ATOPICKÝM EKZÉMOM

Už sa rodia deti a narastajú tieto ekzémy v detskom veku – PREČO? - pýtajú sa rodičia. Potom rodičia by sa mali sami nad sebou zamyslieť, v akom prostredí dieťa žije. Aké atmosféra v rodine panuje - práve len na toto dieťa ukazuje ICH ZRKADLO rodičom, aké je nešťastné a pridusené ich atmosférou a problémami. Nevyriešené problémy rodičov, pocit nedostatku lásky od rodičov, útlaku, nedýchania, nevítania, to sú podvedomé pocity atopického dieťaťa. Rodičia si ťahajú svoje bremená nevyriešené od počatia a prenatalitu dieťaťa a dieťa na to reaguje. Čo zažívala matka v tehotenstve? Na všetky pocity a strachy matky aj otca dieťa v brušku reaguje. Cíti sa nevítané.

Preto ekzém sa NEDÁ NIČÍM VYLIEČIŤ A ŽIADNA LIEČBA NEPOMÁHA - NEREŠÍ SA TO TIEŽ PRAVÁ PODVEDOMÁ PRÍČINA.

AKO SA VYLIEČIŤ?

Pravá liečba je v tom, že v hlave vy sami sebe si pripustíte, že vo vašej duši stále nosíte nejaký problém, blok, bolesť a prestanete ho prehliadať. Čím viac ho prehliadať budete, o to silnejšie sa vám bude ekzém vysievať po tele. Vesmír Vás tým doslova NÚTI túto situáciu už riešiť a volá na vás: "TAK SA UŽ PREBER A PRIZNAJ SI TEN PROBLÉM ŽE JE A CHCEM HO VIDIEŤ! POKIALĽ HO NEBUDEŠ CHCIEŤ VIDIEŤ, BUDE ŤA EKZÉM VYSÁVAŤ. To je aj dôvod, prečo sa stále objavuje dookola, napriek všetkej bylinnej a mastičkovej liečbe. Neriešite príčinu, iba následok. Je to rovnaké, ako keď vám dôjde v aute benzín a kontrolku blikajúcu zalepíte, aby na vás neblinkala, ale benzín nedolejete.

Nemajte výčitky, že ste niečo nezvládli, nehanbite sa za to, že máte problém, máme ho každý!! BOJUJETE LEN SAMY SO SEBOU. PRIZNAŤ SI CHYBU, ŽE STE NIEČO NEZVLÁDLI, ŽE MÁTE NEJAKÝ PROBLÉM NEBERTE AKO TO ŽE STE ZLYHALI. Priznajte si, že problém máte, nehanbite sa naň a riešte jeho PRAVÚ PRÍČINU V Hĺbke (v detstve, v prenatáli odblokovaním). to je základ úspešnej liečby.

Ak ste rodičom atopického dieťaťa, zamyslite sa najskôr SAMY NAD SEBOU A SVOJÍMI PROBLÉMMI, A TIE VYRIEŠTE, ABY ICH ZA VÁS VAŠE DIEŤA NEMUSELO ŤAHAŤ ĎALEJ A MAŤ NA NE ALERGIU. LEN TAK VÁŠMU DIEŤAŤU NAOZAJ POMÔŽETE.

Endokrinné žľazy

Zlé rozmiestnenie myšlienok podporujúcich rozhodnosť a aktivitu.

Pozitívne tvrdenie: Boh mi poskytuje všetky potrebné myšlienky, som aktívny, práve teraz, v tomto okamihu postupujem vpred.

Epilepsia

Pocit prenasledovania, zavrhovanie života a obrovský vnútorný boj, násilie proti sebe.

Pozitívne tvrdenie: Som ochotný vidieť život ako večný a naplnený radosťou, mám radosť zo života.

Epilepsia

Psychická príčina vzniku epilepsie: Pocit stíhania a prenasledovania. Odmietanie života. Nadmerné úsilie. Ubližovanie vlastnému ja.

Afirmácia pre uzdravenie: Od tejto chvíle vnímam svoj život ako neobmedzený a radostný. Neobmedzujem sa, som plný radosti a v srdci mám pokoj. Od tejto chvíle vnímam svoj život ako neobmedzený a radostný. Neobmedzujem sa, som plná radosti a v srdci mám pokoj.

Fistula

Strach, prekážka v procese zbavovania sa už nepotrebných vecí zo života.

Pozitívne tvrdenie: Som v bezpečí, bezvýhradne verím v tok života, život je tu pre mňa.

Fistula

Psychická príčina pre vznik fistuly: Strach. Vedomé blokovanie procesu uvoľnenia.

Afirmácia pre uzdravenie: Som v bezpečí, pocit bezpečia mi umožňuje uvoľniť sa. Verím v kolobeh života. Život je tu pre mňa.

Frigidita

Strach, neprijímanie sexuálnej rozkoše a presvedčenie, že sex je niečo zlé, necitliví partneri.

Pozitívne tvrdenie: Mať radosť zo svojho tela je bezpečné a teším sa, že som žena.

Frigidita6

Psychická príčina pre frigiditu: Strach. Predstava, že sex je niečo zlé. Necitlivý partner. Strach z otca.

Afirmácia pre uzdravenie:

Môžem sa radowať zo svojho tela. Som šťastná, že som žena.

Gangréna – Snet' – odumreté tkanivo

Psychická príčina pre vznik gangrény:

Mentálna morbidnosť. Potlačovanie radosti nepríjemnými myšlienkami.

Afirmácia pre uzdravenie:

Vyberám si upokojujúce myšlienky a nechávam cez seba voľne prúdiť radosť.

Gastritída

Dlho trvajúca neistota a pocit, že zlý osud ma neminie.

Pozitívne tvrdenie: Mám sa rád a som so sebou spokojný, som v bezpečí.

Gastritída

Psychická príčina vzniku gastritídy: Trvalá neistota. Pociť zmaru.

Afirmácia pre uzdravenie: Mám sa rád taký, aký som. Som v bezpečí a všetko je presne tak, ako má byť. Mám sa rada taká, aká som. Som v bezpečí a všetko je presne tak, ako má byť.

GASTRITIDA	Dlouhotrvající nejistota. Pocit, že špatný osud mně nemine.	Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Jsem v bezpečí.
------------	---	---

Genitálie

Predstavujú ženský a mužský princíp.

Problémy: Obava, že nemám žiadnu hodnotu.

Pozitívne tvrdenie: Je bezpečné byť sám sebou, teším sa zo života, som dokonalý taký, aký som, mám sa rád a som so sebou spokojný.

Genitálie – problémy

Psychická príčina pre problémy s genitáliami:

Pocit menejcennosti. Genitálie predstavujú mužský a ženský princíp.

Afirmácia pre uzdravenie:

Cítim sa v bezpečí sám so sebou. Vyjadrujem radosť zo života. Som v poriadku tak, ako som a mám sa rád taký, aký som.

Cítim sa v bezpečí sama so sebou. Vyjadrujem radosť zo života. Som v poriadku tak, ako som a mám sa rada taká, aká som.

Grganie

Príliš rýchle hltanie života.

Pozitívne tvrdenie: Na všetko, čo potrebujem urobiť, mám čas aj priestor.

Grganie

Psychická príčina grgania: Strach. Príliš rýchle hltanie života.

Afirmácia pre uzdravenie: Na všetko, čo chcem robiť mám dostatok času aj priestoru. S ľahkosťou cítim a nachádzam správnu mieru všetkých svojich činov. Som pokojný a vyrovnaný. Na všetko, čo chcem robiť mám dostatok času aj priestoru. S ľahkosťou cítim a nachádzam správnu mieru všetkých svojich činov. Som pokojná a vyrovnaná.

Hemoroidy

Psychická príčina vzniku hemoroidov (zlatej žily): Strach z termínov. Zlosť na minulosť. Strach z uvoľnenia. Pocit preťaženia.

Afirmácia pre uzdravenie: Prestávam sa zaoberať všetkými myšlienkami, ktoré nie sú spojené s láskou. Všetko, čo chcem robiť, má svoj čas.

Hemoroidy

Strach z termínov, zloba z minulosti, strach zbaviť sa bremena z minulosti.

Pozitívne tvrdenie: Zbavujem sa všetkého, čo nie je láska, na všetko, čo chcem urobiť mám dostatok času a priestoru.

HEMEROIDY

Príčina: Strach z určitých rozhodnutí, z tlaku kvôli určitým termínom či událostem, potlačená agrese a zlost na minulosť, strach z uvoľnení a pocit

přetíženosti. Může jít také o pocity viny a touhu po trestu. Naštvanost vůči tomu, čeho se nechcete zbavit. Frustrace.

Co dělat: Je nutné se zbavit všeho, co se nepodobá Lásce, přijmout, že vše má svůj čas. Přestat lpět na minulosti. Uvolnit se, zbavit se všeho, co v životě nepotřebujete.

Hemoroidy

Sedět na svých uzlech, místo abychom je rozvázali, přiznat si zadržování vlastní vitality, napřímit se a vstát pro vlastní věc.

HEMEROIDY	Strach z termínů. Zloba z minulosti. Strach zbavit se minulosti. Pocit břemene.	Zbavuji se všeho, co není láska. Ke všemu, co chci udělat, mám dost času i prostoru.
-----------	---	--

Herpes

Psychická příčina vzniku herpesu: Čakanie na zlyhanie druhých. Strach a napätie. Prílišná precitlivosť.

Afirmácia pre uzdravenie: Myslím pozitivne a hovorím len láskyplné slová. Život je môj kamarát.

Hlava - Bolest' hlavy1

Psychická příčina pre bolest' hlavy:

Podceňovanie a kritizovanie seba samého. Strach.

Afirmácia pre uzdravenie:

Mám sa rád taký, aký som. S láskou nazerám na seba a svoje činy. Som v bezpečí.

Mám sa rada taká, aká som. S láskou nazerám na seba a svoje činy. Som v bezpečí.

Herpes - Genitálny

Psychická príčina vzniku genitálneho herpesu (Herpes Genitalis):

Nezlomná viera v sexuálnu vinu a potrebu trestu. Verejná potupa. Viera v trestajúceho Boha. Odmietanie genitálií. **Afirmácia pre uzdravenie:**

Verím v milujúceho Boha, ktorý mi pomáha a posiluje ma. Jednám otvorene a prirodzene. Radujem sa zo svojej sexuality a zo svojho tela. Som krásna bytosť. S pochopením odpúšťam a prosím všetkých o odpustenie.

Nadmerný rast ochlpenia a tváre u žien a mužov - Hirsutismus

Psychická príčina vzniku ochorenia hirsutismus: Zlosť pokrývajúca celé telo. Prikrývka vyjadrujúca strach. Túžba obviňovať. Neochota posilňovať vlastné ja. **Afirmácia pre uzdravenie:** Milujem sám seba. Zahŕňam sa láskou a chválím sa. Môžem prejavovať kým naozaj som. Milujem samú seba. Zahŕňam sa láskou a chválím sa. Môžem prejavovať kým naozaj som.

Hluchota

Odmietanie, tvrdohlavosť, izolácia, čo nechceme počuť.

Pozitívne tvrdenie: Počúvam Boha a teším sa zo všetkého, čo môžem počuť, som súčasťou vesmíru.

Hluchota5

Psychická príčina hluchoty:

Odmietanie, tvrdohlavosť a izolácia. Myšlienky typu „neotravujte ma“. Čo nechcete počuť?

Afirmácia pre uzdravenie:

Načúvam Prozreteľnosti a radujem sa zo všetkého, čo som schopný počuť. Som súčasťou všetkého na tomto svete.

Hnačka

Psychická príčina hnačky: Strach. Odmietanie. Útek.

Afirmácia pre uzdravenie: Som v bezpečí. Všetko je presne tak, ako má byť a každá životná skúsenosť ma obohacuje a posúva vpred. Všetko v živote v poriadku prijímam, spracovávam a vylučujem. Život je mojim priateľom.

Hnačka- PRŮJEM

Strach a odmietanie, útek pred niekým alebo niečím.

Pozitívne tvrdenie: Prijímam, asimilujem a vylučujem sa úplne normálne, som uzmiernený so životom.

Hnačka - PRŮJEM

Príčina: Problém je především v potlačeném strachu, člověk se snaží před něčím utéct, něco urputně odmítá.

Co dělat: Snažit se přijímat běh života se vším všudy, zpracovávat zážitky a emoce, a vylučovat vše, co je člověku nepříjemné. Zkusit se sladit s tím, co přináší život.

Hnačka -PrŮjem

Strach, neschopnost nebo nevěle vyrovnat se s věcmi, nedostatečná pružnost.

Hnisavá angína

Silné presvedčenie, že nemôžem požiadať o to, čo potrebujem.

Pozitívne tvrdenie: Mojm prirodzeným právom je uspokojiť všetky svoje potreby, s láskou a spontánne žiadam o všetko, čo chcem.

Hodgkinsova choroba

Psychická príčina Hodgkinsovej choroby (Hodgkinov lymfóm): Obviňovanie sa a obrovský strach z nedostatočnosti. Urputná snaha presadiť sa. Krv nemá dostatok látok k výžive. Zabúdanie na radosti života v túžbe po prijatí svojim okolím.

Afirmácia pre uzdravenie: Úplne mi vyhovuje byť tak, ako som. Nadobro mi to stačí. Mám sa rád taký, aký som. Som vyjadrovaná a prijímaná radosť. Úplne mi vyhovuje byť tak, ako som. Nadobro mi to stačí. Mám sa rada taká, aká som. Som vyjadrovaná a prijímaná radosť.

Hrtan – Zápal hrtana

Psychická príčina zápalu hrtana: Cítite taký hnev, že nemôžete ani hovoriť. Strach z vyjadrenia. Odpor k autoritám.

Afirmácia pre uzdravenie: Môžem žiadať to, čo chcem. Je v poriadku vyjadrovať svoje emócie. Odpúšťam a mám pokoj v duši.

Horúčka

Psychická príčina horúčky: Hnev. Užieranie sa zlosťou.

Afirmácia pre uzdravenie: Vyžaruje zo mňa pokoj a láska. Som uvoľnený a odpúšťam. Ďakujem za všetky životné lekcie, ktoré ma posúvajú vpred.

Vyžaruje zo mňa pokoj a láska. Som uvoľnená a odpúšťam. Ďakujem za všetky životné lekcie, ktoré ma posúvajú vpred.

Horúčky

Psychická príčina horúčky: Zloba, rozhorčenie.

Pozitívne tvrdenie: Som spokojným a vyrovnaným stelesnením harmónie a lásky.

Hrdlo - Boleať

Psychická príčina pre bolesť hrdla:

Nevyjadrenie zlostných slov. Neschopnosť vyjadriť sa.

Afirmácia pre uzdravenie:

Zbavujem sa všetkého, čo ma obmedzuje. Vyjadrujem sa slobodne a otvorene.

Hrdlo – problémy

Psychická príčina pre problémy s hrdlom: Neschopnosť hovoriť za seba. Prehltnutý hnev. Spútaná tvorivosť. Odmietanie zmien. Hrdlo symbolizuje možnosť vyjadriť sa. Je to kanál našej tvorivosti.

Afirmácia pre uzdravenie:

Je v poriadku ma počuť. Vyjadrujem sa slobodne a radostne. Odteraz sa viem sebavedome obhájiť a naplno vyjadrujem svoju tvorivosť. Som ochotný sa zmeniť.

Je v poriadku ma počuť. Vyjadrujem sa slobodne a radostne. Odteraz sa viem sebavedome obhájiť a naplno vyjadrujem svoju tvorivosť. Som ochotná sa zmeniť.

Hrtan zápal - laryngitída

Psychická príčina laryngitídy: Cítite taký hnev, že nemôžete ani hovoriť. Strach z vyjadrenia. Odpor k autoritám.

Afirmácia pre uzdravenie: Môžem žiadať to, čo chcem. Je v poriadku vyjadrovať svoje emócie. Odpúšťam a mám pokoj v duši.

Huntingtonova choroba - poškodenie nervových buniek v mozgu

Psychická príčina Huntingtonovej choroby: Zlosť z neschopnosti zmeniť druhých. Pocit beznádeje.

Afirmácia pre uzdravenie: Predávam kontrolu Prozreteľnosti. Nebojujem sám so sebou ani so životom. Predávam kontrolu Prozreteľnosti. Nebojujem sama so sebou ani so životom.

HYPERAKTIVITA - Duševná choroba

Útek od rodiny, únik pred skutočnosťou, uzavretie sa do seba, násilné odtrhnutie od života.

Pozitívne tvrdenie: Táto myseľ pozná svoju pravú totožnosť, je vyjadrením Božej tvorivosti.

HYPERAKTIVITA - Duševná choroba - Mozog

Predstavuje "počítač", riadiace centrum.

Pozitívne tvrdenie: S láskou riadim svoju myseľ.

HYPERAKTIVITA - Duševná choroba - Nervozita

Úzkosť, svár, zhon, nedôvera v chod života.

Pozitívne tvrdenie: Som na nekonečnej ceste večnosti a na všetko je dosť času, komunikujem so svojím srdcom, všetko je v poriadku.

HYPERAKTIVITA - Duševná choroba - Nevoľnosť

Odmietanie určitej myšlienky alebo zážitku.

Pozitívne tvrdenie: Som v bezpečí, verím, že chod života mi prináša iba dobro.

HYPERAKTIVITA - DUŠEVNÍ CHOROBY

Příčina: Útek, únik, snaha utéct od rodiny, uzavřenost, násilné oddělení od života.

Co dělat: Najít pravou totožnost vlastního já, neutíkat, věřit.

Hyperaktivita

Psychická příčina hyperaktivity: Strach. Pocit preťaženia, nezvládanie vecí.

Afirmácia pre uzdravenie: Som v bezpečí. Všetok tlak okolia je zrazu preč. Mám svoju vlastnú cenu, ktorú si odteraz veľmi dobre uvedomujem.

HYPERAKTIVITA

Příčina: Jde o pocit přetíženosti, neschopnosti či nemožnosti vyrovnat se s dopadajícím stresem, nároky. Pod povrchem tohoto problému je zakotvený strach, nezvládání věcí. Může jít o důsledek sporů a problémů rodičů, které se na dítě přenášejí. Mohou vkládat mnoho energie do svých sporů a dítě si upoutává pozornost a snaží se získat nějaký čas pro sebe. Lepší nadávky, než ignorace.

Co dělat: Je potřeba získat pocit jistoty, pokud jde o hyperaktivní dítě, chybí mu pocit jistoty, lásky, bezvýhradného přijetí, bezpečí, čas a péče ze strany rodičů.

HYPERAKTIVITA - NERVOZITA

Příčina: Člověk se uzavřel do strachu, úzkosti, spěchu. Marná úsilí. Nedůvěra v život a v to, co život přináší.

Co dělat: Přijmout a pochopit své strachy a úzkosti, snažit se dosáhnout určitých změn, ale nevnímat pouze daný cíl jako jediné východisko, ale cestu k němu jako možnost, jak více pochopit sebe sama, objevit víru.

HYPERAKTIVITA - Hyperaktivita

Duševní neklid se bouří tělesně, výzva postarat se o tělesné vyčerpání a rozhybat se vnitřně.

Hypofýza

Sídlo sebaovládania.

Pozitívne tvrdenie: Moja myseľ a moje telo sú v dokonalej rovnováhe, ovládam svoje myšlienky.

Hypoglykémia

Únava, vyčerpanosť, život je pre mňa príliš ťažkým bremenom.

Pozitívne tvrdenie: Som ochotný urobiť svoj život svetlým, ľahkým a plným radosti.

Uši - hučanie v ušiach

Psychická príčina pre hučanie v ušiach (ušný šelest): Neochota počúvať. Neschopnosť počuť vnútorný hlas. Tvrdohlavosť.

Afirmácia pre uzdravenie: Dôverujem svojmu Vyššiemu ja. S láskou načúvam svojmu vnútornému hlasu. Odteraz sa zaoberám iba myšlienkami, ktoré sú naplnené láskou.

Uši

Predstavujú schopnosť počuť.

Pozitívne tvrdenie: Počúvam s láskou.

Uši - hučení, šumění

Člověk si vše se sebou vyřizuje uvnitř sám, výzva naslouchat vnitřnímu hlasu a projevovat se hlasitě navenek.

Uši – hučení, šumění v uších

Příčina: Neochota někoho poslouchat, zatvrzelost, lpění na svém názoru. Neschopnost slyšet vnitřní hlas. Už mám všeho dost, mlčte!

Co dělat: S důvěrou naslouchám druhým, umím vyjádřit svůj názor i vyslechnout názor druhého. Přijímám svůj vnitřní hlas a naslouchám mu. Mně se můžete svěřit.

Uši - Hučanie v ušiach

Psychická príčina pre hučanie v ušiach (ušný šelest): Neochota počúvať. Neschopnosť počuť vnútorný hlas. Tvrdohlavosť.

Afirmácia pre uzdravenie: Dôverujem svojmu Vyššiemu ja. S láskou načúvam svojmu vnútornému hlasu. Odteraz sa zaoberám iba myšlienkami, ktoré sú naplnené láskou.

Uši - Bolesti uší

Zloba, odmietanie počúvať, prílišný rozruch a zmätok, hádky rodičov.

Pozitívne tvrdenie: Obklopuje ma harmónia, s láskou počúvam všetko dobré a príjemné, som stredobodom lásky.

Chodidlá

Predstavujú chápanie seba samého, života, ostatných, tiež strach z budúcnosti a z ustrnutia na mieste.

Pozitívne tvrdenie: Všetkému jasne rozumiem, som ochotný meniť sa zároveň s časom, som v bezpečí a prirodzene kráčam vpred.

Cholesterol

Upchaté priechody radosti, strach prijímať radosť.

Pozitívne tvrdenie: Som ochotný mať rád život, radosť vo mne voľne prúdi a prijímať je bezpečné.

Cholesterol vysoký

Psychická príčina vysokého cholesterolu:

Ucpávanie kanálov radosti. Strach prijímať radosť.

Afirmácia pre uzdravenie: Milujem život. Radosť prijímam plnými dúškami. Prijímať je úplne v poriadku.

Chrápanie

Psychická príčina chrápania: Tvrdohlavé odmietanie zbaviť sa starých návykov v živote.

Afirmácia pre uzdravenie: Od tejto chvíľe sa zaoberám len láskyplnými a radostnými myšlienkami. Odpúšťam všetky minulé hriechy a krivdy, ktoré ma len obmedzujú a bránia mi vykročiť vpred. Prechádzam z minulosti k novým krásnym zážitkom.

Chrápanie

Tvrdohlavé odmietanie zbaviť sa starých psychických návykov.

Pozitívne tvrdenie: Vypúšťam z mysle všetko, čo nie je láska a radosť, smerujem od minulosti ku všetkému novému, sviežemu a vitálnemu.

CHRÁPÁNÍ

Příčina: Člověk odmítá zbavit se starých názorů, postojů, životních schémat. Zatvrzelé postoje.

Co dělat: Hledat nové podněty, radostné prožitky, změnit staré, přijmout životadárné prožitky.

CHRÁPÁNÍ	Tvrdohlavé odmítání zbavit se starých mentálních návyků.	Vypouštím z mysli vše, co se nepodobá lásce a radosti. Od minulosti směřuji ke všemu novému, svěžímu, a vitálnímu
----------	--	---

Chrbtica

Predstavuje životnú oporu.

Pozitívne tvrdenie: Viem, že mi je vždy oporou.

Bedrová chrbtica

Vina, ustrnutie v problémoch minulosti, túžba mať od všetkého pokoj.

Pozitívne tvrdenie: Zbavujem sa minulosti, som slobodný, aby som mohol s láskou v srdci postupovať vpred.

Hrudná chrbtica

Nedostatok citovej opory, pocit, že ma nikto nemá rád, potláčanie prejavov lásky.

Pozitívne tvrdenie: Mám sa rád a som so sebou spokojný, život ma má rád a je mi oporou.

Krížová kostrč

Strach z peňazí, nedostatok finančnej podpory.

Pozitívne tvrdenie: Verím v chod života, všetko čo potrebujem, vždy dostanem, som v bezpečí.

Krčná chrbtica

Odmietanie vidieť druhú stranu problému, tvrdošijnosť a nepružnosť.

Pozitívne tvrdenie: Pružne a ľahko vidím všetky stránky problému, veci sa dajú robiť nekonečným množstvom spôsobov, som v bezpečí.

Krčná chrbtica

Kritizovanie, nespokojnosť, nároky voči okolitému svetu **môžu viesť k vážnym chorobám**. Ľudí, ktorí majú sklon kritizovať, **často bolia kĺby a krk. Artrída, reumatizmus** je choroba tých, ktorí stále vyjadrujú nároky a nespokojnosť, kritizujú seba aj ostatných.

Zakrivená chrbtica

Strach a snaha lipnúť na starých myšlienkach, nedôvera v život, nedostatok mravnej čistoty.

Pozitívne tvrdenie: Zbavujem sa všetkého strachu, verím v správny chod života a viem, že život je tu pre mňa. S láskou stojím rovno a vzpriamene.

Chrbtica - Degeneratívne ochorenie platničiek

Psychická príčina degeneratívneho ochorenia platničiek: Nedostatok opory. Strach zo života. Neschopnosť dôverovať.

Afirmácia pre uzdravenie: Som ochotný naučiť sa, ako sa mať rád. Nechávam lásku, ktorá je vo mne, aby mi bola oporou. Učím sa dôverovať životu a prijímať hojnosť, ktorú mi poskytuje.

Som ochotná naučiť sa, ako sa mať rada. Nechávam lásku, ktorá je vo mne, aby mi bola oporou. Učím sa dôverovať životu a prijímať hojnosť, ktorú mi poskytuje.

Chrbát – záda - Bolesti -Člověk s sebou vláčí teco už nemůže snést nebo unést.

Chrípka

Reakcia na všeobecnú negativitu a na negatívne presvedčenia, strach.

Pozitívne tvrdenie: Som mimo dosahu spoločenských predsudkov, nepodlieham žiadnym vplyvom.

Chrípka2

Psychická príčina chrípky:

Reakcia na negatívne názory a postoje okolia. Strach. Viera, že sa niečo musí.

Afirmácia pre uzdravenie:

Len vlastná intuícia a svedomie mi ukazujú správnu cestu životom, nie skupinová viera ani názory väčšiny. S radosťou si vyberám svoju vlastnú cestu.

Chronické choroby

Odmietanie zmien, strach z budúcnosti, pocit neistoty.

Pozitívne tvrdenie: Som ochotný rásť a meniť sa, vytváram si bezpečnú

budúcnosť.

Chronické choroby - dlhodobé

Psychická príčina pre dlhodobé a chronické choroby: Odmietanie zmien.
Strach z budúcnosti. Pocit neistoty.

Afirmácia pre uzdravenie: Som ochotný zmeniť sa a posúvať sa vpred.
Každým svojim činom a myšlienkou si odteraz tvorím krásnu, novú a bezpečnú budúcnosť. Som ochotná zmeniť sa a posúvať sa vpred. Každým svojim činom a myšlienkou si odteraz tvorím krásnu, novú a bezpečnú budúcnosť.

Chuť do jedla – nadmerná

Strach, potreba ochrany, odmietanie citov.

Pozitívne tvrdenie: Som v bezpečí a to, čo cítim, je bezpečné, normálne a prijateľné.

Impotencia

Sexuálny tlak, napätie, vina, spoločenské predsudky, nevraživosť voči bývalému partnerovi, strach z matky.

Pozitívne tvrdenie: S radosťou a spontánne nechávam pôsobiť silu svojho pohlavného princípu.

Impotencia

Psychická príčina impotencie: Sexuálny pretlak, napätie, pocit viny. Názory spoločnosti. Nenávisť voči bývalej partnerke. Strach z matky.

Afirmácia pre uzdravenie: Nechávam svoju sexualitu, aby sa voľne a slobodne prejavovala. Odpúšťam zo srdca všetko, čo sa stalo. Minulosť nechávam odísť.

Imunita - Oslabená

Príčina: Vnitřní pláč a křik, nesoulad v rodině i v minulých generacích obvykle hrubost otce k matce, neschopnost se bránit, pocit bezbrannosti, přesvědčení o

vlastní bezvýznamnosti, pocit viny, snaha strhnout nevědomě pozornost na sebe, stará bolestná vzpomínka...

Infarkt

Vypudenie každej radosti z tela kvôli peniazom, postaveniu, funkcii a pod.

Pozitívne tvrdenie: Vraciam svojmu srdcu radosť, všetkému vyjadrujem lásku.

Infekcia

Podráždenosť, hnev, rozladenosť.

Pozitívne tvrdenie: Som rozhodný žiť v pokoji a harmónii. Tým, že sa o seba starám, starám sa aj o svojich blízkych, som k sebe láskavý a pozorný.

Infekcia - Plesňová

Psychická príčina pre plesňovú infekciu, plesne:

Ustrnulé názory. Neochota zbaviť sa minulosti. Minulosť ovláda súčasnosť.

Afirmácia pre uzdravenie: Odpúšťam všetky staré krivdy a minulosť nechávam odísť preč. S radosťou žijem v prítomnom okamihu.

Inkontinencia-pomočovanie

Psychická príčina inkontinencie: Nadbytok emócií. Dlhodobá snaha o ovládanie emócií.

Afirmácia pre uzdravenie: Som pripravený cítiť emócie a dať im voľnosť. Vyjadrovať svoje emócie je úplne v poriadku. Milujem sám seba. Som pripravená cítiť emócie a dať im voľnosť. Vyjadrovať svoje emócie je úplne v poriadku. Milujem samú seba.

Ischias

Pokrytectvo, strach z peňazí a budúcnosti.

Pozitívne tvrdenie: Ustavične smerujem k svojmu vyššiemu dobru, moje dobro je všade a vo všetkom.

Ischias4

Psychická príčina ischiasu: Pokrytectvo, pretváрка, falošnosť. Strach z nedostatku peňazí a strach z budúcnosti. **Afirmácia pre uzdravenie:**

Zo srdca vyžarujem dobro a úprimnosť. Mám čisté úmysly vo všetkom, čo pre seba a pre svoje dobro robím. Som v bezpečí.

Jačmeň

Psychická príčina pre jačmeň na oku: Zlosť na niekoho. Nazeranie na svet s pocitom zlosti.

Afirmácia pre uzdravenie: Na všetkých a na všetko pozerám od tejto chvíle s láskou a radosťou.

Ječné zrno

Konflikt o vidění věcí a odvráćení pohledu od nich, kromě třísek v cizím oku také vnímat břevno ve vlastním.

Kandidóza – Candida

Psychická príčina napadnutia kandidou (ochorenie Kandidóza, Candida): Pocit nesústredenia. Frustrácia a zlosť, prílišné nároky na vzťahy. Nedôvera vo vzťahy. Túžba len brať.

Afirmácia pre uzdravenie: Dovoľujem si byť všetkým, čím chcem byť a zaslúžim si to najlepšie, čo život ponúka. Milujem a uznávam seba i druhých.

Kandidóza – plesen u žien

Pocit roztrieštenosti, veľké sklamanie a priveľké nároky a nedôvera vo vzťahy k iným.

Pozitívne tvrdenie: Zasluhujem si v živote iba to najlepšie, mám sa rád aj ostatných, vážim si seba aj ostatných.

Kandidóza

Jsme příliš slabí, necháme se užírat něčím, s čím každý jiný dokáže lehce bojovat. Jsme málo přístupní kompromisům, neumíme se vyrovnávat s cizími impulzy, neumíme vpouštět na duchovní rovině to, co je nám cizí, je třeba poskytnout i tomuto prostor a neodsuzovat.

KANDIDÓZA	Pocit silné roztržitosti. Značná frustrace a zloba. Přílišné nároky a nedůvěra ve vztahu k druhým	Zasluhuji jen to nejlepší. Mám rád sebe i ostatní. Vážím si sebe i jich.
-----------	--	--

Kinetóza-chroba z pohybu

Psychická příčina kinetózy:

Strach. Obavy, že nemáme kontrolu nad tím, čo sa deje.

Afirmácia pre uzdravenie: Vždy ovládam svoje myšlienky. Som v bezpečí.
Mám sa rád taký, aký som. Vždy ovládam svoje myšlienky. Som v bezpečí.
Mám sa rada taká, aká som.

Kinetóza

Strach, že nemám všetko pod kontrolou.

Pozitívne tvrdenie: Svoje myšlienky ovládam v každej situácii, mám sa rád a som so sebou spokojný.

Morská choroba, nauzea, kinetózy

Psychická príčina morskej choroby: Obavy. Strach zo smrti. Nedostatok sebaovládania.

Afirmácia pre uzdravenie: Všade kde sa nachádzam, som úplne v bezpečí.
Všade cítim pokoj. Dôverujem životu, že ma chráni a vedie správnym smerom.

Klimaktérium

Strach, že ma už nikto nebude chcieť, obrovský strach zo starnutia, zavrhnutie seba a pocit, že nemám žiadnu hodnotu.

Pozitívne tvrdenie: Pri všetkých zmenách cyklov som pokojná a vyvážená, s láskou žehnám svoje telo.

Kĺby

Predstavujú zmeny životného smeru a ľahkosť, s akou prebiehajú.

Pozitívne tvrdenie: Ľahko a prirodzene sa mením, nad mojím životom bdie Boh a preto sa vždy uberám tým najlepším smerom.

Koktanie

Psychická príčina koktania, zajakávania sa:

Neistota. Neschopnosť vyjadriť sa. Človeku nie je dovolené vyplakať sa.

Afirmácia pre uzdravenie:

Dokážem obhájiť seba aj svoje názory. Vyjadrujem sa otvorene a komunikujem láskyplne. Je v poriadku prejavovať emócie.

Koleno

Predstavuje hrdosť, tvrdohlavé ego. Potrebujeme odpustiť, pochopiť, súcitiť a ľahšie sa prispôbovať.

Pozitívne tvrdenie: Som pružný a prispôsobivý, všetko je v poriadku.

Koleno problémy

Psychická príčina problémov s kolenom, kolenami: Kolená predstavujú pýchu a ego. Nedostatočná prispôsobivosť. Strach. Neohybnosť. Neústupné ego a pýcha. Tvrdohlavosť.

Afirmácia pre uzdravenie: Odpúšťam. Chápem. Súcitím. Prispôbujem sa a idem v súlade s prúdom života. Všetko je v poriadku.

Kĺby - Zápal premáhaných kĺbov - Burzitída

Psychická príčina vzniku burzitídy: Potlačovaný hnev. Chuť niekoho ovaliť.

Afirmácia pre uzdravenie: Láska uvoľňuje napätie a umožňuje prekonať všetko zlé.

Kolitída spastická, zápal hrubého čreva

Psychická príčina spastickej kolitídy: Strach z uvoľnenia. Neistota.

Afirmácia pre uzdravenie: Život mi dodáva pocit bezpečia. Život sa o mňa vždy stará. Všetko je tak, ako má byť.

Kóma

Útek pred niekým alebo niečím.

Pozitívne tvrdenie: Obklopujem Ťa bezpečím a láskou, vytvárame priestor, aby si sa vyliečil, si láska.

Kóma3

Psychická príčina upadnutia do kómy:

Extrémny strach. Útek pred niečím alebo pred niekým.

Afirmácia pre uzdravenie: Obklopujeme ťa láskou a bezpečím. Vytvárame priestor k tvojmu vyliečeniu. Milujeme ťa.

Konečník

Miesto, kde sa telo zbavuje toxínov.

Pozitívne tvrdenie: Ľahko a prirodzene sa zbavujem všetkého, čo už nepotrebujem.

Konečník - bolesť

Psychická príčina bolesti v konečníku:

Pocit viny. Túžba po treste. Pocit menejcennosti.

Afirmácia pre uzdravenie:

Minulosť je preč. Mám sa rád taký, aký som.

Minulosť je preč. Mám sa rada taká, aká som.

Konečník - Svrbenie

Psychická príčina svrbenia konečníku: V

ina pociťovaná voči udalostiam z minulosti. Výčitky svedomia.

Afirmácia pre uzdravenie:

S radosťou odpúšťam sám sebe a s pokorou prosím o odpustenie druhých.
Minulosť odchádza preč a ja som voľný.

S radosťou odpúšťam sama sebe a s pokorou prosím o odpustenie druhých.
Minulosť odchádza preč a ja som voľná.

Konečník - Krvácanie z konečníka

Psychická príčina krvácania z konečníka:

Silná zlosť a dlhodobá frustrácia.

Afirmácia pre uzdravenie:

Dôverujem procesu života. Môj život ide tým správnym smerom.

Konečník – Análny absces - hnis-naplnená infekčná dutina v blízkosti konečníka, alebo hlboko v konečníku

Psychická príčina vzniku análneho abscesu:

Pocit zlosti voči tomu, čo si držíte v sebe.

Afirmácia pre uzdravenie:

Je v poriadku nechať určité záležitosti odísť. Moje telo opúšťa len to, čo už nepotrebujem.

Konečník – hnisavý zápal - Análna fistula

Psychická príčina vzniku análnej fistuly:

Neúplné vypúšťanie psychologického a myšlienkového odpadu. Lipnutie na nevyriešených záležitostiach z minulosti.

Afirmácia pre uzdravenie:

S láskou sa úplne oslobodujem od minulosti. Som voľný. Som vyobrazením lásky.

S láskou sa úplne oslobodujem od minulosti. Som voľná. Som vyobrazením lásky.

Kosti

Predstavujú štruktúru vesmíru.

Pozitívne tvrdenie: Som dobre členený a vyvážený.

Kosti - Zlomeniny

Vzbura proti autorite – rodičom, partnerovi, nadriadenému.

Pozitívne tvrdenie: Som vo svojom svete jedinou autoritou, pretože iba ja ovládam svoju myseľ.

Kosti - Deformácie

Psychický tlak a svaly sa nemôžu pretiahnuť, strata duševnej pohyblivosti.

Pozitívne tvrdenie: Zhlboka vdychujem život, uvoľňujem sa a verím v chod života.

Koža

Zmyslový orgán, ktorý ochraňuje našu individualitu.

Pozitívne tvrdenie: Je bezpečné byť sám sebou.

Kožné problémy

Lipnutie na bezcenných predmetoch z minulosti, pocit ohrozenia.

Pozitívne tvrdenie: Láskyplne sa chránim za pomoci harmonických a pokojných myšlienok. Minulosť je odpustená a zabudnutá, som slobodný.

Kožné problémy3

Psychická príčina pre kožné problémy:

Úzkosť, strach. Uchovávanie niečoho starého a zahŕňajúceho. Niektorí ma ohrozuje.

Afirmácia pre uzdravenie:

Cítim sa v bezpečí sám so sebou. S láskou ochraňujem sám seba myšlienkami, ktoré vo mne vyvolávajú pocit radosti a pokoja. S minulosťou som spokojný a nechávam ju odísť. Teraz som voľný.

Cítim sa v bezpečí sama so sebou. S láskou ochraňujem samú seba myšlienkami, ktoré vo mne vyvolávajú pocit radosti a pokoja. S minulosťou som spokojná a nechávam ju odísť. Teraz som voľná.

Krivica

Citová podvýživa, nedostatok lásky a bezpečia.

Pozitívne tvrdenie: Som v bezpečí, živí ma láska samotného vesmíru.

Krk – problémy

Priechod sebauvyjadrenia a tvorivosti, problémy vznikajú pri potláčaní tvorivosti a odmietaní zmien.

Pozitívne tvrdenie: Vyjadrujem sa s radosťou, slobodne a tvorivo, ľahko a prirodzene sa hlásim o svoje práva, som ochotný zmeniť sa.

Krk

Kritizovanie, nespokojnosť, nároky voči okolitému svetu **môžu viesť k vážnym chorobám**. Ľudí, ktorí majú sklon kritizovať, **často bolia kĺby a krk**. **Artrída, reumatizmus** je choroba tých, ktorí stále vyjadrujú nároky a nespokojnosť, kritizujú seba aj ostatných.

Krk - Bolesti

Psychická príčina bolesti krku:

Odmietanie iných uhlov pohľadu. Tvrdohlavosť, neprispôsobivosť.

Afirmácia pre uzdravenie:

Pozorne vnímam všetky možnosti, ktoré mi život ponúka. Existuje veľa spôsobov ako veci chápať a ako ich realizovať. Som v bezpečí.

Krk - Bolesti krčnej chrbtice

Psychická príčina bolesti krčnej chrbtice:

Krčná chrbtica predstavuje prispôsobivosť a schopnosť obzerať sa v životných situáciách. Jej bolesti vznikajú odmietaním iných uhlov pohľadu. Tvrdohlavosťou a neprispôsobivosťou.

Afirmácia pre uzdravenie: Dôverujem životu a všetkým príležitostiam, ktoré mi život ponúka. Existuje veľa spôsobov ako veci chápať a ako ich realizovať. Som v bezpečí.

Krk - Knedľa v krku

Psychická príčina pre pocit knedle v krku: Strach. Nedôvera v proces života. Aké zážitky nedokážete prehltnúť?

Afirmácia pre uzdravenie: Som v bezpečí. Verím, že život je tu pre mňa. Vyjadrujem sa slobodne a radostne.

Krv

Predstavuje radosť voľne prúdiacu v tele.

Pozitívne tvrdenie: Dávam a prijímam radosť zo života.

Krvné zrazeniny

Zablokovaný priechod radosti.

Pozitívne tvrdenie: Prebúdzam v sebe nový život, plyniem.

Krev

Životní síla a život vôbec.

Krvácanie

Unikanie radosti z tela, zloba.

Pozitívne tvrdenie: Vyvážene dávam a prijímam radosť zo života.

Krvácanie

Psychická príčina krvácania: Z tela uniká radosť. Ale kam? Hnev a zloba na niečo alebo na niekoho.

Afirmácia pre uzdravenie: Som stelesnením radosti a spokojnosti zo života. Vnímam a prijímam radosť v dokonalom súlade s prúdom života.

KRVÁCENÍ

Příčina: Unikání radostným událostem. Skrytá zloba. Člověk utíká, neví kam, ani proč.

Co dělat: Nechat na sebe dopadnout krásu života, hledat radost, odpustit minulost, přijmout realitu. Před něčím se utéct nedá, je třeba to přijmout, vyloučit ze života, změnit nebo přehodnotit.

KRVÁCENÍ DÁSNÍ

Příčina: Člověk dělá závažná rozhodnutí, ale bez radosti či zcela bez své vůle.

Co dělat: Věřit, že vše, co člověk dělá, je správné. Snažit se být v klidu.

KRVÁCENÍ	Z těla uniká radost. Zloba	Vyváženě dávám a přijímám radost
- Z DÁSNÍ	Málo radosti v životních rozhodnutí.	Věřím že v mém životě vše probíhá správně. Jsem usmířený
KRVÁCENÍ - Z NOSU	Potřeba upozornit na sebe. Pocit, že si mě nikdo nevšímá. Touha po lásce	Mám se rád a jsem se sebou spokojený Uznávám svou skutečnou cenu Jsem dokonalý.

Krvný tlak – vysoký

Dlhodobý nevyřešený citový problém.

Pozitivní tvrzení: S radostí se zbavuji minulosti, jsem usmířený.

Krv - Vysoký krvný tlak

Psychická příčina vysokého krvního tlaku: Dlhodobé neriešenie emocionálnych problémov.

Afirmácia pre uzdravenie: S radostí sa lúčim s minulosťou. Mám pokoj v duši.

Krvný tlak - Vysoký :

Je dôsledkom chronicky pasívneho spôsobu života, vysokej úrovni podvedomej agresie, je to výsledok dlhého obdobia potlačovania hnevu, nespokojnosti, ukryvania svojich skutočných myšlienok a pocitov. Ide o útok pred sebou samým a pred životom, ktorý si človek sám vytvoril a úplný nedostatok duševných síl na to, aby sa pokúsil niečo zmeniť. Človek sa úplne upriamil na nepríjemnosti a veľkú časť svojho času sa zaoberá tým, že sa ľutuje a hltá tabletky, ktoré mu samozrejme nepomáhajú. Pokiaľ človek nebude prežívať pocit radosti sám od seba, potom mu žiadne tabletky nepomôžu. Hypertonia je dôsledkom krajnej formy nezodpovednosti človeka vo vzťahu k procesu vytvárania vlastného osudu.

Krvný tlak – nízky

Málo lásky v detstve, prehra, pocit, že nič nemá význam, pretože sa to aj tak nepodarí.

Pozitívne tvrdenie: Som ochotný žiť vo večne harmonickej prítomnosti, môj život je radosť.

Krvný tlak nízky

Psychická príčina nízkeho krvného tlaku: Nedostatok lásky v detstve.

Rezignácia. „K čomu je to dobré? Aj tak sa to nepodarí.“

Afirmácia pre uzdravenie: Žijem v radostnej prítomnosti. Môj život je radosť.

Krče

Napätie, strach, lipnutie na niekom alebo na niečom, v brušnej dutine naznačujú strach a snahu zastaviť tok života.

Pozitívne tvrdenie: Som uvoľnený a dovoľujem, aby sa moja myseľ uzmierila.

Krčové žily

Zotrúvavanie v neprijemnej situácii alebo postavení, sklúúčenosť, pocit prepracovanosti a preťažnosti.

Pozitívne tvrdenie: Spočívam v pravde, radujem sa z pohybu, pohybujem sa prirodzene a spontánne, mám rád život a teším sa z každej chvíle.

Kurie oko

Psychická príčina vzniku kurieho oka:

Tvrdohlavé lipnutie na krivdách a bolestiach z minulosti.

Afirmácia pre uzdravenie:

Odpúšťam a staré krivdy nechávam odísť. Uberám sa smerom vpred bez bremena minulosti. Som v bezpečí. Som voľný.

Odpúšťam a staré krivdy nechávam odísť. Uberám sa smerom vpred bez bremena minulosti. Som v bezpečí. Som voľná.

Kvapavka

Psychická príčina nákazy kvapavkou: Odsuzovanie seba samého ako zlého človeka. Vnútoraná túžba po treste.

Afirmácia pre uzdravenie: Mám sa rád taký, aký som. Milujem svoje telo. Milujem svoju sexualitu. Milujem seba. Odpúšťam si a prosím o odpustenie. Mám sa rada taká, aká som. Milujem svoje telo. Milujem svoju sexualitu. Milujem seba. Odpúšťam si a prosím o odpustenie.

Laryngitída

Psychická príčina laryngitídy:

Cítite taký hnev, že nemôžete ani hovoriť. Strach z vyjadrenia. Odpor k autoritám.

Afirmácia pre uzdravenie:

Môžem žiadať to, čo chcem. Je v poriadku vyjadrovať svoje emócie. Odpúšťam a mám pokoj v duši.

Leukémia

Násilné ubíjanie inšpirácie, pocit, že nič nemá význam.

Pozitívne tvrdenie: Prenášam sa cez minulé obmedzenia do slobodnej prítomnosti a je bezpečné byť sám sebou.

Lono

Predstavuje zraniteľnosť a citlivosť, lonová kosť predstavuje ochranu genitálií.

Pozitívne tvrdenie: Je bezpečné byť zraniteľný a citlivý, moja sexualita je v bezpečí.

Lupienka

Strach, že mi niekto ublíži, umŕtvovanie zmyslov a ega, odmietanie prijať zodpovednosť za vlastné city.

Pozitívne tvrdenie: Žijem preto, aby som sa radoval zo života, zaslúžim si v živote to najlepšie, prijímam svoje dobro a mám sa rád, som so sebou spokojný.

Lupienka

Psychická príčina vzniku lupienky: Strach, že človeku niekto ublíži.

Umŕtvovanie zmyslov a ega. Odmietanie prijať zodpovednosť za vlastné pocity.

Afirmácia pre uzdravenie: Rád prijímam všetky radosti života. Zaslúžim si a prijímam to najlepšie, čo mi život ponúka. Mám sa rád taký, aký som. Rada prijímam všetky radosti života. Zaslúžim si a prijímam to najlepšie, čo mi život ponúka. Mám sa rada taká, aká som.

LUPÉNKA

Príčina: Je možné, že človek v sobě skrývá pocity ublížení, potačene vnímá své vlastní já, může odmítat odpovědnost za své vlastní pocity

Co dělat: Člověk by měl začít přijímat sám sebe a přát si pro sebe to nejlepší v životě a přijímat to s radostí.

Lupienka

Strach, že mi niekto ublíži, umŕtvovanie zmyslov a ega, odmietanie prijať zodpovednosť za vlastné city.

Pozitívne tvrdenie: Žijem preto, aby som sa radoval zo života, zaslúžim si v živote to najlepšie, prijímam svoje dobro a mám sa rád, som so sebou spokojný.

Lupénka

Tvorba pancíre, vyzbrojovanie hraníc, strach ze zranění, ohraničení ve všech směrech, již nic nevypouštět a nevypouštět, výzva naučit se bránit jiným způsobem, stát se opět zranitelným, aby člověk mohl prožívat zázračné věci

LUPÉNKA	Strach, že mi někdo ublíží. Umrtvování smyslů a ega. Odmítání přijmout zodpovědnost za vlastní city.	Žiji proto, abych se radoval ze života. Zasloužím si v životě to nejlepší. Přijímám své dobro. Mám se rád a jsem se sebou spokojený.
---------	--	--

Lupus – tuberkulóza kože

Celková kapitulácia a pocit, že radšej zomrieť, než sa prihlásiť o svoje práva, zloba a trest.

Pozitívne tvrdenie: Spontánne a prirodzene žiadam o svoje práva, poznám svoju silu a mám sa rád, som so sebou spokojný, som slobodný a som v bezpečí.

Lymfatické problémy

Varovanie, že myseľ sa potrebuje sústrediť na najzákladnejšie životné skutočnosti, na lásku a radosť.

Pozitívne tvrdenie: Som úplne sústredený na lásku a radosť zo života, prispôsobujem sa životu, som pokojný.

Maternica

Predstavuje sídlo tvorivosti.

Pozitívne tvrdenie: Som vo svojom tele doma.

Maternica - Nezhubný nádor na maternici

Psychická príčina pre vznik myómu – nezhubného nádoru na maternici:

Vyživovanie rán od partnera. Ublíženie ženskému egu.

Afirmácia pre uzdravenie: Zbavujem sa myšlienok, ktoré spôsobily tento stav.

Od tejto chvíle sa vo svojom živote snažím vykonávať len samé dobro.

Menštruácia - Bolestivá

Psychická príčina bolestivej menštruácie: Hnev sama na seba. Nenávisť ku svojmu telu alebo k ženám.

Afirmácia pre uzdravenie: Milujem svoje telo. Milujem sa. Milujem všetky cykly. Všetko je tak, ako má byť.

Menštruačné ťažkosti

Odmietanie vlastnej ženskosti, previnilosť, presvedčenie, že genitálie sú hriešne alebo nečisté.

Pozitívne tvrdenie: Úplne prijímam svoju ženskosť a svoje telesné pochody považujem za normálne a prirodzené. Mám sa rada, som so sebou spokojná.

Menštruácia – Amenorea – chýbajúce krvácanie

Psychická príčina vzniku ochorenia amenorea: Nechut' byť ženou. Nenávisť k sebe samej.

Afirmácia pre uzdravenie:

Som rada, že som taká, aká som. Som nádherným stelesnením života, ktorý prežívam v dokonalej harmónii.

MENOPAUZA, KLIMAKTÉRIUM, PROBLÉMY

Příčina: Strach z nezájmu druhých. Strach ze stárnutí. Odmítání sebe sama. Pocity méněcennosti.

Co dělat: Rozvážně a klidně přijímám všechny změny životních cyklů a láskyplně žehnám svému tělu.

MENSTRUACE PROBLÉMY, MENSTRUACNÍ PROBLÉMY

Příčina: Neochota být ženou. Popírání vlastního já. Ublížení. Pocity méněcennosti.

Co dělat: Raduji se z toho, kým jsem. Jsem krásný projev plynoucího života. Hledám duševní potravu místo šíření se pocitu ublížení.

Menstruace - Bolest

Nepřehlédnutelné varování, věnovat pozornost poselství těla, ale také možnost změny. Znamení toho, že je něco nahromaděno nebo zablokováno.

Menštruačné problémy

Psychická príčina pre menštruačné problémy:

Odmietanie ženskosti. Pocity viny, strach. Presvedčenie, že genitálie sú čosi hriechne a nečisté.

Afirmácia pre uzdravenie:

Prijímam svoju ženskú silu. Všetky moje telesné procesy sú prirodzené a normálne. Mám sa rada a prijímam sa taká, aká som.

MENSTRUACNÍ POTÍŽE	Odmítání vlastního ženství. Provinilost. strach. Přesvědčení že genitálie jsou hříšné a nečisté.	Plně přijímám své ženství a své tělesné pochody pokládám za normální a přirozené. Mám se ráda a jsem sebou spokojená
BOLESTI -AKUTNÍ	Touha po lásce a bezpečí	Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Mám rád lidi a oni mě také.

Mdloby

Strach, neschopnost vyrovnat' sa s danou situáciou, "okno".

Pozitívne tvrdenie: Mám silu, schopnosti aj znalosti na to, aby som v živote všetko zvládol.

Migréna

Znechutenosť z nátlaku a manipulácie zo strany druhých, sexuálne obavy.

Pozitívne tvrdenie: Prispôsobujem sa behu života, nechávam život, aby mi príjemne a ľahko zabezpečil všetko, čo potrebujem. Život je tu pre mňa.

Migréna5

Psychická príčina migrény:

Neochota nachať sa viesť. Odolávanie prúdu života. Strach zo sexu, ak migréna zmizne pri masturbácii.

Afirmácia pre uzdravenie:

Pokojne sa zverujem životu a nechávam ho, aby mi ľahko a prirodzene ukázal správnu cestu. Život je tu pre mňa a pomáha mi.

Močový mechúr

Úzkosť, lipnutie na starých myšlienkach a názoroch, strach zbaviť sa minulosti, hnev väčšinou na partnera.

Pozitívne tvrdenie: Ľahko a spontánne sa zbavujem starého a vítam nové, som v bezpečí.

Močový mechúr - Zápal

Psychická príčina zápalu močového mechúra:

Úzkosť. Lipnutie na starých názoroch a strach zbaviť sa ich. Hnev a jedovitosť.

Afirmácia pre uzdravenie:

V pokoji a s radosťou sa lúčim s minulosťou. Vítam vo svojom živote všetko nové. Som v bezpečí.

Močová trubica – močové cesty - Zápal

Psychická príčina zápalu močovej trubice:

Ukrivdenosť, väčšinou vo vzťahu k partnerke. Obviňovanie druhých.

Afirmácia pre uzdravenie:

Vedome sa zbavujem všetkých myšlienok, ktoré spôsobili moje ochorenie. Som ochotný/á/ zmeniť sa a prehodnotiť svoje názory. Mám sa rád/a/ taký/á/, aký/á/ som.

Vedome sa zbavujem všetkých myšlienok, ktoré spôsobili moje ochorenie. Som ochotná/ý/ zmeniť sa a prehodnotiť svoje názory. Mám sa rada taká, aká som.

Mononukleóza

Návyk znevažovať a bagatelizovať život, presviedčať ostatných, že nemajú pravdu, veľa sebakritiky.

Pozitívne tvrdenie: Som v jednote so životom, vidím sa v druhých a to, čo

vidím, mám rád. Teším sa z toho, že žijem.

Mozgová mŕtvica

Kapitulácia, odpor a pocit, že radšej umrieť, ako sa zmeniť, zavrhovanie života.

Pozitívne tvrdenie: Život je zmena a ja ľahko prispôsobujem všetkému novému, prijímam život – minulý, prítomný aj budúci.

Mozgový nádor

Nesprávne, naprogramované úsudky, tvrdohlavosť, odmietanie zmeniť staré psychické návyky.

Pozitívne tvrdenie: Ľahko mením svoje svoje myslenie, celý život je zmena a moja myseľ sa neustále premieňa.

Mozog

Predstavuje "počítač", riadiace centrum.

Pozitívne tvrdenie: S láskou riadim svoju myseľ.

Mozok - Strata pamäti

Útek pred životom, strach, neschopnosť ujímať sa svojich práv.

Pozitívne tvrdenie: Inteligencia, odvaha a sebaúcta sú všadeprítomné, je bezpečné žiť.

Mozok - Huntingtonova choroba - poškodenie nervových buniek v mozgu

Psychická príčina Huntingtonovej choroby:

Zlosť z neschopnosti zmeniť druhých. Pocity beznádeje.

Afirmácia pre uzdravenie:

Predávam kontrolu Prozreteľnosti. Nebojujem sám so sebou ani so životom.
Predávam kontrolu Prozreteľnosti. Nebojujem sama so sebou ani so životom.

Mozol' – otlak

Psychická príčina vzniku mozol'ov a otlakov: Tvrdohlavé myšlienky, predstavy a názory. Kryštalizácia strachu.

Afirmácia pre uzdravenie: Je úplne v poriadku vnímať a prežívať nové veci, jednať novými spôsobmi a každý deň zaostrovať svoj svetonázor. Otváram svoju myseľ a srdce. Prijímam dobro a lásku.

Mykóza

Psychická príčina mykózy: Ustrnulé názory. Neochota zbaviť sa minulosti. Minulosť ovláda súčasnosť.

Afirmácia pre uzdravenie: Odpúšťam všetky staré krivdy a minulosť nechávam odísť preč. S radosťou žijem v prítomnom okamihu.

Mykóza, Plesňová infekcia

Psychická príčina pre plesňovú infekciu, plesne: Ustrnulé názory. Neochota zbaviť sa minulosti. Minulosť ovláda súčasnosť.

Afirmácia pre uzdravenie: Odpúšťam všetky staré krivdy a minulosť nechávam odísť preč. S radosťou žijem v prítomnom okamihu.

MYKÓZA, PLÍSNE

Príčina: Prevládajú ustrnulé názory, neochota zbaviť sa minulosti a navyklých postojů, minulosť je natolik "dôležitá", že zcela ovládá prítomnosť a zasahuje do ní.

Co dělat: Pustit minulosť a staré upjaté myšlení, vyzkousět nové životní postoje a názory.

Nadmerné ochlpenie

Psychická príčina nadmerného ochlpenia: Zlosť pokrývajúca celé telo.

Prikrývka vyjadrujúca strach. Túžba obviňovať. Neochota posilňovať vlastné ja.

Afirmácia pre uzdravenie: Milujem sám seba. Zahŕňam sa láskou a chválím sa. Môžem prejavovať kým naozaj som. Milujem samú seba. Zahŕňam sa láskou a chválím sa. Môžem prejavovať kým naozaj som.

Nadváha

Psychická príčina nadváhy: Strach, potreba ochrany. Útek pred pocitmi.

Neistota, odmietanie seba samého. Túžba po naplnení.

Afirmácia pre uzdravenie: Zmierujem sa s vlastnými pocitmi. Som v bezpečí.

Každý jeden moment som pod ochranou Prozreteľnosti. Mám sa rád taký, aký som.

Zmierujem sa s vlastnými pocitmi. Som v bezpečí. Každý jeden moment som pod ochranou Prozreteľnosti. Mám sa rada taká, aká som.

Nadváha - Boky

Psychická príčina problémov s bokmi:

Udržujú telo v stave vyváženosti. Hlavná sila pohybujúca telom vpred.

Afirmácia pre uzdravenie: Každý deň prináša nejakú radosť. Som vyrovnaný a voľný. Každý deň prináša nejakú radosť. Som vyrovnaná a voľná.

Nadobličky

Úzkosť, prehra, zanedbaná starostlivosť o seba.

Pozitívne tvrdenie: Mám sa rád, som so sebou spokojný a je bezpečné starať sa o seba.

Nadobličky - porucha - Addisonova choroba

Psychická príčina vzniku Addisonovej choroby:

Závažné citové utrpenie. Hnev na seba samého.

Afirmácia pre uzdravenie:

S láskou sa starám o svoje telo, svoju myseľ a o svoje pocity.

Nádcha

Priveľa udalostí naraz, psychický chaos, drobné krivdy a presvedčenie typu:
"Každý rok chytím v zime tri razy nádchu!"

Pozitívne tvrdenie: Dovoľujem svojej mysli, aby sa uvoľnila. Vo mne aj v
mojom okolí vládne čistota a harmónia.

Nádcha - Chronická

Vnútorňý plač, detské slzy, obeť.

Pozitívne tvrdenie: Uznávam, že vo svojom svete som jediná tvorivá sila, som
ochotný radovať sa zo života.

Nádcha - Senná

Nahromadené emócie, strach z presného časového harmonogramu,
presvedčenie, že ma niekto alebo niečo prenasleduje, vina.

Pozitívne tvrdenie: Som v jednote s celým svetom, som vždy v bezpečí.

Nádcha - senná

Psychická príčina sennej nádchy: Zahltenie emóciami. Strach z
naplánovaných udalostí. Strach z toho, že príde trest. Pociť viny.

Afirmácia pre uzdravenie: Napätie v mojom vnútri odchádza preč. Som
súčasťou života a vedenie po správnej ceste odovzdam svojmu svedomiu a
intuícii. Od tejto chvíľe som v bezpečí za každých okolností.

Nadmerná chuť do jedla

Psychická príčina nadmernej chuti do jedla:

Strach. Potreba ochrany. Odsudzovanie pocitov.

Afirmácia pre uzdravenie: Som v bezpečí. Je v poriadku mať pocity. Moje
pocity sú normálne a stotožňujem sa s nimi.

Nafukovanie

Psychická príčina nafukovania, plynatosti:

Lipnutie. Strach. Neprijaté myšlienky a predstavy.

Afirmácia pre uzdravenie: Uvoľňujem sa a nechávam život voľne prúdiť taký, aký je.

Nachladnutie

Psychická príčina nachladnutia: Deje sa toho príliš veľa naraz. Zmätok v duši. Menšie krivdy. Pevné presvedčenie, že „každú zimu bývam nachladnutý(á) a nikdy tomu inak nebude“.

Afirmácia pre uzdravenie: Doprajem svojej mysli pokoj a odpočinok. Vo svojom vnútri a okolo seba cítim harmóniu a lásku. Všetko má svoj čas a všetko je presne tak, ako má byť.

Nachlazení

Výzva zabývať sa více sám sebou, nepouštět k sobě cizí a falešné.

Nádor

Psychická príčina vzniku nádoru, nádorov:

Posilovanie starých krívd, zlostí a traum. Výčitky svedomia.

Afirmácia pre uzdravenie:

Láskyplne sa odpútavam od minulosti a zameriavam pozornosť na prítomnosť. Všetko je tak, ako má byť.

Nádory

Neochota zabudnúť na staré krivdy, nechut' odpustiť, rastúci odpor.

Pozitívne tvrdenie: Ľahko odpúšťam, mám sa rád a odmeňujem sa pochvalnými myšlienkami.

Nádory

Psychická príčina vzniku nádoru, nádorov: Posilovanie starých krívd, zlostí a traum. Výčitky svedomia.

Afirmácia pre uzdravenie: Láskyplne sa odpútavam od minulosti a zameriavam pozornosť na prítomnosť. Všetko je tak, ako má byť.

NÁDORY	Lpění na starých krivdách. Rostoucí odpor	Snadno odpouštím. Mám se rád a odměňuji se pochvalnými myšlenkami
--------	--	--

Nadmerný rast ochlpenia a tváre u žien a mužov - Hirsutismus

Psychická príčina vzniku ochorenia hirsutismus: Zlosť pokrývajúca celé telo. Prikrývka vyjadrujúca strach. Túžba obviňovať. Neochota posilňovať vlastné ja.

Afirmácia pre uzdravenie: Milujem sám seba. Zahŕňam sa láskou a chválím sa. Môžem prejavovať kým naozaj som. Milujem samú seba. Zahŕňam sa láskou a chválím sa. Môžem prejavovať kým naozaj som.

Narkománia

Útek od seba samého, strach, neznalosť, ako mať rád sám seba.

Pozitívne tvrdenie: Objavujem, aký som dokonalý, som ochotný mať rád sám seba a som ochotný mať radosť zo seba.

Narkománia - Závislosť

Psychická príčina závislosti: Útek pred sebou samým. Strach. Neschopnosť milovať seba samého.

Afirmácia pre uzdravenie: Uvedomujem si, že som dobrý človek. Každý má na svete jedinečné poslanie a mojou úlohou je svoje poslanie nájsť. Cítim bezpečie. Vyberám si lásku a radosť zo života.

Necitlivosť

Psychická príčina pre necitlivosť (parestéziu): Odmietanie lásky a ohľaduplnosti. Mentálne umrtvovanie.

Afirmácia pre uzdravenie: Zdieľam svoje pocity a lásku s druhými. Prejavovať úprimné city, cítiť a vyžarovať lásku som dokázal počas detstva, dokážem to aj teraz. Na lásku v každom reagujem otvorene a s radosťou. Zdieľam svoje pocity a lásku s druhými. Prejavovať úprimné city, cítiť a vyžarovať lásku som dokázala počas detstva, dokážem to aj teraz. Na lásku v každom reagujem otvorene a s radosťou.

Nehody

Neschopnosť ujímať sa svojich práv, vzburá proti autorite, viera v násilie.

Pozitívne tvrdenie: Zbavujem sa návyku, ktorý túto situáciu spôsobil a som uzmierený, zaslúžim si dobro.

Nehody - úraz

Psychická príčina pre úraz, zranenie: Zlosť na seba samého. Pocit viny.

Afirmácia pre uzdravenie: Pozitívnym spôsobom sa zbavujem hnevu. Mám sa rád taký, aký som. Pozitívnym spôsobom sa zbavujem hnevu. Mám sa rada taká, aká som.

Nehody, úraz, rýchla operácia

Ztráta opory, vyhození z kolejí, rýchla zmena, chybějící harmonie se sebou samým. Nehoda není náhoda, vše, co se nám v životě děje, potřebujeme. Pokud přijde cosi rychlého, potřebujeme to rychle pochopit a rychle změnit. Nehoda je nutnost se zastavit, přestat dělat, co obvykle, nechat vše být a začít se zabývat tím podstatným. Každému z nás na operačním stole či na nemocničním lůžku

dochází, co v životě děláme špatně a co bychom změnit měli, dáváme si předsevzetí, že to jistojistě uděláme. Po návratu z nemocnice a rekonvalescenci se však často vracíme k zaběhnutým pravidlům.

Nehody

Příčina: Člověk se neumí ozvat, bojí a vzpouzí se autoritám, věří v násilí a bolest, neschopnost odporovat, vyříkat si věci a získat svá práva.

Co dělat: Najít svou vlastní hodnotu, zaměřit se na vlastní sebeúctu, nebát se říci věci na rovinu a vyjádřit své pocity, uvěřit v Lásku.

Nehoda

Psychická příčina nehody: Neschopnost' ozvat' sa. Vzbura proti autoritám. Viera v násilie.

Afirmácia pre uzdravenie: Zbavujem sa vedomých aj podvedomých myšlienok, ktoré mi spôsobili túto situáciu. Mám pokoj v duši. Uvedomujem si svoju cenu. Som človek, ktorý za niečo stojí.

Nehoda - Úraz

Psychická příčina pre úraz, zranenie:

Zlosť na seba samého. Pocit viny.

Afirmácia pre uzdravenie:

Pozitívnym spôsobom sa zbavujem hnevu. Mám sa rád taký, aký som.
Pozitívnym spôsobom sa zbavujem hnevu. Mám sa rada taká, aká som.

NEHODY	Neschopnost brát se za svá práva. Vzpouza proti autoritě. Víra v násilí	Zbavuji se návyku, který tuto situaci způsobil. Jsem usmířený. Zasloužím si dobro
--------	---	---

Nechty - Obhrýzanie

Psychická príčina obhrýzania nechtov: Frustrácia. Užieranie sa. Zášť voči rodičom.

Afirmácia pre uzdravenie: S radosťou dospievam a získavam samostatnosť. Dospievam si užívam, teší ma a dáva mi pokoj v duši. Zvládam svoj život s radosťou a ľahkosťou. Život mi poskytuje všetko, čo potrebujem.

Nechty

Predstavujú ochranu – ich obhrýzanie znamená sklamanie, zožierajúce myšlienky, nenávisť k jednému z rodičov.

Pozitívne tvrdenie: Je bezpečné vyrásť, radostne a ľahko zvládam svoj život.

Nehty

Príčina: Ochrana vlastního já.

NEHTY	Představují ochranu.	S důvěrou vztahuji ruce.
- KOUSÁNÍ	Frustrace. Šíravé myšlenky. Nenávisť k jednomu z rodičů	Je bezpečné vyrůst. Radostně a lehce zvládám svůj život



Nechutenstvo - Strata chuti do jedla

Psychická príčina straty chuti do jedla: Strach. Ochrana vlastného ja. Nedôvera voči životu.

Afirmácia pre uzdravenie: Mám sa rád taký, aký som. Som v bezpečí. Život je radostný a poskytuje mi oporu. Mám sa rada taká, aká som. Som v bezpečí. Život je radostný a poskytuje mi oporu.

Nechutenstvo (aj chorobná pažravosť)

Odpieranie si života, extrémny strach, sebanenávisť a odmietavosť.

Pozitívne tvrdenie: Je bezpečné byť sám sebou, som dokonalý taký, aký som, som ochotný žiť a prijímam sa taký, aký som.

Nechutenství

Touha osvobodit se od všeho špatného, nízkého a tělesného. Vysoké ideály, odmítání vztahů a vazeb.

NECHUTENSTVÍ	Odpírání si života. Extrémní strach. Sebenenávist a odmítavost	Je bezpečné být sám sebou. Jsem dokonalý takový jaký jsem. Jsem ochoten žít. Raduji se a беру se takový, jaký jsem.
NEVOLNOST	Strach. Odmítání určité myšlenky či zážitku	Jsem v bezpečí. Věřím, že běh života mi přináší jen dobro

Neplodnosť

Strach a odpor voči životu, pocit, že nepotrebujeme zažiť rodičovstvo.

Pozitívne tvrdenie: Verím v chod života, som vždy na pravom mieste a robím pravú vec v pravý čas, mám sa rád a som so sebou spokojný.

Neplodnosť

Psychická príčina pre neplodnosť, problémy s plodnosťou:

Strach. Obavy z toho, že nie som dosť dobrá(ý). Vnútorňý vzdor voči životu.

Afirmácia pre uzdravenie: Dokážem sa zosúladiť s prúdom života a napraviť smer životnej cesty. Starostlivo sa opatrujem a úprimne milujem. Mám sa rád taký aký som a uvedomujem si svoju cenu. Som v bezpečí. Dokážem sa zosúladiť s prúdom života a napraviť smer životnej cesty. Starostlivo sa opatrujem a úprimne milujem. Mám sa rada taká aká som a uvedomujem si

svoju cenu. Som v bezpečí.

Nervové zrútenie

Sebeckosť, zablokovaná komunikácia.

Pozitívne tvrdenie: Otváram si srdce a ku každému sa obraciam iba s láskou, som v bezpečí, som v poriadku.

Nervozita

Úzkosť, svár, zhon, nedôvera v chod života.

Pozitívne tvrdenie: Som na nekonečnej ceste večnosti a na všetko je dosť času, komunikujem so svojím srdcom, všetko je v poriadku.

Nervozita7

Psychická príčina nervozity:

Strach, úzkosť, prehnané úsilie, ponáhľanie sa. Nedôvera v proces života.

Afirmácia pre uzdravenie:

Prijímam život taký, aký je a plne mu dôverujem. Všetko ku mne prichádza v ten správny čas. Na všetko mám toľko času, koľko si urobím. Počúvam svoje srdce a precitujem, že všetko je presne tak, ako má byť.

Nespavosť

Nedôvera v chod života, vina a strach.

Pozitívne tvrdenie: S láskou opúšťam deň a oddávam sa pokojnému spánku, lebo viem, že zajtrašok sa postará sám o seba.

Neuralgia

Trest za vinu, úzkosť z komunikácie.

Pozitívne tvrdenie: Odpúšťam si, mám sa rád a som so sebou spokojný, ku všetkým a ku všetkému sa obraciam s láskou.

Nevolnosť

Odmietanie určitej myšlienky alebo zážitku.

Pozitívne tvrdenie: Som v bezpečí, verím, že chod života mi prináša iba dobro.

Nevolnosť2

Psychická príčina nevoľnosti:

Strach. Vnútorne odmietanie vlastných myšlienok, predstáv alebo zážitkov.

Afirmácia pre uzdravenie:

Som v bezpečí. Verím, že mi život vždy prináša len to dobré.

Nevolnosť - Kinetóza – Choroba z pohybu, nevoľnosť

Psychická príčina kinetózy:

Strach. Obavy, že nemáme kontrolu nad tým, čo sa deje.

Afirmácia pre uzdravenie:

Vždy ovládam svoje myšlienky. Som v bezpečí. Mám sa rád taký, aký som.
Vždy ovládam svoje myšlienky. Som v bezpečí. Mám sa rada taká, aká som.

Nevyliečiteľná choroba

Psychická príčina pre nevyliečiteľnú chorobu:

Ide v túto chvíľu o nevyliečiteľnosť vonkajšími prostriedkami. Účinná liečba znamená ísť do svojho vnútra a zmeniť celý svoj doterajší životný smer.

Afirmácia pre uzdravenie:

Zázraky sa dejú každý deň. Ponáram sa do svojho vnútra a prosím o nájdenie a pochopenie pravej príčiny svojho ochorenia. Ďakujem a prijímam zázračnú moc Prozreteľnosti. Posilujem všetko dobré, čo v sebe mám. Posilujem všetko dobré, čo ma chráni. Cítim sa lepšie a lepšie každý deň.

Nohy

Nesú nás životom.

Pozitívne tvrdenie: Život je tu pre mňa.

Nohy - Stehná

Lipnutie na traumách z detstva.

Pozitívne tvrdenie: S pochopením prijímam to, ako konali a správali sa moji rodičia, lebo robili najlepšie, ako vedeli a mohli, oslobodzujem ich.

Nohy - Lýtka

Odpor k pohybu.

Pozitívne tvrdenie: S radosťou a sebadôverou kráčam dopredu, lebo viem, že v mojej budúcnosti je všetko v poriadku.

Nohy - Vybočený palec

Psychická príčina pre vybočený palec na nohe: Nedostatok radosti pri prežívaní života. Potreba zmeniť smer.

Afirmácia pre uzdravenie: S radosťou kráčam vpred ku všetkým nádherným zážitkom, ktoré ma v živote čakajú. Viem sa prispôbiť novým životným okolnostiam.

Nohy - Problémy s chodidlami

Psychická príčina pre problémy s chodidlami:

Strach z budúcnosti a neochota kráčať životom vpred. Chodidlá predstavujú vnímanie seba, života a druhých.

Afirmácia pre uzdravenie:

Jednoducho a ľahko sa uberám smerom vpred. Moje vnímanie je jasné a ja sa mením s meniacou sa dobou. Som v bezpečí.

Nohy - Atletická noha

Psychická príčina vzniku ochorenia atletická noha:

Frustrácia z neprijímania zo strany druhých. Neschopnosť pohnúť sa vpred.

Afirmácia pre uzdravenie:

Mám sa rád taký, aký som. Stáť na mieste je pre mňa minulosť, ktorá pomaly odchádza preč. Odteraz kráčam vpred a teším sa na všetko nové.

Mám sa rada taká, aká som. Stáť na mieste je pre mňa minulosť, ktorá pomaly odchádza preč. Odteraz kráčam vpred a teším sa na všetko nové.

Nos

Predstavuje sebapoznanie a intuíciu.

Pozitívne tvrdenie: Som si vedomý svojich intuitívnych schopností.

Nos upchaný

Psychická príčina pre neustále upchatý nos: Neuznávanie vlastnej hodnoty.

Afirmácia pre uzdravenie: Mám sa rád taký, aký som. Mám sa rada taká, aká som.

Nos - Krvácanie z nosa

Psychická príčina krvácania z nosa: Túžba po uznaní. Pocit nedocenenia a nezáujmu. Volanie po láske.

Afirmácia pre uzdravenie: Mám sa rád taký, aký som. Spoznávam svoju skutočnú hodnotu. Som nádherná bytosť a zaslúžim si uznanie. Vyžarujem veľa lásky a lásky sa mi dostáva späť. Mám sa rada taká, aká som. Spoznávam svoju skutočnú hodnotu. Som nádherná bytosť a zaslúžim si uznanie. Vyžarujem veľa lásky a lásky sa mi dostáva späť.

Nos - Krvácanie

Unikanie radosti z tela, zloba.

Pozitívne tvrdenie: Vyvážene dávam a prijímam radosť zo života.

Nos - Krvácanie z nosa

Psychická príčina krvácania z nosa:

Túžba po uznaní. Pocit nedocenenia a nezáujmu. Volanie po láske.

Afirmácia pre uzdravenie:

Mám sa rád taký, aký som. Spoznávam svoju skutočnú hodnotu. Som nádherná bytosť a zaslúžim si uznanie. Vyžarujem veľa lásky a lásky sa mi dostáva späť.

Mám sa rada taká, aká som. Spoznávam svoju skutočnú hodnotu. Som nádherná bytosť a zaslúžim si uznanie. Vyžarujem veľa lásky a lásky sa mi dostáva späť.

Krvácanie

Psychická příčina krvácania: Z tela uniká radosť. Ale kam? Hnev a zloba na niečo alebo na niekoho.

Afirmácia pre uzdravenie: Som stelesnením radosti a spokojnosti zo života. Vnímam a prijímam radosť v dokonalom súlade s prúdom života.

Krvácaní

Příčina: Unikání radostným událostem. Skrytá zloba. Člověk utíká, neví kam, ani proč.

Co dělat: Nechat na sebe dopadnout krásu života, hledat radost, odpustit minulost, přijmout realitu. Před něčím se utéct nedá, je třeba to přijmout, vyloučit ze života, změnit nebo přehodnotit.

NOS

- krvácaní z nosu

Příčina: Člověk touží po uznání, má pocit nedocenění a vnímá nezájem okolí. Volá po Lásce.

Co dělat: Poznávám svou pravou hodnotu, pracuji na své sebeúctě. Věřím v Lásku.

- rýma

Příčina: Vnitřní pláč, volání o pomoc.

Co dělat: Pečuji o sebe, udělám si čas také sám na sebe.

- ucpaný nos

Příčina: Člověk nevnímá svou vlastní hodnotu, chybí sebeúcta.

Co dělat: Pracuji sám na sobě, abych si mohl vážit sám sebe. Dávám věci a svůj život do pořádku. Obracím se.

Nos - Senná nádcha

Psychická príčina sennej nádchy:

Zahltenie emóciami. Strach z naplánovaných udalostí. Strach z toho, že príde trest. Pocit viny.

Afirmácia pre uzdravenie:

Napätie v mojom vnútri odchádza preč. Som súčasťou života a vedenie po správnej ceste odovzdam svojmu svedomiu a intuícii. Od tejto chvíľe som v bezpečí za každých okolností.

Nosné mandle

Rodinné nezhody, dieťa sa cíti nevítané.

Pozitívne tvrdenie: Toto dieťa obklopuje láska, toto dieťa chceme a prijímame.

Mandle – Zápal - Angína-

Potlačené emoce. Utlumená kreativita.

Nos - Krváčení z nosu

Krvavá oběť své moci a hrdosti, ztráta radosti, výzva smířit se s faktem, že život může být ohrožen.

Nos

Moc, pýcha, sebejistota, sexualita. Strkat nos co cizích věcí.

NOS KRVÁCENÍ	Potřeba upozornit na sebe.	Mám se rád a jsem se
--------------	----------------------------	----------------------

	Pocit, že si mě nikdo nevšímá. Touha po lásce	sebou spokojený Uznávám svou skutečnou cenu Jsem dokonalý.
NOS	Představuje sebepoznání	Jsem si vědom svých intuitivních schopností
NOSNÍ MANDLE	Rodinné neshody, hádky. Dítě se cítí nevítané	Toto dítě obklopuje láska. Toto dítě chceme a přijímáme

Nos - Zápal prínosových dutín - Sinusitída

Psychická príčina vzniku sinusitídy:

Zlosť na blízku osobu.

Afirmácia pre uzdravenie:

Som prestúpený a obklopený harmóniou a pokojom. Všetko je tak, ako má byť.

Som prestúpená a obklopená harmóniou a pokojom. Všetko je tak, ako má byť.

Nosné mandle

Rodinné nezhody, dieťa sa cíti nevítané.

Pozitívne tvrdenie: Toto dieťa obklopuje láska, toto dieťa chceme a prijímame.

Kvasinková infekcia

Psychická príčina kvasinkovej infekcie: Popieranie vlastných dôležitých potrieb. Nepodporovanie sa.

Afirmácia pre uzdravenie: Som si oporou a jednám s láskou a radosťou.

Dávam si všetko, čo potrebujem.

Obezita

Strach, potreba ochrany, útek pred citmi, neistota, zavrhovanie seba samého. Hľadanie sebarealizácie a naplnenia.

Pozitívne tvrdenie: Som uzmierený s vlastnými pocitmi, som v bezpečí, vytváram si bezpečné prostredie, mám sa rád a som so sebou spokojný.

Obličky (Kamene)

Pocit dieťaťa, ktoré nič nerobí správne a je k ničomu. Neúspech. Strata.

Afirmácia pre uzdravenie: Mám sa rád taký, aký som. Starám sa o seba.

Všetko, čo robím, robím správne. Mám sa rada taká, aká som. Starám sa o seba.

Všetko, čo robím, robím správne.

Obličky (zápal, Brightova choroba-bielkoviny v moči)

Kritika, sklamanie, neúspech, hanba, reakcie na úrovni malého dieťaťa.

Pozitívne tvrdenie: V mojom živote prebieha vždy všetko správne, z každej mojej skúsenosti pochádza iba dobro, je bezpečné vyrásť!

Obličky - (zápal, Brightova choroba)

Psychická príčina vzniku Brightovej choroby:

Pocit dieťaťa, ktoré nič nerobí správne a je k ničomu. Neúspech. Strata.

Afirmácia pre uzdravenie:

Mám sa rád taký, aký som. Starám sa o seba. Všetko, čo robím, robím správne.

Mám sa rada taká, aká som. Starám sa o seba. Všetko, čo robím, robím správne.

Obličky - Ledvinové kameny

Zkamenělá témata neřešených partnerských vztahů, výzva otevřít se a rozšířit pro lásku a harmonii, smíření protikladů, pouze dva protiklady vytváří zcela jedinečný a plný svazek.

Obličky - Ledviny

Problémy v mezilidských vztazích, v partnerství, citové konflikty. Podvádění ve vztahu. Bloudivá ledvina - neurčitý postoj v otázkách partnerství. Svrážtelá

ledvina - výraz neschopnosti řešit problémy v partnerství. Více o duchovních příčinách potíží s ledvinami.

Obličky - LEDVINOVÉ KAMENY

Příčina: Střípky událostí, které naštvaly, nerozpuštěný vztek.

Co dělat: Opouštím minulost. Nebojím se ji oplakat, nepláču jen uvnitř.

Obličky - LEDVINY, PROBLÉMY, ZÁNĚT

Příčina: Pocit nadměrné kritiky, nespokojenosti, neúspěchu, bezmocnosti, hanby, odstrčení, neschopnosti... Střípky událostí, které naštvaly, nerozpuštěný vztek. U dospělého jedince jde čistě o “reakce malého dítěte”.

Obličky - zápal –

Přehnaná reakce na zklamání a selhání.

Co dělat: Opouštím minulost. Říct, co mě trápí těm, kterých se to týká, najít něco, co mi bude dělat dobře, získat zpátky svou jistotu. Nebojím se minulost oplakat, nepláču jen uvnitř. To, že na mne někdo křičí neznamená, že jsem špatný já, problém má ten druhý, protože nezvládá své emoce.

Obličky - Nadobličky

Úzkost, prehra, zanedbaná starostlivost o seba.

Pozitivne tvrdenie: Mám sa rád, som so sebou spokojný a je bezpečné starať sa o seba.

Obličky zápal - Z. LEDVIN	Přecitlivělá reakce na zklamání a neúspěch.	V mém životě se dějí jen správné věci. Zbavuji se
----------------------------------	---	---

		starého a vítám nové. Všetchno je v pořádku.
--	--	---

Obrna

Ochromující žiarlivost, túžba zastavit někoho.

Pozitivní tvrzení: Všetkého je dost pro všech a láskyplnými myšlenkami si vytvářím radost a slobodu.

Obrna Bellova

Psychická příčina Bellovy obrny (obrný líčného nervu): Zlost potlačovaná všemi silami. Neochota vyjadrovat pocity.

Afirmácia pre uzdravenie: Vyjadrovat svoje pocity je v poriadku. Odpúšťam si.

Oči

Jsou zrcadlem naší duše. Problémy s očima je konflikt o poznání, odmítáme pozorovat vlastní život, strach podívat se dopředu, rozhlédnout se, strach z budoucnosti. Je třeba se učit vnímat působící skutečnost, pozorně registrovat přítomný okamžik, vyhodnocovat.

Oči

Představují schopnost zreteľne vidieť.

Pozitivní tvrzení: Pozerám sa s radostnými a láskavými očami.

Očné problémy

Psychická příčina očních problémů a problémů s očami: Nespokojnost s tím, čo vidím vo svojom živote. Oči predstavujú schopnosť čisto a jasno vidieť minulosť, prítomnosť a aj budúcnosť.

Afirmácia pre uzdravenie: Odteraz žijem život, na ktorý je radosť pozerat' sa. Život je krásny, život je zmena. Pozerám sa na svet s láskou a radosťou.

OČI, PROBLÉMY

Příčina: Oči symbolizují naši schopnost jasně vidět, dá se doslova říci "podívat se na věc" a také naši budoucnost.

Co dělat: Nebát se podívat kolem sebe, přijmout hotová fakta, nenamlouvat si bludy, nenechat se "vodit za nos", neomlouvat to, co je neomluvitelné, nebát se budoucnosti, přijmout přítomnost

OČI, PROBLÉMY

Příčina: Oči symbolizují naši schopnost jasně vidět, dá se doslova říci "podívat se na věc" a také naši budoucnost.

Co dělat: Nebát se podívat kolem sebe, přijmout hotová fakta, nenamlouvat si bludy, nenechat se "vodit za nos", neomlouvat to, co je neomluvitelné, nebát se budoucnosti, přijmout přítomnost

Oči - astigmatismus, nepravidelné zakřivení oční rohovky

Příčina: člověk se bojí podívat sám na sebe a raději se stará o jiné, problémy s vlastním já

Co dělat: nemohu posuzovat jiné, pokud jsem "nežil v jejich kůži", zjišťuji toho více o sobě, vím, co mě trápí, vím, co mám rád, vím, co chci změnit, poznávám sám sebe

Oči - barvoslepost

člověk vidí vše v ponurých barvách, těžko hledá radost, je pro něj problém si uvědomit rozdíl mezi stimulací a uklidněním

Co dělat: Uvědomit si, že život je pestrý a rozmanitý, poznat nebezpečí jednostranného vnímání, vědomě projít problémy, poznat, co mi chybí, co by mi udělalo radost

Oči - dalekozrakost

člověk potlačuje strach z přítomnosti, nechce vidět, co se děje, není spokojený, ale snaží se raději dívat "někam dál"

Co dělat: Poznat a připustit si vlastní trápení, nepotlačovat bolest, ale raději ji vytáhnout "na světlo", tedy problém pojmenovat a vypustit, poznat své výchozí body, poznat, jak si stojím

Oči - krátkozrakost

člověk potlačuje strach z budoucnosti, bojí se podívat na důsledky svých kroků, bojí se, co bude, odmítá převzít zodpovědnost za svá rozhodnutí, je mu jasné, že to "co se děje teď" nic dobrého nepřinese"

Co dělat: Rozhodnout se, jestli chci takovou budoucnost, jakou si právě "tvořím". Není něco, co bych mohl/a změnit? Neměl/a bych se do něčeho aktivně zapojit, než jen přihlížet? Přijmout budoucnost jako něco nevyhnutelného, ale více se emočně a prožitkově zaměřit na to, co je teď a tady

Oči - odchlípnutá sítnice

Oči symbolizují vhled, průhled, zrcadlo duše. Je pravděpodobné, že s vnímáním světa z mé strany něco není v pořádku. Nevnímám celou skutečnost.

Co dělat: Snažím se získat vhled, hlubší porozumění, zaměřuji se na hlavní a důležité věci, učím se hledět do nitra, vnitřně se orientuji, vnitřní obrazy stavím vedle obrazů vnějších

Oči - oteklé oči

neochota se dívat, neochota otevřít oči a podívat se, člověk nechce vidět svět a vlastní situaci, nemožnost dále přihlížet a "jenom" se dívat, tíhá na víčkách, strach dívat se dopředu

Co dělat: Zavřít oči a odpočinout si, občas je dobré oči přimhouřit a poznat vlastní přetížení, nad některými věcmi se dá oko přimhouřit, poznat, kdo nebo co mi ztěžuje život

Oči - slepota

Člověk nemůže vidět vnější podněty a obrazy, obrazně řečeno jde o "slepotu vědomí", člověk je nucen hledět jen do svého nitra, protože mu jsou odňaty vnější obrazy

Co dělat: Je dobré se zorientovat ve vnitřním světě a poté se učit otevřít se i vidění vnějšímu

Oči - slzení

Jedná se o nevědomý pláč, člověk se něčím trápí, ale nechce si to přiznat. Duševní pláč. Staré křivdy. Pocity ublížení, nepochopení, sebelítost.

Co dělat: Umožnit duši plakat, vědomě plakat, umýt okna své duše, najít vnitřní zdroj mých slz a věnovat se mu. Dovolit svým citům, aby se volně projevovaly.

Oči - slzní váčky

Neprojevené a zadržované emoce, strach, že člověk něco ztratí, nevyplakané slzy, rezignace

Co dělat: Poznat svůj nahromaděný smutek a dovolit mu se projevit, dát nevyplakaným slzám šanci, vyplakat se, vědomá rezignace a svěření se proudu života - přijmout fakt, že některé věci tak prostě jsou a byly, ale život jde dál...

Oči - suché oči

Oči jsou suché a zatrpklé, bez slz, člověk se dívá kolem sebe bez emocí, chladně, člověk nedokáže vyjádřit emoce (radost, bolest, smutek), ustrnutí

Co dělat: Jsem v nadhledu, znám své emoce, ale nejsem v nich zapletený/á, umím je vyjádřit a vypustit, důsledně a soustředěně se na vše dívám, žiju, nejsem chladný/á, raduji se

Oči - šedý zákal

strach a neschopnost podívat se do budoucnosti, strach z temné budoucnosti, raději člověk uhýbá a uniká od toho, co by bylo třeba řešit, nespokojenost, strach

Co dělat: Bojím se udělat rozhodnutí, ale udělám, a i když bude chybné, je to lepší než se takto trápit a utápět v nerozhodnosti. Temná budoucnost mě nemůže zaskočit, "řídím" si svůj život sám/a, dělám "dobrá" rozhodnutí, a když se něco nepovede, tak to tak prostě mělo být a příště to zkusím jinak... Však se svět nezboří...

Oči - šeroslepost

Člověk se již nedokáže orientovat v "tom tmavém prostoru", cítí se ohrožený, zvláště večer, bezmocný v říši stínů, potíže s ženskou stránkou

Co dělat: Přijmout fakt, že v noci si má člověk v klidu odpočinout, protože není vidět, poznat svoji ženskou stránku a přijmout ji, smířit se s ženskou stránkou v okolí, naučit se najít i na tom "špatném něco dobrého", najít "světlo ve tmě"

Oči - šilhání

rozpory, jednostranný pohled (při šilhání jedním okem), skrytá potřeba pomoci, člověk již nedokáže snášet obě strany skutečnosti, rozpory jsou nesnesitelné, problém dát životu směr, rozpor v pohledech na věc, okolí mi předkládá úplně rozdílné pohledy, nemohu se v tom vyznat, nevím, kam se mám podívat, komu důvěřovat, strach ukázat se, jaký jsem, strach přiznat svůj názor, schovávání se, přijmutí dogmatu přes vnitřní rozpor

Co dělat: Přiznat, že potřebujeme pomoc, ukázat, že nám ještě něco k dokonalosti chybí, ověřit si v kruhu přátel a rodiny, který pohled je ten "správný", zbavit se rozporu a ujasnit si názory, nebát se projevit se, vím, že se umím i bránit, ne vše si nechám líbit, postavím se

Oči - tiky

pocity strachu, že člověka někdo sleduje

Co dělat: Oprostit se od falešných strachů a prozkoumat opravdu dobře svou situaci, poradit se s přáteli, nežít v bludech, získat nadhled, pokud člověk žije dlouhodobě v nějakém stresu či "problému", je třeba se mu otevřeně postavit a nějakým způsobem dořešit nebo uzavřít

Oči - zánět duhovky

Člověk má chuť zavřít oči, aby už nic neviděl, útěk a únik před tím, co se děje, člověk neslyší a nevidí, dívání se na určité situace nebo běh života mi přináší bolest

Co dělat: Vybrat si, které dojmy, chci pustit a které ne. Nezavírat oči nevědomě a přede vším. Střetnout se vědomě se svými problémy. V klidu zavřít oči a v klidu je zase otevřít.

Oči - zánět oční rohovky

člověk nechce vidět, co se děje "venku", zajímá se jen sám o sebe, "tupá" zahleděnost, řešení jen svých problémů, neochota pomoci

Co dělat: Svět se netočí jenom kolem mne, jsou tu také lidé, kteří mě potřebují. Jsou lidé, kterým mohu pomoci. Jsou lidé, kteří mi pomohou odpoutat se od mých "problémů" tím, že zjistím, že potřebují pomoci více než já. Překonat vlastní způsob vidění. Radost mě opět naplní. Vidím smysl života.

Oči - Zápal rohovky

Psychická príčina zápalu rohovky (keratitída):

Extrémna zlosť. Túžba niekoho udrieť alebo niečo rozbiť.

Afirmácia pre uzdravenie:

Odpúšťam z celého srdca a nechávam odísť to, čo ma ťaží. Tvorím si pokojné zážitky a vzťahy plné lásky. Láska v mojom srdci lieči všetko, čo vidím.

Oči - zánět sítnice

Jedná se o vnitřní konflikt vidění situací, špatné náhledy na některé věci, přemrštěné postoje, spalení se

Co dělat: Připustit do života více světla v duchovním životě, podporovat svou duševní rovinu a záblesky ducha a myšlenek, namísto záblesků fyzické energie, snažit se, aby se mi často "rozsvítilo, zabřesklo"

Oči - zánět spojivek

Člověk se snaží před konfliktem zavírat oči, je lepší "strčit hlavu do písku" (nic neuvidím a nikdo neuvidí mě) a nedívat se problému do očí

Co dělat: Pohlédnout pravdě do tváře, utkat se s problémy, kterým se vyhýbáme, odpočinout si, ale pak statečně pohlédnout skutečnosti do očí

Oči- Zápal spojiviek

Psychická príčina zápalu spojiviek: Hnev a frustrácia z vlastného pohľadu na život.

Afirmácia pre uzdravenie: Pozerám sa na život láskyplnými očami. Na všetky problémy existuje harmonické riešenie a ja ho prijímam.

Oči - Infekčný zápal spojiviek

Psychická príčina pre infekčný zápal očných spojiviek:

Zloba a frustrácia. Odmietanie vidieť.

Afirmácia pre uzdravenie:

Zbavujem sa potreby mať vždy vo všetkom pravdu. Mám pokoj v duši. Mám sa rád taký, aký som.

Zbavujem sa potreby mať vždy vo všetkom pravdu. Mám pokoj v duši. Mám sa rada taká, aká som.

Oči

Predstavujú schopnosť zreteľne vidieť.

Pozitívne tvrdenie: Pozerám sa s radostnými a láskavými očami.

Astigmatizmus

Strach skutočne vidieť seba samého.

Pozitívne tvrdenie: Som ochotný vidieť sa v celej svojej kráse a vznešenosti.

Oči - Krátkozrakosť

Strach z budúcnosti.

Pozitívne tvrdenie: Nechávam sa viesť Bohom a som vždy v bezpečí.

Oči - Ďalekozrakosť

Strach z prítomnosti.

Pozitívne tvrdenie: Vidím, že práve v tomto okamihu a práve tu som v bezpečí.

Oči - Detské problémy s očami

Odmietanie vidieť to, čo sa odohráva v rodine.

Pozitívne tvrdenie: Toto dieťa teraz obklopuje harmónia, radosť, krása a

bezpečie.

Oči - Glaukóm – zelený zákal

Tvrdohlavé neodpúšťanie, tlak spôsobený niekdajšími urážkami a krivdami.

Pozitívne tvrdenie: Pozerám na svet nežne a láskavo.

Oči - Šedý zákal

Temná budúcnosť, neschopnosť hľadiť do budúcnosti s radosťou.

Pozitívne tvrdenie: Život je večný a plný radosti.

Oči - Rozbiehavá škul'avosť

Strach pozrieť na bezprostrednú prítomnosť.

Pozitívne tvrdenie: Mám sa rád a som spokojný s tým, aký som.

Oči - Zbiehavá škul'avosť

Odmietanie vidieť okolitý svet, nedorozumenie.

Pozitívne tvrdenie: Je bezpečné vidieť svet.

Oči - Očné problémy u detí

Psychická príčina pre očné problémy a problémy s očami u detí:

Neochota vidieť, čo sa deje v rodine.

Afirmácia pre uzdravenie: Toto dieťa je obklopené láskou a radosťou, krásou a bezpečím. Robíme všetko pre to, aby sa na nás pozeralo s radosťou.

Oči - problémy

Psychická príčina očných problémov a problémov s očami:

Nespokojnosť s tým, čo vidím vo svojom živote. Oči predstavujú schopnosť čisto a jasno vidieť minulosť, prítomnosť a aj budúcnosť.

Afirmácia pre uzdravenie:

Odteraz žijem život, na ktorý je radosť pozeráť sa. Život je krásny, život je zmena. Pozerám sa na svet s láskou a radosťou.

Oči - Zápal spojiviek

Psychická príčina zápalu spojiviek:

Hnev a frustrácia z vlastného pohľadu na život.

Afirmácia pre uzdravenie:

Pozerám sa na život láskyplnými očami. Na všetky problémy existuje harmonické riešenie a ja ho prijímam.

Oči - zelený zákal

člověk není schopný odpustit, neochota odpustit, dlouhodobé sužování se pocity ukřivdění, bezmocnost, strach, užíráání se

Co dělat: Odpustit sobě, druhým a požádat o odpuštění ty, kterým jsme ublížili. Vypsát si všechny pocity křivdy, bezmocnosti a strachu a rozloučit se s touto minulostí, papír zmuchlat a vyhodit... Oprostit se tak od minulosti, která nás tíží a bolí. Najít úlevu. Přijmout bolestivé situace z minulosti, ale nežít je už dále, nepítvat se v nich

Oči

Predstavujú schopnosť zreteľne vidieť.

Pozitívne tvrdenie: Pozerám sa s radostnými a láskavými očami.

Oči - Astigmatizmus

Strach skutočne vidieť seba samého.

Pozitívne tvrdenie: Som ochotný vidieť sa v celej svojej kráse a vznešenosti.

Oči - Krátkozrakosť

Strach z budúcnosti.

Pozitívne tvrdenie: Nechávam sa viesť Bohom a som vždy v bezpečí.

Oči - Ďalekozrakosť

Strach z prítomnosti.

Pozitívne tvrdenie: Vidím, že práve v tomto okamihu a práve tu som v bezpečí.

Oči - Detské problémy s očami

Odmietanie vidieť to, čo sa odohráva v rodine.

Pozitívne tvrdenie: Toto dieťa teraz obklopuje harmónia, radosť, krása a bezpečie.

Oči - Glaukóm – zelený zákal

Tvrdohlavé neodpúšťanie, tlak spôsobený niekdajšími urážkami a krivdami.

Pozitívne tvrdenie: Pozerám na svet nežne a láskavo.

Oči - Šedý zákal

Temná budúcnosť, neschopnosť hľadiť do budúcnosti s radosťou.

Pozitívne tvrdenie: Život je večný a plný radosti.

Oči - Rozbiehavá škul'avosť

Strach pozrieť na bezprostrednú prítomnosť.

Pozitívne tvrdenie: Mám sa rád a som spokojný s tým, aký som.

Oči - Zbiehavá škul'avosť

Odmietanie vidieť okolitý svet, nedorozumenie.

Pozitívne tvrdenie: Je bezpečné vidieť svet.

Oči - Očné problémy u detí

Psychická príčina pre očné problémy a problémy s očami u detí:

Neochota vidieť, čo sa deje v rodine.

Afirmácia pre uzdravenie: Toto dieťa je obklopené láskou a radosťou, krásou a bezpečím. Robíme všetko pre to, aby sa na nás pozeralo s radosťou.

Oči - Zápal spojiviek

Psychická príčina zápalu spojiviek:

Hnev a frustrácia z vlastného pohľadu na život.

Afirmácia pre uzdravenie: Pozerám sa na život láskyplnými očami. Na všetky problémy existuje harmonické riešenie a ja ho prijímam.

Oko – Krvácanie do oka :

Nadmerné prepínání. Člověk se musí ptát, kde došlo k poranění při vnímání.

Opar

Všeobecné presvedčenie o sexuálnej vine a potrebe trestu, verejná hanba, viera v trestajúceho Boha, zavrhovanie genitálií.

Pozitívne tvrdenie: Moje chápanie Boha mi je oporou, som normálny a prirodzený, teším sa zo svojej sexuality a zo svojho tela, som dokonalý.

Opar

Psychická príčina vzniku oparu na perách: Zadržovanie zlostných slov a strach ich vysloviť.

Afirmácia pre uzdravenie: Vytváram si len príjemné zážitky. Milujem sa. Všetko je tak, ako má byť.

Opar – pásový1

Psychická príčina pre pásový opar (herpes zoster):

Príliš netrpezlivé čkanie na niečo, čo má prísť. Strach a napätie. Precitlivelosť.

Afirmácia pre uzdravenie: Som uvoľnený a pokojný. Dôverujem životu a uvedomujem si, že všetko ku mne prichádza v správny čas. Všetko je presne tak, ako má byť.

Som uvoľnená a pokojná. Dôverujem životu a uvedomujem si, že všetko ku mne prichádza v správny čas. Všetko je presne tak, ako má byť.

Opar na perách

Psychická príčina vzniku oparu na perách: Zadržovanie zlostných slov a strach ich vysloviť.

Afirmácia pre uzdravenie: Vytváram si len príjemné zážitky. Milujem sa. Všetko je tak, ako má byť.

Opuchy

Čoho alebo koho sa nechceme zbaviť?

Pozitívne tvrdenie: Rád sa zbavujem všetkého minulého, je to bezpečné, som slobodný.

Otlak - Mozol'

Psychická príčina vzniku mozol'ov a otlakov:

Tvrdohlavé myšlienky, predstavy a názory. Kryštalizácia strachu.

Afirmácia pre uzdravenie:

Je úplne v poriadku vnímať a prežívať nové veci, jednať novými spôsobmi a každý deň zaostrovať svoj svetonázor. Otváram svoju myseľ a srdce. Prijímam dobro a lásku.

Páchnuci dych

Zloba a pomstychtivé myšlienky, skazené, zahnivajúce myslenie, špinavé ohováranie.

Pozitívne tvrdenie: Hovorím vládne a láskavo, vydychujem iba dobro.

Páchnuci pot

Strach z ostatných, odpor voči sebe samému.

Pozitívne tvrdenie: Mám sa rád, som so sebou spokojný, som v bezpečí.

Pálenie záhy

Strach, strach, strach, zvieravý strach.

Pozitívne tvrdenie: Dýcham zhlboka a slobodne. Som v bezpečí, verím v dokonalý chod života.

Pamäť – strata -Amnézia

Psychická príčina vzniku amnézie:

Strach. Útek pred životom. Neschopnosť stáť si za svojim.

Afirmácia pre uzdravenie:

Rozum, odvaha a sebeúcta sú všadeprítomné. Je v poriadku žiť.

Pankreas – zápal

Predstavuje sladkosť života.

Pozitívne tvrdenie: Mám sladký život.

Pankreas - Slinivka

– existenční strachy, nadbytek analýzy a kritiky, přemrštěné rozumové rozebírání pozorovaného

Pankreas – Slinivka1

Je orgánom lásky. Jej stav nám ukazuje, ako sme schopní lásku dávať a prijímať. Láska je sladšia ako med a cukor. Úprimné pohladenie, dotyk, pusa, ...sú živou vodou, ktorá dáva život aj tam, kde nie je. Ten, kto nezažíva čistú lásku a kto nevníma potreby druhých, ten má nábeh na **cukrovku**. Sladkosť, ktorú nedáva svojim jednaním je mu potom zákazaná v strave. Cukrovkou trpia aj starší ľudia, ktorí mali počas svojho života tendencie si všetko upravovať na svoj obraz.

Slabosť slinivky sa prejavuje na slizničných orgánoch - od porúch trávenia (nadýmanie, látková výmena, žalúdočné a dvanástnikové vredy, zápcha) po dýchacie problémy, či poruchy menštruácie. Podľa tradičnej čínskej medicíny je najväčšia aktivita sleziny v čase od 9:00 do 11:00. V tomto čase sa nedoporučuje žiadna namáhavá fyzická činnosť a pitie alkoholu. Vhodné na konzumáciu je vtedy napr. ovocie a med. Je to jediná denná doba, kedy je telo schopné dobre stráviť sladkosti.

Paradentóza

Hnev na vlastnú nerozhodnosť, od slov ďaleko k činom.

Pozitívne tvrdenie: Som so sebou spokojný, vždy sa rozhodujem správne.

Paralýza – ochrnutie

Hrôza, útek pred niekým alebo pred určitou situáciou, odpor.

Pozitívne tvrdenie: Som zjednotený so životom, som v bezpečí, s prehľadom zvládam všetky situácie.

Parkinsonova choroba

Intenzívna potreba všetkých a všetko ovládať.

Pozitívne tvrdenie: Uvoľňujem sa, lebo viem, že som v bezpečí, život je tu pre mňa, verím v chod života.

Parazity

Psychická príčina prítomnosti parazitov v ľudskom tele:

Odovzdávanie moci nad sebou a svojich síl druhým, aby mali nadvládu.

Afirmácia pre uzdravenie:

S láskou prijímam späť svoju silu a odmietam akékoľvek vonkajšie zasahovanie. Som silný. Moje vlastné rozhodnutia určujú môj budúci smer v živote.

Pásomnica - Tasemnice

Silné presvedčenie, že som iba obeťou druhých, pocit, že som nečistý, bezmocnosť nad postojmi ostatných.

Pozitívne tvrdenie: Moje okolie je odrazom dobrých pocitov, ktoré zo seba mám, mám sa rád a schvaľujem všetko to, čím som.

Pečeň - Játra

Sídlo hnevu a primitívnych emócií.

Pozitívne tvrdenie: Poznám iba lásku, pokoj a radosť.

Problémy s pečeňou – s jätřy

Neustále ťažkosti a nadávky, pocit, že ste zlí, ustavičnou kritikou iba klamete sami seba.

Pozitívne tvrdenie: Hľadám lásku a nachádzam ju všade a vo všetkom.

Pečeň - Choroby

Psychická príčina pre choroby pečene:

Chronické sťažovanie sa. Ospravedlňovanie vlastných chýb na klamanie seba samých. Neprijemné pocity. Pečeň je sídlom zlosti a primitívnych emócií.

Afirmácia pre uzdravenie:

Do svojho života vpúšťam lásku, pokoj a radosť. Žijem v otvorenom priestore svojho srdca. Hľadám lásku a všade ju nachádzam.

Peptický vred

Úzkostlivá snaha zavďačiť sa všetkým, presvedčenie, že nestojím za nič.

Pozitívne tvrdenie: Mám sa rád a som dokonalý.

Plač

Slzy sú riekou života, tečú od radosti aj od žiaľu a strachu.

Pozitívne tvrdenie: Som úplne uzmierený so svojimi emóciami, mám sa rád a som so sebou spokojný.

Platničky -Ploténky

Nerozhodnosť, pocit, že v živote nemám nikajú oporu.

Pozitívne tvrdenie: Život podporuje všetky moje myšlienky a preto sa mám rád, som so sebou spokojný a v mojom svete je všetko v poriadku.

Plešatosť

Psychická príčina pre plešatosť:

Strach. Úzkosť. Pocit, že je treba mať nad všetkým kontrolu. Nedôvera v proces života.

Afirmácia pre uzdravenie:

Som v bezpečí vždy a všade. Mám sa rád taký, aký som. Dôverujem životu.

Som v bezpečí vždy a všade. Mám sa rada taká, aká som. Dôverujem životu.

Plynatosť

Zvieravé pocity, strach, nestrávené myšlienky.

Pozitívne tvrdenie: Som uvoľnený, dovoľujem životu, aby vo mne voľne plynul.

Plúca - Problémy s plúcami

Psychická príčina pre problémy s plúcami: Depresia. zármutok. Strach zo života. Pocit, že si nezaslúžim žiť naplno. Plúca predstavujú schopnosť prijímať život.

Afirmácia pre uzdravenie: Dokážem žiť naplno. Od tejto chvíle si užívam všetko, čo mi život ponúka. Svoj život prijímam s radosťou a láskou.

Plúca

Schopnosť prijímať život.

Pozitívne tvrdenie: Prijímam život v dokonalej rovnováhe.

Pluzgiere - puchýře

Odpor, nedostatok citovej ochrany.

Pozitívne tvrdenie: Ľahko sa prispôsobujem životu a každej novej skúsenosti.

Pohlavné choroby

Sexuálna vina, potreba trestu a presvedčenie, že genitálie sú hriešne a nečisté.
Zneužívanie druhých.

Pozitívne tvrdenie: Láskyplne a radostne prijímam svoju sexualitu a jej vyjadrenie. Prijímam iba myšlienky, ktoré ma podporujú a robia mi dobre.

Pomliaždeniny – pohmožděnin

Drobné životné problémy, trestanie seba samého.

Pozitívne tvrdenie: Mám sa rád a láskyplne sa o seba starám, správam sa k sebe láskavo a nežne. Všetko je v poriadku.

Pomočovanie (detí)

Strach z rodiča, väčšinou otca.

Pozitívne tvrdenie: Pozerám sa na toto dieťa s láskou, súcitom a pochopením. Všetko je v poriadku.

Popáleniny

Zloba, hnev, podráždenosť.

Pozitívne tvrdenie: V sebe i okolo seba vytváram iba pokoj a harmóniu, zaslúžim si, aby mi bolo dobre.

Pošva – zápal - Endometrióza

Psychická príčina vzniku endometriózy:

Neistota, sklamanie a frustrácia. Nahradzovanie lásky cukrom. Pocit viny.

Afirmácia pre uzdravenie:

Mám dostatok síl a ľudia ma majú radi. Je krásne byť ženou. Milujem samú seba a mám pocit naplnenia.

Potrat - Samovoľný

Psychická príčina samovolného potratu: Strach. Obavy z budúcnosti. „Teraz nie – neskôr.“ Nevhodné načasovanie.

Afirmácia pre uzdravenie: V mojom živote prebieha všetko podľa rádu Prozreteľnosti. Mám sa rada taká, aká som. Všetko je tak, ako má byť.

Potrat

Strach z budúcnosti, nesprávna voľba času.

Pozitívne tvrdenie: Boh v mojom živote vždy určí pravú chvíľu, mám sa rada a som so sebou spokojná.

Potrat, samovolný

Príčina: Strach a obavy z budúcnosti, nejasná budúcnosť, otázky a myšlienky typu: Co bude dál, jak to zvládnou? Teď raději ne, až později... Všechno je tak nevhodně načasované...

Co dělat: Přijmout, že vše je perfektně načasované přesně tak, jak to má být.

Potrat

Nevědomé a potlačené odmítnutí, odmítnutí odpovědnosti, strach ze změny.

POTRAT	Strach. Strach z budoucnosti. Nesprávná volba času.	Bůh v mém životě vždy určí pravou chvíli. Mám se ráda a jsem se sebou spokojená. Všechno je v pořádku.
--------	--	--

Predmenštruačný syndróm

Podliehanie zmäťeným a zavádzajúcim názorom a vonkajším vplyvom, zavrhovanie ženskosti.

Pozitívne tvrdenie: Som úplne zodpovedná za svoju myseľ a svoj život, som silná a energická, každú časť môjho tela vynikajúco pracuje, mám sa rada.

Prechladnutie - nachlazení

Psychická príčina prechladnutia: Deje sa toho príliš veľa naraz. Zmätok v duši. Menšie krivdy. Pevné presvedčenie, že „každú zimu bývam prechladnutý(á) a nikdy tomu nebude inak“.

Afirmácia pre uzdravenie: Doprajem svojej mysli pokoj a odpočinok. Vo svojom vnútri a okolo seba cítim harmóniu a lásku. Všetko má svoj čas a všetko je presne tak, ako má byť.

Prostata

Predstavuje mužský princíp.

Pozitívne tvrdenie: Prijímam svoju mužskosť a radujem sa z nej.

Problémy s prostatou

Psychické obavy oslabujúce potenciu, sexuálny tlak a vina, presvedčenie, že človek musí zostarnúť, kapitulácia.

Pozitívne tvrdenie: Mám sa rád, som so sebou spokojný, prijímam svoju vlastnú silu a som naveky mladý duchom.

Prsia - prsa

Predstavujú materinskú lásku, starostlivosť a výživu.

Pozitívne tvrdenie: Prijímam a dávam výživu v dokonalej rovnováhe.

Uzliny, cysty, nádory v prsiach

Prehnaná starostlivosť, panovačnosť, prekážky druhým v raste.

Pozitívne tvrdenie: Môžem byť sama sebou a dávam ostatným voľnosť, aby boli tými, kým sú, pre všetkých z nás je bezpečné dospieť a vyrásť.

Prsty

Predstavujú detaily života.

Prsty - Malíček – symbolizuje rodinu a predstieranie.

Pozitívne tvrdenie: Cítim sa dobre v rodine a živote.

Prsty - Na nohách – symbolizujú detaily budúcnosti.

Pozitívne tvrdenie: Všetky detaily sa vyriešia samy.

Prsty - Palec – predstavuje intelekt a obavy.

Pozitívne tvrdenie: Moja myseľ je uzmiernená.

Prsty - Prostredník – predstavuje hnev a sexualitu.

Pozitívne tvrdenie: Je príjemné byť mužom/ ženou.

Prsty - Ukazovák – predstavuje ego a strach.

Pozitívne tvrdenie: Som v bezpečí.

Rakovina

Veľká krivda, dlhodobý odpor a nenávisť, skryté tajomstvo alebo zármutok, ktorým sa človek dlhodobe vnútorne stravuje. Tajená nenávisť a pocit, že nič nemá zmysel.

Pozitívne tvrdenie: Zbavujem sa celej svojej minulosti a s láskou jej odpúšťam. Som ochotný naplniť svoj život radosťou, mám sa rád a som so sebou spokojný.

Rakovina

Příčina: Člověk se cítí zraněný, vnímá mnoho hlubokých ran, kterých se neumí zbavit, dlouhodobě a zatvrzele cosi odmítá, skrytá tajemství, zármutek, který užívá jeho vlastní já... Nosí si břemeno a pocit, že téměř nic nemá smysl.

Co dělat: Láskyplně odpouštím, zbavuji se minulosti, přestávám lpět na starých názorech a křivdách, naplňuji svůj život radostí. Obracím se. Začínám znovu. Odpouštím sobě, druhým a žádám o odpuštění i ostatní. Svěřuji se Bohu.

Rakovina

Egoistické chtění, výzva vrátit se ke své vývojové cestě, nechat svým přáním volný průběh.

Rakovina

Zničující a život ohrožující expanze na úrovni tělesné, která se neprojevila na úrovni duševní, výzva projevovat se sám, místo aby člověk nechával za sebe promluvit tělo, objevit lásku překračující hranice, nedbat cizího určení a norem, které si člověk sám vytvořil nebo které vytvořili jiní, a žít a realizovat se zavázán jen povinnostmi vůči nejvyššímu zákonu.

Rakovina

Velká krivda, dlouhodobý odpor a nenávisť, skryté tajemstvo alebo zármutok, ktorým sa človek dlhodobe vnútorne stravuje. Tajená nenávisť a pocit, že nič nemá zmysel.

Pozitívne tvrdenie: Zbavujem sa celej svojej minulosti a s láskou jej odpúšťam. Som ochotný naplniť svoj život radosťou, mám sa rád a som so sebou spokojný.

Příčina: Člověk se cítí zraněný, vnímá mnoho hlubokých ran, kterých se neumí zbavit, dlouhodobě a zatvrzele cosi odmítá, skrytá tajemství, zármutek, který užívá jeho vlastní já... Nosí si břemeno a pocit, že téměř nic nemá smysl.

Reumatická artritída

Kritika autority a pocit, že ma niekto prenasleduje a týra.

Pozitívne tvrdenie: Moja osoba je mojou jedinou autoritou, mám sa rád a život je dobrý.

Reumatizmus

Pocit diskriminácie, nedostatok lásky, chronická zatrpknutosť, odpor a nenávisť.

Pozitívne tvrdenie: Svoje zážitky si vytváram sám, moje životné skúsenosti sú čoraz príjemnejšie, pretože mám rád seba aj ostatných a som so sebou i s nimi spokojný.

Reumatizmus, reumatická artritída

Kritizovanie, nespokojnosť, nároky voči okolitému svetu **môžu viesť k vážnym chorobám**. Ľudí, ktorí majú sklón kritizovať, **často bolia kĺby a krk**. Artritída, reumatizmus je choroba tých, ktorí stále vyjadrujú nároky a nespokojnosť, kritizujú seba aj ostatných.

Roztrúsená skleróza

Zaťatosť, neprístupnosť, neoblomnosť, nepružnosť a strach.

Pozitívne tvrdenie: Vyberám si láskyplné a radostné myšlienky a vytváram si tak láskyplný a radostný svet. Som v bezpečí, som slobodný.

Ruky

Všemožné spôsoby, ako narábať so skúsenosťami, držanie a manipulácia, zovretie a povolenie, pohladkanie, štipnutie, stisk, hmat.

Pozitívne tvrdenie: Ľahko, radostne a láskyplne využívam všetky svoje skúsenosti.

Semenníky

Predstavujú mužský princíp.

Pozitívne tvrdenie: Je bezpečné byť mužom.

Senilita

Návrat do bezpečia detstva, vyžadovanie starostlivosti a pozornosti, spôsob

ovládania blížnych, únik.

Pozitívne tvrdenie: Božia ochrana, bezpečnosť, pokoj, kozmická inteligencia pôsobí na každej úrovni života.

Senilita3

Psychická príčina senility:

Návrat do bezpečia v detstve. Vyžadovanie starostlivosti a pozornosti.
Ovládanie okolia. Útek.

Afirmácia pre uzdravenie:

Božia ochrana pôsobí všade a na každého. Istota a pokoj je tu a teraz.
Inteligencia Prozreteľnosti pôsobí v každom momente a na všetkých úrovniach života.

Sklerodermia

Pocit neistoty a zraniteľnosti, pocit, že ostatní ma ohrozujú a dráždia, vytváranie vlastnej obrany.

Pozitívne tvrdenie: Boh ma vždy ochraňuje, všetko, čo robím, je v poriadku, prináša mi to lásku, ktorú s radosťou a potešením prijímam.

Skolióza

Vláčenie bremien života, bezmocnosť a beznádej.

Pozitívne tvrdenie: Stojím vzpriamene a slobodne, mám sa rád, môj život je zo dňa na deň lepší a radostnejší.

Slezina

Posadnutosť, utkvelé predstavy, nutkavé myšlienky.

Pozitívne tvrdenie: Verím, že život je tu pre mňa, som v bezpečí, všetko je v

poriadku.

Srdce

Predstavuje centrum lásky a bezpečia.

Pozitívne tvrdenie: Moje srdce tlčie v rytme lásky.

Srdcové ťažkosti – srdeční potíže

Dlhotrvalé citové problémy, málo radosti, zaťatost v srdci, presvedčenie, že treba žiť v napätí a strese.

Pozitívne tvrdenie: Radosť, radosť, radosť, s láskou nechávam radosť plynúť celou svojou myslou, telom a všetkými svojimi zážitkami.

Starnutie

Spoločenské predsudky, staré myslenie, strach byť sám sebou, zavrhovanie prítomnosti.

Pozitívne tvrdenie: Mám sa rád a som so sebou spokojný v každom veku. Každý okamih života je dokonalý.

Strata chuti do jedla

Psychická príčina straty chuti do jedla:

Strach. Ochrana vlastného ja. Nedôvera voči životu.

Afirmácia pre uzdravenie:

Mám sa rád taký, aký som. Som v bezpečí. Život je radostný a poskytuje mi oporu.

Mám sa rada taká, aká som. Som v bezpečí. Život je radostný a poskytuje mi oporu.

Strata pamäti

Útek pred životom, strach, neschopnosť ujímať sa svojich práv.

Pozitívne tvrdenie: Inteligencia, odvaha a sebaúcta sú všadeprítomné, je bezpečné žiť.

Strata rovnováhy

Roztrieštené myslenie, nevyrovnanosť.

Pozitívne tvrdenie: Bezpečne nachádzam svoj stred, prijímam dokonalosť svojho života, všetko je v poriadku.

Strata rovnováhy1

Psychická príčina straty rovnováhy:

Rozptýlené myslenie. Nesústredenosť.

Afirmácia pre uzdravenie:

Mám v sebe neochvejný pocit bezpečia a prijímam dokonalosť svojho života. Všetko je tak, ako má byť.

Strnulosť

Strnulé, rigidné myslenie.

Pozitívne tvrdenie: Môžem uvažovať pružne, lebo som v úplnom bezpečí.

Struma

Nenávist' prameniaca z pocitu ublíženia a porážky, obeť, pocit premárneného života, nenaplnenie.

Pozitívne tvrdenie: Svoj život ovládam iba ja, môžem byť sám sebou.

Stuhnutie šije

Neústupčivá tvrdohlavosť.

Pozitívne tvrdenie: Je bezpečné poznať názory iných.

Svalová dystrofia

Obrovský strach, nesmierna túžba ovládať všetko a všetkých, naliehavá potreba bezpečia, strata viery a dôvery.

Pozitívne tvrdenie: Je bezpečné byť živý, byť sám sebou. Som dostatočne dobrý taký, aký som, verím si.

Svrbenie - svědění

Túžby a želania, ktoré sú človeku proti vôli, nespokojnosť, výčitky svedomia, nutkanie odísť alebo utiecť.

Pozitívne tvrdenie: Je mi dobre tam, kde som, prijímam to, čo mi prospieva, lebo viem, že všetky moje túžby a potreby sa naplnia.

Svrbenie - svědění

Psychická príčina svrbenia: Nesplniteľné túžby. Nespokojnosť. Výčitky svedomia. Svrbenie utiecť alebo zmiznúť.

Afirmácia pre uzdravenie: Páči sa mi tam, kde práve som. Prijímam všetko dobré a viem, že moje potreby a túžby sú naplnené.

Svrbenie - svědění konečníka

Psychická príčina svrbenia konečníku: Vina pociťovaná voči udalostiam z minulosti. Výčitky svedomia.

Afirmácia pre uzdravenie: S radosťou odpúšťam sám sebe a s pokorou prosím o odpustenie druhých. Minulosť odchádza preč a ja som voľný. S radosťou odpúšťam sama sebe a s pokorou prosím o odpustenie druhých. Minulosť odchádza preč a ja som voľná.

Šedivenie vlasov (predčasné)

Stres, presvedčenie, že je nevyhnutné žiť pod neustálym tlakom a v napätí.

Pozitívne tvrdenie: Som harmonický, som silný a schopný.

Štítna žľaza

Reguluje pripravenosť k poplachu a k boji. Poruchy spôsobuje strach pri väčšej záťaži alebo zodpovednosti, strach alebo neschopnosť brániť sám seba, neschopnosť niekomu dôverovať alebo strach byť oklamáný.

Štítna žľaza

Poníženie, pocit, že nikdy sa nedostanem k tomu, čo chcem robiť.

Pozitívne tvrdenie: Prenášam sa ponad hranice svojich obmedzení, teraz sa môžem vyjadrovať slobodne a tvorivo.

Príčina: Pocity obeti, nespokojnosť, najrôznejšie prekážky v živote, ktoré človeka obmedzujú a "nedajú" sa prekonať, človek má príliš "naložené", nadmerná záťaž, príliš veľa úloh, pocit, že to "človek musí urobiť", aj keď nechce, a z toho vzniknuté protichodné pocity povinnosti a obete.

Čo robiť: Dokážem si urobiť vo svojich veciach poriadok, viem sa "postaviť", nie som "obeť", robím to z vlastného rozhodnutia, niektoré prekážky je možné prekonať, s inými sa viem zmieriť v zmysle "život plyní"

Štítna žláza

Příčina: Pocity oběti, nespokojenost, nejruznější překážky v životě, které člověka omezují a "nejdou" překonat, člověk má příliš "naloženo", nadměrná zátěž, příliš mnoho úkolů, pocit, že to "člověk musí udělat", i když nechce, a z toho vzniklé protichůdné pocity povinnosti a oběti

Co dělat: Dokáží si sjednat ve svých věcech pořádek, umím se "postavit", nejsem "oběť", dělám to z vlastního rozhodnutí, některé překážky jdou překonat, s jinými se umím smířit ve smyslu "život běží"

Štítna žľaza - Hyperfunkcia (zvýšená činnosť štítnej žľazy)

Mimoriadne sklamanie, že nie som schopný robiť to, čo chcem. Uspokojovanie druhých, nie seba.

Pozitívne tvrdenie: Vraciam svoju silu tam, kam patrí, robím svoje vlastné rozhodnutia, uspokojujem svoje vlastné túžby a potreby.

Štítna žláza - Hypertyreóza – zvýšená činnosť

Psychická příčina hypertyreózy (tyreotoxikózy):

Zlost' vyvolaná nezáujmom druhých.

Afirmácia pre uzdravenie:

Som stredobodom života a beriem na vedomie seba a všetko, čo vidím vo svojom okolí.

Štítná žláza - Hypotyreóza (snížená činnost' štítnéj žlázy)

Psychická příčina hypotyreózy (nedostatku hormonův štítnéj žlázy):

Rezignácia. Pociť beznádejnej nehybnosti.

Afirmácia pre uzdravenie: Žijem nový život s novými pravidlami, ktoré sú mi úplnou oporou.

Štítná žláza

Reguluje připravenost k poplachu a k boji. Poruchy způsobuje strach při větší zátěži nebo zodpovědnosti, strach nebo neschopnost bránit sám sebe, neschopnost někomu důvěřovat nebo strach být podveden.

Štítná žláza - snížená funkce

Štítná žláza je naše chtění. Pokud nejsem schopen se rozhybat k tomu, co ve svém životě mám plnit a konat, zůstávám pouze ve fázi CHCI, ale mám v sobě mnoho výmluv a zábran, proč tak konat nemohu - příčiny hledám především vně sebe, pak se plním nespokojeností a nenaplněností svých dnů. Tak si zanáším svůj lymfatický systém zlobou, křivdami a nepříjemnostmi, ten následně oslabuje naši štítnou žlázu i játra se žlučníkem, pak dochází k potížím s krční páteří. Uzavření se před vnějším světem, člověka nechává vše chladným, chybí zájem o život, výzva hledat a najít smysl vlastního života. Žlázy s vnitřní sekrecí jsou spolu úzce propojeny, tvoří vzájemně se podporující nebo oslabující systém. Pokud jedna ze žláz je v nepořádku, ostatní ji v činnosti povzbuzují. Pokud ovšem zasáhneme do tohoto vlastního systému umělými hormony (i antikoncepcí), pak ho porušíme, žlázy jsou mylně informovány, a po čase dochází k poruchám dalších žláz s vnitřní sekrecí. Navíc umělé hormony zanáší lymfu a tím celý stav ještě zhoršují od příčiny.

Štítná žláza - (zvýšená činnost' štítnéj žlázy)- zvýšená funkce

Štítná žláza je naše chtění. Pokud mám přehnané nároky, vše chci zvládnout, stihnout, nežiji v harmonii se svým srdcem a duší, neumím prostě jen být, spočinout v okamžiku, radovat se z mála toho, co mám právě teď. Je ve mně motor, který mě žene stále dál a dál za něčím dalším, co mi přinese spokojenost. Bohužel to tak nefunguje, pokud nebudu spokojený s tím, co mám tady a teď,

nebudu spokojený s ničím. Pocit, že nestihnú vše, čo stihnout musím, spaluje mnoho energie, mnoho živín, a ja strádam telesne i duchovne. Pak tesne pred cılovou čarou zůstanu ležet s očima vypoulenýma, ale cíle nedosáhnem - ten je uvnitř mne samého. Přehnané nároky, žádostivost života, strach, že člověk něco promešká, výzva dát se pohánět srdcem, sny mířící vysoko poměřovat realitou. Žlázy s vnitřní sekrecí jsou spolu úzce propojeny, tvoří vzájemně se podporující nebo oslabující systém. Pokud jedna ze žláz je v nepořádku, ostatní ji v činnosti povzbuzují. Pokud ovšem zasáhneme do tohoto vlastního systému umělými hormony (i antikoncepcí), pak ho porušíme, žlázy jsou mylně informovány, a po čase dochází k poruchám dalších žláz s vnitřní sekrecí. Navíc umělé hormony zanášejí lymfu a tím celý stav ještě zhoršují od příčiny.

Štítná žláza - (zvýšená činnost štítné žlázy)- zvýšená funkce HYPERFUNKCE	Mimořádné zklamání, že nejsem schopen dělat to, co chci. Uspokojování druhých, ne sebe.	Navracím svou sílu tam, kam patří. Činím svá vlastní rozhodnutí. Uspokojuji své vlastní touhy a potřeby.
---	---	--

Tetanus

Potreba zbaviť sa zlostných, trýznivých myšlienok.

Pozitívne tvrdenie: Dovoľujem láske vo svojom srdci, aby ma celého umyla a očistila a aby zahojila celé moje telo a všetky moje city.

Trombóza

Pocit osamelosti a strachu, pocit, že nemám žiadnu hodnotu, že nerobím dost, že nikdy nevládnem.

Pozitívne tvrdenie: Splývam so životom, vesmír ma bezvýhradne podporuje, všetko je v poriadku.

Tromboza:

Je to dôsledok nepohyblivého spôsobu života alebo stavu, kedy dochádza k brzdeniu vývoja našej osobnosti. Táto choroba je výsledkom nepružného a nekonštruktívneho myslenia, silného želaní každého vždy a všade prísne kontrolovať. Taký vzťah robí z človeka otroka tých okolností, ktoré si sám vytvára. Dovoľte žiť ostatným a učte sa žiť sami, každý deň sa aspoň trochu pokúste zmeniť na rovine rastu vlastného vnútorného potenciálu, zhod'ťte okovy spoločenských konvencií, naučte sa radovať zo všetkého, čo robíte.

Tuberkulóza

Sebeckto a panovačnosť, kruté myšlienky odplata.

Pozitívne tvrdenie: Mám sa rád, som so sebou spokojný, vytváram si tak pokojný svet plný radosti.

Tuk

Predstavuje ochranu, precitlivosť.

Pozitívne tvrdenie: Ochraňuje ma Božia láska, som vždy v bezpečí.

Tvár

Predstavuje to, čo ukazujem svetu.

Pozitívne tvrdenie: Je bezpečné byť sám sebou, vyjadrujem, kto som.

Tvár - Ochabnutá

Psychická príčina ochabnutej tváre:

Ochabnutá tvár vyjadruje ochabnuté myslenie. Odmietanie života.

Afirmácia pre uzdravenie:

Radujem sa zo života a každý okamih si užívam naplno. Opäť mládnem a každý deň vyzerám lepšie a lepšie.

Únava

Odpor, nuda, málo lásky k tomu, čo robím.

Pozitívne tvrdenie: Som plný energie a nadšenia zo života.

Úraz

Psychická príčina pre úraz, zranenie:

Zlosť na seba samého. Pociť viny.

Afirmácia pre uzdravenie:

Pozitívnym spôsobom sa zbavujem hnevu. Mám sa rád taký, aký som.

Pozitívnym spôsobom sa zbavujem hnevu. Mám sa rada taká, aká som.

Ureteritída (zápal močovodu)

Hnev, väčšinou na opačné pohlavie alebo na partnera, obviňovanie ostatných.

Pozitívne tvrdenie: Zbavujem sa návyku vo svojom vedomí, ktorý spôsobil tento stav, som ochotný zmeniť sa, mám sa rád a som so sebou spokojný.

Ústa

Predstavujú prijímanie výživy a vnímanie nových myšlienok.

Pozitívne tvrdenie: Žijem z lásky.

Ústa - Problémy s ústami

Skostnatené názory, neprístupná myseľ, neschopnosť hlásať nové myšlienky.

Pozitívne tvrdenie: Vítam nové myšlienky a pojmy a pripravujem sa na proces trávenia a asimilácie.

Ústa – zápach -Halitóza

Psychická príčina vzniku halitózy:

Nezdravé názory, tvrdošijnosť, ohováranie, bezcharakterné uvažovanie.

Afirmácia pre uzdravenie:

Rozprávam citlivo a láskyplne. Vydychujem len všetko dobré.

Uši

Predstavujú schopnosť počuť.

Pozitívne tvrdenie: Počúvam s láskou.

Uši - Bolesti uší

Zloba, odmietanie počúvať, prílišný rozruch a zmätok, hádky rodičov.

Pozitívne tvrdenie: Obklopuje ma harmónia, s láskou počúvam všetko dobré a príjemné, som stredobodom lásky.

Uši

Nemohu nebo nechci poslouchat.

Uši - hučení, šumění

Člověk si vše se sebou vyřizuje uvnitř sám, výzva naslouchat vnitřnímu hlasu a projevovat se hlasitě navenek.

Uši - Hučanie v ušiach

Psychická príčina pre hučanie v ušiach (ušný šelest): Neochota počúvať. Neschopnosť počuť vnútorný hlas. Tvrdohlavosť.

Afirmácia pre uzdravenie: Dôverujem svojmu Vyššiemu ja. S láskou načúvam svojmu vnútornému hlasu. Odteraz sa zaoberám iba myšlienkami, ktoré sú naplnené láskou.

Uši - TINITUS

Príčina: Neochota niekoho poslouchat, zatvrzelost, lpění na svém názoru. Neschopnost slyšet vnitřní hlas. Už mám všeho dost, mlčte! Člověk ví, že by něco měl změnit, ale nechce to slyšet a uniká do svého vlastního světa, kde “brblá”. Hučení mu “nedá spát”.

Co dělat: S důvěrou naslouchám druhým, umím vyjádřit svůj názor i vyslechnout názor druhého. Přijímám svůj vnitřní hlas a naslouchám mu. Mně se můžete svěřit. Vadí mi to a to a hodlám to změnit.

Úzkosť

Nedôvera v prirodzený chod života.

Pozitívne tvrdenie: Mám sa rád a som so sebou spokojný, verím v chod života, som v bezpečí.

Vaječníky

Predstavujú stvorenie aj tvorivosť.

Pozitívne tvrdenie: Som vyvážená vo svojej tvorivosti.

Koža - Vitiligo – biele kožné škvrny

Pocit, že som úplne mimo hry, nezapadáam do nijakého spoločenstva.

Pozitívne tvrdenie: Som v samotnom strede života, som spojený s láskou.

Vredy (žalúdočné)

Silné presvedčenie, že nemáte žiadnu hodnotu, čo vás zožiera?

Pozitívne tvrdenie: Som spokojný sám so sebou, mám sa rád a všetko je v poriadku.

Vrodené chyby

Karmické, vybrali ste si takto prísť na svet, rodičov si vyberáme sami.

Pozitívne tvrdenie: Pre môj rast je vhodná každá skúsenosť, som uzmierený s tým, kde som.

Vlasy - Vypadávanie vlasov

Napätie, snaha všetko ovládať, nedôvera v chod života.

Pozitívne tvrdenie: Som v bezpečí, verím v chod života.

Vyrážky

Prekypujúca, kvasiaca zloba.

Pozitívne tvrdenie: Vyjadrujem lásku a radosť, som uzmierený.

Vyrážka

Psychická príčina vyrážky: Rozčuľovanie sa nad meškaním. Detinský spôsob získavania pozornosti.

Afirmácia pre uzdravenie: Mám sa rád taký, aký som. Beriem život taký, aký je. Mám sa rada taká, aká som. Beriem život taký, aký je.

Vred hnissavý

Vzteky, v človeku to vŕe.

Výron

Odpor, odmietanie postupovať v živote určitým smerom.

Pozitívne tvrdenie: Verím, že život ma privedie k môjmu najvyššiemu dobru.

Výtok, biely

Presvedčenie, že ženy sú ovládané opačným pohlavím, zlosť na partnera.

Pozitívne tvrdenie: Všetky svoje zážitky si vytváram sama, som jediná sila vo svojom živote, teším sa z toho, že som žena, som slobodná.

Zajakávanie - koktání

Neistota, nedostatok sebavyjadrenia, chybná predstava – "nie je dovolené plakať".

Pozitívne tvrdenie: Môžem sa slobodne vyjadrovať, je to bezpečné, so všetkými komunikujem iba s láskou.

Zápal

Strach a zloba z toho, čo sa odohráva vo vašom živote.

Pozitívne tvrdenie: Som ochotný zmeniť všetky svoje návyky a kritiky, mám sa rád, som so sebou spokojný, moja myseľ je pokojná a vyvážená.

Zápaly v tele:

Zápal je prvotným odrazom boja človeka so svetom. Stačí malá nespokojnosť, drobný pocit krivdy a žľezky vykazujú známky podráždenia. Stačí niekoľko

nesúhlasných viet, menšia roztržka s partnerom, zbytočné nedorozumenia medzi ľuďmi a ohrozené sú ľadviny a močový mechúr. Mnohokrát chceme svojmu okoliu pekne od pľúc povedať, čo si o všetkom myslíme. Nečudujme sa potom, že telo naše ostrejšie jednanie ohodnotí zápalom horných ciest dýchacích.

Ak sa objaví niekde v tele zápal, nest'ážujme sa: Mne sa ale fakt vôbec nič nedarí. Telo nám zápalom hovorí, že čo sme robili a ako sme uvažovali, nebolo úplne správne.

Zápal dutín

Psychická príčina zápalu dutín: Zlosť na blízku osobu.

Afirmácia pre uzdravenie:

Som prestúpený a obklopený harmóniou a láskou. Som pokojný a odpúšťam. Všetko je tak, ako má byť.

Som prestúpená a obklopená harmóniou a láskou. Som pokojná a odpúšťam. Všetko je tak, ako má byť.

Zápal horných dýchacích ciest

Psychická príčina zápalu horných dýchacích ciest: Deje sa toho príliš veľa naraz. Zmätok v duši. Menšie krivdy.

Afirmácia pre uzdravenie: Doprajem svojej mysli pokoj a odpočinok. Vo svojom vnútri a okolo seba cítim harmóniu a lásku. Všetko má svoj čas a všetko je tak, ako má byť.

Zápal - Kĺby - Zápal bedrovníka / bedrníku /, panva

Obavy, presvedčenie, že nemám žiadnu hodnotu.

Pozitívne tvrdenie: Snažím sa zo všetkých síl, som dokonalý, som uzmierený.

Zápal klbov

Pocit, že ma nikto nemá rád, kritika, nenávisť.

Pozitívne tvrdenie: Som láska, som ochotný mať sa rád, byť so sebou spokojný, s láskou hľadím na svoje okolie.

Kĺby - Zápal klbov a šliach - Burzitída

Psychická príčina vzniku burzitídy: Potlačovaný hnev. Chuť niekoho ovaliť.

Afirmácia pre uzdravenie: Láska uvoľňuje napätie a umožňuje prekonať všetko zlé.

Črevá - Zápal hrubého čreva

Prehnané nároky zo strany rodičov, pocit útlaku a prehry, silná potreba lásky a sympatie.

Pozitívne tvrdenie: Vytváram si svoju vlastnú radosť, som rozhodnutý byť úspešný.

Kosti - Zápal kostnej drene

Sklamanie a zloba na samú podstatu života, pocit, že ma nikto nepodporuje.

Pozitívne tvrdenie: Verím v chod života a som s ním uzmierený, som v bezpečí.

Obličky - Zápal obličiek

Precitlivená reakcia na sklamanie a neúspech.

Pozitívne tvrdenie: V mojom živote sa dejú iba správne veci, zbavujem sa starého a vítam nové, všetko je v poriadku.

Nos - Zápal prínosových dutín, Sinusitída

Psychická príčina vzniku sinusitídy: Zlosť na blízku osobu.

Afirmácia pre uzdravenie: Som prestúpený a obklopený harmóniou a pokojom. Všetko je tak, ako má byť. Som prestúpená a obklopená harmóniou a pokojom. Všetko je tak, ako má byť.

Oči - Zápal očnej rohovky

Nesmierna zloba, túžba udrieť niekoho alebo veci, ktoré vidíte.

Pozitívne tvrdenie: Dovoľujem, aby láska plynúca z môjho srdca zahojila všetko, čo vidím. V mojom svete je všetko v poriadku.

Pečeň / jatra / - Zápal pečene

Odpor k zmene, strach, hnev, nenávisť.

Pozitívne tvrdenie: Moja myseľ je čistá a slobodná, zbavujem sa minulosti a vítam všetko nové, všetko je v poriadku.

Plúca - Zápal pľúc

Zúfalstvo, únava zo života, citové rany, ktorým nie je dovolené, aby sa zahojili.

Pozitívne tvrdenie: Spontánne prijímam myšlienky, ktoré sú predchnuté dychom a inteligenciou života. Tento okamih je nový.

Pankreas - Zápal pankreasu / slinivky / podžalúdkovej žlazy

Odmietanie, hnev a sklamaie z pocitu, že život stratil všetku sladkosť.

Pozitívne tvrdenie: Mám sa rád, iba ja sám si môžem osladiť život a naplniť ho radosťou.

Pošva - Zápal pošvy

Hnev na partnera, sexuálna vina, trestanie samej seba.

Pozitívne tvrdenie: Mám sa rada, druhí odzrkadľujú moje kladné pocity. Teším

sa zo svojej sexuality.

Črevá - Zápal slepého čreva

Strach zo života, zablokovanie toku dobra.

Pozitívne tvrdenie: Som v bezpečí a uvoľňujem sa a nechávam život radostne plynúť.

Oči - Zápal spojiviek

Hnev a sklamanie z toho, na čo všetko sa v živote pozerám.

Pozitívne tvrdenie: Hľadím očami lásky, existuje harmonické riešenie, ktoré prijímam.

Žily - Zápal žíl - Flebitída

Psychická príčina zápalu žíl:

Zlosť a frustrácia. Obviňovanie druhých z obmedzovania a nedostatku radosti v živote.

Afirmácia pre uzdravenie:

Radosť mnou voľne prúdi. Som v jednom súlade so životom.

Žily - Zápal žíl

Zloba a sklamanie, málo radosti v živote, obviňovanie ostatných za svoje vlastné obmedzenia.

Pozitívne tvrdenie: Dovoľujem, aby mnou voľne prúdila radosť, som uzmiernený so životom.

Žily – Zánět žil

Zánět žil přichází, když nesouhlasíme s průběhem života a máme pocit, že ti, kteří nám přináší naši nespokojenost a trápí nás, jsou příčinou toho, že máme

málo radosti. Místo obrácení se do sebe viníme lidi okolo a vysíláme nejen nepěkná slova, ale také v myšlenkách chceme, aby i jim se dostalo odplaty, kterou si podle nás zaslouží za to, co udělali a dělají nám. Učme se vnímat druhé, a především ty nejbližší, jako své trenéry, kteří zkouší, zda si umíme udělat radost v životě sami, nebo zda potřebujeme hledat odměny od druhých, a tak se rozdáváme. Jděte si za tím, co máte rádi, neobětujte se! Zánět hlubokých žil je jen pokračováním nepochopení. Už máme všeho dost, chceme se rozvést, utéci. V životě jste nejdůležitější vy sami a vaše vlastní cesta, kterou máte jít radostně v tom, co děláte - pro sebe. Naši rodinní příslušníci jsou naši největší trenéři, zkoušejí nás, zda dokážeme udržet rovnováhu mezi životem pro sebe a pro druhé, do jaké míry se necháme zneužívat. S láskou se věnujte sobě a s láskou druhé, pokud to přesahuje rámec vaší radostné pomoci, odmítejte.

ZÁNĚT (všeobecně)	Strach. Zloba a frustrace z toho, co se děje ve vašem životě.	Jsem ochoten změnit všechny své návyky a kritiky. Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Mám mysl je pokojná, klidná a vyvážená.
Žily - ZÁNĚT ŽIL	Zloba a frustrace. Málo radosti v životě. Obviňování ostatních za svá vlastní omezení.	Dovoluji, aby mnou volně proudila radost. Jsem usmířený se životem.

Zápästie

Predstavuje pohyb a uvoľnenosť.

Pozitívne tvrdenie: Všetky svoje životné skúsenosti ľahko zvládam s láskou a múdrosťou.

Zápcha

Odmietanie zbaviť sa starých myšlienok, uviaznutie v minulosti, niekedy aj lakomstvo.

Pozitívne tvrdenie: Zbavujem sa starého a to, čo prichádza, je nové, svieže a plné života. Nechávam život prúdiť celou svojou bytosťou.

Závislost'

Psychická příčina závislosti: Útek před sebou samým. Strach. Neschopnost milovat' seba samého.

Afirmácia pre uzdravenie: Uvedomujem si, že som dobrý človek. Každý má na svete jedinečné poslanie a mojou úlohou je svoje poslanie nájsť. Cítim bezpečie. Vyberám si lásku a radosť zo života.

Závislost

Příčina: Člověk utíká sám před sebou, je sevřený strachem. Špatné zkušenosti z minulosti související s nedůvěrou v sebe samého. Neschopnost mít rád sám sebe, přijmout se se všemi svými vlastnosmi. Utíkání do nereálného světa. Aspoň na chvíli se ukonejšit, na chvíli zapomenout, co bude potom mi je jedno... Neschopnost přijmout zodpovědnost za své činy. Odmítání budoucnosti. Sobeckost.

Co dělat: Zavírám dveře za svou minulostí a přijímám zodpovědnost za své činy. Neubližuji ani sobě ani druhým. Jsem na sebe hrdý/á, že jsem to dokázal (přestat). Jsou lidé, kterým na mě záleží. Poprosit o odpuštění.

Závislost

Touha po sobě samém, druh závislosti ukazuje na to, co u sebe postrádám, chybějící vědomí sebe.

Závislost - Gamblerství

Základem je nízké sebevědomí, neschopnost vzít život do svých rukou, pocit, že se o sebe nedokážu postarat. Člověk si vytváří iluze, že je zmítán osudem a nemá vliv na to, co se s ním v životě děje. Utíká k aktivitám, které mu "náhodu" potvrzují, např. hrací automaty, na výhru také nemá člověk žádný vliv. Neschopnost začít reálně aktivovat reálnou činností tkví v odsuzování sebe

sama, nič neumím, a tak nič nemôžu robiť. Ako dieťa nebol chválený, je treba chváliť a podporovať. Nájsť činnosť, ktorá ho bude baviť a tú rozvíjať, tak dosiahne sebaocenenie a pochopí, že nič nie je náhoda, ale život funguje ako príčina a následok.

Závrat

Prelietavé, neusporiadané myslenie, odmietanie pozrieť sa niečo alebo niekoho.

Pozitívne tvrdenie: Som hlboko sústredený, vyvážený a uzmiernený. Je bezpečné žiť a radosť sa.

Zdurenie

Slepá ulička, bezradnosť v myslení, obmedzujúce, bolestné myšlienky.

Pozitívne tvrdenie: Moje myšlienky plynú ľahko a spontánne.

Zimnica

Psychické chvenie, túžba stiahnuť sa do seba, tvrdenie typu "nechajte ma na pokoji".

Pozitívne tvrdenie: Som vždy v bezpečí, som obklopený láskou, ktorá ma chráni, všetko je v poriadku.

Zuby

Predstavujú rozhodnutie. Problémy so zubami znamenajú dlhotrvajúcu nerozhodnosť, neschopnosť analyzovať myšlienky a robiť príslušné rozhodnutia.

Pozitívne tvrdenie: Rozhodujem sa na základe princípov pravdy, cítim sa bezpečne, lebo viem, že v mojom živote sa dejú iba správne veci.

Zuby (zápal koreňa zuba)

Psychická príčina zápalu koreňa zuba:

Neschopnosť „zahryznúť sa“ do niečoho v živote. Korene presvedčenia boli spretŕhané, názory prevrátené naruby.

Afirmácia pre uzdravenie:

Vytváram pre seba a svoj život pevné základy, na ktorých môžem stavať. Moje názory sú mi oporou a rozžiaria moju myseľ.

Zuby múdrosti – ťažké prerezávanie

Nedostatočný psychický priestor pre vytvorenie pevného základu.

Pozitívne tvrdenie: Otváram svoje vedomie rozkvetu života, mám dost priestoru na to, aby som mohol rásť a meniť sa.

Zuby - Krvácajúce d'asná

Psychická príčina pre krvácajúce d'asná: Málo radosti zo životných rozhodnutí.

Afirmácia pre uzdravenie: Verím, že môj život ide tým správnym smerom. Mám pokoj v duši.

Zuby - Ďasná – problémy

Psychická príčina problémov s d'asnami:

Neschopnosť stáť si za svojim. Vlažný postoj k životu.

Afirmácia pre uzdravenie:

Som rozhodný človek. Žijem naplno, dokážem sa presadiť a láskyplne sa o seba starám.

Zuby - Ďasná - DÁSNĚ

Příčina: Člověk si nedokáže stát za svým, vlažný životní postoj, člověk nechá za sebe rozhodovat ostatní, je mu vše jedno. Neumí se bránit ani si vytvořit hranice.

Co dělat: Dát si za úkol udělat některá důležitá rozhodnutí. Pečovat o sebe. Vytvořit si jasné hranice.

Žáha - Pálenie

Psychická príčina pálenia záhy:

Strach. Strach. Strach. Zvieravý pocit strachu.

Afirmácia pre uzdravenie: Dýcham a žijem voľne a naplno. Som v bezpečí. Mám dôveru k životu ako takému.

Žalúdok

Obsahuje výživu nielen fyzickú, ale aj psychickú, zažíva myšlienky.

Pozitívne tvrdenie: Ľahko a prirodzene zažívam život.

Problémy odzrkadľujú hrôzu a neschopnosť asimilovať nové veci a myšlienky.

Pozitívne tvrdenie: Život mi robí dobre, v každom okamihu asimilujem všetko, čo je nové, všetko je v poriadku.

Ženské problémy

Psychická príčina ženských problémov: Odmietanie vlastného ja. Odmietanie ženskosti. Odmietanie ženského princípu.

Afirmácia pre uzdravenie: Užívam si svoju ženskosť. Som rada, že som žena. Milujem svoje telo.

Maternica

Predstavuje sídlo tvorivosti.

Pozitívne tvrdenie: Som vo svojom tele doma.

Menštruačné ťažkosti

Odmietanie vlastnej ženskosti, previnilosť, presvedčenie, že genitálie sú hriešne alebo nečisté.

Pozitívne tvrdenie: Úplne prijímam svoju ženskosť a svoje telesné pochody považujem za normálne a prirodzené. Mám sa rada, som so sebou spokojná.

Žihľavka

Psychická príčina žihľavky: Malé skryté obavy. Prehnané nafukovanie problémov.

Afirmácia pre uzdravenie: Všetko riešim pokojne a s rozvahou. Všetko je presne tak, ako má byť.

Žihľavka– Kopřivka

Zveličovanie problémov, robíme z "komára slona", utajovaný strach.

Pozitívne tvrdenie: Vnášam pokoj do každého okamihu svojho života.

Žihľavka – Kopřivka

Příčina: Drobné skryté obavy, člověk si dělá zbytečnou hlavu z maličkosti, přehánění až hnaní věcí do extrémů.

Co dělat: Vnést mír do všech koutů svého života.

Žihľavka– Kopřivka - Kožní vyrážka

Výzva více se zabývat sám sebou, něco mě svědí, co už nechce být dál potlačováno.

KOPŘIVKA	Zveličování problémů, děláme z komára velblouda. Utajovaný strach	Vnáším klid do každého okamžiku svého života.
VYRÁŽKA	Podrážděnost nad odkládanými záležitostmi. Dětský způsob, jak si vynutit pozornost.	Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Jsem usmířen s během života.

Žily - Zápal žíl

Psychická príčina zápalu žíl: Zlosť a frustrácia. Obviňovanie druhých z obmedzovania a nedostatku radosti v živote.

Afirmácia pre uzdravenie: Radosť mnou voľne prúdi. Som v jednom súlade so životom.

Žily

Roznášajú radosť zo života.

Pozitívne tvrdenie: Napĺňa ma radosť, prúdi mnou pri každom údere srdca.

Žlčové kamene

Zatrpknutosť, skostnatené myšlienky, odsudzovanie druhých, pýcha.

Pozitívne tvrdenie: S radosťou sa zbavujem minulosti, život je príjemný, je mi sladko.

Žltáčka - Žloutenka

Predsudky voči sebe i druhým, nevyrovnanosť.

Pozitívne tvrdenie: Som tolerantný, súcítiaci a láskyplný ku všetkým ľuďom i k sebe samému.

CESTA LÁSKY - PODLE KNIHY LOUISE L. HAY

AFTY

Príčina: Naštvanosť na seba za určitá nesprávna rozhodnutia, pocit strachu, popíranie vlastných potrieb, nesoustředění, frustrace a zlost...

Co dělat: Naučit se rozhodovat sama za sebe, nebát se možných chyb, přiznat si, co si člověk vlastně přeje, s Láskou přijímat nejen sebe, ale i druhé...

AKNÉ

Příčina: Odmítání sebe sama, naštvanost, potlačený vztek a agrese, neschopnost a nemožnost se bránit, opovržení

Co dělat: Snažit si vymezit si hranice, naučit se bránit, říci vše, co se člověku nelíbí ne s úmyslem ublížit, ale stylem, mně se líbí, když..., mně vadí...
Přijmout sám sebe.

ALERGIE, OSLABENÁ IMUNITA

Příčina: Vnitřní pláč a křik, nesoulad v rodině i v minulých generacích obvykle hrubost otce k matce, neschopnost se bránit, pocit bezbrannosti, přesvědčení o vlastní bezvýznamnosti, pocit viny, snaha strhnout nevědomě pozornost na sebe, stará bolestná vzpomínka...

Co dělat: Přijmout názor druhého, ale nepotlačovat vnitřně svůj, milovat, být otevřený, přístupný, naučit se bránit, nenechat se využívat, ničit, dávat Lásku, nevysílat zlobu a nenávist. Žít.

ALKOHOLISMUS

Příčina: Pocit marnosti, viny, neschopnosti, odmítání sebe sama, člověk nevidí žádný smysl života.

Co dělat: Snažit se zjistit vlastní hodnotu, najít smysl v každodenním konání, hledat smysl v pomoci druhým, žít přítomností. Přijmout sám sebe a odpustit sobě, druhým i poprosit druhé o odpuštění.

ALZHEIMEROVA CHOROBA, SENILITA, STAŘECKÁ DEMENCE

Příčina: Snaha navrátit se zpátky do dětství, do pocitu bezpečí, vyžadování pozornosti a snaha ovládat tak své okolí. Útek a bezmoc. Neochota zabývat se čímkoliv.

Co dělat: Vědomé rozhodnutí, že chci svůj život prožít jinak, najít radost v maličkostech, odpustit křivdy z minulosti a naprosto se od ní oprostit, změnit zarputilé názory a postoje a pustit je...

ANGÍNA

Příčina: Člověk se neumí sám prosadit, neumí prosadit své potřeby, chtěl by něco říct, křičet to do světa, vysvětlit druhým své pocity křivdy, ale raději ze strachu či pocitu bezmocnosti polkne a mlčí... nebo se v afektu, ale bez nějakého významu, brání. Potlačované emoce. Strach, nerozvíjená tvořivost. Falešný postoj, že je “vše v pořádku”.

Co dělat: Žádat v klidu a s lehkostí druhé o to, co potřebuji. Nebát se říci svůj názor, nebát se odmítnutí. Přiznat si skutečné problémy, bolest, vnitřní křik.

ANOREXIE

Příčina: Odmítání vlastního já, extrémní strach, nenávist vůči sobě, popírání sebe, touha po dokonalosti, obavy, nedůvěra vůči životu...

Co dělat: Hledat pocit jistoty, uvěřit, že život je bezpečný a radostný, přijmout sebe se vším všudy, hledat více než jen dokonalé tělo, snažit se pracovat na vlastní Duši.

ARTRÓZA

Příčina: Neopětovaná Láska. Kritizování a odmítání. Touha změnit životní směr, dát se do pohybu.

Co dělat: Nebát se změn, splynout se změnami, nechat se vést a věřit, že jdete tím nejlepším směrem.

ASTMA

Příčina: Jde o přehnané projevy Lásky, člověk není schopný dýchat sám za sebe. Pocit ztuhlosti. Potlačovaný pláč. Naštvanost, vztek, agrese, neschopnost se bránit nebo vyjádřit. Strach ze života a touha tady nebýt.

Co dělat: Rozhodnutí žít svobodně a svobodně se vyjadřovat. Přijmout zodpovědnost sám za sebe. Přiznat si nevyplakané slzy. Vypustit emoce.

POŠVA - BARTHOLINIHI ŽLÁZA, CYSTA, PROBLÉMY S POHLAVNÍMI ORGÁNY

Příčina: Pocit viny ve vztahu k sexu, touha po trestu, přesvědčení, že genitálie je cosi hříšného a nečistého, zneužívání druhých, nevážení si sebe sama, problém v partnerství, nevěra ve vztahu, utlačování ženství, posilování starých “filmů” plných bolestí, posilování ran, falešný růst.

Co dělat: Je třeba uzavřít minulost a nechat si “probíhat” v mysli krásné filmy, začít si vážit sebe sama, přijímat sebe i svou sexualitu, přestat se vinit či obviňovat

BOLEST

Příčina: Člověk touží po Lásce a objetí.

Co dělat: Přijmout sám sebe, uvěřit v Lásku.

BOLEST HLAVY, MIGRÉNA

Příčina: Naštvanost, potlačené myšlenky, nevyřčená slova. Neochota podléhat vedení. Podceňování a kritizování sebe sama. Strach.

Co dělat: Pokud mě něco trápí, snažím se to vyjádřit, nikoli zlostným způsobem, ale věcným. Podlehnout proudu života a nechat se vést. Věřit sobě a svým schopnostem.

Potrat

Strach z budoucnosti, nesprávná volba času.

Pozitívne tvrdenie: Boh v mojom živote vždy určí pravú chvíľu, mám sa rada a som so sebou spokojná.

Pošva - Predmenštruačný syndróm

Podliehanie zmäteným a zavádzajúcim názorom a vonkajším vplyvom,

zavrhovanie ženskosti.

Pozitívne tvrdenie: Som úplne zodpovedná za svoju myseľ a svoj život, som silná a energická, každú časť môjho tela vynikajúco pracuje, mám sa rada.

BRADAVICE

Příčina: Drobné projevy nenávisť, obavy z budúcnosti, víra vo vlastnú ošklivosť.

Co dělat: Změnit postoj, hledat Lásku. Vyjádřit Lásku a krásu života. Kráčet kupředu s jistotou a lehkostí. Důvěřovat.

BRONCHITIDA

Příčina: Špatné rodinné prostředí, hádky, křik, neklid, občas ticho. Strach přijímat život naplno. Potlačení vlastního projevu.

Co dělat: Hledat harmonii, mír uvnitř sebe. Nebát se říct svůj názor.

BULIMIE

Příčina: Veliký strach, beznaděj, nenávisť vůči sobě, posilování negací proti sobě samému.

Co dělat: Hledat bezpečí, radost, jistotu, výživu, podporu. Není třeba obracet zlost proti sobě samému ani proti nikomu jinému. Každý si zaslouží Lásku.

CELULITIDA

Příčina: Člověk je plný zlosti, zloby a touhy po trestu. Obviňování druhých i sebe sama. Smutek ze života. Chybí radost, smysl. Všechno je pryč.

Co dělat: Odpustit sobě, druhým a poprosit druhé, aby odpustili i mně. Svobodně milovat a užívat si života, najít radost a smysl v tom, co dělám.

Črevá - CROHNOVA NEMOC

Příčina: Strach, pocity méněcennosti, obavy.

Co dělat: Najít klid, dělat to nejlepší, co mohu, začít si věřit, důvěřovat a hledat důvěru a jistotu.

CUKROVKA

Příčina: Velká touha a potřeba ovládat, hluboký smutek, chuť na něco sladkého, co už je dávno pryč, neuskutečněné touhy.

Co dělat: Hledat radost každý den v každém okamžiku. Nechat některým věcem volný průběh.

CYSTY, CYSTA

Příčina: Neustálé si připomínání staré bolesti, člověk si svým chováním, myšlením a postoji posiluje staré nezahojené rány. Místo, aby rostlo něco “nového”, je tu falešný růst bolestných prožitků.

Co dělat: Přestat sledovat své staré životní ”filmy”, místo růstu cysty nechat vyrůst něco jiného, krásného v činech či myšlenkách.

Ďasná - DÁSNĚ

Příčina: Člověk si nedokáže stát za svým, vlažný životní postoj, člověk nechá za sebe rozhodovat ostatní, je mu vše jedno. Neumí se bránit ani si vytvořit hranice.

Co dělat: Dát si za úkol udělat některá důležitá rozhodnutí. Pečovat o sebe. Vytvořit si jasné hranice.

Dych - DECH

Příčina: Ukazuje, jak člověk přijímá svůj život.

Co dělat: Milovat svůj život, nebát se, nehudrovat.

Dech - Záchvaty dušnosti - dýchavičnosti - (hyperventilace)

Strach. Nedůvěra k procesu života. Člověk je uvězněný v dětství.

Pošva - DĚLOHA

Příčina: Symbol ženskosti, tvořivosti, domova. Více mužské energie, více mužských činností.

Co dělat: Mé tělo odráží to, jak vnímám své ženství, svůj domov, svůj tvořivost. Hledat a vytvářet jemnost.

Obrna detská - DĚTSKÁ OBRNA

Příčina: Snaha zabránit určitým událostem či věcem, zničující závist, neláskyplné myšlenky.

Co dělat: Změnit myšlenky na láskyplné, přinášet dobro, Lásku, svobodu. Každý má právo na svůj život, na své štěstí, Lásku, radost.

DÝCHÁNÍ (PROBLÉMY)/DUŠNOST

Příčina: Strach, nedůvěra v proces života, lpění na dětství, odmítání žít naplno, pocit, že člověk nemá nárok na vlastní prostor.

Co dělat: Uvědomit si, že minulost je pryč a dospívání je za námi, svět je bezpečné místo, zkusit žít naplno a svobodně. Nebát se Lásky, zklamání.

EKZÉM

Příčina: Rozporuplnost, protichůdné pocity, potlačený vztek až agrese, neschopnost se bránit nebo nemožnost říct svůj názor, duševní erupce.

Co dělat: Naučit se vyventilovat své emoce, nepotlačovat je, nebát se říct svůj názor, projevit se, hledat harmonii, klid, bezpečí, Lásku, radost.

Atopický ekzém a Děti atopický ekzém

DUCHOVNÍ PŘÍČINA:

Ekzémy vyjadřují NÁŠ VNITŘNÍ ZÁPAS mezi tím počem toužíme, a tím co ve skutečnosti prožíváme. **NAPŘÍKLAD** v partnerství, kdy je dominantní muž a nepřipouští názor ženy, není pro něho důležitý, tak žena "bojuje" touto formou - osypse - její vnitřní vzdor a nesouhlas. Žena jen svěší hlavu, tiše mlčí a na vše pro klid doma raději přikývne.

Na ekzémy trpí hlavně SEDŘENÉ A NEPOHLAZENÉ ženy, které uvnitř pláčou a volají o pomoc a lásku. Mají-li v takovém manželství děti, které to vše vnímají, dost často tyto děti na tento ekzém budou trpět také. **EKZÉM JE NESOUHLAS** a vznikne u člověka unaveného životem, nespokojeného a nešťastného z toho co se kolem něho děje. Nevěřícího, že se dočká někdy tepla a lásky. Trápí se tím, jaké jsou mezilidské vztahy plné zášti, zloby a negativity, a nevěří v lepší život.

Nejedná se samozřejmě jen o přidušení manželem a partnerem, ale častým důvodem vzniku atopického ekzému bývá neradostná atmosféra buď doma, mezi rodiči, rodinným systémem, ve škole, mezi žáky, v práci. CO HO DUSÍ??? KDE JE PŘIDUŠEN PROSTŘEDÍM?

Cítí se všude přidušení v nepřátelské atmosféře, kde nemůže dýchat a žít s radostí. ATOPICI ukazují na člověka, který vede svůj vnitřní zápas a má v sobě nějakou citovou rozpolcenost. Nelíbí se mu co vidí, slyší, v čem žije. Často lidé trpící na toto onemocnění "nechtějí vidět" problém, i když o něm vědí, raději ho zasunou co nejvíce do podvědomí a "dělají" jakoby nic.

Mnoho "ekzematiček", které při mém dotazu, co je trápí a jaké mají problémy v rodině, vždy striktně odpověděly, že v podstatě "nic vážného". Velký dusící se problém zjednodušovaly. Bojí se podívat do bolestné minulosti. Ale to přesně je Vesmír ekzémům nutí.

Problém nechtějí vidět, slyšet, vnímat...Raději strčí "hlavu do písku", jen aby si nemusely problém přiznat a natož ho ještě řešit a tím vytahovat staré jizvy a hrabat se v bolesti. Nemoc je pro ně dokonalou alternativou maskování, za kterou se samy skryjí.

Je to podobné, jako když malé dítě nechce do školky nebo na školu v přírodě,

"NAJEDNOU" dostane velkou horečku a musí ležet v posteli, a tím pádem je vysvobozen z toho, co nechce. A tak to děláme všichni, jak děti, tak my dospělí, denně, a stále.

Když někam nechceme, nebo něco nechceme udělat, jet na služební cestu, ke tchýni, někam, kde neumíme samy říci "NE", tak jako "výmluvu", aby to nevypadalo hloupě si "přivoláme" nemoc.

Je to taková maska, pod kterou se skryjeme, abychom se nemusely obhajovat, je to v tu chvíli jednodušší řešení. Nechce se vám na rodinnou návštěvu a ZROVNA vás začíná bolet v krku a hlava..

DĚTI S ATOPICKÝM EKZÉMEM

Už se rodí děti a narůstají tyto ekzémy v dětském věku - PROČ? - ptají se rodiče. Pak rodiče by se měly samy nad sebou zamyslet, v jakém prostředí dítě žije. Jaké atmosféra v rodině panuje - právě jen na toto dítě ukazuje JEJICH ZRCADLO rodičům, jak je nestastné a přidušené jejich atmosférou a problémy. Nevyřešené problémy rodičů, pocit nedostatku lásky od rodičů, útlaku, nedýchání, nevítání, to jsou podvědomé pocity atopického dítěte. Rodiče si táhnou svá břemena nevyřešená od početí a prenatalu dítěte a dítě na to reaguje. Co zažívala matka v těhotenství? Na veškeré pocity a strachy matky i otce dítě v bříšku reaguje. Cítí se nevítáno.

Proto ekzém NELZE NIČÍM VYLÉČIT A ŽÁDNÁ LÉČBA NEPOMÁHÁ - NEŘEŠÍ SE TOTIŽ PRAVÁ PODVĚDOMÁ PŘÍČINA.

JAK SE VYLÉČIT?

Pravá léčba je v tom, že hlavně vy samy sobě si připustíte, že ve vaší duši stále nosíte nějaký problém, blok, bolest, a přestanete ho přehlížet. Čím více ho přehlížet budete, o to silněji se vám bude ekzém vysévat po těle. Vesmír Vás tím doslova NUTÍ tuto situaci už řešit a volá na vás: "TAK SE UŽ PROBER A PŘIZNEJ SI TEN PROBLÉM ŽE JE A CHTĚJ HO VIDĚT! DOKAVAD HO NEBUDEŠ CHTÍT VIDĚT, BUDU TI EKZÉM VYSÁVAT VŠUDE". To je i důvod, proč se stále objevuje dokola, přes veškerou bylinnou a mastičkovou léčbu. Neřešíte příčinu, pouze následek. Je to stejné, jako když vám dojde v autě benzín a kontrolku blikající zalepíte, aby na vás neblíkala, ale benzín nedolijete.

Nemejte výčitky, že jste něco nevzládlý, netydtese za to, že máte problém, máme ho každý!! BOJUJETE POUZE SAMY SE SEBOU. PŘIZNAT SI CHYBU, ŽE JSTE NĚCO NEZVLÁDLÝ, ŽE MÁTE NĚJAKÝ PROBLÉM NEBERTE JAKO TO ŽE JSTE SELHALY. Přiznejte si, že

problém máte, nestyďte se na něj a řešte jeho PRAVOU PŘÍČINU V HLOUBCE (v dětství, v prenatalu odblokem). to je základ úspěšné léčby.

Jste-li rodičem atopického dítěte, zamyslete se nejdříve SAMY NAD SEBOU A SVÝMI PROBLÉMY, A TY VYŘEŠTE, ABY JE ZA VÁS VAŠE DÍTĚ NEMUSELO TÁHNOUT DÁL A MÍT NA NĚ ALERGIÍ. JEN TAK VAŠEMU DÍTĚTI OPRAVDU POMŮŽETE.

ENDOMETRIÓZA ŽIEN, CYSTY, ODLUPOVANIE SLIZNICE

Příčina: Pocity nejistoty, zklamání, frustrace, viny, odmítnutí. Snaha nahradit Lásku cukrem. Obavy, že člověk není oblíbený, že ho nikdo nemá rád.

Co dělat: Uvědomit si vlastní sílu, zjistit, že jsou lidé, kteří vás mají rádi, najít radost v tom, že jsem žena.

ENURÉZA/NOČNÍ POMOČOVÁNÍ U DĚTÍ

Příčina: Strach z rodičů, většinou jde o strach z otce. Dítě neunes autoritativní chování rodičů, má strach, že není dost dobré, je neustále v napětí, křeči, napětí dokáže uvolnit pouze ve spánku - počůráním.

Co dělat: Dát dítěti najevo Lásku, pocit, že je přijímáno se vším všudy, vzbudit v něm pocit bezpečí, změnit přístup.

EPILEPSIE

Příčina: Člověk ubližuje sám sobě, má pocit, že jej ostatní perzekuují, odmítá život jako takový, člověk vyvíjí v určité oblasti velké úsilí.

Co dělat: Připustit, že život může být veselý, toužit vnímat život jako věčný a radostný, snažit se přiblížit pochopení věčnosti, vyhledávat radostné situace a klid

FÓBIE

Příčina: Pocit strachu a nedůvěra v život. Obavy ze samotného procesu života.

Co dělat: Přijmout pocit, že jsem v bezpečí, vyjadřovat se svobodně a radostně, věřit, že život je tu právě pro mne a já ho mám žít.

FRIGIDITA

Příčina: Vliv otce v negativním smyslu, často může jít o strach z otce, představa, že intimní spojení je něco špatného, zkušenost s necitlivými partnery. Hluboce uložený strach.

Co dělat: Snažit se přijmout své tělo, radovat se z toho, že jsem žena, radovat se z ženství.

HEMEROIDY

Příčina: Strach z určitých rozhodnutí, z tlaku kvůli určitým termínům či událostem, potlačená agrese a zlost na minulost, strach z uvolnění a pocit přetíženosti. Může jít také o pocity viny a touhu po trestu. Naštvanost vůči tomu, čeho se nechcete zbavit. Frustrace.

Co dělat: Je nutné se zbavit všeho, co se nepodobá Lásce, přijmout, že vše má svůj čas. Přestat lpět na minulosti. Uvolnit se, zbavit se všeho, co v životě nepotřebujete.

HERPES, PÁSOVÝ OPAR

Příčina: Hledání chyb na druhých, čekání na jejich selhání, strach, napětí, přecitlivělost

Co dělat: Uvolnit se a důvěřovat v proces života, nehledat chyby na druhých, ale přehodnotit své postoje, názory a myšlenky.

HERPES GENITALIS

Příčina: Pocit viny, špinavosti, potřeby potrestat, veřejná pohana, odmítání.

Co dělat: Přijmout sám sebe, své tělo i své nedostatky. Hledat hlubší poznání, Lásku, radovat se, milovat. Stanovit si vlastní hranice.

HLUCHOTA

Příčina: Odmítání slyšet určité věci, pocit, že mě někdo pořád s něčím otravuje, odmítání, tvrdohlavost, izolace... Už nechci nic poslouchat!

Co dělat: Radovat se ze všeho, co lze slyšet, vyhledávat společenství, radost, žít. Naslouchat božskému vedení. Rád si něco poslechnout.

HOREČKA

Příčina: Pocity hněvu, užírání se zlostí, naštvanost, vztek.

Co dělat: Snažit se přijmout do svého srdce mír, lásku, radost. Vyjadřovat mír, klid a radost. Být mír, klid a radost.

HORMONÁLNÍ NEROVNOVÁHA

Příčina: Pocit přetěžování, pocit oběti, pohled na život plný překážek, život plný nespokojenosti, strach udělat určité změny.

Co dělat: Svůj život mohu řídit sám/a, ne vše si musím nechat líbit, učím se říkat ne, vím, co je mi příjemné a co nikoliv. Vše, co se děje a veškeré změny jsou z vyššího hlediska pro můj prospěch.

HRDLO, ZÁNĚT MANDLÍ, ANGÍNA

Příčina: Možnost vyjádřit se, kanál tvořivosti. Neschopnost mluvit sám za sebe. Strach se vyjádřit naplno. Potlačení slov a pocitů hněvu. Touha vzbouřit se, vzepřít v rozporu s možností či odvahou se projevit. Obava z autority. Spolykaný hněv. Odmítání změn. Spoutaná tvořivost.

Co dělat: Nebojím se projevit a vyjádřit svůj názor, nebojím se vyjádřit nesouhlas. Na hluku není nic špatného. Promlouvám zlehka a jasně. Umím srozumitelně vyjádřit vše, co si přeji. Chci se měnit. Vyjadřuji svou tvořivost.

HUČENÍ, ŠUMĚNÍ V UŠÍCH

Příčina: Neochota někoho poslouchat, zatvrzelost, lpění na svém názoru. Neschopnost slyšet vnitřní hlas. Už mám všeho dost, mlčte!

Co dělat: S důvěrou naslouchám druhým, umím vyjádřit svůj názor i vyslechnout názor druhého. Přijímám svůj vnitřní hlas a naslouchám mu. Mně se můžete svěřit.

HYPERAKTIVITA

Příčina: Jde o pocit přetíženosti, neschopnosti či nemožnosti vyrovnat se s dopadajícím stresem, nároky. Pod povrchem tohoto problému je zakotvený strach, nezvládání věcí. Může jít o důsledek sporů a problémů rodičů, které se na dítě přenášejí. Mohou vkládat mnoho energie do svých sporů a dítě si upoutává pozornost a snaží se získat nějaký čas pro sebe. Lepší nadávky, než ignorace.

Co dělat: Je potřeba získat pocit jistoty, pokud jde o hyperaktivní dítě, chybí mu pocit jistoty, lásky, bezvýhradného přijetí, bezpečí, čas a péče ze strany rodičů.

HYPERTENZE

Příčina: Napětí, nedostatek radosti, nezájem o nové, chybí nápady a realizace.

Co dělat: Uvolnit se skrz nové zážitky, něco nového se naučit, poznat, přijmout. Radovat se z maličkostí. Nechat věcem volnější průběh, “netlačit na pilu”.

HYPERVENTILACE

Příčina: Člověk nemá důvěru v proces života, žije ve strachu, snaží se změnám tvrdě odolávat.

Co dělat: Přijmout fakt, že špatné věci, smutné události nebo problémy na nás mohou mít ve svém důsledku pozitivní dopad.

CHOLESTEROL

Příčina: V životě chybí radost, člověk za něčím jde, ale uvnitř je prázdkno. Nádrž Lásky není naplněná. Neochota přijímat radost. Ucpání kanálků Lásky.

Co dělat: Přijímat Lásku, hledat radost v maličkostech, pochopit, co člověku opravdu chybí, co hledá. Napojit se na duchovní rovinu. Hledat Boha.

CHRÁPÁNÍ

Příčina: Člověk odmítá zbavit se starých názorů, postojů, životních schémat. Zatvrzelé postoje.

Co dělat: Hledat nové podněty, radostné prožitky, změnit staré, přijmout životadárné prožitky.

CHRONICKÁ ONEMOCNĚNÍ

Příčina: Dlouhodobá stagnace, neschopnost pohnout se z místa, přijmout změnu, strach z budoucnosti, pocit nejistoty.

Co dělat: Snažit se rozvíjet v nových oblastech, něco nového se naučit, přihlásit se do nějakých kurzů, kroužků... Vytvářet novou a bezpečnou budoucnost.

CHŘIPKA

Příčina: Reakce na negativní názory a postoje ve společnosti, strach, víra ve statistiky. Víra v předsudky. Omezování. Vliv ostatních, především negací a strachu. Vyděšenost a strach, co by se mohlo stát.

Co dělat: Předsudky na mne nemají moc. Osvobozuji se od všech omezení, vlivů, předsudků a názorů. Věřím v Lásku.

IMPOTENCE

Příčina: Sexuální přetlak a napětí spojený s pocity viny. Vliv společnosti a jejích názorů. Nenávist vůči bývalému partnerovi. Strach z matky. Nevyrovnaný vztah k matce.

Co dělat: Uvolnit se, odpustit, pochopit svou závislost na postojích a chování matky. Nevěřit všemu, co se říká. Poznat své pocity viny. Odpustit si.

INFARKT

Příčina: Pocit osamělosti a strach. Pocit, že je člověk k ničemu, že se málo snaží, že "to" nikdy nezvládne.

Co dělat: Věřit v přirozené procesy života a podporu. Přijmout běh života. Odevzdat se.

INFEKCE

Příčina: Jde o pocity podrážděnosti, zlosti, rozmrzelosti, našťvanosti... Chybí harmonie, klid a bezpečí. Nedostatek radosti v životě, zahořklost.

Co dělat: Hledat své dobré stránky, přijmout sám sebe i se svými chybami a pracovat na nich, radovat se, plynout se životem, vyhledávat klid, harmonii a příjemné okamžiky.

INKONTINENCE

Příčina: Přebytek emocí, dlouhodobá snaha ovládat a potlačit emoce, přemáhání se, přetvařování se, namlouvání si, že něco není tak hrozné, zastření reality.

Co dělat: Otevřít se pocitům a snažit se volně vyjádřit své emoce, uvědomit si hry, které člověk hraje a co ho skutečně trápí, čeho se bojí, co potlačuje.

JÁTRA - PEČEŇ

Příčina: Játra jsou centrum zloby, našťvanosti, zlosti a základních emocí. Chronické stěžování, ospravedlňování vlastních chyb ke klamání sebe sama. Nepříjemné pocity.

Co dělat: Láska, mír, radost. Snaha žít v otevřeném prostoru svého srdce. Hledat Lásku a všude ji nacházet. Přestat obelhávat sám sebe. Optat se na názor ostatních, poradit se s druhými, přijmout nezávislý názor zvenčí.

Játra – Pečeň - Zánět –

Odpor ke změnám. Strach, vztek, nenávisť. Játra jsou sídlem vzteku a zuřivosti.

JAZYK

Příčina: Jazyk představuje schopnost vychutnávat si radosti života.

Co dělat: Nástroj, který je třeba velmi dobře ovládat. Raději někdy mlčet, než ho mít ostrý jako meč. Hledat dary života. Neubližovat slovem.

KANDIDA, KANDIDÓZA

Příčina: Pocity nesoustředěnosti, frustrace, zlost. Příliš velké nároky na vztahy. Nedůvěra v partnerství, vztah. Touha jenom brát, ne dávat.

Co dělat: Naučit se nejen dávat, ale také přijímat, aby vše bylo v rovnováze. Netajit se vlastními pocity. Nepodléhat druhému proti vlastní vůli z pocitu donucení nebo snahy vyhovět. Polevit tam, kde to bude přínosné. Uvidět, co mi ubližuje, co dělám pro druhého, ale ne s radostí. Propustit vztek a poznat jeho příčiny.

KAPAVKA

Příčina: Odsuzování sebe sama a touha potrestat se.

Co dělat: Najít zpátky své hranice, postavit je a držet se jich. Netrestat se za minulost. Odpustit si vlastní chyby, odpustit druhým, poprosit druhé o odpuštění. Uvěřit. Začít žít nově a jinak.

KAŠEL

Příčina: Snaha křičet do světa: “Všímejte si mě, poslouchajte mě!” Strach přijímat život naplno, se vším všudy. Snažit se upoutat na sebe pozornost: “Já jsem taky důležitý, vidíte mne?”

Co dělat: Uvidět, že si mě ostatní všimají, že jsem pro ně důležitý, že jsem součástí velkého cyklu života. Zapojit se do různých aktivit, být nápomocný, nezaměřovat se jen na sebe.

KLOUBY

Příčina: Klouby představují změnu směru života a snadnost pohybu. Pocity neopětované Lásky, smutek, přílišná kritika, odmítání...

Co dělat: Přijmout, že dokáží snadno plynout se změnami, které život přináší a jdu vždy tím nejlepším směrem. Vážím si sebe sama. Poznat vlastní smutek a sebehodnocení. Uvidět se novými očima. Změnit navyklé postoje a myšlení.

KOLENA

Příčina: Pýcha a ego přerostlo nad důležitými lidskými hodnotami. Neústupnost. Nepřizpůsobivost v životě. Neohebnost. Strach. Zatvrzelost. Ego je neústupné a nade vším.

Co dělat: Odpustit, přizpůsobit se, pochopit, plynout, slepě nebojovat, soucítit s druhými.

KOLIKA

Příčina: Duševní podrážděnost, netrpělivost, vliv negativního okolí, sporů.

Co dělat: Umožnit, aby dítě, případně jiná osoba, mohla reagovat na láskyplné okolí a aby bylo (byla) okolím přijímáno/a bez výhrad.

ČREVÁ – KOLITIDA, Ulcerózní kolitida zápal hrubého čreva

Příčina: Pocit nejistoty, strach z uvolnění, lpění na minulosti. Nánosy minulosti, zmatené myšlenky, přežití názory.

Co dělat: Zbavit se snadným a jednoduchým způsobem všeho, co už je minulost, co je přežití, co nepotřebuji. Minulost je pryč. Projasnit myšlení, žít přítomností.

KONEČNÍK

Příčina: Uvolnění, vylučování.

Co dělat: Snadno a příjemně se zbavit všeho, co už v životě nepotřebujeme.

- absces

Příčina: Zlost, naštvanost, pocity vzteku vůči něčemu, čeho se nechcete nebo “nemůžete” zbavit.

Co dělat: Uvolňuji se a zbavuji se všeho, co mi vadí a co už nepotřebuji.

- bolest

Příčina: Pocity viny, touha po trestu, pocity méněcennosti.

Co dělat: Oprostit se od minulosti, minulost skončila, rozhodnout se pro Lásku, milovat. Vnímat přítomnost a sebe v této přítomnosti.

- fistule, píštěl

Příčina: Nedokonalé odstraňování starých záležitostí, pocitů, názorů a postojů. Uchovávání “špíny a odpadu” z minulosti. Lpění na minulosti.

Co dělat: Láskyplně se od minulosti oprostit, přijmout svoji svobodu.

- svědění

Příčina: Pocity viny z minulosti leží člověku “na bedrech”. Výčitky svědomí. Provinění.

Co dělat: Láskyplně si odpustit, získat svobodu.

- krvácení, hemeroidy, hematochezie

Příčina: Člověk je plný zlosti a frustrace.

Co dělat: Začít důvěřovat v proces života, přát si a věřit, že v mém životě se budou dít pouze dobré a “správné” věci.

KOPŘIVKA

Příčina: Drobné skryté obavy, člověk si dělá zbytečnou hlavu z maličkosti, přehánění až hnaní věcí do extrémů.

Co dělat: Vnést mír do všech koutů svého života.

KOSTI, KOSTRA

Příčina: Představují obrazně strukturu celého světa.

Co dělat: Zaměřit se na vnitřní klid, uspořádat si život a žít v rovnováze.

- deformace kostí, kloubů

Příčina: Vzepření se autoritě. Tlak ze strany “silnějšího”, kterému je třeba se bránit.

Co dělat: Nikdo mne nemůže ovládat, jsem zodpovědný za své činy a myšlenky sám.

Nechty - KOUSÁNÍ NEHTŮ

Příčina: Frustrace, užírání se, zášť vůči rodičům. Zloba, odpor, nevraživost, nenávisť, nepřátelství vůči rodičům, příp. nějaké autoritě.

Co dělat: Přijmout dospívání jako něco, co není problém. Zvládám svůj život v pohodě, s radostí a lehkostí.

KOŽNÍ PROBLÉMY, VYRÁŽKA

Příčina: Úzkost, potlačený strach, pocit, že je člověk neustále v ohrožení. Bahno usazené na vzpomínkách, které drží člověka na dně.

Co dělat: Ochraňuji se láskyplnými, radostnými a klidnými myšlenkami. Minulost je zapomenutá, pryč, vše je odpuštěno, začínám znova, cítím hluboké uvolnění, svobodu, volnost.

KREV

Příčina: Obecně: nedostatek radosti.

Co dělat: Nechat proudit radostné představy, snažit se některé zrealizovat.

- chudokrevnost

Příčina: Představuje schopnost cítit a vyjadřovat emoce pozitivním způsobem.

Co dělat: Nebát se vyjádřit vše s láskou. Nechat život volně proudit.

KREVNÍ TLAK

- nízký

Příčina: Nedostatek lásky v dětství, pocity rezignace ve smyslu: “K čemu je to všechno vlastně dobré? Stejně to zase nevyjde...”

Co dělat: Vyhledávat radost, radostné situace, příjemné lidi. Oprostit se od minulosti. Přestat se bát, začít si věřit a zkoušet to znova a znova.

- vysoký, hypertenze

Příčina: Dlouhodobě neřešený emocionální problém. Člověku zkrátka stoupne tlak...

Co dělat: S radostí se zbavím všeho, co mi vadí, jsem v klidu, umím si přiznat své pocity a nepotlačuji je.

KRČNÍ PÁTEŘ

Příčina: Nepřizpůsobivost, člověk se neohlíží, nedívá se kolem.

Co dělat: Podívat se na problémy z jiného úhlu, z pohledu druhých lidí. Nejít zarytě, bezhlavě jen za svým.

KRK, PROBLÉMY

Příčina: Člověk odmítá jiný úhel pohledu, tvrdohlavost, nepřizpůsobivost.

Co dělat: Přijmout pocit bezpečí a možnost řešit situace jinými způsoby, hledat lehkost, přizpůsobivost.

Krk – problémy

Prieťah sebavyjadrenia a tvorivosti, problémy vznikajú pri potláčaní tvorivosti a odmietaní zmien.

Pozitívne tvrdenie: Vyjadrujem sa s radosťou, slobodne a tvorivo, ľahko a prirodzene sa hlásim o svoje práva, som ochotný zmeniť sa.

KRVÁCENÍ

Příčina: Unikání radostným událostem. Skrytá zloba. Člověk utíká, neví kam, ani proč.

Co dělat: Nechat na sebe dopadnout krásu života, hledat radost, odpustit minulost, přijmout realitu. Před něčím se utéct nedá, je třeba to přijmout, vyloučit ze života, změnit nebo přehodnotit.

KRVÁCENÍ DÁSNÍ

Příčina: Člověk dělá závažná rozhodnutí, ale bez radosti či zcela bez své vůle.

Co dělat: Věřit, že vše, co člověk dělá, je správné. Snažit se být v klidu.

KŘEČE

Příčina: Napětí, strach, sevřenost, lpění.

Co dělat: Uvolnit se, zklidnit svou mysl, poznat své strachy, nelpět na minulosti a starých vzorcích chování.

KŘEČE BŘICHA

Příčina: Zadržování zloby, žít se myšlenkami strachu, přehnané obavy.

Co dělat: Uvolnit se, zklidnit svou mysl, poznat své strachy, přestat lpět na nedůležitých věcech a událostech, na minulosti a starých vzorcích chování.

KŘEČOVÉ ŽÍLY

Příčina: Setrvání v situaci, která člověk nevyhovuje. Není odvaha. Pocit přepracování a přetížení.

Co dělat: Prosadit pravdu a žít s radostí, milovat život a svobodně jím proudit.

KULATÁ ZÁDA

Příčina: Břímě života, které si člověk nese. Pocit bezmocnosti a beznaděje.

Co dělat: Stát vzpřímeně a uvolněně, milovat sám sebe a přijmout sebe takového, jaký jsem. Každý den může být lepší.

KUŘÍ OKA

Příčina: Tvrdohlavé lpění na bolestech a ublíženích z minulosti, neschopnost oprostít se od toho, co zlého se mi stalo. Mé myšlení je zatvrdlé.

Co dělat: Jít dopředu bez zatížení minulosti, odhodit své břímě, co bylo to bylo, nyní začínám znova, za vším dělám tlustou čáru.

KOŽA - KŮŽE

Příčina: Smyslový orgán, který chrání naši individualitu. Neschopnost vymezit, potlačený strach či vztek.

Co dělat: Poznat svá přání a touhy, nebát se prosadit je, říci o nich druhým, poznat obavy a nahradit je akcí.

KVASINKOVÉ INFEKCE

Příčina: Popírání vlastních potřeb, člověk nedokáže podpořit sám sebe, ustupuje, není si jistý sám sebou.

Co dělat: Rozhodnout se, že budu oporou sám sobě, jednat s láskou a radostí, nedělat kompromisy za každou cenu a v duchu se šířat.

LARYNGITIDA

Příčina: Člověk je tak rozzlobený, že ani nemůže mluvit. Strach vyjádřit své myšlenky. Naštvanost. Odpor k autoritám.

Co dělat: Nemusím se bát, když chci o něco požádat, mohu se otevřeně vyjádřit. Umím vyjádřit druhému i to, že mě něčím naštval a říct, jak jsem to chtěl/a či očekával/a já.

LEDVINOVÉ KAMENY

Příčina: Střípky událostí, které naštvaly, nerozpuštěný vztek.

Co dělat: Opouštím minulost. Nebojím se ji oplakat, nepláču jen uvnitř.

LEDVINY, PROBLÉMY, ZÁNĚT

Příčina: Pocit nadměrné kritiky, nespokojenosti, neúspěchu, bezmocnosti, hanby, ostrčení, neschopnosti... Střípky událostí, které naštvaly, nerozpuštěný vztek. U dospělého jedince jde čistě o “reakce malého dítěte”.

Co dělat: Opouštím minulost. Říct, co mě trápí těm, kterých se to týká, najít něco, co mi bude dělat dobře, získat zpátky svou jistotu. Nebojím se minulost oplakat, nepláču jen uvnitř. To, že na mne někdo křičí neznamena, že jsem špatný já, problém má ten druhý, protože nezvládá své emoce.

Ledviny - Zánět –

Přehnaná reakce na zklamání a selhání.

LEUKÉMIE

Příčina: Tvrdé potlačování jakékoliv inspirace, duševní chudoba, strach, hluboký vnitřní smutek, nejistota.

Co dělat: Snaha překonat své limity, přijmout svobodu, najít vnitřní jistotu, sebedůvěru.

LIPOM, TUKY, NADVÁHA, TUKOVÉ BULKY

Příčina: Po duševní stránce je možné, že člověk je více přecitlivělý, neumí se bránit, touží po ochraně a strachem maskuje skrytou zlobu a neochotu odpouštět.

Co dělat: Snaha rozvíjet se a přijmout zodpovědnost za svůj život, přiznat si naštvanost a odpustit sobě i druhým, najít místo a prostředí, kde se budu cítit jistě a bezpečně, nebát se bránit a ochránit tak sám sebe.

LUPUS, LIŠEJ, ERYTHEMATOSUS

Příčina: Pasivita. Člověk má pocit, že snad je lepší zemřít, než si stát za svým. Potlačené já. Potlačená vůle. Zlost a touha po trestu. Absolutní bezmocnost. Strach. Zloba.

Co dělat: Dokáži se vyjádřit svobodně a s lehkostí, umím projevit svou sílu, své tužby, miluji sám sebe a přijímám se. Jsem svobodný/á. Mé sebevědomí roste.

LUPÉNKA

Příčina: Je možné, že člověk v sobě skrývá pocity ublížení, potačeně vnímá své vlastní já, může odmítat odpovědnost za své vlastní pocity

Co dělat: Člověk by měl začít přijímat sám sebe a přát si pro sebe to nejlepší v životě a přijímat to s radostí.

MASTITIDA, ZÁNĚT PRSNÍ ŽLÁZY, PROBLÉM PRSA, CYSTA, BULKA

Příčina: Odmítání výživy, upřednostňování druhých, mateřský komplex.

Co dělat: Zním svou cenu, lidé se mnou počítají. Pečuji nejen o druhé, ale i o sebe s láskou a radostí. Dopřávám ostatní volnost, aby mohli být tím, kým jsou. Všichni jsme svobodní a to je v pořádku. Hledám pro sebe “duševní potravu”.

MASTOIDITIDA, ZÁNĚT VÝBĚŽKU SPÁNKOVÉ KOSTI

Příčina: Zlost a frustrace, touha neslyšet, co se děje. Většinou u dětí. Strach ochromující vnímání.

Co dělat: V mém nitru i kolem mne je božský klid a harmonie. Jsem oázou klidu, lásky a radosti. Vše je v mém světě v pořádku.

MENOPAUZA, KLIMAKTÉRIUM, PROBLÉMY

Příčina: Strach z nezájmu druhých. Strach ze stárnutí. Odmítání sebe sama. Pocity méněcennosti.

Co dělat: Rozvážně a klidně přijímám všechny změny životních cyklů a láskyplně žehnám svému tělu.

MENSTRUACE PROBLÉMY, MENSTRUAČNÍ PROBLÉMY

Příčina: Neochota být ženou. Popírání vlastního já. Ublížení. Pocit méněcennosti.

Co dělat: Raduji se z toho, kým jsem. Jsem krásný projev plynoucího života. Hledám duševní potravu místo šíření se pocitu ublížení.

MDLOBY, ZÁVRAŤ, ZTRÁTA VĚDOMÍ, ZTRÁTA ROVNOVNÁHY

Příčina: Pocit totální vyhaslosti, snaha před vším utéct, snaha zbavit se zodpovědnosti, rozptýlenost, nesoustředěnost, nezvládnutí situace, volání o pomoc, neochota podívat se pořádně kolem sebe a zjistit příčinu svých problémů.

Co dělat: Ptám se, dívám se, zjišťuji, co se to kolem mne a se mnou děje. Hledám řešení, nacházím řešení, jak dál, a to mne posiluje a nabíjí. Volám o pomoc, žádám o pomoc, nejsem obět', ale aktivně se podílím na řešení svých potíží, neutíkám.

MIGRÉNA

Příčina: Neochota podléhat vedení. Člověk se snaží odolávat proudu života. Strach ze sexu, ze sexuálního života. Sexuální napětí. Naštvanost, nevyřčená slova, nadávky. Potlačený vztek. Odpor k autoritě. Vnitřní touha se vzepřít. Agrese vůči autoritě. Vysoký krevní tlak u matky v těhotenství.

Co dělat: Podvoluji se proudu života a umožňuji mu, aby mi dal vše, co potřebuji. Život tu je pro mne. Víím, co mě štve a umím se s tím vypořádat.

Dokážu se vzepřít a vyjádřit svá přání a názory. Nebojím se, žádný člověk není “mým pánem”.

MOČOVÝ MĚCHÝŘ, CYSTITIDA, URINÁLNÍ INFEKCE

Příčina: Úzkost. Lpění na starých názorech. Strach z uvolnění. Skryté slzy a smutek. Člověk vnitřně trpí a volá o pomoc, obviňuje ostatní. Ukřivděnost, pocity křivdy, většinou v souvislosti s opačným pohlavím (partnerství).

Co dělat: Dokáží se snadno zbavit všeho starého, nejsou na mne již žádné nánosy minulosti, když pláču, vím proč. Pokud se mi něco nelíbí, dokážu se ozvat nebo udělat změnu.

MONONUKLEÓZA

Příčina: Vyčerpanost, stres, chybí vnitřní opora a přesvědčení o tom, co konám, strach z vlastní nedostatečnosti, pocity méněcennosti, které se člověk snaží různě maskovat, nejčastěji zvýšenou aktivitou na úkor fyzické a duševní únavy, překračování limitů a vlastních schopností. Snaha být “dokonalý”, vždy skvělý.

Co dělat: Uvolnit se, některé věci nechat být, přiznat, že něco už prostě nezvládnou. Jsem dobrý/á v něčem, v jiné oblasti jsou lepší ostatní. Mám právo selhat. Mám právo něco neumět, neudělat, odmítnout, nezvládnout. Přesto jsem člověk, který má vlastní hodnotu.

MOZEK

Příčina: Mozek představuje centrálu, “počítač”.

Co dělat: Láskyplně řídím svou mysl.

- nádor na mozku

Příčina: Nesprávně “nainstalované” postoje. Tvrdohlavost. Absolutní neochota změnit stará schémata a programy. Lpění na maličkostech jakoby byly to nejdůležitější na světě. Neústupnost.

Co dělat: Není pro mne problém přeprogramovat ve svém počítači moji své mysl, život je změna a má mysl je pružná a dokáže přijmout nové. Dokáží najít kompromisy a o problému diskutovat. Nelpím jen na svém názoru, přemýšlím i o jiném.

MYOM

Příčina: Žena má nějaká přání, tužby, může toužit i po miminku, ale vše se neděje v realitě, nýbrž pouze uvnitř. Jde tedy především o nenaplněné a nezrealizované touhy. Může jít také o problém ve vztahu, o pocit bezmoci vůči druhému pohlaví, pokoření, zradu, o nevěru ve vztahu, utajovaný smutek apod.

Co dělat: Oprostit se od minulosti a přiznat si svá přání. Pochopit svou roli ve vztahu a přezkoumat svou ženskost či mateřkost.

NADVÁHA/TUK

Příčina: Strach, potřeba ochrany, člověk utíká před vlastními pocity. Touha po naplnění. Pocit nejistoty, odmítání sebe sama.

Co dělat: Dostat se do souladu se svými pocity, být v bezpečí právě tam, kde jsem. Vytvářet si vlastní jistoty. Milovat a přijímat sebe sama.

- boky:

Příčina: Zatvrzelý hněv ze strany rodičů, omezení rodičovskými limity, stará vzpoura, lpění na minulosti.

Co dělat: Odpustit minulost, přenést a překonat limity a omezení rodičů.

- břicho:

Příčina: Zlost vyvolaná nedostatečnou či nevhodnou výživou.

Co dělat: Naplnit své hladové potřeby duševní “potravou”, prožít spokojenost a volnost.

- paže:

Příčina: Zlost vyvolaná nedostatkem Lásky, pocity odmítání, nenaplnění, nedůvěra.

Co dělat: Rozdávat Lásku všude, kde ji bude třeba a kde může růst a pomáhat.

- stehna:

Příčina: Nahromaděný vztek z dětství, většinou se jedná o vztek a zlost na otce a jeho přístup.

Co dělat: Přijmout fakt, že otec mohl být nemilované dítě a odpustit mu. Oba se uvolníte.

NADMĚRNÉ POCENÍ, POCENÍ, NOČNÍ POCENÍ

Příčina: Strach, člověk se potí strachem, něco skrývá, něčeho se obává, nedá najevo své strachy, hraje hru, maskuje, noční pocení ukazuje, že člověku něco doslova nedá spát, skrytá hrůza...

Co dělat: Přiznat vlastní strach a slabost, najít ústupové cesty, které nás ochrání, najít vědomé způsoby, jak svůj strach vyjádřit, konfrontovat se se svým strachem a vejít do něj, otevřít se kontaktu a komunikaci, nebát se promluvit o tom s někým. Může jít také o nevědomé přijetí některých strachů z filmy, knih a podobně. Tyto strachy je nutno vynést na povrch a vědomě se jim postavit, překonat je třeba za pomoci druhého člověka, kterému důvěřujeme.

NADÝMÁNÍ

Příčina: Lpění na všem, co nám brání žít volně a svobodně, strach, který nás ovládá a brzdí, nepřijaté představy.

Co dělat: Nechat život volně proudit, nelpět úplně na všem, ale “pustit to, ať se stane, co stát se má”, poznat svůj strach, a tím ho oslabit, uvolnit se.

NACHLAZENÍ

Příčina: Stahování se do sebe, touha uniknout, duševní křeče, pocit a touha “nechte mě všichni být!”

Co dělat: Uvědomit si, že Láska mě může ochránit, uvolnit se a otevřít se ostatním, přiznat své slabosti a touhy, hledat pocit jistoty.

NEHODY

Příčina: Člověk se neumí ozvat, bojí a vzpouzí se autoritám, věří v násilí a bolest, neschopnost odporovat, vyříkat si věci a získat svá práva.

Co dělat: Najít svou vlastní hodnotu, zaměřit se na vlastní sebeúctu, nebát se říci věci na rovinu a vyjádřit své pocity, uvěřit v Lásku.

NEHTY

Příčina: Ochrana vlastního já.

Co dělat: Naučit se bránit sám sebe, bezpečně se dál rozvíjet, pracovat na sobě a duševní rovině.

NERVOVÉ ZHROUCENÍ

Příčina: Člověk se zaměřuje jen sám na sebe, nedokáže komunikovat s druhými, strach, potlačené obavy, uvíznutí v sebelítosti, vidění jen vlastních problémů.

Co dělat: Podat pomocnou ruku tam, kde je to třeba, naučit se komunikovat láskyplně, chápat i problémy druhých a soucítit s nimi, věřit, že vše bude v pořádku.

NERVOZITA

Příčina: Člověk se uzavřel do strachu, úzkosti, spěchu. Marná úsilí. Nedůvěra v život a v to, co život přináší.

Co dělat: Přijmout a pochopit své strachy a úzkosti, snažit se dosáhnout určitých změn, ale nevnímat pouze daný cíl jako jediné východisko, ale cestu k němu jako možnost, jak více pochopit sebe sama, objevit víru.

NESPAVOST

Příčina: Trápení se díky pocitům viny, nedůvěra, strach.

Co dělat: Přestat se bát opustit den a ponořit se do spánku s vědomím, že zítra o mne bude dobře postaráno. Najít to, co mi nedá spát. Téma odpuštění.

NEVYLÉČITELNÉ CHOROBY

Příčina: Dostupné prostředky nedokáží nemoc vyléčit, ale víra umí dělat zázraky. Je třeba hledat “uvnitř” nemoci.

Co dělat: Změnit své tvrdé srdce na měkké. Polevit v zatvrzelých názorech. Hledat Boha.

NOČNÍ POMOČOVÁNÍ

Příčina: Strach z rodičů, většinou jde o strach z otce nebo z nějaké většinou mužské autority. Vnitřní pláč. Neschopnost bránit se. Nemožnost ozvat se. Marný boj.

Co dělat: Přijmout dítě, které se počůrává s Láskou a péčí. Soucítit s ním a pochopit jej. Dát mu pocit jistoty, že vše bude v pořádku. Zajistit mu pocit, že je v bezpečí a v láskyplném prostředí.

NOHY

Příčina: Nohy nesou člověka kupředu životem...

Co dělat: Každý den je důležitý, každý den mohu nově vykročit.

NOS

- krváčení z nosu

Příčina: Člověk touží po uznání, má pocit nedocenění a vnímá nezájem okolí. Volá po Lásce.

Co dělat: Poznávám svou pravou hodnotu, pracuji na své sebeúctě. Věřím v Lásku.

- rýma

Příčina: Vnitřní pláč, volání o pomoc.

Co dělat: Pečuji o sebe, udělám si čas také sám na sebe.

- ucpaný nos

Příčina: Člověk nevnímá svou vlastní hodnotu, chybí sebeúcta.

Co dělat: Pracuji sám na sobě, abych si mohl vážit sám sebe. Dávám věci a svůj život do pořádku. Obracím se.

OBRNA

Příčina: Neschopnost se pohnout, paralyzující myšlenky, které člověka drží a svazují. Strach.

Co dělat: Vyjádřit se, změnit směr svého života, uvolnit se.

OČI, PROBLÉMY

Příčina: Oči symbolizují naši schopnost jasně vidět, dá se doslova říci “podívat se na věc” a také naši budoucnost.

Co dělat: Nebát se podívat kolem sebe, přijmout hotová fakta, nenamlouvat si bludy, nenechat se “vodit za nos”, neomlouvat to, co je neomluvitelné, nebát se budoucnosti, přijmout přítomnost

Oči - astigmatismus, nepravidelné zakřivení oční rohovky

Příčina: člověk se bojí podívat sám na sebe a raději se stará o jiné, problémy s vlastním já

Co dělat: nemohu posuzovat jiné, pokud jsem “nežil v jejich kůži”, zjišťuji toho více o sobě, vím, co mě trápí, vím, co mám rád, vím, co chci změnit, poznávám sám sebe

Oči - barvoslepost

člověk vidí vše v ponurých barvách, těžko hledá radost, je pro něj problém si uvědomit rozdíl mezi stimulací a uklidněním

Co dělat: Uvědomit si, že život je pestrý a rozmanitý, poznat nebezpečí jednostranného vnímání, vědomě projít problémy, poznat, co mi chybí, co by mi udělalo radost

Oči - dalekozrakost

člověk potlačuje strach z přítomnosti, nechce vidět, co se děje, není spokojený, ale snaží se raději dívat “někam dál”

Co dělat: Poznat a připustit si vlastní trápení, nepotlačovat bolest, ale raději ji vytáhnout “na světlo”, tedy problém pojmenovat a vypustit, poznat své výchozí body, poznat, jak si stojím

Oči - krátkozrakost

člověk potlačuje strach z budoucnosti, bojí se podívat na důsledky svých kroků, bojí se, co bude, odmítá převzít zodpovědnost za svá rozhodnutí, je mu jasné, že to “co se děje teď” nic dobrého nepřinese”

Co dělat: Rozhodnout se, jestli chci takovou budoucnost, jakou si právě “tvořím”. Není něco, co bych mohl/a změnit? Neměl/a bych se do něčeho aktivně zapojit, než jen přihlížet? Přijmout budoucnost jako něco nevyhnutelného, ale více se emočně a prožitkově zaměřit na to, co je teď a tady

Oči - odchlípnutá sítnice

Oči symbolizují vhled, průhled, zrcadlo duše. Je pravděpodobné, že s vnímáním světa z mé strany něco není v pořádku. Nevnímám celou skutečnost.

Co dělat: Snažím se získat vhled, hlubší porozumění, zaměřuji se na hlavní a důležité věci, učím se hledět do nitra, vnitřně se orientuji, vnitřní obrazy stavím vedle obrazů vnějších

Oči opuchnuté - oteklé oči

neochota se dívat, neochota otevřít oči a podívat se, člověk nechce vidět svět a vlastní situaci, nemožnost dále přihlížet a “jenom” se dívat, tíhá na víčkách, strach dívat se dopředu

Co dělat: Zavřít oči a odpočinout si, občas je dobré oči přimhouřit a poznat vlastní přetížení, nad některými věcmi se dá oko přimhouřit, poznat, kdo nebo co mi ztěžuje život

Oči - slepota

Člověk nemůže vidět vnější podněty a obrazy, obrazně řečeno jde o “slepotu vědomí”, člověk je nucen hledět jen do svého nitra, protože mu jsou odňaty vnější obrazy

Co dělat: Je dobré se zorientovat ve vnitřním světě a poté se učit otevřít se i vidění vnějšímu

Oči - slzení

Jedná se o nevědomý pláč, člověk se něčím trápí, ale nechce si to přiznat. Duševní pláč. Staré křivdy. Pocity ublížení, nepochopení, sebelítost.

Co dělat: Umožnit duši plakat, vědomě plakat, umýt okna své duše, najít vnitřní zdroj mých slz a věnovat se mu. Dovolit svým citům, aby se volně projevovaly.

Oči - slzní vřáky

Neprojevené a zadržované emoce, strach, že člověk něco ztratí, nevyplakané slzy, rezignace

Co dělat: Poznat svůj nahromaděný smutek a dovolit mu se projevit, dát nevyplakaným slzám šanci, vyplakat se, vědomá rezignace a svěření se proudu života – přijmout fakt, že některé věci tak prostě jsou a byly, ale život jde dál...

Oči - suché oči

Oči jsou suché a zatrpklé, bez slz, člověk se dívá kolem sebe bez emocí, chladně, člověk nedokáže vyjádřit emoce (radost, bolest, smutek), ustrnutí

Co dělat: Jsem v nadhledu, znám své emoce, ale nejsem v nich zapletený/á, umím je vyjádřit a vypustit, důsledně a soustředěně se na vše dívám, žiju, nejsem chladný/á, raduji se

Oči - šedý zákal

strach a neschopnost podívat se do budoucnosti, strach z temné budoucnosti, raději člověk uhýbá a uniká od toho, co by bylo třeba řešit, nespokojenost, strach

Co dělat: Bojím se udělat rozhodnutí, ale udělám, a i když bude chybné, je to lepší než se takto trápit a utápět v nerozhodnosti. Temná budoucnost mě nemůže zaskočit, “řídím” si svůj život sám/a, dělám “dobrá” rozhodnutí, a když se něco nepovede, tak to tak prostě mělo být a příště to zkusím jinak... Však se svět nezboří...

Oči - šeroslepost

Člověk se již nedokáže orientovat v “tom tmavém prostoru”, cítí se ohrožený, zvláště večer, bezmocný v říši stínů, potíže s ženskou stránkou

Co dělat: Přijmout fakt, že v noci si má člověk v klidu odpočinout, protože není vidět, poznat svoji ženskou stránku a přijmout ji, smířit se s ženskou stránkou v okolí, naučit se najít i na tom “špatném něco dobrého”, najít “světlo ve tmě”

Oči – škůľavost’ - šilhání

rozpory, jednostranný pohled (při šilhání jedním okem), skrytá potřeba pomoci, člověk již nedokáže snášet obě strany skutečnosti, rozpory jsou nesnesitelné, problém dát životu směr, rozpor v pohledech na věc, okolí mi předkládá úplně rozdílné pohledy, nemohu se v tom vyznat, nevím, kam se mám podívat, komu důvěřovat, strach ukázat se, jaký jsem, strach přiznat svůj názor, schovávání se, přijmutí dogmatu přes vnitřní rozpor

Co dělat: Přiznat, že potřebujeme pomoci, ukázat, že nám ještě něco k dokonalosti chybí, ověřit si v kruhu přátel a rodiny, který pohled je ten “správný”, zbavit se rozporu a ujasnit si názory, nebát se projevit se, vím, že se umím i bránit, ne vše si nechám líbit, postavím se

Oči - tiky

pocity strachu, že člověka někdo sleduje

Co dělat: Oprostit se od falešných strachů a prozkoumat opravdu dobře svou situaci, poradit se s přáteli, nežít v bludech, získat nadhled, pokud člověk žije dlouhodobě v nějakém stresu či “problému”, je třeba se mu otevřeně postavit a nějakým způsobem dořešit nebo uzavřít

Oči – zánět / zápal / duhovky

Člověk má chuť zavřít oči, aby už nic neviděl, útěk a únik před tím, co se děje, člověk neslyší a nevidí, dívání se na určité situace nebo běh života mi přináší bolest

Co dělat: Vybrat si, které dojmy, chci pustit a které ne. Nezavírat oči nevědomě a přede vším. Střetnout se vědomě se svými problémy. V klidu zavřít oči a v klidu je zase otevřít.

Oči – zánět / zápal / oční rohovky

Člověk nechce vidět, co se děje “venku”, zajímá se jen sám o sebe, “tupá” zahleděnost, řešení jen svých problémů, neochota pomoci

Co dělat: Svět se netočí jenom kolem mne, jsou tu také lidé, kteří mě potřebují. Jsou lidé, kterým mohu pomoci. Jsou lidé, kteří mi pomohou odpoutat se od mých “problémů” tím, že zjistím, že potřebuji pomoci více než já. Překonat vlastní způsob vidění. Radost mě opět naplní. Vidím smysl života.

Oči - zánět sítnice – zápal sietnice

Jedná se o vnitřní konflikt vidění situací, špatné náhledy na některé věci, přemrštěné postoje, spálení se

Co dělat: Pripustit do života více světla v duchovním životě, podporovat svou duševní rovinu a záblesky ducha a myšlenek, namísto záblesků fyzické energie, snažit se, aby se mi často “rozsvítilo, zabřesklo”

Oči - zánět spojivek – zápal spojiviek

Člověk se snaží před konfliktem zavírat oči, je lepší “strčit hlavu do písku” (nic neuvidím a nikdo neuvidí mě) a nedívat se problému do očí

Co dělat: Pohlédnout pravdě do tváře, utkat se s problémy, kterým se vyhýbáme, odpočinout si, ale pak statečně pohlédnout skutečnosti do očí

Oči - Zánět spojivek1 –

Vynáší na světlo neřešený konflikt. Člověk zavírá oči před konfliktem, který nechce vidět. Když se konflikt vyřeší, zmizí i zánět.

Oči - Zánět - Rudé vidění.

Přehráte myšlení. Člověk potlačuje při-rozené reakce, ale pořád to „svědí“, až ho svědění přinutí vyrovnat se s vnějšími problémy. Připadá si opomíjený.

Oči - zelený zákal

člověk není schopný odpustit, neochota odpustit, dlouhodobé sužování se pocity ukřivdění, bezmocnost, strach, užíráání se

Co dělat: Odpustit sobě, druhým a požádat o odpuštění ty, kterým jsme ublížili. Vypsát si všechny pocity křivdy, bezmocnosti a strachu a rozloučit se s touto minulostí, papír zmuchlat a vyhodit... Oprostit se tak od minulosti, která nás tíží a bolí. Najít úlevu. Přijmout bolestivé situace z minulosti, ale nežít je už dále, nepítvat se v nich

OCHABLOST

Příčina: Zvláčnělé, ochablé myšlenky, odmítání života, rezignace.

Co dělat: Začínám vidět nový smysl života. Nacházím nový směr a víru.

OPAR

Příčina: Nevhodná, zlostná až sprostá slova, která nebyla vyslovena, touha vyslovit něco špatného, ale ze strachu či určitého pocitu, tomu tak není.

Co dělat: Oprostit se od zloby a naštvanosti, říci věci jasně, bez zbytečných urážek, vykřičet se o samotě.

Opar - Pásový

Strach a napětí. Přílišná choulostivost.

OSLABENÁ IMUNITA

Příčina: Vnitřní pláč a křik, nesoulad v rodině i v minulých generacích obvykle hrubost otce k matce, neschopnost se bránit, pocit bezbrannosti, přesvědčení o vlastní bezvýznamnosti, pocit viny, snaha strhnout nevědomě pozornost na sebe, stará bolestná vzpomínka...

Co dělat: Přijmout názor druhého, ale nepotlačovat vnitřně svůj, milovat, být otevřený, přístupný, naučit se bránit, nenechat se využívat, ničit, dávat Lásku, nevysílat zlobu a nenávist. Žít.

OSTEOPORÓZA /ŘÍDNUTÍ KOSTNÍ TKÁNĚ

Příčina: Pocit nedostatečné opory v životě.

Co dělat: Nebát se stát si za svým, ale nikoli slepě za každou cenu.

OSTEOMYELITIDA /ZÁNĚT - ZÁPAL KOSTNÍ DŘENĚ

Příčina: Člověka trápí pocit marnosti, je plný zlosti ze svého života, má pocit, že ho nikdo nechápe a nepodporuje.

Co dělat: Nebojím se stát za svými, přijímám koloběh života a to, co mi život přináší.

OPUCHY - OTOKY

Příčina: Člověk má zatvrzelé a bolestné představy, nepružné myšlení. Strach, že člověk něco ztratí.

Co dělat: Nechat věci volně plynout, přijmout nové názory s lehkostí. Uvolnit se. O co se bojím, že to ztratím?

PÁLENÍ ŽÁHY, PÁLENÍ JAZYKA

Příčina: Veliký strach, svíravé pocity strachu a bezmoci. Strach něco říct, ozvat se, sjednat si ve svém životě pořádek. Hořkost na jazyku. Vyřknuté kletby, zlá slova, ublížení slovem. Ublížit někomu “zlým jazykem.”

Co dělat: Začít zase volně a naplno dýchat. Přijmout pocit, že jsem v bezpečí. Důvěřovat procesu života. Nebát se říci věci, které v sobě dusím. Vyplivnout hořká sousta a najít něco “sladkého”. Omluvit se za zlá slova. Poprosit o odpuštění.

CHRBTICA - PÁTEŘ

Příčina: Páteř symbolizuje oporu života.

Co dělat: Věřit, že život sám mne podporuje.

PLÁČ

Příčina: Slzy symbolizují řeku života, tečou jak z radosti, tak ze smutku nebo strachu.

Co dělat: Přijmout všechny své emoce s klidem, nebát se své emoce vyjádřit. Poznat hluboce ukrytou bolest. Oplakat minulost.

PLEŠATOST

Příčina: Život v napětí a strachu, snaha a touha ovládat druhé, pocity nedůvěry, zklamání.

Co dělat: Přestat se snažit řídit druhým život, důvěřovat druhým a důvěřovat i jiným názorům. Nebát se zklamání za každou cenu.

PLŮCA - PLÍCE, PNEUMONIE

Příčina: Člověk se utápí v depresi, smutku, má strach ze života, ví, že nedokáže žít naplno, pocity neschopnosti, nezvládání situací. Beznaděj, únava životem. Emocionální rány, které nebyly vyléčeny.

Co dělat: Dát svému životu “šťávu”, zbavit se upjatosti a obav, co zase udělám špatně. Odpustit.

PLÍSNĚ

Příčina: Převládají ustrnulé názory, neochota zbavit se minulosti a navyklých postojů, minulost je natolik “důležitá”, že zcela ovládá přítomnost a zasahuje do ní.

Co dělat: Pustit minulost a staré upjaté myšlení, vyzkoušet nové životní postoje a názory.

POHLAVNÍ NEMOCI

Příčina: Člověk se trápí pocity viny, které souvisí s intimní oblastí. Může dokonce toužit po potrestání, být přesvědčený, že je zkažený, nečistý hříšník, který musí být potrestán. Zneužívání druhých.

Co dělat: Urovnat si názory a postoje v intimní oblasti, dělat jen to, s čím jsem opravdu v souladu, vyznat své hříchy a poprosit o odpuštění, aby došlo k osvobození.

POPÁLENINY

Příčina: Časté naštvání, unáhlená vzplanutí, impulsivita, popudlivost, zlost.

Co dělat: Láska a harmonie v mém srdce je důležitější a prospěšnější mne i mému okolí.

POTRAT, SAMOVOLNÝ

Příčina: Strach a obavy z budoucnosti, nejasná budoucnost, otázky a myšlenky typu: Co bude dál, jak to zvládnu? Ted' raději ne, až později... Všechno je tak nevhodně načasované...

Co dělat: Přijmout, že vše je perfektně načasované přesně tak, jak to má být.

PREMENSTRUAČNÍ SYNDROM

Příčina: Odmítání ženství, procesu ženského těla, ženských principů. V životě je přítomný zmatek.

Co dělat: Přijmout svou ženskou roli, zaměřit se na ženské činnosti, nebát se být ženou, hledat a přijímat čistě ženské principy. Užívat si to, že jsem žena. Rozdávat svou "ženskost" ostatním.

PROSTATA

Příčina: Symbolizuje mužnost, která je oslabena duševním strachem. Pocity rezignace, bezmoci. Strach ze stárnutí. Pocity viny, tlak a naléhání v intimní oblasti.

Co dělat: Hledat skutečné duchovní hodnoty, které převýší každou malichernost tohoto světa. Přijmout, že vše je zde pouze dočasné, oddat se životu.

PRSA - PRSIA

Nemoci prsou obecně vyjadřují problémy spojené s mateřstvím, výchovou dětí, v partnerském soužití. Reprezentují výživu, mateřství, a oporu.

PRŚIA - cysta, bulka v prsu

Příčina: Žena se podle svého příliš obětovala svému dítěti či okolí, strádá v Duševní rovině, a nosí si hluboce v sobě zakořeněné pocity ublížení, svázanosti a nedoceněnosti, co vše ona narozdíl od ostatních dělá. Nespokojenost. Smutek. Vnitřní pláč. Volání o pomoc.

Co dělat: Najít ve všech svých činnostech soulad, naučit své děti zodpovědnosti, neobětovat se ale dělat věci s láskou a pro druhé, najít si čas i na sebe a svůj duševní růst.

PRŚIA - malá prsa

Příčina: Pocity ublíženosti ze strany mužů, strach z mužů, hluboce zakořeněný pocit z minulosti, že nechci být ženou, snaha nepoutat na sebe zbytečně pozornost, strach ze silnějšího pohlaví, tendence nechat se ovládat, strach vzepřít se. Hledání chyb na vlastním těle, strach být ženou. Snaha být silná jako muž. Nedávat na sobě znát bolest ani křivdy, hrát silnou za každou cenu.

Co dělat: Odvážit se být ženou, dělat ženské věci, projevit svou slabší stránku a stát se křehkou bytostí, která potřebuje ochránit. Nebát se odevzdat se muži. Naučit se umět bránit a vyjádřit své obavy i svou slabost. Přestat si hrát na “chlapa”. Radovat se, smát se, nesnažit se zaujmout svým tělem.

PRŚIA - ochablá prsa

Příčina: Uvadnutí po narození dítěte, žena žije bez radosti, nenašla trvalý pocit štěstí do Duše, žije ze dne na den z povinností do povinností, obklopená starostmi a tím se prohlubuje její smutek. Žena uvádá a s ní chřádnou i její symboly ženství.

Co dělat: Hledat radost v každodenních maličkostech, zažívat pocity štěstí se svou rodinou, říci o svých pocitech partnerovi, který může ženu vhodnými slovy, skutky a podporou pohladit po Duši a opět rozzářit štěstím.

PRŚIA - nadměrný růst prsů

Příčina: Hluboce zakořeněná touha zalíbit se mužům za každou cenu, mnohdy uložené v podvědomí z minulosti – snaha poutat pozornost svým tělem. Abnormální růst prsů, za která se žena nakonec stydí.

Co dělat: Srovnat si své hodnoty, vyrovnat myšlenkové pochody do rovnováhy, oprostít se od fyzické krásy a hledat duševní hodnoty.

PRSIA - rakovina prsu

Příčina: Smutek, neschopnost radovat se ze svého ženství, problémy v partnerství, touha po jiném partnerovi, touha líbit se za každou cenu. Snaha brát si chyby druhých za své, především chyby svých dětí. Nadměrná touha pomoci druhým a vyřešit to za ně.

Co dělat: Nechat jít své děti jejich cestou, ač může být bolestná, aby se samy poučily z života, neřešit jejich problémy za ně. Dát dětem zodpovědnost za jejich činy. Radovat se ze svého ženství, ze svého partnera, z dětí, ze své rodiny. Najít svou duševní rovnováhu, zklidnit svůj "hlad" po nemožném. Obrátit se k Bohu.

PRŮJEM - HNAČKA

Příčina: Problém je především v potlačeném strachu, člověk se snaží před něčím utéct, něco urputně odmítá.

PŘEJÍDÁNÍ - PREJEDANIE, BULIMIE

Co dělat: Snažit se přijímat běh života se vším všudy, zpracovávat zážitky a emoce, a vylučovat vše, co je člověku nepříjemné. Zkusit se sladit s tím, co přináší život.

Příčina: Touha po ochraně, posuzování emocí, strach. Snaha zahnat nepříjemné pocity a situace, zapomenout, zajíst to, radši nic neřešit, nehledat řešení.

Co dělat: Vyhledávat místa a situace, kde se cítím bezpečně, přijmout pocit, že jsem v bezpečí. Cítit se opět "v normě" a příjemně díky změnám, které učiním.

PRIEDUŠKY - PRŮDUŠKY

Příčina: Špatné rodinné prostředí, hádky, křik, neklid, občas ticho. Strach přijímat život naplno. Potlačení vlastního projevu. Děti se stahují do sebe, snaží se upoutat pozornost nemocí, žádají péči, Lásku a klid. Dopřát dítěti důvěru a vnitřní klid, porozumění, teplo domova.

Co dělat: Hledat harmonii, mír uvnitř sebe. Nebát se říct svůj názor. Podpořit u dětí, aby řekly, co je trápí, co je dusí.

PUPÍNKY/UHRY

Příčina: Poukazují na výbuchy hněvu.

Co dělat: Zklidnit tok svých myšlenek, najít odpuštění, přestat hledat chyby jen v druhých.

RAKOVINA

Příčina: Člověk se cítí zraněný, vnímá mnoho hlubokých ran, kterých se neumí zbavit, dlouhodobě a zatvrzele cosi odmítá, skrytá tajemství, zármutek, který užívá jeho vlastní já... Nosí si břemeno a pocit, že téměř nic nemá smysl.

Co dělat: Láskyplně odpouštím, zbavuji se minulosti, přestávám lpět na starých názorech a křivdách, naplňuji svůj život radostí. Obracím se. Začínám znovu. Odpouštím sobě, druhým a žádám o odpuštění i ostatní. Svěřuji se Bohu.

ŘÍHÁNÍ - GRGANIE

Příčina: Člověk se utápí v nejrůznějších obavách a strachu a hltá život příliš velkými doušky.

Co dělat: Dát svému životu klid, přijmout, že vše má svůj čas a místo, najít svůj vnitřní klid.

NOS - SEKRECE Z NOSU

Příčina: Trápení a vnitřní pláč, skryté slzy, které nikdo nesmí vidět. Dětské slzy, trápení se maličkostmi. Pocit oběti, sebeobětování, nikdo mne nechápe.

Co dělat: Některým věcem nechat volný průběh, řešit jen důležité věci, k maličkostem zaujímat postoj nadhledu. Neočekávat, že všichni vždy ocení to, co pro ně děláte, možná to ani od vás nečekají a nechtějí. Přiznat si svá slabá místa zcela otevřeně.

SENNÁ RÝMA, ALERGIE

Příčina: Návaly emocí, strach z důležitých událostí. Představa o perzekuci. Skryté pocity viny. Na koho jsem vlastně alergický/á? Ke komu skrývám zlost? Odmitání vlastní síly. Problém s otcovskou autoritou, neschopnost či nemožnost se vzepřít (v dětství).

Co dělat: Jsem v bezpečí, jsem v jednotě s celým životem. Umím prosadit svá přání. Nebojím se. Jsem svým pánem/paní. Umím říct, co mě štve i si to vyříkat s druhými.

KOŽA – SKLERODERMIE. Někedy vnútorné orgány

Příčina: Ochrana před životem, stará ublížení, strach. Nedůvěra v sebe a v to, že se člověk o sebe dokáže postarat. Možná nenávisť sama k sobě. Zlo ze strany rodičů, např. zneužívání dítěte.

Co dělat: Zcela se uvolňuji, protože vím, že jsem v bezpečí. Důvěřuji životu a věřím si. Odpuštít minulost druhým, sobě a poprosit druhé, aby odpustili i mně. Vypořádání se s následky rodičovského vlivu a udělat tlustou čáru.

CRRBTICA – ZÁDA - SKOLIÓZA

Příčina: Člověk si nese na svých zádech těžké břímě, se kterým se neumí porvat ani vyrovnat. Beznaděj, smutek, bezmocnost, zoufalství.

Co dělat: Postavit se životu čelem, rovně a vzpřímeně, pustit se do boje s tím, co je třeba vyřešit. Vše má nějaké řešení, hledat i řešení kompromisní.

SLEZINA

Příčina: Až zoufalá posedlost a zaměření se na materiálně, hmotu, věci.

Co dělat: Najít skutečné životní hodnoty. Oddat se Bohu.

SRDCE, SRDEČNÍ INFARKT

Příčina: Srdce představuje centrum lásky a bezpečí. Dlouhodobé emocionální problém, člověk nežije v radosti. Je dlouhodobě nespokojený, není citově naplněný. Zatvrzelé srdce. Člověk podléhá napětí a stresu, neumí se dostat do nadhledu, brát život s lehkostí takový, jaký je. Člověk odpírá sám sobě skutečné pocity radosti a staví na první místo peníze, postavení, kariéru, hmotu...

Co dělat: Do svého srdce je nutné přivést opět radostné pocity, lásku, štěstí, oddat se radosti z drobných maličkostí, najít na všem to dobré, odprostit se od zbytečností, přijmout zklamání jako součást života a nechat je minulostí, najít skutečné duševní hodnoty v Bohu.

STERILITA - NEPLODNOST

Příčina: Strach být rodičem, odpor vůči přirozenému běhu života ve smyslu koloběhu.

Co dělat: Přijmout rodičovství jako součást života, důvěřovat sobě, že to zvládnu, přijmout, že vše je správně načasováno a nemá smysl snažit se věci řídit podle sebe.

ČREVÁ - STŘEVA

Příčina: Střeva symbolizují odpad, který je třeba uvolnit. Problémy se střevy mohou naznačovat strach zbavit se všeho nepotřebného, starého, nepotřebného. Lpění na minulosti, minulých zvyklotech, ukřivdění, strach něco změnit.

Co dělat: Zbavit se všeho nepotřebného s lehkostí a radostí. Začít znova a jinak. Odpad je třeba vyhodit, není čeho litovat, jen je třeba začít načisto.

Stěvo – kolitida - zápal střev

– snaha zalíbit se někomu za cenu ztráty vlastní osobnosti

OČI - SUCHÉ OČI

Příčina: Člověk se užívá pocitu zlosti, nedokáže odpustit, odmítá vidět láskyplný pohled na dané situace, radši by zemřel, než odpustil... Potměšilé chování a jednání.

Co dělat: Soucítit s druhými a jejich problémy, odpustit a rozpustit všechnu zlost vůči druhým, přijmout, že druzí nemohou vědět, co nás štve, pokud jim to neřekneme. Přijmout, že druzí se nemusí chovat tak, jak chceme my. Odevzdat svůj vztek Bohu.

SVALOVÁ DYSTROFIE

Příčina: Pocit nebo rozhodnutí “nechci dospět, nechci být dospělý.”

Co dělat: Překonat omezení od svých rodičů, nebát se dospět, mít svůj názor, postarat se sám o sebe, nebát se života. Druzí mne budou milovat, i když budu dospělý, ne pouze jako roztomilé malé děťátko.

SVALY

Příčina: Převládá odpor vůči novým zážitkům a zkušenostem. Hybná síla kráčet životem vpřed je omezena.

Co dělat: Pustit se do života, vyzkoušet nové věci, které mne obohatí a udělají radost nejen mne, ale i druhým. Pohnout se kupředu.

SVRBNIE - SVĚDĚNÍ

Příčina: Mnohé touhy nebyly naplněné, člověka hryžou výčitky svědomí, nespokojenost je nade vším, touha vypadnout, zmizet, nebýt...

Co dělat: Přijmout své místo, ať již jsem kdokoli a kdekoli, najít radost v tom, co se naplnilo a podařilo, nezoufat nad tím, co se nezdařilo. S lehkostí přijmout i své prohry.

SYNDROM KARPÁLNÍHO TUNELU, KARPÁLNÍ TUNELY

/úzká štěrbina v oblasti zápěstí /

Příčina: Člověk je ovládán svým hněvem z neúspěchů a nespravedlností života. Člověk se neumí správně rozhybat, není uvolněný.

Co dělat: Pustit se do nových činností s lehkostí a radostí, přijmout neúspěchy jako součást života, nespravedlnosti vypustit jako nedůležité, najít dobré i na tom špatném.

ŠEDIVÉ VLASY

Příčina: Stres, dlouhodobé napětí, velická psychická zátěž.

Co dělat: Uvolnit se, najít skutečně důležité věci, kterým je třeba se věnovat, vypustit zbytečné, nepřetěžovat svou psychiku, ale raději se pustit do fyzických činností, které přinesou užitek a radost.

OČI - ŠEDÝ ZÁKAL

Příčina: Strach a obavy z budoucnosti, člověk vidí všude jen temno, neschopnost dívat se radostně do budoucnosti.

Co dělat: Důležité je, co prožíváme nyní, radovat se z toho, co máme a prožíváme teď, budoucnost nemáme ve svých rukou my, může být tak nebo jinak.

Oči

Jsou zrcadlem naší duše. Problémy s očima je konflikt o poznání, odmítáme pozorovat vlastní život, strach podívat se dopředu, rozhlédnout se, strach z budoucnosti. Je třeba se učit vnímat působící skutečnost, pozorně registrovat přítomný okamžik, vyhodnocovat.

ŠTÍTNÁ ŽLÁZA

Příčina: Pocity oběti, nespokojenost, nejružnější překážky v životě, které člověka omezují a “nejdou” překonat, člověk má příliš “naloženo”, nadměrná zátěž, příliš mnoho úkolů, pocit, že to “člověk musí udělat”, i když nechce, a z toho vzniklé protichůdné pocity povinnosti a oběti

Co dělat: Dokáží si sjednat ve svých věcech pořádek, umím se “postavit”, nejsem “obětí”, dělám to z vlastního rozhodnutí, některé překážky jdou překonat, s jinými se umím smířit ve smyslu “život běží”

TIKY, ZÁŠKUBY – brucho, svaly, oči ...

Příčina: Člověk má pocit, že ho stále někdo sleduje. Strach.

Co dělat: Věci jsou jinak, než se zdají. Jsem v bezpečí.

TINITUS

Příčina: Neochota někoho poslouchat, zatvrzelost, lpění na svém názoru. Neschopnost slyšet vnitřní hlas. Už mám všeho dost, mlčte! Člověk ví, že by něco měl změnit, ale nechce to slyšet a uniká do svého vlastního světa, kde “brblá”. Hučení mu “nedá spát”.

Co dělat: S důvěrou naslouchám druhým, umím vyjádřit svůj názor i vyslechnout názor druhého. Přijímám svůj vnitřní hlas a naslouchám mu. Mně se můžete svěřit. Vadí mi to a to a hodlám to změnit.

TRAČNÍK, DRÁŽDIVÝ TRAČNÍK

-porušena schopnost hybnosti tlustého střeva.

Příčina: Minulost je břemenem, tíží člověka, neschopnost odpoutat se od minulosti, lpění na minulosti a událostech minulých, které člověka brzdí... Strach uvolnit se a žít.

Co dělat: Minulost je minulostí, vše je pryč, umím se zbavit toho, co již nepotřebuji.

TRÁVENÍ

Příčina: Nespokojenost v životě, člověk nadává, brlbá, stěžuje si.... Objevují se pocity strachu, děsu, člověka svírá úzkost, změny nepřicházejí, smíření také ne.

Co dělat: Vše, co se děje, přijímám a raduji se z toho. Vím, že na všem špatném se dá vždy najít ve svém důsledku i to dobré.

Trávení - Poruchy

Strach ,zděšení bázlivost.

ÚNAVA

Příčina: Fyzická únava poukazuje na potřebu duševního odpočinku, je třeba vyhledat klid, ticho, přírodu, i samotu.

Co dělat: Moje mysl má dovolenou, užívám si klidu, nemyslím, nedělám si domněnky, přijímám, co přichází

VAJEČNÍKY

Příčina: Jsou symbolem tvořivosti, kreativity.

Co dělat: Tvořím a jsem kreativní, nacházím radost v drobných činnostech a maličkostech.

VARLATA

Příčina: Symbolizují mužnost, mužský princip, mužský pohled na svět.

Co dělat: Svou mužskou roli přijímám bez výhrad, cítím se silný, jsem muž.

VIROVÉ INFEKCE, ZÁNĚTY

Příčina: Smutek, smutné události v životě, nedostatek radosti, zahořklost, odpor k životu. Vzpoura.

Co dělat: Umím se radovat i z drobných událostí, smutek přijímám a vypouštím, minulost je za mnou. Žiji.

VIRUS EPSTEIN-BARROVÉ - Mononukleóza lymfatického tkaniva

Příčina: Vyčerpanost, stres, chybí vnitřní opora a přesvědčení o tom, co konám, strach z vlastní nedostatečnosti, pocity méněcennosti, které se člověk snaží různě maskovat, nejčastěji zvýšenou aktivitou na úkor fyzické a duševní únavy, překračování limitů a vlastních schopností. Snaha být “dokonalý”, vždy skvělý.

Co dělat: Uvolnit se, některé věci nechat být, přiznat, že něco už prostě nezvládnu. Jsem dobrý/á v něčem, v jiné oblasti jsou lepší ostatní. Mám právo selhat. Mám právo něco neumět, neudělat, odmítnout, nezvládnout. Přesto jsem člověk, který má vlastní hodnotu.

VITILIGO – biele kožné škvrny

Příčina: Člověk je poznamenaný na Duši a tyto životní skvrny se odrážejí na těle, místy chybí v životě “barva”...

Co dělat: Vnést do života barvu a jas, poznat bílé skvrny na mapě Duše, přimout označení a nechat se jím pobídnout k novým životním zkušenostem, cílům a pohledům. Hledat zvláštní jev, kterým jsme výjimeční, a díky kterému jsme takto “označení”. Vyznamenat se v životě.

VREDY - VŘEDY, ŽALUDEČNÍ POTÍŽE

Příčina: Užírání se vlastní nedostatečností, strach, úzkost, sevřenost, komplexy méněcennosti, odpor k životu, zášť, zahořklost. Pevné přesvědčování, že člověk za nic nestojí, že je k ničemu, obavy z života, z vlastních chyb.

Co dělat: Přijímám se i s vlastními chybami, jsou lidé, kteří mě mají rádi. Stojí za to žít.

VYRÁŽKA, KOPŘIVKA - ŽLĚAVKA

Příčina: Snaha o získání pozornosti, dětinský způsob, jak zaujmout, určité zpoždění v životě, něco nepřišlo nebo nevyšlo v pravý čas

Co dělat: Nepotřebuji na sebe poutat pozornost, jdu si za svým cílem a jsem zodpovědný za svá rozhodnutí, některé události jsou načasované a důsledkem jiného, jiné přicházejí nečekaně

VÝRON

Příčina: Člověk není ochotný kráčet určitým směrem, vadí mu vytyčený životní směr, cítí zlost a odpor, bojuje

Co dělat: Přijímám svou cestu, některými událostmi zkrátka projít musím, ale život jde dál, a na všem špatném se dá najít i to dobré

VÝRŮSTKY - VÝRASTKY

Příčina: Neschopnost odpoutat se od starých křivd a ublížení, přehrábávání se a utápění v minulosti, pocity oběti, odmítavé postoje

Co dělat: Dělán za minulostí tlustou čáru, co se stalo, stalo se, žiju dál dnešními událostmi

VÝTOK (ŽENSKÉ PROBLÉMY)

Příčina: Pocit bezmoci, vztek a zlost na partnera a na mužské pohlaví obecně, přesvědčení ženy, že je vůči muži či mužům naprosto bezmocná, odevzdanost ve smyslu oběti, bezmocnost, rezignace, uraženost, ublíženost

Co dělat: Vše co se stalo, je minulostí, pokud chci, mohu svůj život ihned změnit tím, že udělám nějaká nová rozhodnutí a za těmi si budu stát. Jsem žena a nejsem bezmocná, naopak, umím použít svou ženskou sílu. Jsem ochránkyně slabších a umím je bránit. Umím bránit i sama sebe. Nebojím se. Muži jsou prostě muži, není důvod se vůči nim cítit poníženě nebo bezmocně.

ZÁCPA - ZÁPCHA

Příčina: Chybí ochota a touha zbavit se starých představ, názorů a postojů, uvíznutí v minulých událostech, zlost, naštvanost až zuřivost. Ztuhlost ve všech projevech. Neochota něco změnit. Pevné stání si za svým, aniž by člověk dokázal přijmout jiné názory či postoje.

Co dělat: Měním své postoje, na kterých urputně lpím, anebo dokáži jen pokrčit rameny... volně vypouštím vše, co mě trápí. Raduji se z maličkostí.

ZÁDA - CHBÁT

spodní část zad, bedra

Příčina: Nedostatek peněz, který člověka tíží, strach z finanční situace, bezmoc, závislost. Člověk si toho doslova hodně naložil “na bedra”.

Co dělat: Jsem zdravý/á, jsou horší starosti, hledám a najdu řešení své situace. Některou tíhu musím nést, jinou mohu ze se ztřést.

horní část zad, lopatky

Příčina: Trápení z pocitů osamělosti, strach z lásky, útěk před láskou, vyhýbání se lásce, nedostatečné emocionální prožitka, citová chudost, nedůvěra, zklamání, zrada

Co dělat: Láska zde není proto, abych se kvůli ní člověk trápil, láska se musí žít. Zbavení se křivd z minulosti. Tlustá čára za minulostí tak, aby nepůsobila strach z lásky. Opět dokáží důvěřovat druhému.

střední část zad

Příčina: Trápení z pocitů viny, břemeno viny, uvíznutí v událostech minulých.

Co dělat: Oprošťuji se od minulosti, a proto mohu opět volně kráčet vstříc životu s láskou ve svém srdci.

ZÁNĚT LEDVIN – ZÁPAL OBLIČIEK

Příčina: Člověk se cítí kritizován, je nespokojený, plný vzteku, smutku, slz, nedokáže se bránit, trpí hanbou či neúspěchem. U dospělého jedince se jedná o “reakce malého dítěte” na určité situace.

Co dělat: Nebát se vyjádřit, co člověka trápí, poznat své skryté trápení a slzy, nevyhýbat se vnitřní konfrontaci a přijmout realitu, postavit se životu, okolnostem. Přijmout, že vše, co se děje, má nějaký smysl. Dospívání není/nebyl problém, dokážu ze svých zážitků vytěžít to dobré.

ZÁNĚT POCHVY - ZÁPAL POŠVY

Příčina: Problém s přijímáním svého já, odmítání své osobnosti, odmítání ženství, odmítání ženského principu, strach se oddat druhému, strach z nevěry, nedůvěra k mužům

Co dělat: Jsem ráda, že jsem ženou, mohu světu kus ze sebe předat, jsem jeho součástí, a žiju dál ve svých dětech. Důvěřuji druhému

ZÁNĚT MOČOVÝCH CEST, MOČOVÉ TRUBICE

Příčina: Úzkost. Lpění na starých názorech. Strach z uvolnění. Skryté slzy a smutek. Člověk vnitřně trpí a volá o pomoc, obviňuje ostatní. Ukřivděnost, pocity křivdy, většinou v souvislosti s opačným pohlavím (partnerství). Vnitřní ,

PLÁČ

člověk je navenek silný, naštvaný, nepřipustí si, že se trápí, ale uvnitř vlastně pláče.

Co dělat: Dokáží se snadno zbavit všeho starého, nejsou na mne již žádné nánosy minulosti, když pláču, vím proč. Pokud se mi něco nelíbí, dokážu se ozvat nebo udělat změnu. Přiznat si vnitřní smutek, bolest, ublížení a pláč, vědomě jej vypustit.

PLÁČ

Příčina: Slzy symbolizují řeku života, tečou jak z radosti, tak ze smutku nebo strachu.

Co dělat: Přijmout všechny své emoce s klidem, nebát se své emoce vyjádřit. Poznat hluboce ukrytou bolest. Oplakat minulost.

ZÁNĚT SLEPÉHO STŘEVA

Příčina: Sužování se strachem z neznámého, strach z obyčejných věcí, které život přináší. Odmítání dobra, lpění na pocitu oběti.

Co dělat: Všechna ublížení a křivdy jsou pryč, začínám opět žít. Dělam nová rozhodnutí, která mi přináší radost.

OČI - ZÁNĚT SPOJIVEK

Příčina: Člověk se hněvá sám na sebe, za to, jaký je, jaké má postoje, jaký má pohled na život. Lpění na fyzické kráse. Člověk se na něco nedokáže dívat.

Co dělat: Láskyplně přijímám své názory a postoje, získávám nové a nové informace, a díky nim dokážu své postoje a názory klidně měnit. Dívám se na vše kolem sebe nezaujatě. Nejsem kritický/á, nehodnotím. Pracuji na své vnitřní kráse. Už vidím jasně, co mi ubližuje, co mě trápí.

ZÁPACH Z ÚST

Příčina: Člověk touží, aby ho někdo podpořil. Skrývá v sobě zlostné a pomstychtivé myšlenky. Vydává se za někoho jiného. Člověk je v jádru “zlý”.

Co dělat: Odpouštím sobě, druhým a žádám, aby ostatní odpustili i mně. Zbavuji se všech zlých myšlenek tím způsobem, že je nejprve přijmu (připustím si je) a poté je vědomě vypustím.

ZAPÁCHAJÍCÍ POT

Příčina: Odmítání vlastního já, strach z lidí, z okolního světa, strach, kdy se člověk doslova zpotí. Strach sám ze sebe, ze svých činů, myšlenek... Strach usnout. Strach nemít vše pod kontrolou. Touha všude být a o všem vědět.

Co dělat: Přijímám své strachy, už vím, čeho se bojím, co mi nedá spát, co mi rozlije studený pot po těle. Věci mají svůj spád, nemůžu o všem vědět, vše hlídat, mít vše pod kontrolou. Mohu bez obav usnout a nechat si něco hezkého zdát. Důvěřuji druhým. Nejsem v ničí moci. Co udělám si vždy pořádně rozmyslím.

ZAROSTLÝ NEHET

Příčina: Člověk má strach ze svého vlastního vývoje, z toho, jaký je.

Co dělat: Dokáži jít svým vlastním směrem, pracuji na sobě, na svém duševním rozvoji. Na to, jaký jsem, mohu mít vliv. Vyzkouším nové věci, vytvořím něco originálního, naučím se něco nového. Navštívím kreativní kurzy.

ZÁVISLOST

Příčina: Člověk utíká sám před sebou, je sevřený strachem. Špatné zkušenosti z minulosti související s nedůvěrou v sebe samého. Neschopnost mít rád sám sebe, přijmout se se všemi svými vlastnostmi. Utíkání do nereálného světa. Aspoň na chvíli se ukonejšit, na chvíli zapomenout, co bude potom mi je jedno... Neschopnost přijmout zodpovědnost za své činy. Odmítání budoucnosti. Sobeckost.

Co dělat: Zavírám dveře za svou minulostí a přijímám zodpovědnost za své činy. Neublížuji ani sobě ani druhým. Jsem na sebe hrdý/á, že jsem to dokázal (přestat). Jsou lidé, kterým na mě záleží. Poprosit o odpuštění.

ZÁVRAŤ, ZTRÁTA VĚDOMÍ, ZTRÁTA ROVNOVNÁHY, MDLOBY

Příčina: Pocity totální vyhaslosti, snaha před vším utéct, snaha zbavit se zodpovědnosti, rozptýlenost, nesoustředěnost, nezvládání situace, volání o pomoc, neochota podívat se pořádně kolem sebe a zjistit příčinu svých problémů.

Co dělat: Ptám se, dívám se, zjišťuji, co se to kolem mne a se mnou děje. Hledám řešení, nacházím řešení, jak dál, a to mne posiluje a nabíjí. Volám o pomoc, žádám o pomoc, nejsem obět', ale aktivně se podílím na řešení svých potíží, neutíkám.

ZLOMENINA, FRAKTURA

Příčina: Člověk žije pod psychickým nátlakem a neustálým napětím, svaly nejsou tak pružné. Zároveň dochází ke ztrátě psychické pružnosti a odolnosti.

Co dělat: Dýchat naplno, uvolnit se, zjistit, co mě tlačí, pod čím už nedokáži déle žít... Oddat se proudu života, věřit.

ZTUHLOST, ZTUHLOST ŠÍJE, KRKU

Příčina: Zatvrzelost, urputnost, nepřizpůsobivost, odmítání jiných úhlů pohledu, odmítání jiných názorů z pohledu “já to vím lépe”, neschopnost ohlédnout se za tím, co jsem způsobil, neschopnost ohlédnout se do minulosti, tvrdohlavost.

Co dělat: Ochotně přijímám jiné názory, snažím se na sobě pracovat, růst. Vidím důsledky svých činů. Dívám se kolem, ne jen na sebe a své “problémy”.

ZUBY

Predstavujú rozhodnutie. Problémy so zubami znamenajú dlhotrvajúcu nerozhodnosť, neschopnosť analyzovať myšlienky a robiť príslušné rozhodnutia.

Pozitívne tvrdenie: Rozhodujem sa na základe princípov pravdy, cítim sa bezpečne, lebo viem, že v mojom živote sa dejú iba správne veci.

Zuby (zápal koreňa zuba)

Psychická príčina zápalu koreňa zuba: Neschopnosť „zahryznúť sa“ do niečoho v živote. Korene presvedčenia boli spretíhané, názory prevrátené naruby. **Afirmácia pre uzdravenie:** Vytváram pre seba a svoj život pevné

základy, na ktorých môžem stavať. Moje názory sú mi oporou a rozžiaria moju myseľ.

Zuby - Krvácajúce ďasná

Psychická príčina pre krvácajúce ďasná: Málo radosti zo životných rozhodnutí.

Afirmácia pre uzdravenie: Verím, že môj život ide tým správnym smerom. Mám pokoj v duši.

Zuby múdrosti – ťažké prerezávanie

Nedostatočný psychický priestor pre vytvorenie pevného základu.

Pozitívne tvrdenie: Otváram svoje vedomie rozkvetu života, mám dost priestoru na to, aby som mohol rásť a meniť sa.

Zuby - Ďasná – problémy

Psychická príčina problémov s ďasnami: Neschopnosť stáť si za svojim. Vlažný postoj k životu.

Afirmácia pre uzdravenie: Som rozhodný človek. Žijem naplno, dokážem sa presadiť a láskyplne sa o seba starám.

Zubní kaz

Nedostatek pevnosti, tvrdosti a hmoty. Vyhýbám sa obtížim, potlačuji problémy, miesto abych je řešil. Zahnívající životní síla, potlačení agrese, neschopnost obrany. Člověk má málo síly prosadit se, ztrácí vitalitu, energii a potenci. Výzvou je naučit se využívat agrese, umět se do problémů zakousnout a vydolovat z nich něco užitečného pro sebe.

Zuby

Zuby v dutině ústní jsou první stanicí, kde situace, které k nám přichází, přijímáme a třídíme. Z některých čerpáme sílu hned, jiné ještě moudře rozebereme, tak stejně zuby neřeší tekutiny, ale hutnou potravu dělí na menší části a trpělivě rozkousávají. Až sousto náležitě zpracují, smíchají se slinami, dobře připraví k dalšímu trávení, pošlou ho dál do těla. Pokud jídlo zuby trháme, jíme hltavě a rychle, snažíme se přijímat situace silou, postavit se jim čelem a zdrtit je. Naopak pokud jíme rozvážně a pomalu, i situace přijímáme rozvážně a se snahou je pochopit. Zuby jsou ukazatelem naší vitality i rozvážnosti, jsou ukazatelem rozhodnutí člověka. Pokud víme, do čeho je třeba se zakousnout a čím se má zabývat, a skutečně to děláme nebo se o to snažíme, zůstávají nám k dispozici pevné zuby, pevné nástroje. Pokud si hrajeme na to, že problém nevidíme, nechceme se jím zabývat a máme strach do toho šlápnout naplno, ztrácíme i sílu k boji s problémem, své zuby.

ZUBY	Představují rozhodnutí.	
ZUBNÍ POTÍŽE	Dlouhotrvající nerozhodnost. Neschopnost analyzovat myšlenky a činit příslušná rozhodnutí.	Rozhoduji se na základě principů pravdy. Cítím se bezpečně, neboť vím, že v mém životě se dějí jen správné věci.
ZUBY MOUDROSTI, TĚŽKÉ PROŘEZÁVÁNÍ	Nedostatečný mentální prostor pro vytvoření pevného základu.	Otevírám své vědomí rozmachu života. Mám dost prostor na to, abych mohl růst a měnit se.

ZVĚTŠENÉ MANDLE

Příčina: Jedná se o neshody v rodině, hádky v manželství, partnerství, strach ozvat se, říci svůj názor. Obavy, že člověka nikdo neposlouchá, strach, že člověk nikoho nezajímá. U dětí možné pocity, že jsou nechtěné, nepochopené, nikoho nezajímají, nemohou říci svůj názor, nezajímá ostatní jejich názor. Pocit, že se člověk “nesmí ozvat”, ale musí to dusit v sobě.

Co dělat: Co potřebuji vyřešit, co mě trápí, zvážím, proberu i vyslovím. Nebojím se o svých potížích diskutovat nebo je svěřit druhému. Umím se ozvat.

Nelpím na tom, jestli někoho zajímám nebo nezajímám. Znáám svoji hodnotu. Jsou lidé, kteří mě mají rádi, kterým na mě záleží.

ZVRACENÍ

Příčina: Člověk má strach ze všeho nového. Násilné odmítání jiných názorů. Urputné lpění na vlastních představách, postojích, názorech. Sevřenost strachem. Strach z odmítnutí. Strach z neúspěchu. Výrazný nesouhlas.

Co dělat: Přijímám do své Duše klid a Lásku, není mi na zvracení z toho, co se kolem mne děje. Prostě se to děje. Jsem součástí všeho. Nelpím na svých názorech, rád si vyslechnu druhé. Zajímám se o druhé lidi, nejenom sám o sebe.

ŽALUDEČNÍ KŘEČE

Příčina: Strach, že se přeruší něco, v čem žiji... Sevřenost. Úzkost z odhalení vlastních slabostí.

Co dělat: Přehodnotit to, co je pro mne skutečně důležité. O co se bojím, že přijdu? Co maskuji před druhými? Za koho se vydávám?

ŽALUDEK, ŽALUDEČNÍ VŘEDY

Příčina: Užíráání se vlastní nedostatečností, strach, úzkost, sevřenost, komplexy méněcennosti, odpor k životu, zášť, zahořklost. Pevné přesvědčování, že člověk za nic nestojí, že je k ničemu, obavy z života, z vlastních chyb. Až nezdravá touha potěšit druhé. Touha za úspěchem, zjetí v rámci vlastního ega “jsem někdo, protože umím...”, pod kterým se ale skrývají hluboké komplexy méněcennosti.

Co dělat: Přijímám se i s vlastními chybami, jsou lidé, kteří mě mají rádi. Stojí za to žít. Nejsem nijak víc důležitý než druzí. Jsem součást všeho. Každý umí něco.

ŽENSKÉ PROBLÉMY, ŽENSKÝ ZÁNĚT

Příčina: Problém s přijímání svého já, odmítání své osobnosti, odmítání ženství, odmítání ženského principu,

Co dělat: Jsem ráda, že jsem ženou, mohu světu kus ze sebe předat, jsem jeho součástí, a žiju dál ve svých dětech.

ŽLÁZY

Příčina: Člověk se příliš drží určité pozice či názorů za každou cenu, má pevně řízené aktivity a vůbec celý svůj život.

Co dělat: Upustit od dogmat, které mě svírají, dát životu volnější průběh, anebo, je-li problém opačný, začít svůj život řídit tím směrem, o kterém sním.

ŽLOUTENKA - ŽLTAČKA

Příčina: Problém s úsudkem, nejrůznější předsudky, které člověka omezují a svazují. Nevyvážená rozhodnutí, názory a úsudky.

Co dělat: Než se rozhodnu, získám si co nejvíce informací o daném problému. Stojím si za svým rozhodnutím. Umí ale přijímat i názory druhých. Vyhodnotím si situace sám na základě nejrůznějších podkladů.

ŽLUČOVÉ KAMENY

Příčina: Přílišná zatrpkllost, lpění na všem, co je pro mne tak strašně “moc důležité”, nepřizpůsobivost v myšlení, v přijímání jiných. Nadměrně posilované ego... já to dokázal... já si to myslel... já to umím... já to říkal... Posuzování druhých. Hodnocení druhých. Pýcha. Hořkost. Zlost. Vztek. Naštvanost. Zloba.

Co dělat: Odpoutávám se od minulosti, jsem v myšlení svolný k diskuzím, ze kterých už nevycházím jako “vítěz”, ale s novými informacemi. Nelpím na sobě. Nesnažím se prosadit svůj názor za každou cenu. Umím odstoupit. Umím říci, mám jiný názor s klidem, bez povýšeneckého postoje “však vy uvidíte”.

PŘÍČINY NEMOCÍ PODLE LOUISE L. HAY

ABSCES	Hlodavé myšlenky na křivdy, Urážky, pomstu.	Dovoluji svým myšlenkám, aby se osvobodily. Jsem usmířený.
ADDISONOVA NEMOC	Citová podvýživa. Vztek na sebe sama.	S láskou pečuji o své tělo, o svou mysl a své city.
AFTY	Nevyřčená jedovatá slova Obviňování	Ve svém láskyplném světě vytvářím jen a jen dobro.
AIDS	Zavržení sebe sama. Sexuální vina. Zakořeněné přesvědčení, že za nic nestojíte	Jsem Božím, dokonalým ztělesněním života. Raduji se ze své sexuality. Raduji se ze všeho, čím jsem. Mám se rád
AKNÉ	Odmítání sebe sama. Štítivost vůči sobě.	Jsem Božím ztělesněním života. Mám se rád. Beru se takový jaký jsem.
ALERGIE	Na koho jste alergičtí? Odmítání vlastní síly.	Svět je bezpečný a přátelský. Jsem v bezpečí. Jsem smířený s životem
ALKOHOLISMUS	Pocit marnosti, viny a neschopnosti. Zavrhování sebe sama.	Žiji v přítomnosti. Každý okamžik je nový. Vážím si sám sebe. Mám se rád
ALZHEIMEROVA NEMOC	Touha opustit tuto planetu. Nezpůsobnost brát život takový jaký je.	Všechno probíhá ve správném okamžiku, čase i prostoru. Bůh vždy jedná správně

ANÉMIE	Nerozhodné postoje. Málo radosti. Strach ze života. Pocit, že za nic nestojím.	Mohu se naplno radovat ze života. Jsem v bezpečí. Mám rád život
ANGÍNA	Strach. Potlačované emoce. Potlačovaná kreativita.	Mé dobro proudí bez překážek. Svým prostřednictvím vyjadřuji své myšlenky pocházející od Boha. Jsem usmířený.
ANOREXIE	Viz. nechutenství	
APATIE	Vzdorování citům. Strach	City jsou bezpečné. Otevírám se životu. Raduji se z něj.
ARTERIOSKLERÓZA	Vzdor. napětí. Zatvrzelá úzkoprsost. Odmítání vidět dobro.	Zcela se otevírám životu a radosti. Na svět se dívám s láskou..
ARTRITIDA	Viz. zánět kloubů	
ARTRITICKÉ PRSTY	Touha trestat. Provinilost. Pocit diskriminace.	Dívám se s láskou a pochopením. Veškeré prožitky vystavuji paprskům lásky.
ASTMA BRONCHIALE	Přemáhání vlastních emocí. „Dusivá láska,, Neschopnost dýchat sám za sebe. Potlačovaný pláč.	Je bezpečné převzít zodpovědnost za svůj život.
ASTMA, DĚTSKÉ	Strach že života tady.	Toto dítě je v bezpečí. Je obklopeno láskou a péčí
BOLESTI	Touha po lásce a bezpečí	Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Mám rád lidi a oni mě také.
-AKUTNÍ		
- CHRONICKÉ	Vina. Vina si vždy hledá trest	S láskou se zbavuji minulosti Jsem svobodný a „oni,, také. V mém srdci je teď vše v pořádku
BRADAVICE	Vyjádření nenávisti. Přesvědčení, že jsem ošklivý.	Plně vyjadřuji lásku a krásu života

BRIGHTOVA NEMOC	Pocit, že jsem malé dítě, které nic neumí, za nic nestojí. Neúspěch. Ztráta	Mám se rád. Záleží mi na sobě. Dělam vždy vše správně
BRONCHITIDA	Rozjitřené rodinné prostředí. Hádky, křik, dusné ticho	Vyhlašuji klid a harmonii v sobě a vůkol sebe.
BURZITIDA	Potlačovaný hněv, chuť někoho uhodit	Láska uvolňuje. Láska ve mně se zprošťuje všeho, co je jiné než ona
CELULITIDA	Lpění na karambolech minulosti. Potíže při pohybu vpřed. Strach zvolit si vlastní směr.	Odpouštím si. Odpouštím všem, všemu minulému. Jsem svobodný.
CUKROVKA	Touha po tom, co by bývalo bylo, kdyby. Potřeba ovládat druhé. Nesmírný smutek. Zatvrzelost.	Tento okamžik je plný radosti. Rád(a) si osladím život.
CUSCHINGŮV SYNDROM	Mentální nevyrovnanost. příliš se zabýváme zdrcujícími myšlenkami.	S láskou vyvažuji své tělo i mou mysl. Zabývám se jen myšlenkami, které mi dělají dobře
CYSTICKÁ FIBRÓZA	Utkvělá představa, že od života nelze čekat nic dobrého. Sebelítost.	Život mně má rád. Přijímám ho naplno a svobodně.
CYSTY (Viz též Prsa)	Vzpomínky na dřívější bolestné zážitky. Hýčkání starých křivd. Falešný, nesprávný růst.	Jsem rozhodnut myslet jen na krásné věci. Mám se rád.
ČELISTI (Sanice) - POTÍŽE	Zloba. Zášť. Touha po pomstě	Jsem rozhodnut změnit svůj způsob uvažování, který mi tento stav přivodil. Mám se rád a jsem v bezpečí.
DÁSNĚ (viz též KRVÁCENÍ Z DÁSNÍ)	Neschopnost stát si za svým. Rozbředlost.	Jsem rozhodný. Vše dotahuji do konce. Láska mi dodává sil.
DECH	Představuje schopnost přijímat život.	Miluji život.
DĚLOHA	Představuje sídlo kreativity	Jsem ve svém těle doma.
DERMATOMYKÓZA	Frustrace z toho, že mě okolí nepřijímá. Neschopnost	Mám se rád a jsem se sebou spokojený.

	pohybu vpřed.	Dovoluji sám sobě jít vpřed. Pohyb je bezpečný.
DĚTSKÉ NEMOCI	Potíže růstu. Víra v nesprávné zákonitosti, nesprávné společenské pojmy a v přesně rozvržené harmonogramy. Nedospělé chování lidí v blízkosti dětí.	Toto dítě ochraňuje bůh a obklopuje jej pouze láska. Žádáme mentální ochranu.
DNA	Potřeba dominovat, být nadřazený. Netrpělivost, hněv.	Jsem v bezpečí. Jsem usmířený se sebou i ostatními.
DUŠEVNÍ CHOROBA	Útek od rodiny. Únik od reality, stažení se do sebe. Násilné odtržení.	Tato mysl zná svou pravou totožnost. Je vyjádřením Boží kreativity.
DUŠNOST	Strach, nedůvěra v proces života. Ustrnutí v dětství.	Je bezpečné vyrůst a stát se dospělým. Svět je bezpečný. Jsem v bezpečí.
DUTINY	Alergie na jednu konkrétní osobu, na někoho blízkého.	Vždy mě prostupuje a obklopuje klid a harmonie. Vše je v pořádku.
DÝCHACÍ POTÍŽE	Strach či odmítání naplno přijímat život. Pocit, že nemáte právo zabírat prostor či dokonce vůbec existovat.	Mým přirozeným právem je žít naplno a svobodně. Jsem hoden lásky. Jsem rozhodnut žít naplno.
DYSPEPSIE	Strach. hrůza, úzkost. Nadávání a brblání.	Klidně a radostně trávím a vstřebávám všechny nové zážitky.
DYSTROFIE SVALSTVA	Viz . SVALOVÁ DYSTROFIE	
EDÉMY	Viz. OTOKY	
EKZÉM	Vnitřní protiklady. Mentální vyrážka.	Ve mně i kolem mě je harmonie, klid, láska a radost.
ENDOKRINNÍ POTÍŽE	Špatná distribuce myšlenek podporujících rozhodnost a aktivitu.	Bůh mi poskytuje všechny potřebné myšlenky. Jsem aktivní. Právě nyní, v tomto

		okamžiku postupuji vpřed.
EPILEPSIE	Pocit perzekuce. Zavrhování života. Obrovský vnitřní zápas.	Jsem ochoten vidět život jako věčný a plný radosti. Jsem věčný a usmířený. Mám radost.
EXANTÉM	Viz. VYRÁŽKA	
FIBROIDNÍ NÁDORY A CYSTY	Urážka ženského ega. Lpění na křivdě ze strany partnera.	Zbavuji se mentálního návyku, který vyvolal tento zážitek. Ve svém životě vytvářím jen dobro.
FRIGITIDA	Strach. Popírání rozkoše. Přesvědčení že sex je něco špatného. Necitliví partneři.	Radovat se z vlastního těla je bezpečné. Raduji se z toho, že jsem žena.
GANGRÉNA	Viz. SNĚT	
GASTRITIDA	Dlouhotrvající nejistota. Pocit, že špatný osud mně nemine.	Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Jsem v bezpečí.
GENITÁLIE	Představují mužský a ženský princip.	Je bezpečné být sám sebou.
GENITÁLIE - POTÍŽE	Obavy, že za nic nestojím.	Raduji se z toho, jak vyjadřuji život. Jsem dokonalý takový jaký jsem. Mám se rád a jsem se sebou spokojený.
GLAUKOM	Viz. OČNÍ POTÍŽE	
HAVÁRIE	Viz. NEHODY	
HEMEROIDY	Strach z termínů. Zloba z minulosti. Strach zbavit se minulosti. Pocit břemene.	Zbavuji se všeho, co není láska. Ke všemu, co chci udělat, mám dost času i prostoru.
HEPATITIDA	Viz. ZÁNĚT JATER	
HERPES	Viz. OPAR	
HLUCHOTA	Odmítání, tvrdohlavost, izolace. Co nechcete slyšet?	Naslouchám Bohu a raduji se ze všeho, co mohu slyšet. Jsem součástí vesmíru.
HNISAVÁ ANGÍNA	Silné přesvědčení, že si nemůžete říct o to, co potřebujete.	Je mým přirozeným právem uspokojit všechny svoje potřeby.

		S láskou a spontánně si říkám o vše, co chci
HODGKINOVA NEMOC	Provinilost a obrovský strach, že za nic nestojíte. nesmírná touha prosadit se. V honbě za uznáním se zapomíná na radost ze života	Vyhovuje mi být sám sebou. Jsem dost dobrý takový jaký jsem. Mám se rád. Vydávám a přijímám radost.
HOREČKY	Zloba. Rozhořčení.	Jsem klidným ztělesněním harmonie a lásky.
HYPERFUNKCE ŠTÍTNÉ ŽLÁZY	Viz. STÍTNÁ ŽLÁZA	
HYPERGLYKÉMIE	Viz. CUKROVKA	
HYPERVENTILACE	Strach. odpor ke změně. Nedůvěra v běh života.	Všude ve vesmíru jsem v bezpečí. mám se rád a věřím v běh života.
HYPOFÝZA	Představuje sídlo sebeovládání	Má mysl a mé tělo jsou v dokonalé rovnováze. Ovládám své myšlenky.
HYPOGLYKÉMIE	Únava, zmoženost. Život je příliš těžké břemeno.	Jsem ochoten učinit svůj život světlým, lehkým, plným radosti.
HÝŽDĚ	Představují sílu. Ochablé hýždě indikují ztrátu síly.	Moudře investuji svou sílu. Jsem silný. Cítím se bezpečně. vše je v pořádku
CHODIDLA	Představují chápání. sebe sama a i ostatních	Všemu jasně rozumím a jsem ochoten měnit se zároveň s časem. Jsem v bezpečí.
CHODIDLA -POTÍŽE	Strach z budoucnosti a z ustrnutí na místě.	Přirozeně se raduji a postupuji vpřed.
CHOLESTEROL	Ucpává průchody radosti. Strach přijímat radost	Jsem ochoten íť rád život. Volně mnou proudí radost. Přijímat je bezpečné.
CHRÁPÁNÍ	Tvrdohlavé odmítání zbavit se starých mentálních návyků.	Vypouštím z mysli vše, co se nepodobá lásce a radosti. Od minulosti směřuji ke všemu

		novému, svěžímu, a vitálnímu
CHRONICKÉ NEMOCI	Odmítání změn. Strach z budoucnosti. Pocit nejistoty	Jsem ochoten růst a měnit se. Vytvářím se bezpečnou budoucnost.
CHŘIPKA	Reakce na všeobecnou negativitu a všeobecná přesvědčení. Strach.	Jsem mimo dosah společenských předsudků. nepodléhám žádným vlivům.
CHUDOKREVNOST	Viz: ANÉMIE	
CUŤ K JÍDLU	Strach. Potřeba ochrany. Posuzování citů.	Jsem v bezpečí. To, co cítím je bezpečné, normální a přijatelné.
- NADMĚRNÁ		
- ZTRÁTA	Strach. Sebeobrana. Nedůvěra v život	Mám se rád a jsem se sebou spokojený. jsem v bezpečí. Život je bezpečný a plný radosti.
IMPOTENCE	Sexuální tlak, napětí, vina. Společenské předsudky. Nevraživost vůči bývalému partnerovi. Strach z matky.	Nechávám se radostí a spontánně působit sílu svého pohlavního principu.
INFARKT	Vypuzení veškeré radosti z těla kvůli penězům, postavení, funkci atd.	
INFEKCE	Podrážděnost, hněv, rozladěnost	
ISCHIAS	Pokrytectví. Strach z peněz a z budoucnosti	Směřuji ke svému vyššímu dobru. Mé dobro je všude a ve všem
INKONTINENCE (NESCHOPNOST UDRŽET STOLICI ČI MOČ)	Pocit, že se citově neovládám.	Všechno je v pořádku
JÁTRA	Sídlo hněvu a primitivních emocí.	Znám pouze lásku, klid a radost.
JÁTRA -POTÍŽE	Neustálé stížnosti a nadávky. Pocit, že jste špatní. Ustavičnou kritikou jen obelháváte sami sebe.	Hledám lásku a nacházím ji všude a ve všem
KANDIDÓZA	Pocit silné roztříštěnosti.	Zasluhuji jen to nejlepší.

	Značná frustrace a zloba. Přílišné nároky a nedůvěra ve vztahu k druhým	Mám rád sebe i ostatní. Vážím si sebe i jich.
KARBUNKL	Jedovatá zloba na všechny osobní křivdy.	Zbavuji se minulosti. Nechávám čas aby zhojil chvíli mého života.
KAŠEL	Viz. BRONCHITIDA	
KATAR	Viz RÝMA	
- Horních cest dýchacích		
- PRŮDUŠEK	Viz BRONCHITIDA	
- ŽALUDKU	Viz. GASTRITIDA	
KINETÓZA	.Strach, že nemám vše pod kontrolou.	Své myšlenky ovládám v každé situaci. Mám se rád a jsem se sebou spokojený.
KLIMAKTERICKÉ POTÍŽE	Strach, že už mě nikdo bude chtít. Strach ze stárnutí.,, Nestojím za nic,,	Při všech změnách cyklů jsem klidná a vyvážená. S láskou žehnám svému tělu
KLOUBY	Představují změny životního směru a lehkost s jakou probíhají	Snadno a přirozeně se měním. Můj život opatruje Bůh. Ubírám se nejlepším směrem
KOKTÁNÍ	Nejistota. Nedostatek sebevyjádření. Není dovoleno plakat.	Mohu se svobodně vyjadřovat. je to bezpečné. Se všemi komunikuji jen s láskou
KOLENO	Představuje hrdost a ego	Jsem pružný a přizpůsobivý.
KOLENO - POTÍŽE	Tvrdohlavé ego. Hrdost. Nepřizpůsobivost. Strach. nepružnost. neústupnost. Neschopnost přiznat porážku.	Odpuštění, pochopení, soucit. Snadno se přizpůsobuji. Všechno je v pořádku.
KOLIKA DĚTSKÁ	Podřazenost, netrpělivost a rozmrzelost v blízkosti dítěte.	Toto dítě léčí jen láska a láskyplné myšlenky. Vše je v pořádku
KÓMA	Strach. Útěk před někým nebo něčím.	Obklopujeme tě bezpečím a láskou. Vytváříme prostor, aby ses vyléčil. Jsi láska

KONEČNÍK	Místo, kde se tělo zbavuje odpadu.	Snadno a přirozeně se zbavuji všeho, co už nepotřebuji
- ABCES	Zloba spojená s tím, čeho se nechcete zbavit.	Je bezpečné zbavovat se všeho nepotřebného. Z mého těla odchází jen to, co už nepotřebuji
- BOLESTI	Vina. Touha po trestu	Minulost skončila. Jsem rozhodnut mít se rád a být spokojený s tím, jaký jsem
- FISTULY	Neúplné vypouštění odpadu. Lpění na minulosti.	S láskou a bezezbytku se zbavuji minulosti. Jsem svobodný. jsem láska sama.
- KRVÁCENÍ	Zloba a frustrace	Věřím v běh života. Vše, co se děje v mém životě, je správné a dobré
- SVĚDĚNÍ	Vina z minulosti. Výčitky svědomí	S láskou si odpouštím. Jsem svobodný.
KOPŘIVKA	Zveličování problémů, děláme z komára velblouda. Utajovaný strach	V našem klid do každého okamžiku svého života.
KOSTI	Představují strukturu vesmíru	Jsem dobře členěný a vyvážený
- ZLOMENINY	Vzpoura proti autoritě.	Jsem ve svém světě autoritou. Protože jen já ovládám svou mysl.
- DEFORMACE	Mentální tlak a upjatost. Svaly se nemohou protáhnout. Ztráta mentální pohyblivosti	Zhluboka vdechuji život. Uvolňuji se a věřím v běh života
KOTNÍK	Představuje pohyblivost a směr	Snadno se pohybuji životem kupředu
KOŽNÍ POTÍŽE	Úzkost, strach. staré, zasuté harampádí minulosti. Pocit ohrožení	Láskyplně se chráním harmonickými a klidnými myšlenkami. Minulost je odpuštěna a zapomenuta. Jsem svobodný.
KRČNÍ PÁTEŘ	Odmítání vidět jiné stránky problému.	Pružně a nenuceně беру v úvahu všechny stránky

		problému. Věci lze vidět nekonečně mnoha způsoby. Jsem v bezpečí
KREV	Představuje radost volně obíhající v těle	Dávám a přijímám radost ze života
- POTÍŽE	Málo radosti. malá cirkulace myšlenek	Kolují ve mne radostné myšlenky, nové myšlenky
- KREVNÍ SRAŽENINY	Zablokovaný průchod radosti	Probouzím v sobě nový život
KREVNÍ TLAK	Dlouhodobě nevyřešený problém	S radostí se zbavuji minulosti
- VYSOKÝ		
- NÍZKÝ	Málo lásky v dětství. Poraženectví. Pocit, že nic nemá cenu	Jsem ochoten žít ve věčně harmonické přítomnosti. můj život je radost
KRK	Průchod sebevyjádření a tvořivosti	Otevírám své srdce. Zpívám o radostech lásky
- POTÍŽE	Neschopnost. Polykaná zloba. Potlačovaná kreativita.	Vyjadřuji se s radostí, svobodně, a tvořivě. Snadno a přirozeně se hlásím o svá práva. Jsem ochoten se změnit
KRVÁCENÍ	Z těla uniká radost. Zloba	Vyváženě dávám a přijímám radost
- Z DÁSNÍ	Málo radosti v životních rozhodnutích.	Věřím že v mém životě vše probíhá správně. Jsem usmířený
KRVÁCENÍ - Z NOSU	Potřeba upozornit na sebe. Pocit, že si mě nikdo nevšímá. Touha po lásce	Mám se rád a jsem se sebou spokojený Uznávám svou skutečnou cenu Jsem dokonalý.
KŘEČE	Napětí. Strach. Ipění na někom nebo na něčem	Jsem uvolněný. Dovoluji, aby se má mysl usmířila.
- V KRAJINĚ BŘIŠNÍ	Strach. Snaha zastavit běh života	Věřím v běh života. jsem v bezpečí
KŘEČOVÉ ŽÍLY	Setrvávání v nepříjemné situaci či postavení.	Spočívám v pravdě. Raduji se z pohybu.

	Skličenosť. pocit prepracovanosti a pretiženosti	Pohybujem sa prirodzene a spontanne. mám život rád a radujem sa z každého okamžiku
KŘIVICE	Citová podvýživa. Nedostatek lásky a bezpečí.	Jsem v bezpečí. Živí mě láskas samotného vesmíru
KŮŽE	Ochraňuje našu individualitu. Smyslový orgán.	Je bezpečné být sám sebou
KYČLE	Nesou tělo v dokonalé rovnováze. Stimulují pohyb vpřed	Raduji se z každého dne
- POTÍŽE	Strach postupovat vpřed na základe důležitých rozhodnutí. Bezcílnost	Jsem v dokonalé rovnováze. v každém věku postupuji snadno a s radostí vpřed
KÝLA	Roztržky. Napětí, tíha povinnosti a zodpovědnosti.	Má mysl je laskavá a harmonická. mám se rád a jsem se sebou spokojený.
LARYNGITIDA	Máte takový vztek, že ani nemůžeme mluvit. Strach promluvit nahlas. Odpor vůči autoritám.	Mohu svobodně požádat, oč chci. je bezpečné vyjadřovat sebe sama. Jsem usmířený
LEPRA	Neschopnost jakkoli zvládnout životní zkušenosti. Dlouhodobé přesvědčení, že nejsem dost dobrý a čistý	Povznášim se nad všetchna omezení. Bůh mne vede a inspiruje.. Láska hojí vše živé.
LEUKÉMIE	Brutální ubíjení inspirace. Pocit, že nic nemá cenu.	Přenášim se přes minulé omezení do svobodné přítomnosti. Je bezpečné být sám sebou.
LOKET	Představuje změnu a přijímání nových životních zkušeností	Snadno se přizpůsobuji novým zkušenostem, směřům a změnám.
LUPÉNKA	Strach, že mi někdo ublíží. Umrťování smyslů a ega. Odmítání přijmout zodpovědnost za vlastní city	Žiju proto, abych se radoval ze života. Zasloužim si v životě to nejlepší. Přijímám své dobro. Mám se rád
LUPUS	Celková kapitulace. Raději zemřít než se přihlásit o svá práva. Zloba a trest.	Spontanne a prirodzene se beru o svá práva. Znam svou sílu. Mám se rád a

		jsem se sebou spokojený. Jsem svobodný. Jsem v bezpečí.
LYMFATICKÉ POTÍŽE	Varování, že mysl potřebuje soustředit na nejzákladnější životní skutečnosti, na lásku a radost.	Jsem zcela soustředěný na lásku a radost ze života. Přizpůsobuji se životu. jsem klidný.
MALÁTNOST	Viz. ÚNAVA	
MASTOIDITIDA	Zloba a frustrace. Touha neslyšet, většinou u dětí. Strach infikující chápání života.	Ve mně i kolem mně panuje Božský klid a harmonie. Jsem oázou klidu, lásky a radosti. V mém světě je vše v pořádku.
MDLOBY	Strach. Neschopnost vyrovnat se s danou situací. „Vokno“	Mám sílu, schopnost i znalosti na to, abych všechno v životě zvládnul
MENSTRUACNÍ POTÍŽE	Odmítání vlastního ženství. Provinilost. strach. Přesvědčení že genitálie jsou hříšné a nečisté.	Plně přijímám své ženství a své tělesné pochody pokládám za normální a přirozené. Mám se ráda a jsem sebou spokojená
MIGRÉNY	Znechucení z nátlaku a manipulace ze strany druhých. Sexuální obavy. (migrénu lze většinou odstranit masturbací)	Přizpůsobuji se běhu života. Nechávám život aby mi příjemně a snadno zajistil vše, co potřebuji. Život je tu pro mne.
MIŠNÍ MENINGITIDA	Mimořádně závažný rodinný konflikt. Život v atmosféře zloby a strachu. Velký vnitřní zmatek. Málo opory ze strany druhých.	Jsem ochoten vytvářet ve své mysli, těle a světě klid a harmonii. Vše je v pořádku. Jsem v bezpečí a všichni mně mají rádi.
MONILIÁZA	Viz. KANDIDÓZA	
MONONUKLEOZA	Návyk znevažovat a bagatelizovat život, přesvědčovat ostatní, že nemají pravdu. Hodně	Jsem zajedno se životem. Vidím se druhých a to, co vidím mám rád. Raduji se

	sebekritiky.	z toho, že žiji
MOŘSKÁ NEMOC	Strach. Strach ze smrti. Nedostatečné ovládání myšlenek	Ve vesmíru jsem v bezpečí. Jsem usmířený, ať jsem kdekoli. Věřím životu
MOUČNIVKA	Viz. KANDIDÓZA	
MOZEK	Představuje „počítač“, řídicí centrum.	S láskou řídím svou mysl.
MOZKOVÁ MRTVICE	Kapitulace. Odpor. raději zemřít, než se změnit. Zvržení života	Život je změna a já se snadno přizpůsobuji všemu novému. Přijímám život minulý, přítomný i budoucí
MOZKOVÝ NÁDOR	Nesprávné, naprogramované úsudky. Tvrdohlavost. Odmítání změnit staré mentální návyky	Snadno měním své myšlení. Celý život je změna a má mysl se neustále proměňuje
NADLEDVINKY -POTÍŽE	Úzkost. Poraženectví. Zanedbaná péče o sebe sama	Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Je bezpečné o sebe pečovat
NÁDORY	Lpění na starých křivdách. Rostoucí odpor	Snadno odpouštím. Mám se rád a odměňuji se pochvalnými myšlenkami
NARKOLEPSIE	Velký strach. Touha všemu uniknout. Tvzení „ nezvládnou to „nechci tady být	Spoléhám na to, že Boží moudrost a rada mne vždy ochrání. Jsem v bezpečí.
NARKOMANIE	Útěk od sebe sama. Strach, neznalost, jak mít rád sám sebe	Objevuji, jak jsem dokonalý. Jsem ochoten mít rád sám sebe. Jsem ochoten mít ze sebe radost
NEFRITIDA	Viz. ZÁNĚT LEDVIN	
NEHODY	Neschopnost brát se za svá práva. Vzpoura proti autoritě. Víra v násilí	Zbavuji se návyku, který tuto situaci způsobil. Jsem usmířený. Zasloužím si dobro
NEHTY	Představují ochranu.	S důvěrou vztahuji ruce.
- KOUSÁNÍ	Frustrace. Sžíravé myšlenky. Nenávist k jednomu z rodičů	Je bezpečné vyrůst. Radostně a lehce zvládám svůj život

VROSTLÉ DO MASA	Vlna z obavy ze svého práva postupovat vpřed	Je mým přirozeným právem zvolit si v životě vlastní směr. Jsem v bezpečí. Jsem svobodný.
NECHUTENSTVÍ	Odpírání si života. Extrémní strach. Sebenenávist a odmítavost	Je bezpečné být sám sebou. Jsem dokonalý takový jaký jsem. Jsem ochoten žít. Raduji se a беру se takový, jaký jsem.
NEPLODNOST	Strach a odpor vůči životu nebo člověk. který nemá potřebu prožít rodičovství.	Věřím v běh života. Jsem vždy na pravém místě a dělám pravou věc v pravý čas. Mám se rád a jsem se sebou spokojený
NERVOVÉ ZHROUCENÍ	Egocentrismus. Zablokovaná komunikace	Otevírám své srdce a ke všem se obracím jen s láskou. Jsem v bezpečí. Jsem v pořádku.
NERVOZITA	Strach, úzkost, svár, shon. Nedůvěra v běh života	Jsem na nekonečné cestě věčnosti a na vše je dost času. Komunikuji se svým srdcem. Vše je v pořádku.
NERVY	Představují komunikaci. Vnímaví zpravodajové.	Komunikuji snadno a s radostí
NESPAVOST	Strach. Odmítání určité myšlenky či zážitku	S láskou opouštím den a oddávám se klidnému spánku, neboť vím, že zítřek se sám o sebe postará.
NEURALGIE	Trest za vinu. Úzkost z komunikace.	Odpouštím si. Mám se rád a jsem sebou spokojený. Ke všem a všemu se obracím s láskou
NEVOLNOST	Strach. Odmítání určité myšlenky či zážitku	Jsem v bezpečí. Věřím, že běh života mi přináší jen dobro
„NEVYLÉČITELNÉ“	V tomto stavu nemoc	Každý den se dějí

NEMOCI	nemůže být vyléčena vnějším zásahem. Skutečné vyléčení vyžaduje proniknout hluboko do pacientova nitra.	zázraky. Pronikám hluboko do svého nitra, abych se zbavil návyku, který tuto nemoc způsobil. Přijímám Boží lék. Je tomu tak!!!
NEŽITY - Hnisavé vředy	Překypující, kvasící zloba	Vyjadřuji lásku a radost. Jsem usmířený
NOHY	Nesou nás v životě vpřed	Život je tu pro mne.
- POTÍŽE		
- STEHNA	Lpění na traumatech z dětství	S pochopením, vědomím a znalostmi, které měli, dělali to nejlepší, co mohli. Osvobozuji se.
- LÝTKA	Strach z budoucnosti. nechut' k pohybu	S radostí a sebedůvěrou postupuji vpřed, neboť vím, že v mé budoucnosti je vše v pořádku
NOS	Představuje sebepoznání	Jsem si vědom svých intuitivních schopností
NOSNÍ MANDLE	Rodinné neshody, hádky. Dítě se cítí nevítané	Toto dítě obklopuje láska. Toto dítě chceme a přijímáme
OBEZITA	Strach, potřeba ochrany. Útěk před city. Nejistota, zavrhování sebe sama. Hledání seberealizace a naplnění	Jsem usmířený s vlastními pocity. Jsem v bezpečí. Vytvářím si bezpečné prostředí. Mám se rád a jsem se sebou spokojený.
OBLIČEJ	Představuje to, co ukazujeme světu.	Je bezpečné být sám sebou. Vyjadřuji, kdo jsem
OBRNA	Ochromující žárlivost.	Všeho je dost pro všechny. Láskyplnými myšlenkami si vytvářím radost a svobodu
OČI	Představují schopnost zřetelně vidět	Dívám se radostněma a laskavěma očima
- POTÍŽE	Nespokojenost s tím, co vidím ve svém životě	Právě v tomto okamžiku se vytvářím život, na

		který se rád dívám
- ASTIGMATISMUS	Strach doopravdy vidět sama sebe	Jsem ochoten vidět se v celé své kráse a vznešenosti
- DALEKOZRAKOST	Strach z přítomnosti	Vidím, že právě v tomto okamžiku a právě tady jsem v bezpečí
- DĚTSKÉ	Odmítání vidět, co se děje v rodině	Toto dítě nyní obklopuje harmonie a radost, krása a bezpečí
GLAUKOM (ZELENÝ ZÁKAL)	Tvrdošíjné neodpouštění. Tlak ze starých urážek a křivd. Znavenost životem.	Dívám se něžně a laskavě
KRÁTKOZRAKOST	Strach z budoucnosti	Nechávám se vést Bohem a jsem vždy v bezpečí
ŠEDÝ ZÁKAL	Temná budoucnost. Neschopnost hledět s radostí do budoucna	Život je věčný a plný radosti
ŠILHAVOST	Strach prohlédnout na bezprostřední přítomnost.	Mám se rád a jsem spokojený s tím, jaký jsem
- ROZBÍHAVÁ		
- SBÍHAVÁ	Odmítání vidět okolní svět. Nedorozumění.	Je bezpečné vidět svět, Jsem usmířený
OCHABLÉ RYSY	Ochablé rysy v obličeji jsou způsobeny ochablými myšlenkami. Nechuť k životu	Vyjadřuji radost ze života. Mohu se naplno radovat z každického okamžiku každého dne. Jsem opět mladý
OPAR	Všeobecné přesvědčení o sexuální vině a potřebě trestu. Veřejná hanba. Víra v trestajícího Boha. zavrhování genitálií	Mé chápání Boha je mi oporou. Jsem normální a přirozený. raduji se ze své sexuality
OPAR, PÁSOVÝ	Strach a napětí. Přecitlivělost. Čekání, kdy to praskne	Jsem uvolněný a usmířený, protože věřím v běh života. V mém světě je všechno v pořádku
OSTEOMYELITIDA	Viz. ZÁNĚT KOSTNÍ DŘENĚ	
OTLAKY	Zbytnělé názory a myšlenky.	Je bezpečné nově myslet

	Vykrystalizovaný strach	a žít. Přijímám dobro
OTOKY	Čeho nebo koho se nechcete zbavit?	Rád se zbavuji všeho minulého. Je to bezpečný. Jsem svobodný.
OTUPĚLOST	Mentální umrtvení. Potlačování projevů lásky a účasti.	Sdílím své pocity a svou lásku. Reaguji na lásku v každém člověku
PADOUCNICE	Viz. EPILEPSIE	
PÁCHNOUCÍ DECH	Zloba a pomstychtivé myšlenky. zkažené zahnívající myšlení, špinavé pomluvy.	Hovořím vlídně a laskavě. Vydechuji jen dobro.
PÁCHNOUCÍ POT	Strach. Strach z ostatních. Štítivost vůči sobě sama	Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Jsem v bezpečí
PÁLENÍ ŽÁHY	Strach, Strach, Strach. Svíravý strach.	Dýchám zhluboka a svobodně. Jsem v bezpečí. Víra v běh života
PARADENTÓZA	Zloba na vlastní nerozhodnost. Od slov daleko k činům	Jsem se sebou spokojený. Vždy se rozhoduji správně
PARALÝZA	Strach. Hrůza, útěk před nějakým člověkem či situací. Odpor	Jsem zajedno se životem. jsem v bezpečí. S přehledem zvládám všechny situace
PARKINSONOVA NEMOC	Intenzivní potřeba všechny a všechno ovládat. Strach	Uvolňuji se, neboť vím, že jsem v bezpečí. Život je tu pro mne. Věřím v běh života
PÁTEŘ	Představuje životní oporu	Vím, že život je mi vždy oporou
- BEDERNÍ	Vina. Ustrnutí v problémech minulosti. Touha mít od všech pokoj	Zbavuji se minulosti. Jsem svobodný, abych mohl s láskou v srdci postupovat vpřed
- HRUDNÍ	Nedostatek citové opory. Pocit, že mne nikdo nemá rád. potlačování projevů lásky	Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Život mně má rád a je mi oporou.
- KOSTRČ A KŘÍŽOVÁ	Strach z peněz. nedostatek	Věřím v běh života. O

PÁTEŘ	finanční podpory	vše, co potřebuji je vždy postaráno. Jsem v bezpečí
- KRČNÍ	Odmítání vidět druhou stránku problému. Tvrdošijnost a nepružnost.	Pružně a snadno vidím všechny stránky problému. Věci jde dělat nekonečně mnoha způsoby. Jsem v bezpečí
- ZAKŘIVENÍ PÁTEŘE	Viz. ZAKŘIVENÍ	
PAŽE	Představují schopnost a způsobilost přijímat životní zkušenosti.	Láskyplně, s radostí a přirozeně přijímám všechny své životní zkušenosti.
PEPTICKÝ VŘED (viz též VŘEDY, ŽALUDEK)	Strach. Úzkostlivá snaha zavděčit se všem. Přesvědčení, že za nic nestojím.	Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Jsem se sebou usmířený. Jsem dokonalý.
PÍŠTĚL	Strach. Překážka v procesu zbavování.	Jsem v bezpečí. Bezvýhradně věřím v běh života. Život je tu pro mne.
PLÁČ	Slzy jsou řekou života. Kanou z radosti i ze žalu a strachu.	Jsem usmířený se svými emocemi. Mám se rád a jsem se sebou spokojený.
PLÍCE	Schopnost přijímat život.	Přijímám život v dokonalé rovnováze.
PLICNÍ POTÍŽE	Deprese. Smutek. Strach přijímat život. Pocit, že nejsem hoden žít naplno.	Jsem schopen naplno přijímat život.
PLÍSNĚ	viz DERMATOMYKÓZA, KANDIDÓZA, TRICHOFYCIE	
PLOTÉNKY	nerozhodnost. Pocit, že v životě nemám žádnou oporu.	Život podporuje všechny mé myšlenky, a proto se mám rád, jsem se sebou spokojený a v mém světě je všechno v pořádku.
PLYNATOST	Svíravé pocity. Strach. Nestrávené myšlenky.	Jsem uvolněný. Dovoluji životu, aby mnou volně proudil
PMS	viz PREMENSTRUACNÍ	

	SYNDROM	
PODVĚSEK MOZKOVÝ	viz HYPOFÝZA	
PODVRTNUTÍ	viz VÝRON	
POHLAVNÍ NEMOCI	Sexuální vina. Potřeba trestu. Přesvědčení, že genitálie jsou hříšné a nečisté. Zneužívání druhých.	Láskyplně a radostně přijímám svou sexualitu a její vyjádření. Přijímám jen myšlenky, které mne podporují a dělají mi dobře.
POHMOŽDĚNINY	Drobné životní nesnáze. Trestání sama sebe.	Mám se rád a láskyplně o sebe pečuji. Chovám se k sobě laskavě a něžně. Všechno je v pořádku.
POMOČOVÁNÍ (U DĚTÍ) (viz též INKONTINENCE)	Strach z rodiče, většinou otce.	Dívám se na toto dítě s láskou, soucitem a pochopením. Všechno je v pořádku.
PÓRY	viz UCPANÉ PÓRY	
POTRAT	Strach. Strach z budoucnosti. Nesprávná volba času.	Bůh v mém životě vždy určí pravou chvíli. Mám se ráda a jsem se sebou spokojená. Všechno je v pořádku.
PREMENSTRUACNÍ SYNDROM (PMS)	Podléhání zmatečným a zavádějícím názorům a vnějším vlivům. Zavrhování ženství.	Jsem zcela zodpovědná za svou mysl a za svůj život. Jsem silná a energická. Každíčká část mého těla dokonale pracuje. mám se ráda.
PROSTATA	Představuje mužský princip.	Přijímám své mužství a raduji se z něj.
- POTÍŽE	Mentální obavy oslabují potenci. Sexuální tlak a vina. Přesvědčení, že člověk musí zestárnout. Kapitulace.	Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Přijímám svou vlastní sílu. Jsem navěky mladý duchem.
PRSA	Představují mateřskou péči a výživu.	Přijímám a vydávám výživu v dokonalé rovnováze.
- UZLINY, CYSTY,	Přílišná péče. Přehnaná starostlivost. Panovačnost.	Mohu být sama sebou a nechávám ostatním

NÁDORY (viz též CYSTY)	Překážky druhým v růstu.	volnost, aby byli tím, kým jsou. Pro všechny z nás je bezpečné dospět a vyrůst.
PRSTY	Představují detaily života.	Jsem usmířený s detaily života.
- MALÍČEK	Představuje rodinu a předstírání.	Je mi dobře s rodinou života.
- NA NOHOU	Představují detaily budoucnosti.	Všechny detaily se vyřeší samy.
- PALEC	Představuje intelekt a obavy.	Má mysl je upřímná.
- PROSTŘEDNÍČEK	Představuje vztek a sexualitu.	Je příjemný být mužem/ženou.
- PRSTENÍČEK	Představuje svazky a smutek	Miluji klidně a laskavě.
- UKAZOVÁČEK	Představuje ego a strach.	Jsem v bezpečí
PRŮJEM	Strach. Odmítání. Útěk před někým nebo před něčím.	Zcela normálně přijímám, asimiluji a vylučuji. Jsem usmířený se životem.
PSORIÁZA	viz LUPÉNKA	
PUCHÝŘE	Odpor. Nedostatek citové ochrany.	Snadno se přizpůsobuji životu a každé nové zkušenosti.
RAKOVINA	Velká křivda. Dlouhodobý odpor a zášť. Skryté tajemství či zármutek, který člověka vnitřně stravuje. Tajená nenávisť. Pocit, že nic nemá smysl.	Zbavuji se celé své minulosti a s láskou jí odpouštím. Jsem ochoten naplnit svůj život radostí. Mám se rád a jsem se sebou spokojený.
RAMENA	Jsou od toho, aby nesla radost, nikoli břemena.	Mohu se svobodně radovat.
RAMENA, KULATÁ	viz SKOLIÓZA	
REVMATICKÁ ARTRIDA	Kritika autority. Pocit, že mne někdo ovládá a šikanuje.	Jsem si svou vlastní a jednou autoritou. Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Život je dobrý.
REVMATISMUS	Pocit diskriminace. Nedostatek lásky. Chronická zatrpkllost. Odpor a zášť.	Své zážitky si vytvářím sám. Mé životní zkušenosti jsou čím dál

		tím příjemnější, protože mám rád sám sebe i ostatní a jsem se sebou i s nimi spokojený.
ROZEDMA PLIC	Strach přijímat život. Pocit, že nejsem hoden života.	Mým přirozeným právem je žít spontánně a naplno. Mám se rád. Mám rád život.
ROZTROUŠENÁ SKLERÓZA	Zatvrzelost, nepřístupnost, neoblomnost, nepružnost. Strach.	Vybírám i láskyplné a radostné myšlenky a vytvářím si tak láskyplný a radostný svět. Jsem v bezpečí. Jsem svobodný.
RUCE	Všemožné způsoby, jak nakládat se zkušenostmi. Držení a manipulace. Sevření a povolení. Pohlazení. Štípnutí. Stisk a chňapnutí.	Snadno, radostně a láskyplně využívám všechny své zkušenosti.
RÝMA	Příliš mnoho událostí najednou. Mentální zmatek. Drobné křivdy. Přesvědčení typu „Každý rok chytanu třikrát za zimu rýmu.“	Dovoluji své mysli, aby se uvolnila a usmířila. Všude ve mně i kolem mne panuje čistota a harmonie.
RÝMA, CHRONICKÁ	Vnitřní pláč. „Dětské“ slzy. Oběť.	Uznávám, že ve svém světě jsem jedinou tvůrčí silou. Jsem ochoten radovat se ze života.
RÝMA, SENNÁ	nahromaděné emoce. Strach z přesného časového harmonogramu. Přesvědčení, že mne někdo nebo něco pronásleduje. Vina.	Jsem zajedno s veškerým životem. Jsem vždy v bezpečí.
ŘÍHÁNÍ	Strach. Příliš rychlé hltání života.	Na všechno, co potřebuji udělat, je čas i prostor. Jsem usmířený.
SANICE	viz ČELIST	
SENILITA	Návrat do bezpečí dětství. Vyžadování péče a pozornosti. Způsob ovládání bližních. Únik.	Boží ochrana. Bezpečí. Klid. Vesmírná Inteligence působí na každé úrovni života.

SKLERODOMINE	Pocit nejistoty a zranitelnosti. Pocit, že mne ostatní ohrožují a dráždí. Vytváření vlastní ochrany.	Bůh mne vždy ochraňuje. Všechno, co dělám, je v pořádku. Přináší mi to lásku, kterou s radostí a s potěšením přijímám.
SKLERÓZA	viz ARTERIOSKLERÓZA	
SKLERÓZA MULTIPLEX	viz ROZTROUŠENÁ SKLERÓZA	
SKOLIÓZA	Vláčení břemen života. Bezmoc a beznaděj.	Stojím vzpřímeně a svobodně. Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Můj život je den ode dne lepší a radostnější.
SLEZINA	Posedlost. Utkvělé představy, nutkavé myšlenky.	Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Věřím, že život je tu pro mne. Jsem v bezpečí. Všechno je v pořádku.
SLINIVKA (viz též ZÁNĚT SLINIVKY)	Představuje sladkost života.	Mám sladký život.
SNĚŽ	Mentální morbidita. Utápění radosti v jedovatých myšlenkách.	Vybírám si jen harmonické myšlenky. Dovoluji, aby mnou proudila radost.
SPÁLENINY	Zloba. Vztek. Vznětlivost.	V sobě i kolem sebe vytvářím pouze klid a harmonii. Zasloužím si, aby mi bylo dobře.
SRDCE	Představuje centrum lásky a bezpečí.	Mé srdce bije v rytmu lásky.
SRDEČNÍ POTÍŽE (viz též INFARKT)	Dlouhotrvající citové problémy. Mámo radosti. zatvrzelost v srdci. Přesvědčení, že je nutné žít v napětí a stresu.	Radost. radost. Radost. S láskou nechávám radost prostoupit celou svou myslí, svým tělem a všemi svými zážitky.
STÁRNUTÍ - POTÍŽE	Společenské předsudky. Staré myšlení. Strach být sám sebou. Zavrhování přítomnosti.	Mám se rád a jsem se sebou spokojený v každém věku. Každý okamžik života je dokonalý.

STRABISMUS	viz OČNÍ POTÍŽE, ŠILHAVOST	
STRNULOST	Strnulé, rigidní myšlení.	Mohu uvažovat pružně, neboť jsem v naprostém bezpečí.
STRUMA	Nenávist pramenící z pocitu ublížení a porážky. Oběť. pocit zmařeného života. Nenaplnění.	Svůj život ovládám jen já. Mohu být sám sebou.
STYDKÁ KOST	Představuje ochranu genitálií.	Má sexualita je v bezpečí.
STŘEVA	místo, kde se tělo zbavuje odpadu.	snadno se zbavuji všeho, co nepotřebuji.
- POTÍŽE	Strach zbavit se všeho starého a nepotřebného.	Snadno a přirozeně se zbavuji všeho starého a s radostí vítám nové.
SVALOVÁ DYSTROFIE	Obrovský strach. nesmírná touha ovládat všechno a všechny. Naléhavá potřeba bezpečí. Ztráta víry a důvěry.	Je bezpečné být naživu. Je bezpečné být sám sebou. Jsem dost dobrý takový, jaký jsem. Věřím si.
SVĚDĚNÍ	Touhy a přání, která jsou člověku proti mysli. Nespokojenost. Výčitky svědomí. Svrbění odejít nebo utéct.	Je mi dobře tam, kde jsem. Přijímám to, co mi prospívá, neboť vím, že všechny mé touhy a potřeby dojdou naplnění.
SVRAB	Infikované myšlení. Dovolujete ostatním, aby se vám dostali pod kůži.	Jsem živoucím, milujícím a radostným ztělesněním života. Jsem sám sebou.
SYFILIS	viz POHLAVNÍ NEMOCI	
ŠEDIVĚNÍ VLASŮ	Stres. Přesvědčení, že je nezbytné žít pod neustálým tlakem a v napětí.	Jsem harmonický. Jsem silný a schopný.
ŠEDÝ ZÁKAL	viz OČNÍ POTÍŽE	
ŠILHAVOST	viz OČNÍ POTÍŽE	
ŠTÍTNÁ ŽLÁZA	Ponížení. Pocit, že se nikdy nedostanu k tomu, co chci dělat.	Přenáším se přes hranice svých omezení. Nyní se mohu vyjadřovat svobodně a tvořivě.
-POTÍŽE		
- HYPERFUNKCE	Mimořádné zklamání, že nejsem schopen dělat to, co	Navracím svou sílu tam, kam patří. Činím svá

	chci. Uspokojování druhých, ne sebe.	vlastní rozhodnutí. Uspokojuji své vlastní touhy a potřeby.
TASEMNICE	Silné přesvědčení, že jsem pouhou obětí druhých. Pocit, že jsem nečistý. Bezmoc nad postoji ostatních.	Mé okolí je odrazem dobrých pocitů, které ze sebe mám. Mám se rád a schvaluji všechno, čím jsem.
TEPNY (viz též ARTERIOSKLERÓZA)	Rozvádějí radost ze života.	Překypuji radostí. Proudí mnou každým údere mého srdce.
TETANUS	Potřeba zbavit se zlostných, hlodavých myšlenek.	Dovoluji lásce ve svém srdci, aby mne celého omyla a očistila a aby zhojila mé celé tělo a všechny mé city.
TONSILITIDA	viz ANGÝNA	
TOXIKOMANIE	viz NARKOMANIE	
TRICHOFYCIE	Pocit, že nejsem dost dobrý nebo dost čistý. Podléhání tlaku ze strany druhých.	Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Jsem svobodný. Jsem mimo dosah vlivu kohokoli a čehokoli.
TRISMUS (ZTÍŽENÉ OTEVÍRÁNÍ ÚST)	Zloba. Touha ovládat někoho nebo něco. Odmítání vyjadřovat své pocity.	Věřím v běh života. Snadno si říkám o to, co chci. Život mne podporuje.
TROMBÓZA	Pocit osamělosti a strachu. pocit, že za nic nestojím, že toho nedělám dost, že nikdy nic nezvládnou.	Splývám se životem. Vesmír mne bezvýhradně podporuje. Všechno je v pořádku.
TRUDOVITOST	viz AKNÉ	
TUBERKULÓZA	Sobectví a panovačnost. Kruté myšlenky. Odplata.	Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Vytvářím si tak klidný svět plný radosti.
TUK	Představuje ochranu. Přecitlivělost.	Ochraňuje mne Boží láska. jsem vždy v bezpečí.
UCPANÉ PÓRY	Pocit, že jsem nečistý a že mě nikdo nemá rád.	Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Mám rád lidi a oni mají rádi

		mne.
ÚNAVA	Odpor, nuda. Málo lásky k tomu, co dělám.	Jsem plný energie a nadšení ze života.
URETERITIDA a URETRITIDA	Vztek, většinou na opačné pohlaví nebo na partnera. Obviňování ostatních.	Zbavuji se návyku ve svém vědomí, který způsobil tento stav. Jsem ochoten se změnit. Mám se rád a jsem se sebou spokojený.
ÚSTA	Představují přijímání výživy a nových myšlenek.	Jsem živ z lásky.
- POTÍŽE	zakořeněné názory. Nepřístupná mysl. Neschopnost přijímat nové myšlenky.	Vítám nové myšlenky a pojmy a připravuji se na proces trávení a asimilace.
UŠI	Představují schopnost slyšet.	Naslouchám s láskou.
UŠNÍ BOLESTI	Zloba. Odmítání slyšet. Přílišný rozruch a zmatek. Hádky rodičů.	Obklopuje mne harmonie. S láskou naslouchám všemu dobrému a příjemnému. Jsem středem lásky.
ÚZKOST	Nedůvěra v přirozený běh života.	Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Věřím v běh života. Jsem v bezpečí.
VAJČNÍKY	Představují stvoření i tvořivost.	Jsem vyvážená ve své tvořivosti.
VARLATA	Představují mužský princip.	Je bezpečné být mužem.
VITILIGO	Pocit, že jsem zcela mimo hru, outsider, a nezapadám do žádného společenství.	jsem v samém středu života. jsem spojen s láskou.
VOLE	viz STRUMA	
VROZENÉ VADY	Karmické. Zvolili jste si takto přijít na svět. Rodiče si vybíráme sami.	Pro můj růst je vhodná každá zkušenost. Jsem usmířený s tím, kde jsem.
VŘEDY (ŽALUDEČNÍ A DVANÁCTNÍKOVÉ)	Strach. Silné přesvědčení, že nic nestojíte. Co vás užírá?	Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Jsem usmířený. Jsem klidný. Všechno je v pořádku.
VULVA	Představuje zranitelnost a citlivost.	Je bezpečné být zranitelný a citlivý.

VYPADÁVÁNÍ VLASŮ	Strach. Napětí. Snaha vše ovládat. Nedůvěra v běh života.	Jsem v bezpečí. Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Věřím životu.
VYRÁŽKA (EXANTÉM)	Podrážděnost nad odkládanými záležitostmi. Dětský způsob, jak si vynutit pozornost.	Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Jsem usmířen s během života.
VÝRON	Zloba a odpor. Odmítání postupovat v životě určitým směrem.	Věřím, že život mne dovede k mému nejvyššímu dobru. Jsem usmířený.
VÝTOK, BÍLÝ	Přesvědčení, že ženy jsou ovládány opačným pohlavím. Zlost na partnera.	Všechny své zážitky si vytvářím sama. Jsem jedinou silou ve svém životě. Raduji se z toho, že jsem žena. jsem svobodná.
VZTEKLINA	Vztek. Přesvědčení, že odpovědí na vše je násilí.	Ve mně i kolem mne panuje klid a mír.
ZÁCPA	Odmítání zbavit se starých myšlenek. Uvíznutí v minulosti. Někdy i lakomost.	Zbavuji se starého a to, co přichází, je nové, svěží a plné života. nechávám život proudit celou svou bytostí.
ZÁDA	viz PÁTEŘ	
ZAKŘIVENÍ PÁTEŘE	Strach a snaha lpět na starých myšlenkách. Nedůvěra v život. nedostatek mravní čistoty. Člověk bez nadšení a zapálených přesvědčení.	Zbavuji se veškerého strachu. Věřím v běh života. Víím, že život je tu pro mne. S láskou stojím rovně a vzpřímeně.
ZÁNĚT (všeobecně)	Strach. Zloba a frustrace z toho, co se děje ve vašem životě.	Jsem ochoten změnit všechny své návyky a kritiky. Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Mám mysl je pokojná,klidná a vyvážená.
Z. JATER	Odpor vůči změně. Strach, zloba a nenávisť. Játra jsou sídlem zloby a vzteku.	Mám mysl je čistá a svobodná. Zbavuji se minulosti a vítám vše

		nové. Všechno je v pořádku.
Z. KLOUBŮ	Pocit, že mne nikdo nemá rád. Kritika, zášť.	jsem láska. Jsem ochoten mít se rád a být se sebou spokojený. S láskou se dívám na své okolí.
Z. KOSTNÍ DŘENĚ	Frustrace a zloba na samu podstatu života. Pocit, že mne nikdo nepodporuje.	Věřím v běh života a jsem s ním usmířený. Jsem v bezpečí.
Z. KYČELNÍKU	Strach. Obavy. Přesvědčení, že za nic nestojím.	Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Snažím se ze všech sil. Jsem dokonalý. Jsem usmířený.
Z. LEDVIN	Přecitlivělá reakce na zklamání a neúspěch.	V mém životě se dějí jen správné věci. Zbavuji se starého a vítám nové. Všechno je v pořádku.
Z. MANDLÍ	viz ANGÍNA	
Z. OČNÍ ROHOVKY	Nesmírná zloba. Touha udeřit osobu či věci, které vidíte.	Dovoluji, aby láska plynoucí z mého srdce zhojila vše, co vidím. V mém světě je všechno v pořádku.
Z. POCHVY	Zloba na partnera. Sexuální vina. Trestání sama sebe.	Mám se ráda a jsem se sebou spokojená. Druzí zrcadlí mé kladné pocity. raduji se ze své sexuality.
Z. SEDACÍHO NERVU	viz ISCHIAS	
Z. SLEPÉHO STŘEVA	Strach. Strach ze života. Zablokování proudu dobra.	Jsem v bezpečí. Uvolňuji se a nechávám život radostně plynout.
Z. SLINIVKY	Odmítání. Zloba a frustrace z pocitu, že život pozbyl veškeré sladkosti.	Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Jen já sám si mohu osladit život a naplnit jej radostí.
Z. SPOJIVEK	Zloba a frustrace z toho, na co se v životě dívám.	Hledím očima lásky. Existuje harmonické řešení, které přijímám.
Z. SPOJIVEK, INFEKČNÍ	Zloba a frustrace. Odmítání	Zbavuji se potřeby mít

	vidět.	za každých okolností pravdu. jsem usmířený. Mám se rád a jsem se sebou spokojený.
Z. TLUSTÉHO STŘEVA	Přehnané nároky ze strany rodičů. Pocit útlaku a porážky. Silná potřeba lásky a náklonnosti.	Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Vytvářím si svou vlastní radost. Jsem rozhodnut být úspěšný.
Z. ŽIL	Zloba a frustrace. Málo radosti v životě. Obviňování ostatních za svá vlastní omezení.	Dovoluji, aby mnou volně proudila radost. Jsem usmířený se životem.
ZÁPAL PLIC	Zoufalství. Únava ze života. Citové rány, kterým není dovoleno, aby se hojily.	Spontánně přijímám myšlenky, které jsou prodchnuty dechem a Inteligencí života. Tento okamžik je nový.
ZÁPĚSTÍ	Představuje pohyb a uvolněnost.	Všechny své životní zkušenosti zvládám snadno, s láskou a moudrostí.
ZÁVRAŤ	přelétavé, roztěkané myšlení. Odmítání podívat se na něco nebo na někoho.	Jsem hluboce soustředěný. Jsem vyvážený a usmířený. Je bezpečné žít a radovat se.
ZBYTNĚNÍ KOŽNÍHO VAZIVA	viz SKLERODERMIE	
ZDUŘENÍ	Slepá ulička, bezradnost v myšlení. Omezující, bolestné myšlenky.	Mé myšlenky plynou lehce a spontánně.
ZIMNICE	Mentální třes. Touha stáhnout se do sebe. Tvrzení typu „Nechte mě na pokoji“.	Jsem vždy v bezpečí. Jsem obklopen láskou. Chrání mne. Všechno je v pořádku.
ZLOMENINY	viz KOSTI	
ZTRÁTA PAMĚTI	Strach. Útěk před životem. Neschopnost brát se za svá práva.	Intelligence, odvaha a sebeúcta jsou všudypřítomné. Je bezpečné být naživu.

ZTRÁTA ROVNOVÁHY	Roztříštěné myšlení. Nevyrovnanost.	Bezpečně nacházím svůj střed. Přijímám dokonalost svého života. Všechno je v pořádku.
ZTVRDLÁ KŮŽE NA NOHOU	viz OTLAKY	
ZTUHNUTÍ ŠÍJE	Neústupná paličatost.	Je bezpečné znát názory ostatních.
ZUBY	Představují rozhodnutí.	
ZUBNÍ POTÍŽE	Dlouhotrvající nerozhodnost. Neschopnost analyzovat myšlenky a činit příslušná rozhodnutí.	Rozhoduji se na základě principů pravdy. Cítím se bezpečně, neboť vím, že v mém životě se dějí jen správné věci.
ZUBY MOUDROSTI, TĚŽKÉ PROŘEZÁVÁNÍ	Nedostatečný mentální prostor pro vytvoření pevného základu.	Otevírám své vědomí rozmachu života. Mám dost prostor na to, abych mohl růst a měnit se.
ŽALUDEK	Obsahuje výživu. Zažívá myšlenky.	Snadno a přirozeně zažívám život.
ŽALUDEČNÍ POTÍŽE	Hrůza. Strach z nového. neschopnost asimilovat nové.	Život mi dělá dobře. Každým okamžikem asimiluji všechno, co je nové. Všechno je v pořádku.
ŽENSKÉ NEMOCI	Popírání sebe sama. Zavrhování ženství a ženského principu.	Raduji se ze svého ženství. jsem ráda, že jsem žena. Mám ráda své tělo.
ŽÍLY	Rozvádějí radost ze života.	naplňuje mě radost. proudí mnou s každým úderem srdce.
ŽLÁZY (viz též ENDOKRINNÍ POTÍŽE)	Představují iniciativu a aktivitu.	Jsem tvůrčí silou ve svém světě.
ŽLOUTENKA	Předsudky vůči sobě i druhým. Nevyrovnanost.	Jsem tolerantní, soucítící a láskyplný vůči všem lidem i k sobě samému.
ŽLUČOVÉ KAMENY	zahořklost. Zatvrzelé myšlenky. Odsuzování druhých. Pýcha.	S radostí se zbavuji minulosti. Život je příjemný. Je mi sladce.
ŽRAVOST	viz NECHUTENSTVÍ	

Duchovné příčiny podľa empatia.cz

Achilova šlacha

Odráží správnou funkci štítné žlázy. Stejně jako štítná žláza je naše achilova šlacha ukazatelem našeho chtění. Její pevnost a strukturu ovlivňuje naše ego, naše přání a naše nároky. Zánět nebo natržení Achillovy šlachy nás zastavuje v putování životem, trochu srovnává čas a brzdí tempo, které jsme nasadili. Ukazuje nám, že jsme chtěli v životě příliš a často jsme v zájmu vlastních nároků zašlapali do země cizí přání, touhy a potřeby. Že jsme byli bezohlední a šli pouze za svým. Zkrácená Achilova šlacha ukazuje opak - velmi málo si umíme dupnout a jít si za svým.

Afty

Vyzývají umět si odříci, co člověku není prospěšné, být nekompromisní ve věcech kvality, hledat, co je pro mne dobré. Afty se projevují hlavně u člověka, který v sobě nosí a dusí nepěkné myšlenky, jeho nitro je naplněno přísností, zlobou či touhou po odplatě někomu, kdo se k němu právě hezky nechoval. Afty vyskočí člověku, kterému se stále něco nelíbí, který místo toho, aby vhodně řekl to, co se mu nelíbí, vnitřně s tím urputně bojuje a trápí se tím. Je to projev zloby na druhé lidi, ale i na vlastní neschopnost, projev netolerance a nelásky. Proto jsou výzvou přijímat vše a všechny s láskou, tolerovat chyby a nedokonalosti druhých i své, vždyť všichni jsme chybující děti na cestě za svým lepším já ☺

AIDS

Tělesná otevřenost místo otevřenosti duchovně duševní, tělesná bezbrannost a nechráněnost, potlačená láska, výzva naučit se slučovat obsah a formu (lásku a sexualitu), nevážíme si sebe a pohrdáme ostatními, ničíme ostatní, abychom sami vynikli, ztratili jsme touhu, aby krásněla a prospívala naše duše.

Akné

Obtíže s navazováním kontaktů, tělesné problémy, nedostatek sebedůvěry, výzva objevit a prožívat sexualitu, uvolnit cestu k druhému pohlaví. Akné nejvíce postihuje dospívající díky tomu, že prožívají období otvírání se jiným pohledům na svět a duševně se osamostatňují, tím se stávají zranitelnějšími. Je to doba hledání svého já, sebedůvěry a lásky k sobě, doba hledání vlastní hodnoty a ocenění. Je třeba poznat, že každý má své pozitivní a negativní stránky a není třeba se s nikým srovnávat. Je třeba zbavit se strachu projevovat své city, neuzavírat je v sobě, učit se lásku projevovat i přijímat.

Alergie

Přecitlivělost, agrese, obrana, výbojnost, strach ze života, výzva milovat své nepřátele, poznat, že máme nepřátele také v sobě, k životu se postavit čelem. Imunita neboli obranyschopnost je charakterizována uzavíráním se před něčím, mohlo by se zdát, že je opakem lásky, která otevírá a dává. Dobrá imunita je ale i projevem schopnosti v pravý okamžik říci ne, obrnit se a ubránit se proti přílišným požadavkům okolí. Je potřeba se ptát, na co je dotýčný alergický a právě tomu se otevřít a vpustit toto téma k sobě a zpracovat ho. Je důležité učit se správně reagovat zejména v kritických situacích a pod nepříjemným tlakem okolí, umět přijmout nepřijatelný názor či postoj druhého člověka, aniž bych soudil a odsuzoval, aniž bych svou negativní reakci vyjádřil otevřeně nebo ji zatlačil dovnitř. Naučme se přiměřeně bránit.

Alkoholismus

Hledání sebe sama, pocit přetížení, nedostačující pohotovost čelit životním problémům. Člověk má pocit, že se nic nedaří podle jeho představ, že má stále překážky na cestě ke spokojenosti a radosti. Alkoholem ničíme svá játra, svou továrnu na sny, a tím se dostáváme do začarovaného kruhu, ze kterého většinou sami vyjít neumíme. Je potřeba pochopit, že ve chvíli, kdy my upadáme a vzdáváme své snažení za něčím, co chceme dokázat, bychom měli zmobilizovat své síly a aktivně bojovat za svůj růst. Zbavit se jakékoliv závislosti je přijmout zodpovědnost za svůj život, nenechat se zmítat životem, jak se mu zlíbí

Alzheimerova choroba

Předčasné stárnutí, sejít z cesty, výzva naučit se svět pozorovat dětskýma očima, oprostít se od minulosti s jejími vazbami a závazky. Varování před porušením harmonie, nechtít v produktivním věku nést větší zátěž, než která nám byla životem určena, nechtít vědět, získat a znát víc, nežli je zdrávo a potřebujeme, nemířit příliš vysoko. Kde je práce, musí být i odpočinek, demence je výsledkem celoživotního přetěžování hlavy. Nenechejme se štvát tím, co nám radí rozum. Komu vládne hlava, chybí srdeční záležitosti, nemívá příliš radosti. Vše materiální a zevní je pomíjivé, jediné, co zůstane, jsou vzpomínky na lásku rozdanou druhým lidem. Ten, kdo se o nemocného stará, si má uvědomit důležitost skromnosti v životě.

Angína

Nemůžu nebo nechci něco spolknout, výzva naučit se projevovat agrese a bránit svou kůži, otevřeně a statečně odmítat. Příčinou angíny jsou potlačované ohnivé emoce. Znamená to, že člověk v sobě dusí něco, s čím bytostně nesouhlasí, ale z nějakého důvodu to není schopen vyjádřit, má pocit smutku, že to musí snášet. Většinou jde o neprojevené smutky, které v sobě hromadíme z nepěkného chování a neláskyplných postojů druhých lidí, které ale neumíme nebo nemůžeme změnit. Angína u dětí je projev smutku a bolesti z chování rodičů nebo jiných blízkých, které dítě neumí vyjádřit, ale nelásku cítí.

Angína pectoris

Úzkoprsost, příliš vysoké hodnocení vlastního ega, nutí nás k tomu, abychom opět více naslouchali našemu srdci. Člověk příliš řeší za druhé, snaží se druhým ulehčit (bohužel je to nepomoc, ale odložení jejich úkolu, který stejně musí vyřešit oni sami), a tak jim samotným nezbývá dostatek volnosti a vzduchu, pro samé povinnosti nemohou prožít radost vlastní. Tělo má tepat radostí a krev v něm zurčet jako bystřina. Místo toho jsou cévy v těle a srdci ucpány pláty cholesterolu, zúžené stresem a napětím. Kdo dobrovolně vstupuje do bitev, kterých se nemá vůbec zúčastnit, toho události nebo ostatní lidé pomalu a vytrvale deptají. Kdo jiné svou rázností a přísností bije, ten mnohdy má pocit, že je sám bitý stálými neúspěchy, problémy a nemocemi. Kdo dává svobodu, volnost a radost, ten ji časem najde i sám. Je třeba naplnit své srdce láskou především k sobě, a láskou rozdanou druhým. Úsměv, který jsi vykouzil u druhých a pomoc, kterou jsi nabídl druhým, je lék.

Anorexie

Přání zbavit se všeho špatného, nízkého, tělesného, vysoké ideály, odmítání vztahů a závazků. Poruchy příjmu potravy jsou podobnou výzvou pro okolí postiženého jako alkoholismus. Je iluzí se domnívat, že oni sami se budou snažit cokoli ze svého chápat, tvoří trénink především pro své okolí, pro zúčastněné, proto oni sami tvrdí, že problém nemají. Posedlost totiž není možné odstranit slovy, ale vlastním chováním, přístupem k nemocnému. Léčení je totiž láska - příčina je v tom, že naprosto chybí neláska k sobě a ocenění sebe sama, nepřijetí sebe. Ale nebyli jsme to my, kdo jsme jim ukázali, že je nemilujeme takové, jací jsou? Nebo že nemilujeme sebe takové, jací jsme? Nechtějme převzít školu druhého, i když ho tolik milujeme, na sebe, sami si ublížíme a druhému jen vše oddálíme. Proto milujme a snažme se nesoudit, neradit, jen podpořit.

Antikoncepce hormonální

Snaha mít vše pod kontrolou, organizovat vše podle sebe, nevíra ve vyšší řád a smysl bytí, mužský projev řízení, který dobrovolně přijímají ženy. Přirozeně ženská role je pasivní, tvořící domov a vztahy, mužská aktivní, ženu ochraňovatelská v případě nebezpečí. Hormonální antikoncepce je jeden z prostředků, který ženy využívají, aby se vyrovnaly mužům, dokonce měly nad nimi vládu. Odmítají důvěřovat svému muži a raději vše organizují samy. Užívání hormonální antikoncepce je ukazatelem nechuti a neschopnosti páru komunikovat o problémech. Muž se stává pasivním (i jeho spermie), tím dochází k začarovanému kruhu - žena nemůže být s pasivním partnerem, který neprojevuje dostatečně své mužství, spokojena. Řešení je však pouze v rukou ženy, ta se musí otevřít, přestat se bát a s důvěrou se odevzdat svému muži. Užívání hormonální antikoncepce je často ukazatelem strachu mezi partnery, aby nevyšlo najevo, že spolu nežijí ze skutečné lásky. Pokud se partneři skutečně milují, pak ví, že vše spolu vyřeší a zůstávají spolu přes problémy, které přicházejí. Hormonální antikoncepce ukazuje na nejistotu, zda se svým partnerem chci skutečně žít.

Arterioskleróza, ateroskleróza

Zatvrdliny v oblasti životního proudu, pokles ohebnosti a pružnosti, stoupající vnitřní tlak, výzva soustředit se na ústřední záležitost, zastavit plýtvání energií na zástupné boje. Čím jsme starší, tím jsme většinou tvrdohlavější, nepřístupnější a odmítaví k podnětným názorům, a to více muži než ženy. Čím více let máme, tím méně se tělesně i duševně pohybujeme. Denně k nám přichází mnoho situací, které můžeme vnímat radostně jako Radovánek (spadl

do kopřiv a radoval se, jak to pálí :-)), a tak dostatečně rozvádět k buňkám okysličenou krev), nebo se některým tématům, situacím a lidem uzavírat ze strachu z nedorozumění, nelásky a viny (usazování cholesterolu). Pokud nevnášíme do našeho života radost, pokoru a lásku, ustupování a pochopení, a tvrdě protlačujeme své názory silou, pak zkornatělá céva praská a dochází k narušení důležitých orgánů (srdce, mozek, plíce). Kornatění cév zastaví chápavý přístup k životu, lidem a situacím, které ke svému tréninku potřebujeme, žádná překážka se nám nestaví zbytečně, naopak my sami si je stavíme, protože to tak potřebujeme. Proto se proti nám obrací zraňování druhých, vinění je ze "špatného" chování vůči nám, zlobení se na situace, které nás trénují - není nic možné zlomit silou, je možné jen s pokorou školu života pochopit a žít láskyplně s tolerancí vůči všemu a všem.

Artritida, revma

Nedostatečná pohyblivost, nepoddajnost, svéhlavost, chybějící vřelost, těsné normy a omezení. V pozadí každého zánětu kloubu stojí nezvládnutá nespokojenost s něčím, ale hlavně s někým - s chováním jiné osoby k nám. Zánět je symbol boje - boje za svou pravdu, za svůj názor, za sebe. Pokud přestaneme bojovat, pokud přijmeme školu druhého jako svůj vlastní trénink, pokud dokážeme ustoupit, s pokorou přijmout chování druhého (ostatně, mohu to změnit?), zpružníme své myšlení, změníme svůj postoj a zánět zmizí. Artritida postihuje třikrát více ženy než muže, a to proto, že ženy nechtějí přijmout svou ženskou roli, nechtějí se projevovat klasickými ženskými vlastnostmi, jako je skromnost, pokora, naslouchání svému muži. Žena se brání být náručí, která neorganizuje a neřeší, jen miluje. Chce být rovnocenná svému partnerovi, bohužel to není možné, každý máme jiné poslání, a to máme v životě uplatňovat a učit se ho. Čím více se žena brání být skutečnou ženou, tím více ji sužují bolesti kloubů. Pokud my, ženy, ztuhneme, nezměníme svět. Ten totiž mohou změnit jen ženy a to právě jen ženským přístupem - být láskou. Hledejme a vytvářejme jen harmonii. Vždy, když se mi chce "bojovat za svou pravdu", zeptám se: "Jak by se zachovala láska?" a přesně vím, co udělat.

Artróza

Duchovní i duševní deformace, deformace vlastního bytí, špatné chování, těžkopádnost. Bolí-li nás a tuhnou klouby, pak jsme nedokázali s pokorou snášet obtížné životní zkoušky a sklouzli k tvrdosti, zatvrdili se, stali se nepružnými. Je třeba prohřívát láskou vztahy stejně jako termoforem své klouby. Všichni jsme

nedokonalé děti na cestě za lepším JÁ, nemáme tudíž právo nikoho za nic soudit, kritizovat a odsuzovat. Učme se přijímat nepěkné chování druhých jako vlastní školu tolerance a pochopení, zda umíme milovat bez podmínek. Snažme se pochopit, že druzí se jen převlékají do nepěkných šatů, aby z lásky k nám nám umožnili sami sebe posunout, stát se lepšími, chápavějšími, tolerantnějšími, láskyplnějšími. V každém případě se tak alespoň zbavíme zloby a zabráníme dalším postupujícím potížím s klouby.

Astma

Potlačené dominantní, mocenské požadavky, potlačená agrese, neklidná potřeba svobody. Často se cítíme být většími, důležitějšími a lepšími, než ve skutečnosti jsme, často máme sebestředné názory. Máme snahu vyniknout, aby každý viděl, jak jsme dobří. Tento nedostatek sebekritiky však přináší jen trénink druhých v tom smyslu, že budeme narážet na nepřízeň osudu, který nám bude bránit vyniknout. Tento dostih na zviditelnění se končí křečí. Člověk se zahltí a chytí se do pastí. Astmatik se bojí nedostatku a tak rád bere. V příjmu a výdaji však musí být rovnováha, je třeba nedávat jen tam, kam je to pro mne zajímavé a příjemné, ale i tam, kde je to potřebné pro druhé. Výdej musí převažovat nad příjmem, vrací se mi jen to, co nejdřív rozdám - a Bůh ví kdy. Zrno musí zemřít, aby dalo klas. Budme sebekritičtí a rozdávajme především laskavost, volnost pro druhé, přestaňme si myslet, že my jsme ti nejchytřejší, a tak můžeme radit. Život se hodnotí jen láskou - a to rozdanou.

Autismus

Úplné se uzavření do sebe vůči vnějšímu světu, život v multiuniversu, výzva zahloubat se do sebe ve smyslu být sám pro sebe vším.

Bechtěrevova nemoc

Nevědomé zřeknutí se ženského pólu a tím pohyblivosti a flexibility, ztělesněný požadavek ega, ztělesněná nepoddajnost, strnulost, výzva zůstat sám vůči sobě přímočarý, kultivovat maximální skromnost a sebeomezení. Bechtěrevova choroba postihuje mnohem častěji muže, protože ženy bývají pružnější, duchovně pohyblivější a přístupnější k potřebným změnám náhledu na život. Pokud touto nemocí trpí žena, pak nevidí, co je všem v okolí zřejmé, a sverepě

prosazuje své představy. Většinou se sice snaží druhým pomáhat, ale jejich pohled na daný problém či vztah není správný, a nechtějí se o tom dát přesvědčit. Touží pomáhat, ale po svém, což je často jako vnucování se, páchání dobra, o které nikdo nestojí. Výzvou starat se jen a jen o sebe, pokud někdo požádá o pomoc, neodmítnu, ale nevnučuji nic víc. Důležité je naučit se milovat sám sebe a druhé, nebýt tolik zásadový, nestavět druhým mantinely a překážky v jejich rozletu. Tato nemoc svírá tím více, čím více vy svíráte své okolí. Naučte se nechat ostatní žít tak, jak oni chtějí, naučte se každého přijímat s láskou a porozuměním, každý ať dělá, co chce sám. Naučte se radovat z každého okamžiku, z každého nádechu a úsměvu kolem sebe a sám je rozdávejte. Musíte roztát láskou, pak vás přestane tvrdost drtit.

Bércové vředy

Neschopnost odpustit křivdy, rány a ublížení. Stálé vracení se k nim, jejich ožívování, zaobírání se jimi, myšlenkové vracení ran těm, kteří ublížili. Základ tělesných potíží je tudíž v tlustém střevu a minulosti. Pokud nechci přijmout starou křivdu jako výzvu pro sebe, abych se učil odpouštět, odmítám pochopit, tím blokuji přísun krve (radosti) do svých nohou (životní cesty), nohy otékají (nechci pochopit), až nahromaděné křivdy jako sopka vybuchnou ven v podobě vředu. Člověk s bérčovými vředy ukazuje na druhé, že ti druzí způsobili jeho potíže, smutek, starosti, stále v sobě nosí: "Tohle jsem si od vás nezasloužil!" Je třeba přestat soudit druhé za jejich "špatné" chování, a začít se chovat "dobře" sám. Kdo chce napravovat druhé, musí být sám čistý. Vysílej lásku těm, kdo ti ublížili, jako malým dětem, kteří to lépe neuměli. Buď shovívaví k chybám druhých, i ty chybuješ a zasíváš křivdy do srdcí druhých. Popros za odpuštění nejprve ty a miluj.

Bezvědomí

Pocit vyčerpání, neschopnost jednat, útěk před zodpovědností, touha vyhnout se situaci, přetížení.

Bolest

Nepřehlédnutelné varování, věnovat pozornost poselství těla, ale také možnost změny. Znamení toho, že je něco nahromaděno nebo zablokováno.

Bolest ucha

Neprožitý vnitřní konflikt, chybějící poslušnost. Výzva víc poslouchat vnitřní hlas. Dopřávám příliš mnoho sluchu přáním druhých.

Bolesti hlavy

S něčím si lámu hlavu, napětí, přespříliš přemýšlení a myšlenkové aktivity, přehnaná ctižádost, příliš mnoho chtění, orgasmus v hlavě.

Bolesti zad

Duševní přetížení, problém s příliš velkou odpovědností, chybějící podpora, obavy, pocity viny, odpor, hoře.

Borelióza

Výzva sledovat povrchové konflikty až do hloubky, vypořádat se s tématy, které jdou na nervy, dobrovolně si nic neslevit a tak být připraven na všechno. Je třeba pochopit význam duhých lidí ve svém životě, učit se vnímat jejich "nepříjemný" trénink jako možnost posunu sama sebe. Pokud člověk vnímá chování druhých jako špatné, chová se v duchu principu oko za oko, zub za zub, soudí druhé a odsuzuje, dotýká se věcí, které mu nepřísluší hodnotit, píchá do druhých, tak i jeho něco píchne (klíště). Borelióza je zánětlivé onemocnění, které může zastavit jen láska, se kterou budeme přistupovat k druhým. Láska, tolerance, shovívavost je cesta k vyléčení.

Bradavice

Konfrontace s vlastními temnými stránkami, útok proti vlastní bezvadnosti, výzva najít stinná témata, která chceme schovat.

Bronchitida/zánět průdušek

Mnohdy se člověk hodně snaží, má cíle a přání, ale přesto výsledkem je neúspěch. Každému se děje přesně jen to, co pro svůj život potřebuje a na co je připraven, a také to, co neodporuje obecnému dobru a směřuje k duševnímu růstu. Pokud má člověk pocit, že jeho snažení se mu nikterak nevrací, má pocit křivdy z nesplnění a neumí své citové rány projevit, vykomunikovat slovy, plní se hlenem a přichází bronchitida. Jde o uzavřené citové rány, které neumím projevit, nejsem schopen se od svých některých tužeb odpoutat, vykašlat se na ně.

Burzitida-(zánět mazového váčku, klouby...)

Potlačená zlost, která měla někoho zasáhnout.

Celiakie

Celiakie je dětská nemoc, proto má kořeny v minulých životech, je karmická, současně je nemocí rodičů dítěte. Znamená to, že jsme se rozhodli celý tento jeden svůj život věnovat hledání pokory a lásky, nehřešit, neužívat si, a přesto život milovat a být šťastný. Celiakie je agresivní boj proti chlebu dospělosti, nepřátelský postoj proti svému tělu i životu, tělo i duše se nedostatkem výživy rozpadají. Výzvou je učit se milovat své tělo takové jaké je, smířit se se svým omezením a žít vitální život plný potěšení.

Celulitida

Výzva přijmout principiálně ženský měkký způsob života, svěřit se ženskému životnímu proudu, zůstat v pohybu a smířit se s vlastním životním tématem.

Cestovní nemoc

Chybějící pohotovost nebo schopnost odejít. Neuvědomělá tendence všechno kontrolovat, pocit odevzdanosti, nemožnosti úniku.

Cholesterol vysoký

Přetížené energetické cesty, výzva hledat a utěšňovat netěsná místa v duševní struktuře, uvědomit se, kde jsou úzká místa v systému zásobování energií.

Chrápání

To, co nejsem schopen vyjádřit ve dne, vyjadřuji v noci, výzva najít neagresivní formy komunikace, najít si prostor k vyjádření se.

Chrapot

"Neschopnost řeči", pocit bezmoci, pocit, že už není, co říci, vnitřní konflikty.

Chřipka

Chřipka je test našeho zdraví, imunity, síly, naší odolnosti a schopnosti přijímat a zpracovávat situace, které nás potkávají. Vir projde celou populací, všechny vytestuje, jen ale někoho položí. Vir je symbol nepříjemnosti, která nás potkává každým dnem - jak umíme na nepříjemnost reagovat? Jsme našťvaní, rozlobení, smutní, nemůžeme ji strávit, přijmout, zpracovat a vypustit? Nebo ji přijímáme s vděčností jako pozitivní možnost něco si uvědomit a v něčem své postoje změnit?

Chronický únavový syndrom

Vy sami jste si zvolili tuto cestu, cestu pomalých klidných krůčků tímto životem, hledání jednoduchosti a obyčejnosti, hledání toho, že právě v té jednoduchosti je krása. Máte se učit radovat se z maličkostí, z naprostých drobností všedního dne. Nehledat složité cesty, nehledat vyšší cíle, nehledat v tomto životě žádná velická naplnění. Je možná těžké přijmout, co vám vaše tělo říká, ale je to jediný komunikační kanál s vaší duší, je třeba slyšet, co nám říká. Ono říká: "Odpočívej, dělej jednoduché věci, neřeš složitosti, nedělej nic těžkého

ani velkého, buď v klidu, vnímej vše v klidu, čerpej sílu z maličností." Vy přece víte, že tento život je jen jedním z řady a je nutné přijmout ho tak, že něco splácíme a na něco dalšího se připravujeme. Tak to ve svém vývoji potřebujeme. Někdy kdysi v minulosti jsme užívali života po hrstech, naplňovali své tělo i ducha přespříliš, tolik a tolik, že teď už nechce nic, jen klid. Není důležité vracet se v nějakých terapiích do minulých životů a něco se dozvědět, je důležité tento stav přijmout. Tak to je, s láskou a vděčností přijímám tento svůj život se vším, co přináší. Nemusím do důsledku chápat a v případě únavového syndromu nemám vše chtít chápat. Mám jen přijmout. Jediná cesta ve vašem životě jsou maličké krůčky starání se o sebe sama, je to cesta jednoduchosti.

Chudokrevnost – anémie

Oslabené Já, chybějící účastenství, ztráta chuti do života. Nespokojenost v běžném životě, neschopnost vidět krásy kolem sebe, pocit, že jsem náročným okolím utlumen. Neschopnost vidět problémy kolem sebe jako výzvy k tomu, abych aktivně něco změnil. Nedostatek železa ukazuje na nepřipravenost odolávat náporu možných problémů. Člověk s anémií má tendence svalovat vinu za problémy kolem sebe na druhé. Je potřeba pochopit, že bez prožití svízelných situací, bez školních lekcí, je nemohu zpracovat. Pouze prožití životního tréninku, jeho aktivní řešení, ne pláč nad těžkým osudem, mne může posunout dál. Přijímejme lekce druhých lidí jako možnost k vlastní změně, čím tvrdší lekce se mi předkládá, tím větší posun mohu udělat. Druhý člověk mne záměrně netrápí, on z lásky ke mně dělá přesně to, co pro svůj posun potřebuji a pro co jsem si ho přitáhl. Děkujte jim za to. A své postoje měňte, buďte aktivní, vezměte život do svých rukou.

Cirhóza jater

Ztvrdlé hodnocení a otázky po smyslu života, tvrdošíjné lpění na konceptu nesmyslnosti života, výzva zmenšit vlastní bezohlednost, věnovat se důležitým vnitřním otázkám, zbavit se bludu mužnosti, zmenšit svoje nároky.

Citlivost na počasí

Odpor proti nebeské síle, výzva naučit se vědomě věřit vyšším světům, získat důvěru v Boha.

Crohnova choroba

Člověk stále pitvá problémy, neumí večer z hlavy vše nepodstatné vypustit. Také je chce s druhými řešit, ale naráží, cítí se přehlížen, má pocit, že nepřichází na řadu. A tak se obrní a zatvrdí v tom, že si poradí sám, že nikoho nepotřebuje, že nechce slyšet nikoho, aby mu mluvil do života. Výzva vědomě se omezit na důležité věci, umět to, co nezměním a neovlivním nechat být. Pochopit zrcadla druhých, učit se z chování druhých číst, co změnit na sobě, pochopit životní trénink pomocí druhých lidí. Jít při zpracování životních situací novými cestami komunikace, počítat s oklikami a překonávat úzká místa, nazatvrzovat se.

Cukrovka

Neuskutečněná schopnost mít rád, zklamání, pocit vlastní bezvýznamnosti, výzva mít se víc rád a prožívat tak život lépe. Cukrovka je zkreslené pojetí lásky. Glukóza (cukr) je láska, člověk jí má v těle dostatek, ale nevidí ji a nevyužívá, nechává ji močí nevyužitou odplynout. Cukrovkář má pocit, že když není po jeho, nemají ho druzí rádi, není milován. Důležité je rozdávat lásku druhým tak, že nechám každého, ať si dělá, co chce. Ovšem základ lásky k druhým je láska k sobě, kterou cukrovkář zoufale postrádá. Hledá ji tedy u druhých, ale druzí mu nemohou dát to, co on sám nemá a tak, jak on chce. Chovejme se moudře, abychom svůj životní příděl lásky a sil nevyčerpali. Nejen pracovat, ale i odpočívat. Nejen se druhým obětovat, ale především sobě dávat radost.

Cysta na vaječníku

Nesmíření se s rolí plodnosti, vnitřní pláč nad svou ženskou rolí.

Cysta v pohlavních orgánech ženy

Uzavření duševního vývoje v dané oblasti, uzavřený pláč, neproduktivní

tajemství, výzva tolerovat vývoj podle vlastní vůle. Žena by měla být symbolem pružnosti. Její energie je pasivní, tj. ustupující, chápající, tolerující, bez nároků na vlastní zatvrdlý názor či postoj, bez zásad, co jak má fungovat. Ženská síla tkví v měkkosti. Pokud se žena brání této své přirozené roli, bojuje s mužem, je dominantní či zásadová, má tendence tlačit a organizovat, nemůže být ve vztahu s partnerem spokojená. On totiž nemá důvod být přirozeně mužem s přirozenými mužskými vlastnostmi - ochraňovat ženu, postarat se o ni, být jí oporou, zabezpečit ji, nosit ji na rukou. A tak žena sama svým postoje strádá, cítí se nemilovaná, ale protože je "hrdinka", nepřipustí svou slabost a pláče uvnitř - vzniká cysta v pohlavních orgánech. Ženy, je jen na nás, jak budeme milovány, máme ve svých rukou vytvořit si nádherný vztah s milujícím partnerem, nečekejte nic od něj, začněte samy od sebe, měkčete.

Červenání

Touha stát ve středu, výzva si svou stydlivost uvědomit jako přirozenou, vědomě se odvážit vstoupit do červeného světla, otevřít se vlastní sexualitě.

Oči -Dalekozrakost

Dalekozrakost (špatné vidění na blízko) přichází nejčastěji se stářím. Člověk se mnohem více zabývá budoucností a vidí ji blíže a konkrétněji, a především s obavami. Člověk se zabývá budoucností ve smyru, co ještě vykonat, dokud mám sílu a můžu, co ještě stihnout, už mne nic lepšího nečeká, vše dobré je už za mnou, mám strach z nemoci a samoty. Dalekozrakost velmi úzce souvisí i s tuhnutím svalů v oblasti krku, což je oblast jater. Jejich zatuhnutí souvisí s pesimistickým postojem stárí, kdy nevidíme již nic pěkného v budoucnosti. Léčbou dalekozrakosti je pokora. Je třeba si uvědomit, že tento život je jen součástí mnoha životů, náš duch je nesmrtelný. Stárí tohoto života není smutek ani konec, je to doba odpočinku a bilancování, radování se nad tím, co se nám v životě povedlo, v čem jsme se zdokonalili, co jsme zvládli.

Dásně

Špatné dásně - chybí vnitřní stabilita, sebejistota a důvěra, pokud se dásně uvolňují, ztrácí se původní důvěra sebejistota. Vypadávání zubů znamená nedostatek životní síly.

Děloha - pošva pokles

Děloha je symbol plodnosti, je to úrodná dutina, ve které se může vyvíjet život. Je to orgán bezpečí, symbol hnízda. Současně je to orgán, který v sobě ukrývá ženskou sílu, která se navenek neprojevuje, přitom je ohromná - kolik síly ukazuje děloha jako sval při porodu! Mnoho žen chápou své poslání především v plození a starání se o děti, upřednostňují své děti před svým partnerem, zapomínají, že jsou především ženy, změkčovatelky mužské aktivity. Pokud se vytratí rovnováha mezi matkou a milenkou, pokud se žena udře v péči o své potomky, začíná povolovat svalstvo pánevního dna a začíná pokles dělohy (souvislost je zřejmá i s méně častým sexuálním životem pro únavu v péči o děti). Partner je pro ženu vždy první osobou po sobě samé. Žena je plodná nejen schopností rodit děti, ale především schopností vědomě využívat svou skrytou "plodnou" sílu ve prospěch partnera, dětí, širší rodiny a společnosti vůbec. Ženská síla není náhodou skryta v děloze - i ženské působení má být pasivní, uhlazující, laskavé, netlačící, ustupující, chlácholící, utěšující. Hlavním posláním ženy je žít reálně jako láska - a láska nic nevyžaduje, ta jen je. Nemysleme si, že dokonale uklizená domácnost je ukazatelem naší ženskosti. Harmonie, pohoda a klid, který v ní panuje, je jejím ukazatelem, podle toho, jakou máme rodinu můžeme usuzovat, jak jsme zvládly svou ženskou roli.

Děloha -Poševní katar- Infekce –

Vztek na partnera.Sexuální pocity provinění. Sebetrestání.

Děložní čípek

Děložní čípek představuje bránu do ženství. Jeho stavu ukazuje, zda "bráníme" vstupu mužství v podobě svého partnera, jakým způsobem přijímáme jeho chování, jeho fungování, jeho postoje. Děložní čípek je ukazatelem, jak umíme být ženou - měkkou, poddajnou, pasivní, laskavou náručí ve vztahu ke svému muži. Jak chápeme partnerství a svou roli ženy v něm. O ženské roli je webinář Síla ženy Pokud žena pochopí, v čem je její síla, přestane s mužem bojovat a dovolí jemu, aby byl oním aktivním prvkem, vůdčí a rozhodující silou jejich vztahu, nebude mít žádné potíže s děložním čípkiem. Pochopit svého partnera jako dokonalého a toho nejdůležitějšího trenéra ve svém životě. Trenéra naší ženské role. Děložní čípek ukazuje stav našeho žlučníku a jater, naší spokojenosti a měkkosti. Zánět děložního čípku je naše zloba, agrese a vztek na partnera. Vřídek na děložním čípku je o zhmotnělých křivdách a nepochopení,

které v sobě držíme. A rakovina děložního čípku naprosté nepochopení a sejití z cesty našeho ženství. Vřídek na děložním čípku nás vyzývá, abychom zlost a nespokojenost s partnerem ventilovali pomocí sdělování svých pocitů, tj. ženskou komunikací. Z toho důvodu i kouření zhoršuje celý stav.

Deprese

Jsem pod tlakem, nejsem sám sebou, nepřipouštím si své pocity, ve skutečnosti nežiji. Základem pro deprese je zklamání. Zklamání nad vlastním záměrem i očekáváním a výslednou realitou. Jde o nepochopení životního tréninku, kdy při obtížnějších životních zkouškách zapomínáme, že každá, a to především ta těžší zkouška, je pro nás možností, jak projevit svůj posun dál, jak se ukázat jako lepší ve svém lidství. Že to není špatně, když tuto zkoušku nezvládneme, bez ní bychom to nevěděli! I skokan do výšky má víc možností, jak výšku zdolat. Spokojenost s tím, jaký jsem já i ti druzí, a odpuštění sobě i všem okolo, je prevence deprese. Pokud najdu spokojenost se vším tady a teď, nebudu mít důvod být zklamaný a bát se, co mě zase špatného potká, kdo mě zase co špatného řekne. Budu se těšit na tyhle chvíle a budu si věřit, že třeba tentokrát je už zvládnut. A když ne - tak no a co? Přijde další možnost to zkusit - to je ona pokora ke smyslu života.

Dětské nemoci

Proces přizpůsobování se světu, kroky k dospělosti, vypořádávání se skutečnostmi.

Dna

Nepružné uvědomování si sama sebe, výzva odložit své panovačné a dominantní návyky, jít do sebe.

Dna

Potřeba dominovat. Netrpělivost. Vztek.

Duševní ochrnutí-Strach.

Úlek.Prchá před osobou nebo situací.Obrana?

Dvanácterník

Zde se projevuje chybějící, nedostatečný střet nebo také neschopnost či nevěle vypořádat se s určitými okolnostmi v životě. Potlačovaná zlost, stres, spěch – tedy následky neproběhnutého nebo nedostatečného střetu (konfliktu se zážitky) vedou k potížím s dvanácterníkem.

Oči - Dvojité vidění

Neschopnost spojit obě strany polarity, výzva ujasnit si, že vše má dvě stránky.

Edémy – Opuchy - (vaziva)-

Například voda v nohou. Příliš silná připoutanost, těžkopádnost.

Ekzém

To, co bylo dosud zadržováno, potlačováno, atakuje hranice potlačení, aby se dostalo do vědomí, výzva nechat vyrůst nečistá témata do vědomí a tím je osvětlit.

Embolie

Vitalita, která začala váznout, se zpevní a stane se blokujícím životní energií, výzva dovést věci trpělivě ke zhmotnění.

Endometrióza – problémy - výstelka dutiny děložní.

Ženskost na nesprávném místě, vnucování vlastního rytmu, výzva přemístit ženskost na jiné, neobvyklé roviny.

Epilepsie

Proces snižování obrovských vnitřních napětí, kdy všechny pojistky současně shoří. Vnitřní nahromadění se vybije v křečovitých vlnách boje, být úplně bez sebe, explodovat. Výzva je dvojí - pro okolí: pochopit splácení "starých" dluhů, nesoudit, ale milovat, opatrovat a pečovat. Pro postiženého: učit se vypustit, snažit se o vrcholné zážitky jinak, umět si počínat nevázaně a bez kontroly i při vědomí, přijmout úkol přecházet hranice mezi světy, učit se meditovat.

Frigidita

Příliš mnoho kontroly a sebeovládání, potlačené, neuvědomělé vzory chování, odmítání, nevěle podlehnout.

Gamblerství

Základem je nízké sebevědomí, neschopnost vzít život do svých rukou, pocit, že se o sebe nedokážu postarat. Člověk si vytváří iluze, že je zmítán osudem a nemá vliv na to, co se s ním v životě děje. Utíká k aktivitám, které mu "náhodu" potvrzují, např. hrací automaty, na výhru také nemá člověk žádný vliv. Neschopnost začít reálně aktivovat reálnou činností tkví v odsuzování sebe sama, nic neumím, a tak nic nemohu dělat. Jako dítě nebyl chválen, je třeba chválit a podporovat. Najít činnost, která ho bude bavit a tu rozvíjet, tak dosáhne sebeocenení a pochopí, že nic není náhoda, ale život funguje jako příčina a následek.

Gangréna- Sňet' – odumreté poranenie

Chorobné myšlení. Radost se utápí v otrávených myšlenkách.

Gestóza – zvracení u těhotných žen

Nevědomé odmítání těhotenství, neschopnost přizpůsobit se nové situaci ve dvou, výzva smířit se s novou životní situací, s tím, že jsem ženou a stanu se matkou.

Hemoroidy

Sedět na svých uzlech, místo abychom je rozvázali, přiznat si zadržování vlastní vitality, napřímit se a vstát pro vlastní věc.

Herpes – opar

Naléhavý vnitřní rozklad, nespokojenost nebo agrese, duchovní i duševní napětí, vnitřní konflikt.

Herpes - opar pásový

Volání o pomoc, potřeba dotýkání, strach, nedůvěra, obrana proti dotykům myšlenkový a pocitový začarovaný kruh.

Hlasivky

Struny, které v sobě rozezníváme a které nás rozeznívají.

Hlava

Napětí, duchovní konflikty a vnější či vnitřní tlak.

Hluchota

Výzva naslouchat svému vnitřnímu hlasu, stát se na jiných rovinách jasně slyšícím, zažít situaci, kdy si člověk stačí sám a najít řešení v sobě, vlastním středu.

Hluchota1-(neschopnost vnímání)

Zadržování lásky nebo pozornosti.

Hodgkinova nemoc

Naprosté zablokování duchovně duševního růstu, výzva objevit lásku překonávající všechny hranice, nedbat norem, které jsme vytvořili my nebo jiní, v oblasti obrany se otevřít vlastním představám a smělým fantaziím a nechat je, aby rostly a prospívaly.

Horečka

Být oheň na tělesné rovině místo ve vědomí, zevšeobecnělý konflikt, výzva otevřeně se vypořádat s konflikty v duchu, postavit se k životnímu boji.

Hrb

Být nucen potkávat všechno a každého pokorně, výzva naučit se činit pokání, hledět vzhůru (k Bohu) s pokorou, být vůči sobě důsledný a silný.

Hubenost

Nepřikládat sám sobě žádnou důležitost, výzva najít a přijmout svou váhu a individuální postavu.

HUČENÍ, ŠUMĚNÍ V UŠÍCH

Příčina: Neochota někoho poslouchat, zatvrzelost, lpění na svém názoru. Neschopnost slyšet vnitřní hlas. Už mám všeho dost, mlčte!

Co dělat: S důvěrou naslouchám druhým, umím vyjádřit svůj názor i vyslechnout názor druhého. Přijímám svůj vnitřní hlas a naslouchám mu. Mně se můžete svěřit.

Hučení v uších-Tinitus –

Nechuť naslouchat.Člověk neslyší ani svůj vnitřní hlas. Zarytost.

Hypoglikemie-(pokles hladiny cukru v krvi)

Člověk je přemožený tíhou života.Pocit nesmyslnosti.

Hyperaktivita

Duševní neklid se bouří tělesně, výzva postarat se o tělesné vyčerpání a rozhýbat se vnitřně.

Hyperventilace- (návaly dušení)

Strach.Odpor ke změnám.Chybí důvěra v život.

Hypochondrie

Problém vědomí, výzva starat se o vlastní zdraví po duchovně duševní stránce, poznat, že člověk je skutečně zásadně nemocen a to tím, že mu chybí druhá polovina, stín.

Impotence

Nedostatečné plnění mužské role ve vztahu k ženství, nedostatek životní a tvořivé aktivity, strach, požadavek na velkou výkonnost, pocity viny, nezkušenost, falešná očekávání, nejistota, ztráta porozumění.

Infekce

Náhly, nevědomý rozklad. Výzva věnovat se jedné věci, rozhodnout se a být důsledný.

Inkontinence – pomočování

Pláč prostřednictvím močového měchýře, protest proti špatnému zacházení a neutěšeným poměrům, přetížení, vnitřní tlak.

Interupce

Umělý potrat (i myšlenky na něj) - Vědomé odmítání nenarozeného dítěte, něco vpustit dovnitř a poté se k této výzvě nehlásit, utéci před zodpovědností, výzva poznat své šance k vývoji prostřednictvím těhotenství a mateřství.

Ischemická choroba srdeční

Zdravé srdce je ukazatel radostného prožívání vlastního života a zároveň uctivé chování k druhým lidem a jim přiměřená pomoc. Ischemická choroba srdeční je nejčastější srdeční porucha, která vyplývá z rozporu mezi pozorností k vlastnímu životu a věnování se problémům druhých. Nejčastěji prožíváme víc než je zdrávo, život svých nejbližších, dětí či stárnoucích rodičů. Ženy se obvykle více rozdávají a přes míru pomáhají, muži obvykle rázně soudí, přísně hodnotí druhé. Ať tak či tak, tímto přístupem nepřinášíme radost sobě (svému srdci nedopřáváme živin cévami a ty si zanášíme, zužují se), omezujeme se přílišným zabýváním se druhými ve svých životních radostech. Každý člověk, ať je naše dítě či rodič, které milujeme, si žije svůj život a má své úkoly, které musí pochopit a zvládnout sám, bez nás. Naše přílišná starost a pomoc jen oddaluje jejich vlastní práci, přebíráním toho, co mají zvládnout sami, jim vlastně ubližujeme. Jediným způsobem, jak pomoci k radostnému a šťastnému životu druhým, je žít takový život sám a být druhým příkladem.

Ischias

Skutečné nebo pociťované přetížení, něco mi jde na nervy, strach z přílišné odpovědnosti, vnitřní tlak.

Játra

Neumírněnost - příliš mnoho jídla, sexu, přihnáná expanze, problémy při hodnocení a spotřebě.

Ječné zrno

Konflikt o vidění věcí a odvrácení pohledu od nich, kromě třísek v cizím oku také vnímat břevno ve vlastním.

Kámen v moč. měchýři

Všímat si duševních témat a nechtít je hned vypouštět, najít konkrétně harmonii mezi snášet a vypouštět tlak.

Kámen ve žlučníku

Jedovatá, skrytá, zkamenělá agrese především v oblasti rodinných vztahů, výzva slovně a konkrétní akcí projevit a využít agresivní energii. Nejsme či jsme nebyli tvrdí jako náš žlučový kámen? Nebyli jsme necitliví, nevšímaví a nebrali jsme radost sobě i druhým? Nejsme utlačováni, ubíjeni či ponižováni a nemlčíme náhodou? Jak reagujeme, netutláme zlobu v sobě, či nekřičíme a nenadáváme na druhé? Pokud si uvědomíme, že všichni lidé, a právě ti nejnepříjemnější, jsou těmi nejlepšími našimi trenéry, kteří nás učí být za každé situace láskou, tj. řešit ji nenásilně, není třeba se obávat kamenů ve žlučníku. Přestaňme se rozčilovat chováním druhých lidí a uvědomme si, jaké poselství jejich chování přináší nám. Přestaňme hodnotit a soudit druhé (i sebe), uvědomme si, že vše, opravdu cokoliv, je v pořádku, každý je jinde a potřebuje

jinou školu - a nás učí jen tolerovat. Netvařme se, že když v sobě nespokojenost utopím, zmizí. Je potřeba učit se sdělovat, co mě trápí, učit se projevovat své pocity, umět o nich mluvit. Žlučnickovými kameny trpí především ženy, a to přesně z toho důvodu, že dnes většina žen neumí jako ženy fungovat, komunikovat, milovat. Shlédněte nahrávku webináře Ten můj zlobivý žlučník. Nebojte se říci svůj pocit, je normální, že jste s něčím nespokojeni, chce to jen s láskou sdělit. Neduste svou nespokojenost v sobě, pokud neumíte zatím sdělit svůj pocit, kupte si boxovací pytel

Kandidóza

Jsme příliš slabí, necháme se užírat něčím, s čím každý jiný dokáže lehce bojovat. Jsme málo přístupní kompromisům, neumíme se vyrovnávat s cizími impulzy, neumíme vpouštět na duchovní rovině to, co je nám cizí, je třeba poskytnout i tomuto prostor a neodsuzovat.

Kardiostimulátor

Pokud člověk vše, co má a umí, rozdává druhým lidem, věnuje jim veškerý volný čas, vše podřídí touhám a chtěním druhých, i když jsou to ti, které miluje, není to láska. Ztrácí se láska k sobě a nastává nesoulad mezi bráním a dáváním, nastává srdeční arytmie. Kardiostimulátor prodlouží čas, který je nám ve škole života dán, je jen na nás, zda ho využijeme k dalšímu vzdychání nad svým osudem, že ačkoliv se snažíme denně, jak můžeme, pro druhé se obětujeme, žádnou kladnou odezvu to u nich nevyvolává, nebo zda dokážeme projevit svůj názor, své postoje, potřeby a touhy, a také je realizovat. Je potřeba druhým lidem pomáhat, šířit dobro a ukazovat, jak žít v lásce. Ovšem lásku k sobě nesmíme nechat přebývat jinou "láskou" - k druhým lidem. Pokud totiž dost nemilujete sebe, nemůžete dost milovat ani druhé. Láska dávaná je ta pravá - a to všem, i sobě.

Kašel

Někomu na něco nakašlat, výzva naučit se sdělovat druhým lidem své názory, nehromadit v sobě agresi.

Klimakterické problémy-Strach ženy, že není už zbožňovaná. Sebeodmítání. Strach ze stárnutí.

Koktavost

Strach z nahromaděných pocitů, touha po ovládnutí, člověk se musí naučit stát na svém.

Kolena

Pokora.

Kosti - Osteomyelitida - Zápal kostnej drene- (kostní obtíže)

Vzteky a frustrace se dotýkají základní konstrukce života. Člověk pocítuje nedostatek podpory.

Kosti - Zbytnění / zhrubnutie / kostí –

Zatvrzelé představy a pojmy. Tvrdošíjný strach.

Kouření

Náhrada za opravdovou komunikaci a svobodu, hlad po požitku a opojení, touha uniknout v dým, výzva držet se lidí místo cigaret, hledat jiné způsoby, jak vypouštět agresivitu.

Kousání nehtů

Vnitřní napětí a agrese, poukaz na domnělé nebo skutečné nespravedlivé jednání, nevyřešené spory.

Kožní vyrážka

Výzva více se zabývat sám sebou, něco mě svědí, co už nechce být dál potlačováno.

OČI - Krátkozrakost

Krátkozrakostí trpí především děti a mladí lidé, protože především se zabývají tím, co je jim nejbližší, tím, co se jich bezprostředně dotýká a co je ovlivňuje tady a teď. Nevidí, jak jejich rozhodnutí ovlivní jejich život v budoucnosti. Krátkozraký člověk má buď projevy lehkovážného chování, nebo naopak nezdravé snaživosti. Krátkozrakost se často dospíváním sama upravuje. Léčbou je uvědomění si života jako sledu příčin a následků, kdy každá akce má svou reakci. Uvědomění si širších souvislostí mých osobních rozhodnutí. Pokud je člověk krátkozraký v dospělosti, často se zatvrzele zabývá pouze vlastním prospěchem, myslí jen na sebe a své problémy, chybí mu nadhled.

Křeče svalů

Nesprávný psychický postoj, jednostrannost, přílišná ctižádost, přehnané chtění, vzpurné a křečovitě chování.

Křečové žíly

Postižena elasticita cév, céva je hranice mého já. Chybí vnitřní smíření s určitým úkolem nebo situací, vytrvalé lpění na nějakém stanovisku, chybějící pružnost a šíře záběru, vnitřní odmítání dané situace.

Krev

Životní síla a život vůbec.

Krevní oběh-

Schopnost pozitivně cítit a vyjadřovat emoce.

Krevní tlak vysoký -Hypertonie-

Krevní tlak už stoupá při představě tělesné činnosti nebo konfliktu. Hypertonie je trvalé podráždění oběhového systému. Dynamická energie je trvale připravena k řešení, aniž k němu dochází. Hypertonik se neustále nachází v blízkosti konfliktu, ale neřeší ho. Je agresivní ale ovládá se. Přehnaně aktivní, ale ve špatném směru.

Krk

Člověk se brání zážitkům, které nechce připustit.
Narušená sebedůvěra a důvěra v okolí.

Krk - Strnutí šíje –

Neúhybná tvrdošíjnost.

Křečové žíly-

Křečovitý vnitřní postoj, zatvrzelost, strnulost u jediného stanoviska. Nedostatek pružnosti. Nedostatek vnitřního klidu při úkolu nebo v určité situaci.

Křeč zvykacího svalstva-

Vzteky. Touha kontrolovat. Neochota vyjádřit své pocity.

ZUBY - Krvácení dásní

Narušená sebedůvěra a důvěra v okolí.

NOS - Krvácení z nosu

Krvavá oběť své moci a hrdosti, ztráta radosti, výzva smířit se s faktem, že život může být ohrožen.

Kuří oko

Stát si sám sobě v cestě, pokus opancérovat slabá místa, výzva poznat, co mne tlačí, být vůči sobě velkorysý, poskytnout prostor svým kořenům.

Kyčle - Bedrá

Symbolizují pokrok, tzn. při potížích je bráněno pokroku, dalším krokům vpřed.

Kýla pupeční – pupočný pruh

Každá kýla je následkem nezvládnutí určitého přetlaku, který na nás některé události vyvíjejí. Protlačení "hrášku" či vytvoření až "pytlíku" naznačuje touhu něčemu uniknout, vystrčit ze svého života určité problémy a situace, které člověka sužují a rozvrací pohodu v jeho nitru. Pupeční kýla je přetlak bolestných vzpomínek, minulých křivd a zkušeností, neschopnosti zbavovat se minulosti a odpouštět. Učme se milovat všechny bez podmínek, a především ty, kteří nám nejvíce ubližují, vždyť bez jejich tréninku bychom neměli šanci učit se odpouštět, bez ublížení by nebylo proč a komu! Budme vděční za jejich trénink, který pro nás s láskou dělají.

Kýla tříselná – trieslový pruh

Každá kýla je následkem nezvládnutí určitého přetlaku, který na nás některé události vyvíjejí. Protlačení "hrášku" či vytvoření až "pytlíku" naznačuje touhu něčemu uniknout, vystrčit ze svého života určité problémy a situace, které člověka sužují a rozvrací pohodu v jeho nitru. Tříselná kýla potkává každého pátého muže, u žen je její výskyt desetkrát menší. Hlavním důvodem je zeslabování oblasti pánve ne zcela vyváženým intimním životem (buď je pro muže až moc důležitý anebo ho vůbec nepraktikuje) a náročnou fyzickou prací, většinou jednorázovou. Tříselná kýla je slabost mužství, ten se cítí jako bačkora, že za nic nestojí, málo vydělává, nic nedokázal, nic nezařídí. Většinou má takový muž vedle sebe dominantní ženu, která ho v tom stále utápí - výzva pochopit a realizovat chlapa v sobě! "Už to nechci snášet, mně se tady nelíbí," volá dítě, jež onemocnělo tříselnou kýlou. Vznik kýly u dětí a mladistvých je převážně reakcí na hádky rodičů a ne nesoulad panující v rodině. Tříselná kýla je duševní snaha vyrvat se z tohoto tíživého stereotypu. Je třeba ale nejen se trápit vnitřně, ale také konat!

Ledvinové kameny – obličkové kamene

Zkamenělá témata neřešených partnerských vztahů, výzva otevřít se a rozšířit pro lásku a harmonii, smíření protikladů, pouze dva protiklady vytváří zcela jedinečný a plný svazek.

Ledviny - obličky

Problémy v mezilidských vztazích, v partnerství, citové konflikty. Podvádění ve vztahu. Bloudivá ledvina - neurčitý postoj v otázkách partnerství. Svraštělá ledvina - výraz neschopnosti řešit problémy v partnerství. Více o duchovních příčinách potíží s ledvinami.

Leukémie

Zablokování vlastní obrany, velká slabost, výzva otevřeně a agresivně bojovat o své vlastní životní formy.

Lišej

Hledání blízkosti a náklonnosti, strach zranit se, ochranný pancíř, výzva vylézt ze své ulity.

Lupénka - psoriáza

Tvorba pancíře, vyzbrojování hranic, strach ze zranění, ohrazení ve všech směrech, již nic nevypouštět a nevypouštět, výzva naučit se bránit jiným způsobem, stát se opět zranitelným, aby člověk mohl prožívat zázračné věci

Lupy - Lupiny

Lupy ukazují, že bychom nejraději nespokojeností vylítli z vlastní kůže, symbolizují násilné odhazování starých obalů. Pokožka hlavy koresponduje s našimi játry, takže vypovídá o naší spokojenosti s tím, co máme tady a teď, o tom, jak vnímáme svůj život. Zda máme pocit, že ke svému štěstí potřebujeme ještě mnoho především materiálních věcí, nebo vidíme svůj život jako cestu, na které máme vše, co potřebujeme, hojnost a dostatek všeho. Lupy se projevují většinou u lidí, kteří se špatně stravují (především živočišné bílkoviny). Mají tendence příliš nepřemýšlet o duchovních aspektech života, a berou, co se jim dává. Je to výzva být spokojený se vším, co mám a každým okamžikem být vděčný.

Lymfedém, edém, otok /opuch /

Zadržení duševního prvků, výzva zabývat se ženstvím, duševněm a současně chránit tělo před zaplavením duševní vodou.

Mandle -Zánět - Angína –

Potlačené emoce.Utlumená kreativita.

Mateřské mléko - nadměrná produkce

Přesytit jídlem místo péčí a pozorností, výzva dbát na pořadí - živit duši, ducha a tělo.

Mateřské mléko - nedostatečná produkce

Dítě dostává málo, protože matka má málo, výzva neučit se sama přijímat to, co je nutné a odpovídajícím způsobem to dávat dál, vědomě cítit a podporovat řetěz života

Mdloby

Vyčerpanost, neschopnost jednat, útek k nezodpovědnosti, snaha vyhnout se situaci, přetěžování.

Menopauza - potíže s ní

Potřeba něco dohonit, strach ze ztráty ženskosti, touha chovat se stále jako žhavá a plodná žena, výzva stát se Velkou duchovní matkou, roznítit žár a být plodná v jiných rovinách.

Menstruace - Premenstruační problémy-

Syndrom přenechává volné pole zmatku a vnějším vlivům. Odmítání ženských životních procesů.

Menstruační problémy

Potlačování ženské role. Odmítání ženskosti, nedostatečná otevřenost pro něco nového, strach z odpovědnosti. Výzva k řešení svého omezeného vědomí.

Menstruační problémy1-

Odmítání vlastní ženskosti. Pocity viny. Víra že pohlavní orgány jsou hříšné a nečisté (vliv církve)

Metličkové varixy

Zranitelnost, citlivost, něco na nás snadno udělá dojem nebo se snadno urazíme, přání po bezúhonnosti, výzva zvětšit schopnost nechat na sebe udělat dojem po duchovně duševní stránce.

Meziobratlové ploténky

Poukazují na vnitřní držení a náš postoj, na přetížení. Pokud se člověk přecenil, je jimi nucen ke klidu.

Migréna

Chybí sexuální orgasmus.

Mimoděložní těhotenství

Netrpělivost, touha otěhotnět, ale současně neposkytnout dítěti životní prostor, výzva čekat na správný okamžik a na správné místo.

Močový měchýř

Člověk nechce upustit od minulých událostí nebo je „pod tlakem“.

Mononukleóza

Nemoc pýchy, výzva pustit se do boje s vnějšími výzvami, vypořádat se s centrálními tématy života.

Mozková mrtvice

Část žití je umrtvena, emoční nezpůsobilost nebo nevůle, neschopnost vidět potřeby života, odmítnutí.

Mozková mrtvice2-

Vzdání se.Odpor.Odmítání života !!!

Mozkový tumor-

Nádor v myšlení!!!

Mykóza nehtů

Být zbaven možnosti používat vlastní drápy ke své obraně, výzva být ochotný uzavírat kompromisy, připustit cizí impulsy a přijmout je do svého života.

Mykóza nohou

Konflikt s vlastní stálostí, který chce být vědomě vyřešen, výzva poskytnout cizímu prvku prostor, místo abychom se jím nechali převzít, "Žít a nechat žít".

Myom

Myom je hmotný nezhoubný útvar, vytvářející se zpravidla v děloze ženy, místu, které je připraveno na vývoj nového života, dítěte. Přirozeně fungující hormonální systém ženy je nastaven tak, že každý měsíc nastává období, kdy žena může otěhotnět, každá žena má tento cyklus maličko odlišný. Bohužel strojově řízené ženy umělými hormony, hormonální antikoncepcí, jsou zbavené své přirozenosti nejen ve smyslu menstruovat v takovém cyklu a takové délce, jak mé tělo chce (kdo určil, že ideální je 5 dní po 28 dnech?), ale i ve smyslu

otěhotnět v době, kdy je to pro mě přirozené. Necháme se ovládat umělými hormony, protože samy ovládáme. Chceme vše řídit, vše mít pod kontrolou, o všem rozhodnout. Myom vzniká ženám, které jsou v období plné plodnosti. Zřejmě proto, že svou plodnost, tj. děti, odmítají, nebo naopak upřednostňují před svým partnerem. Přirozeně je prioritní vztah muže a ženy, jejich vzájemná láska. Pokud je muži dovoleno být skutečným mužem, může se žena spolehnout, že splní svou mužskou roli a postará se o ni. Pokud je žena skutečnou ženou, důvěřuje Vesmíru, že otěhotní přesně tehdy, kdy je to pro ni i všechny zúčastněné, nejvhodnější. Pokud je žena skutečnou ženou, miluje se jen s mužem, o kterém ví, že se o ni a případně jejich dítě postará. Myom je zatvrzení, zatuhlost určitého postoje ve vztahu k partnerovi, dětem, rodině. Buď lpění - nic jiného neexistuje, nebo odmítání - teď ne, až rozhodnu. Žena je tvořitelka, ne ovšem hmotných záležitostí, ale duchovně duševních. Je tvořitelkou pohody a rodinné sounáležitosti, tvořitelkou láskyplných vztahů, sama svými poddajnými postoji ukazuje, jak je pozitivní, když se ustupuje, odpouští, netlačí, neřídí druhé, hladí, podporuje a toleruje. To je pravým posláním ženy - tvořit láskou.

Myomy, cysty- (jako ženské choroby)

Žena si hýčká zranění od partnera. Zranění ženského ega.

Nachlazení

Výzva zabývat se více sám sebou, nepouštět k sobě cizí a falešné.

Nadměrné mytí

Pocit skutečné nebo domnělé viny, prání "očistit se", špatné svědomí, nutkání něco "napravit".

Nadváha2-

Strach. Potřeba ochrany. Člověk utíká před svými city. Nejistota, sebeodmítání. Hledání, naplnění.

Nadýmání / nadúvanie / , plynatost

Konfrontace s něčím nepřijatelným, vnitřní tlak proti odporu, nedostatečná tolerance.

Náhlá smrt dítěte

Poznat roli rodičovství ve smyslu: "Vaše děti nejsou vašimi dětmi, jsou syny a dcerami života a každé je samostatnou osobností", pochopit omezenost našeho vnímání a tím neznalostí úkolu, který měla tato duše plnit, smířit se se smrtelností.

Natržení šlach

Chtít si vynutit, co přesahuje rámec našich tělesných možností, výzva rozšiřovat a rozpínat se duchovně, dobrovolně a sami od sebe uplatňovat duševní pružnost.

Nechutenství

Touha osvobodit se od všeho špatného, nízkého a tělesného. Vysoké ideály, odmítání vztahů a vazeb.

UŠI - Nedoslýchavost

Touha vnímat jenom příjemné odstíny života, nechtít slyšet.

Nehoda, úraz, rychlá operace

Ztráta opory, vyhození z kolejí, rychlá změna, chybějící harmonie se sebou samým. Nehoda není náhoda, vše, co se nám v životě děje, potřebujeme. Pokud přijde cosi rychlého, potřebujeme to rychle pochopit a rychle změnit. Nehoda je nutnost se zastavit, přestat dělat, co obvykle, nechat vše být a začít se zabývat tím podstatným. Každému z nás na operačním stole či na nemocničním lůžku dochází, co v životě děláme špatně a co bychom změnit měli, dáváme si

předsevzetí, že to jistojistě uděláme. Po návratu z nemocnice a rekonvalescenci se však často vracíme k zaběhnutým pravidlům.

Neplodnost mužů

Nepřipravenost obětovat část své svobody, strach z odpovědnosti, rozum a cit nejsou v harmonii, nejsou jednotné. V současné době bohužel muži ztrácí svou přirozenou aktivitu, průbojnost, svou mužskou aktivní energii. Nejsou "připuštěni" k rozhodujícím aktivitám, které přirozeně mají na starost - ochrana ženy a dětí, zabezpečení jejich klidu a obživy, aktivní rozhodování v rodině. Není jim umožněno být přirozeně "hlavou" rodiny. Není jim dovoleno ani v nejbližším vztahu rozhodovat, chránit ženu a postarat se aktivně o ní - to za něj zajišťuje antikoncepce. A tak ztrácí svou aktivitu i na úrovni tělesné. Muži jsou od přírody slabší a zranitelnější, ženy mají mnohem víc schopností a v podstatě si vše dokáží zařídit samy - jen oplodnit se nedokáží. Ale pokud budou rozhodovat za muže, v čem je nechají aktivovat a v čem ne, pokud jim nedovolí přirozeně využít svých silných stránek, pak vyhyne. Muži, aktivujte!

Neplodnost žen

Nepřipravenost obětovat část své svobody, strach z odpovědnosti, rozum a cit nejsou v harmonii, nejsou jednotné. Ženy dnes přebraly veškerou kontrolní činnost, spojení s intuicí a fungováním Vesmíru není. Vše je plánováno, nejdříve hmota, kariéra, pak pes a pak dítě. Je třeba si ujasnit priority, co přijde nejprve a co má přednost. Je třeba si ujasnit si motivaci - žena by měla být rozhodnuta přijmout každé dítě s každým úkolem, který si s sebou přinese (myšlenky na dokonalost, souvislost s myšlenkou na potrat). Pokud neprojevujeme Vesmírnému řádu důvěru a neuznáváme, že vše přichází v pravý čas a je to pro blaho všech zúčastněných, pak s příchodem dítěte na svět máme problém, blokuje se. Je třeba učit se být otevřená pro to, že dostaneme, co si přejeme, nebo obdržíme něco důležitějšího, co možná jenom nemůžeme hned vzít. Ženy při své snaze vše kontrolovat, mají strach, aby dítě přišlo do těch nejlepších hmotných podmínek. Nevěnují se lásce k partnerovi, důvěře v něj a spoléhání na něj, ale vytváří hmotné podmínky. Pak na dítěti lpí, potřebují ho - a proto nepřichází. Je důležité vědomě zůstat sama pro sebe a místo dosažení

dokonalosti a štěstí prostřednictvím dítěte toho dosáhnout pro sebe sama. Dítě nepřichází, protože je třeba si uvědomit, že nelze vše naplánovat, rozhodnout a zařídit sama. Základem příchodu dítěte na svět je partnerská láska, ne touha po dítěti. Na prvním místě jsem ve svém životě já, pak partner a poté jako bonus plus partnerské lásce dítě. Milujte a důvěřujte!

Neploďnost mužů - Nepohyblivost spermií

Přehnané pracovní výkony, dělat věci, které nic nepřinesou, výzva být navenek klidnější a vnitřně živější a duševně plodnější.

Nervozita

Strach, stres, přetížení, strach z následků, vnitřní napětí, nedostatek vnitřního klidu a míru.

Nervy

Špatné vnímání.

Nespavost

Strach, nesprávné vidění sebe sama, snaha kontrolovat. Je nutné naučit se uvolněnosti, obětavosti. Je třeba se smířit s tmavou stránkou dne a skutečností, věci, které zůstaly nevyřízené vědomě akceptovat jako takové. Zbavit se perfekcionismu. Probudit se pro skutečnost a vlastní duševní život. Přestat kontrolovat a přemýšlet a tím překrývat mozek, dodávat mu aktivní energii.

Nevolnost cestovní

V dopravních prostředcích - Neochota nebo neschopnost se uvolnit, podvědomá touha všechno kontrolovat, pocit vyčerpání a pocit, že člověk nemůže uniknout.

Nevolnost, zvracení

Obrana, odmítnutí, z něčeho se mi dělá na zvracení, nejsem v souladu s okolím.

Nežit- Hnisavý vriedok –

Vzteky, v člověku to vě.

Noční pomočování

Pláč duše, protest proti špatnému zacházení a špatnému stavu, nadměrný velký vnitřní tlak.

Noční pomočování3-

„pláč močovým měchýřem“ Žádá se po mě příliš. Nevím jak dál. Přesto se mám rád. Jsem ještě tak malý, že se pomočuji. Chybí mi důvěra v okolní svět. Cítím se opomíjený, opuštěný. Strach z rodičů, většinou z otce.

Nohy

Člověk jde špatným směrem. Měl by přezkoumat svůj vlastní postoj a změnit ho. Člověk nemá dostatek schopnosti stát, nemůže udělat potřebné kroky.

Nohy - Problémy chodidel –

Strach z budoucnosti a z další cesty životem.

Nos – Hltan- zápal –

Člověk žádá o pomoc. Vnitřně pláče.

Nos

Moc, pýcha, sebejistota, sexualita. Strkat nos co cizích věcí.

Nos - Prínosové-vedlejší dutiny –

Podrážděnost vůči blízké osobě.

Nutkavé mytí-

Špatné svědomí, člověk se chce osvobodit. Chce se zbavit něčeho v duchovně-duševní oblasti nebo v tělesné rovině.

Obezita

Vnitřní prázdnota, touha po lásce, po něžnosti, oslabené Já, falešný obraz sebe sama.

Obličej

Postav se problémům tváří v tvář.

Ochraptělost - chrapot

Ztráta schopnosti vyjadřovat se, pocit bezmoci, pocit, že už nemám, co bych řekl, vnitřní konflikt.

Obrna - Ochnutí

Hluboce zakořeněný strach, duchovní i duševní nepohyblivost. Nedovolují svému Já být, zablokování pocitů, vnitřní tlak.

NEHTY - Okusování nehtů

Vnitřní napětí a agresivita, upozornění na domnělé nebo skutečné nespravedlivé zacházení, nevyřešené konflikty.

KOŽA – Opruzení – Kožné zapareniny

Těsný kontakt se sebou samým vede k duševní raněnosti, výzva být v oblasti intimních kontaktů otevřenější a odvážnější.

Orgasmus

Pokud chybí, není odevzdanost. Přemíra zisťnosti a egoismu.

Osteoporóza

Výzva zbavit se přítěže, najít oporu ve vlastní duševní struktuře, změnit vnější aktivitu na aktivitu vnitřní. Vše, co není používáno, tělo odkládá - nedostatečný pohyb tělesný i nedostatečná pohyblivost, pružnost duchovní.

Ostruha patní kosti

Nenašlapovat fyzicky tak tvrdě, kráčet lehčeji, uvědomit si své nejslabší místo a přiznat si jej.

Mozek - Otřes mozku

Člověk se odvážil postoupit nejméně o krok dál, než měl, násilná korektura nesprávné cesty, krátkodobé zřeknutí se zodpovědnosti, výzva revidovat dosavadní způsob myšlení a změnit ho.

Mozek - Pamät' - Ubývání paměti –

Strach. Únik před životem. Neschopnost stát za svými názory.

VLASY - Padání vlasů

Vyčerpanost, chybějící životní síla, přetížená psychika. Vlasý jsou symbolem svobody a vitality. Pokud nám roste méně vlasů než kolik vypadává, je to známka nadměrného výdeje své energie především na starání se o druhé, zabývání se něčím, co není naše věc, rozčilování se nad chováním druhých a zlobení se cizími problémy. Ne nadarmo jsou vlasý kontrolkou jater a tudíž ukazatelem spokojenosti a radosti v životě. Pokud se zabýváme starými nespokojenostmi a řešíme chování druhých, zůstáváme v minulosti, ve starých vzorcích chování, a tím nedovolíme přísun nové energie, růst nových vlasů. Padání vlasů u žen je známkou přemíry mužské energie, kdy se ona snaží aktivně a agresivně ovládat druhé a nevidí sebe a potřebu své změny. Je třeba zasazovat nové postoje, jiné přístupy, učit se přijímat život pozitivně a s láskou - vše je v pořádku :-) A tak se zastav a podívej se na krásu kolem sebe, na svět, který je krásný a dokonalý takový, jaký je.

ŽÁHA - Pálení žáhy

Odmítnutí, agrese, zlost, konfrontace s nepříjemnou situací, bojácnost. Pálení žáhy je vnitřní žár nespokojenosti, kdy polykáme zlost, nejsme schopni se s ní vědomě vypořádat, neumíme projevat svou agresi otevřeně. Máme obtížně splnitelné nebo ne tak rychle dosažitelné touhy a chtíce, příliš hltáme život, neustále vstupujeme do nových příběhu a aktivit, aniž bychom měli strávené ty předchozí. Máme pocit, že zdánlivě nezbytné nestihneme, nezvládneme a nedostaneme. Je třeba odstranit kyselost optimismem a pozitivním vnímáním světa, pochopit to důležité a ostatním balastem se nezabývat. Žaludek je symbol peněz a hmotných statků, nežeňme se za nimi!

Žáha - Pálení žáhy3-

Strach.Strach.Strach.Potlačený strach.

Paradentóza

Chybějící vnitřní oporu, přecitlivělost, neschopnost prokousat se, chybějící důvěra, výzva vzchopit se, získat důvěru v okolí a na jejím základě žít ofenzivním, statečným životem. Pustit se do života. Každý z nás má v sobě barometr toho, co je dobré a co naopak, je to naše svědomí. Ať je někdo přítomen našemu chování nebo jsme při tom sami, stále je s námi naše svědomí. Přesně víme, jak se v životě chovat, jak být láskou. Ale stejně jako naše svědomí je s námi stále i náš strach, naše nechuť rýpnout do problému, který nám připadá těžký. A tak místo toho, abychom se zakousli do úkolu, který máme pochopit a řešit, raději ztrácíme něco z mravních hodnot, třeba ukazujeme na chyby druhých (aby nebyly vidět ty naše). A tak ztrácíme čistotu svého jednání (ztrácíme vápník) jen ze strachu, abychom nevypadali špatně. Výmluvy, proč se nemohu zakousnout do toho, co je třeba řešit, společně s ukazováním na chyby druhých (tím schovávám chyby své), mne zbavují stability, pevnosti - ta mi pak chybí tělesně. Nevytahujme chyby druhých, aby nebyly vidět ty naše.

Paraziti1-

Člověk odevzdává moc jiným, přenechává jim volné pole.

Parkinsonova nemoc

Jsem v rozporu s vůlí po životě. Konfliktní situace bez výhledu na řešení, chci ze sebe něco setřást, něčeho se zbavit. Člověk, třesoucí se po odměně, toužící po dosažení mnohého, kontrolující, aby druhí nedostali víc. Parkinsonova nemoc je totální ztráta sil z přehnané kontroly, kdy třes je vzpomínkou na minulé vysilující pracovní aktivity, křečovitý strach (hlavně o děti), existenční obavy. Je třeba přijmout, že se člověk hnal za nedůležitými hodnotami, lpěl na něčem, čeho je potřeba se vzdát, pustit se toho, čeho se křečovitě držím. Miluj bližního svého jako sebe samého, nechtěj pro sebe něco, co může udělat stejnou radost někomu jinému, přej druhým a bude i tobě přáno. Zároveň dopřej stejných radostí i sobě, užívej a dělej, co tě baví, i když druhí ti to nedopřejí a soudí tě.

Chrbtica - Páteř

Vnitřní stabilita i duchovní pohyblivost (nezatuhlost), je symbolem vztahu k Bohu. Problémy vznikají potlačovanou agresí, útekem a snahou vyhnout se něčemu.

Penis

Moc, schopnost ovládat a obdarovat, zprostředkovávat zážitky jednoty v orgasmu.

Píštěl - kožní srůst v konečníku, kanálkovité propojení mezi orgány, cévami, nebo i ven na kůži

Hledat okliky, předělávání stvoření, výzva jít novými cestami v duchovně duševní oblasti, statečně a novými způsoby rozhodnout a vyřešit konflikty ohledně zbavování se všeho starého.

Plíce

Nádech a výdech v sobě zahrnuje schopnost brát a dávat. Dýchání musí být harmonické, tak i brání a dávání v životě musí být v harmonii. Brání ve smyslu, zda nám ostatní dovolují svobodně dýchat a žít, zda nám k tomu druhí dávají potřebný prostor a čas a nedusí nás a dávání ve smyslu, zda umožňujeme druhým svobodně jednat a uvažovat, zda je nesvazujeme, duchovně neznásilňujeme jejich křehké nitro příkazy a naplňováním ne jejich, ale svých přání, zda je necháváme volně dýchat.

Nedostatek pohlázení, soucítění a lásky rodiče často nahrazují materiálními věcmi, nemají čas se s dítětem posadit a tak mu koupí, co chce a pak říkají, že chce koupit všechno, co vidí, že mu nic není dost. Dítě ale jen volá po pozornosti, potřebuje brát lásku, bezpečí a pocit rodinné harmonie. Když se mu nedostává, dusí se, začínají dýchací potíže. Svobodně, bez potíží dýchat znamená mít všechny rád. Vše vnímat radostně, s láskou. Odpouštět i těm, kteří nás svírají a jejich činy vidět jako nedokonalost ducha a ne jako snahu vědomě nám ublížit a znepříjemnit život. Rodiče, naplňujte své domovy láskou, pro dobro svých dětí i pro štěstí své.

Plíce jsou symbolem kontaktu a komunikace s vnějším světem, po kůži jsou plíce druhým nejvýznamnějším kontaktním orgánem. Dech je naší pupeční šňůrou, která nás pojí s životem samým a se všemi ostatními živými tvory, všichni dýcháme tentýž vzduch.

Plicní embólie

Zpevněná váznoucí životní energie ohrožuje komunikaci a výměnný systém, výzva vědomě obětovat komunikační roviny a kontakty, které se staly přebytnými.

Plicní rozedma - nahromadění vzduchu v tkáních - emfyzém plicní

Malé rozvinutí plic je malá životní síla, deprese a sebelítost. Rozedma plic - člověk nemá nikdy dost, je lakomý, bere příliš mnoho. Člověk s plicní rozedmou je nespokojený a nic ho nebaví. Má pocit, že ho ostatní jen úkolují, ponižují a utlačují, přitom je to jen problém chybějící komunikace. Neumí totiž s láskou a tolerancí říci svůj názor, neumí navenek projevit svou bezmocnost, chyby a strach - proto se nemoc projevuje jako nadouvání, nafukování se. Přitom dochází k tomu, že nevydaná energie - vzduch, neprojevená křivda a sebelítost, trhá dotyčného zevnitř. Místo, aby řekl, co třeba, křičí jen v duchu na druhé, obviňuje ze svých starostí a problémů, živí svou sebelítost nehezkými vzpomínkami. Ne nadarmo jsou plíce párovým orgánem tlustého střeva - orgánem našeho odpuštění, a tak i plicní rozedma je o neschopnosti odpustit a pochopit druhé. Je třeba hledat rovnováhu nejen v dávání a brání, ale též si uvědomit, že vše, on i druzí lidé, má dvě stránky, nic není jen špatné jako nic není jen dobré.

Plíseň

Člověk ve svém překyselení = zlobě, nespokojenosti a negativitě dovolí cizím, jemu škodlivým, vetřelcům, aby se v něm roztahovaly, je příliš slabý na vlastní obranu. Výzva je poznat, co je cizí, pustit se do toho a otevřeně se s tím vypořádat. Uvědomit si každodenní možnost volby, jak se k situacím zachovat - plesnivě, tzn. podlehnout nepříjemným impulzům a sám s jimi špinit; nebo živě, tzn. vpustit cizí, nepříjemné názory k sobě, ale aktivně se s nimi vypořádat - umět je přetransformovat v to, co je nám prospěšné.

Ploché nohy

Chodidlo je ukazatelem naší stálosti, stability a trvalosti, našeho zakořenění a spjatosti s domovem. Pokud je chodidlo pružné, znamená to, že dokážeme nejen

pevně stát na svých nohou a pevně se umíme postavit k životním výzvám a úkolům, ale současně uznáváme duchovní principy a mravní hodnoty, máme v rovnováze materiál i duchovno. Pokud se nám klenba nohy bortí, ztratili jsme tuto rovnováhu, buď to přeháníme s duchovnem a nemyslíme na důležitost uzemnění, nebo naopak upřednostňujeme pouze materiální pohled a za tím si jdeme bez ohledu na vyšší principy.

Pocení rukou

Strach z kontaktu, přesunutí tématu z dolní sexuální oblasti, přijmout vlastní sexualitu a tělesnost.

Pochva

Schopnost odevzdat se, otevřít se, nebránit se pomoci zvenčí, schopnost ukázat či dokázat něco.

Pocit méněcennosti

Přesvědčení, že nejsem hoden toho, abych byl milován, chybějící láska k sobě samému, negativní obraz sebe, výzva k poznání toho, kdo vlastně jsem.

Pohlavní choroby

Smyslem pohlavního styku z biologického hlediska je přenášet semeno, v případě pohlavních chorob jde o přenos něčeho úplně jiného (nepříjemného), co vyvolává zcela jiný život. Zdá se, že biologie odměňuje věrné. Pohlavní nemoc je projevem pocitu viny s nevědomou tendencí sám sebe, i svého partnera, za nevěru potrestat. Je třeba uznat sexualitu jako nedílnou součást naplněného života, pokud existuje odděleně od duchovní oblasti (doma máme lásku a klid, jinde vzrušení a sex), pak má tendence, aby se chybějící živost v partnerském vztahu projevila jinak a jinde. Místo, abychom se otevřeli původcům nemoci, je třeba otevřít vlastní hranice pro partnera a erotickou extázi, chránit se čistotou v pohlavních záležitostech. Je třeba si uvědomit, že i z nejmenších nečistot v sexuální oblasti mohou vzniknout velmi vážné komplikace, výzva k

zodpovědnosti. Pohlavní nemoc nás vede především k umění si vybrat a stejně, jako naše tělo zachvátí oheň extáze dosáhnout toho, aby i naši duši zachvátil oheň extáze - pracovat na něm, nehledat nové vzrušení. Stěžejní je pochopit polaritu. Vlastní celistvost mohu nalézt pouze v naprosté oddanosti jednomu partnerovi, pohlavní láska musí být spojená s duchovní láskou. Podstata vztahu pouze s jedním partnerem vychází naší biologické podstaty - spojit se je možné současně jen s jedním partnerem, a proto jen s jedním partnerem můžeme zažít pocit celistvosti. Pokud to pochopíme a budeme pracovat na obou úrovních - láska duchovní i tělesná (tantra), bude orgasmus přesně tím okamžikem.

Pojivová tkáň - slabost

Člověk zraňuje sám sebe příliš velkou povolností, neumí odpouštět, přecitlivělost, nedostatek flexibility.

Pojivová tkáň - zánět

Neochota čelit konfliktu, přetížení, nesouhlas s něčím.

Polykací potíže

Chybějící pohotovost akceptovat určité okolnosti, odmítnutí skutečnosti.

Popálení

Energie ohně, kterou nežijeme vnitřně, nás přepadává zvenčí, výzva roznítit srdce, těšit se žářem lásky, objevit vlastní vnitřní oheň a uplatnit jej, vnést do duše oheň.

Pořádkumilovnost přehnaná

Vnitřní nejistota, hledání opory, touha po uznání a úspěchu, neuspořádaný vnitřní svět, nedostatek rovnováhy.

Porod opožděný

Touha vlastnit.

Porod předčasný

Podvědomá a potlačená averze, odmítání zodpovědnosti, strach před změnami.

Poruchy rovnováhy

Výzva svěřit se danostem a najít novou rovnováhu, na celou situaci pohlížet vnitřním pohledem a přizpůsobit se jí, poddat se situaci.

SRDCE - Poruchy srdečního rytmu

Člověk vypadl ze svého rytmu, rozum a cit nejsou v rovnováze, člověk se cítí
odstrčený a nepoddajný.

ZÁDA - Posunutí krčního obratle

Neustálé zatížení hlavou již není možné snést, výzva nejdůležitější a nejhořejší věci uvést na správné místo.

Potíže při kojení

Matka již nechce nic vydat nebo snaha nenechat dítě jít vývojově dál, výzva smířit se s rolí matky s vlastním dítětem stejně tak i jeho otcem a jeho nároky, pochopit, že je pro všechny všeho dost.

ZÁDA - Potíže se šíjí

Poukazují na tvrdošíjnost, umíněnost, tvrdohlavost, duševní nepohyblivost, Výzva být tolerantnější a trpělivější.

Postoj-chybný

- Je zaviněný nedostatečným opuštěním strachu, pocitů viny, problémů, starostí. Chybný postoj zaviněný křečovitou vůlí.

Potrat

Nevědomé a potlačené odmítnutí, odmítnutí odpovědnosti, strach ze změny.

Předčasný výron semene

Netrpělivost, chtít příliš rychle příliš mnoho, výzva uplatnit vlastní kreativitu, naučit se dávat bez nároku na odměnu, nechat vzrůst nadšení pro mnoho oblastí života a vnitřní vzrušení.

Prokrvení - studené nohy, ruce

Krev je život, energie, radost. Krví putují ke každé buňce našeho těla pro ni životně důležité látky, ze kterých může fungovat. Také každá buňka vylučuje zplodiny metabolismu, zbytky, které nepotřebuje, krví či lymfou. Pokud jsi nenašel smysl svého života, svou realizaci, činnost a akci, ve které jsi šťastný, a která tě tím, že ji konáš, naplňuje zpětně energií, nemůžeš ani všechny buňky svého těla naplnit energií, jsi rád, že přežíváš, že energie vyživí orgány ve tvém středu, životně nutné, jen přežíváš s tím, co je nutné.

Každý se narodil s úkolem někam se posunout, být víc láskou. Každý se narodil do tohoto reálného světa, který slouží jako škola, hřiště, kde máte svůj úkol (na druhých a společně s nimi) trénovat. Reálně trénovat. Ovšem každému z nás se právě ten náš úkol zdá opravdu složitý, určitě složitější, než úkol někoho jiného (radit umíme každý druhým dobře, sami se umíme jen vymlouvat). A tak hrajeme hru, že "jako" nevidíme, nevnímáme náš úkol, jako, že o něm nevíme.

Máme strach tuto pro nás důležitou oblast rozproudit, vložit tam energii a aktivitu, protože nevíme, co nás potom čeká, co ta energie vlastně rozproudí. A tak si hovíme spokojeně ve své ulitě a děláme, že to venku se nás netýká. Ledovost a odtažitost, uzavřenost a nechut' prozradí studené nohy a ruce.

Jen cvičením, skutečným tréninkem se rozejdeme a vženeme krev a tím živiny (pochopení) do každé buňky, do té oblasti svého života, kterou máme trénovat.

Prostata

Znamení vnitřního napětí, muž nemůže tak, jak by chtěl, nemůže dostát svému mužství, musí poslouchat, plnit očekávání.

Prsa

Symbolizují mateřskost, výživu, bezpečí, po pupeční šňůře nejdůležitější spojení s matkou. Rozkoš, sexappeal, svádění; Ženská síla a vyzařování (ňadra jsou v různých kulturách symbolem ženskosti). Ženský pocit vlastní hodnoty.

Prsa – mastopatie - bolestivosti prsů, uzlíky a cysty

(zduření vaziva a vznik cyst) Mít prsa plná nevyřešených konfliktů, výzva přijmout prsa jako zdroj krmení (mléko, rozkoš), pochopit se jako Velkou krmící matku.

Prskání při řeči

Nevědomě projevovat pohrdání a agresi, chybí vnitřní duševní účast.

Průjem - Hnačka

Strach, neschopnost nebo nevěle vyrovnat se s věcmi, nedostatečná pružnost.

Rakovina

Zničující a život ohrožující expanze na úrovni tělesné, která se neprojevila na úrovni duševní, výzva projevovat se sám, místo aby člověk nechával za sebe promluvit tělo, objevit lásku překračující hranice, nedbat cizího určení a norem, které si člověk sám vytvořil nebo které vytvořili jiní, a žít a realizovat se zavázán jen povinností vůči nejvyššímu zákonu.

Rakovina dělohy - Pošvy

Blokace duchovně duševního růstu v oblasti ženství a mateřství, výzva objevit vlastní kreativitu a identitu, vzpomenout si na sny o životě ohledně témat narození dítěte a plodnosti a oživit je.

Rakovina děložního hrdla

Neřešené konflikty v sexuální oblasti, poznat vlastní předráždění v této oblasti, naučit se chránit proti přehmatům a útokům cizích zájmů na vlastní pohlavní sféru.

Rakovina hrtanu

Degenerace v oblasti komunikace, člověku se svírá hrdlo strachem, člověk ze sebe hrůzou nevypraví ani slovo.

Rakovina jater Pečene

Degenerace v oblasti životní filozofie a otázek smyslu života nebo v oblasti hodnocení, výzva najít vlastní smysl života.

Rakovina kostí

Agresivní zničení opěrných struktur, výzva vzdát se starých podpůrných prvků vlastního života i za cenu opuštění mnoha starého.

Rakovina kůže

Blokace v oblasti vlastních norem a hranic a přímého kontaktu, výzva nedbat vlastních ani cizích norem a žít otevřeně a přístupni kontaktům.

Rakovina ledvin - obličiek

Odklon od vlastní cesty v oblasti partnerství a harmonie, neschopnost nalézt vlastní identitu ve vymezení se k druhým lidem, výzva upustit od starých představ o partnerství a vztazích, které jsou člověku cizí.

Rakovina močového měchýře

Hromadění a neschopnost postavit se k vlastnímu duševnímu odpadu (neschopnost odpustit, zapomenout), žít otevřeně všemu duševnímu.

Rakovina penisu

Ztráta nástroje moci, degenerace v oblasti agresivního prosazování mužské síly, výzva zbavit se starých zvyků ohledně mužského vystupování, mužského prosazování, sexuálního chování a pohlavnosti obecně.

Rakovina plic

Degenerace na poli kontaktu a komunikace, člověku se nedostává vzduchu, je dušen, výzva svobodně dýchat a nechat dýchat.

Rakovina prostaty

Degenerace vnímání rozmnožování a sexuality, výzva radikálně zpochybnit staré dochované zvyky a tradice, co se týká mužského podílu na rozmnožování a pohlavnosti.

Rakovina prsu

Levý prs - problémy s ženstvím a mateřstvím, pravý prs - konflikt s partnerem nebo otcem, výzva najít svou vlastní ženskou cestu.

Rakovina slinivky břišní - Pankreasu

Zásobovací konflikt, člověk nedostane to, o čem si myslí, že mu to náleží, resp. co již potají pokládal za své jisté vlastnictví, totální blokace lásky, především k sobě.

Rakovina štítné žlázy

Egoistické chtění, výzva vrátit se ke své vývojové cestě, nechat svým přáním volný průběh.

Rakovina tlustého střeva a konečníku

Blokace v oblasti vypouštění a vylučování, zabraňování vývoje nevyřízením svých věcí, neschopnost odpouštět.

Rakovina varlete - semenníka

Degenerace v oblasti tvořivosti a plodnosti, výzva otevřít se v lásce okolí a věnovat mu vlastní lásku.

Rakovina žaludku

Degenerace v oblasti citů a přijímání, např. přijímání věcí i citů, které neodpovídají našemu bytostnému jádru, ale stojí nás mnoho energie.

Rakovina žlučníku

Potlačená, neuskutečněná agrese, která zhořkla, stala se jedovatou a vlivem dlouhého hromadění nebezpečnou, výzva nepřipustit, aby nám nahromaděné agrese bránily v seberealizaci.

Ramena

Nesou zodpovědnost.

Rozštěpy obličeje

Karmická výzva stát se uzavřenou osobností, výzva smířit se s osudovým úkolem poznamenanosti, převzít vlastní zodpovědnost.

Roztroušená skleróza

Izolace následkem zatvrzelosti, dominantní postoje a požadavky. Odmítání části svého bytí, bráním k přístupu k němu, často obtížné myšlení. Nemoc, kterou splácíme své minulé dluhy, kterou si člověk má prožít, a svým postojem k této nemoci a životu vůbec si uvědomit, co je v životě podstatné. Život mu nabízí boj, a tentokrát člověk nesmí ustoupit, ale bojovat. Jediné, co může k boji s touto nemocí člověk použít, je jeho duševní a tělesná aktivita, vůle žít pro sebe, pro svého partnera, pro své děti. Je nutné rvát se i o malý kousíček sluníčka v životě a neplakat (snad jen občas a krátce). Je nesmírně složité najít touhu žít a vnímat radost z obyčejných věcí při této nemoci. Je to však jediná cesta, která vede k zastavení nebo jen velmi pomalému zhoršování nemoci. Roztroušená skleróza postihuje dvakrát častěji ženy než muže, což úzce souvisí s velkou agresivitou žen, zatvrzelostí ve svých názorech a jejich protlačování, neochota podřídit se mužské energii jako té aktivní, nechť smířit se se svou ženskou rolí.

Ruce - ruky

Dávat málo, nechtít nebo nemoci něco přijmout, nechopení se šance, neschopnost činu.

KŮŽE – Růže – Ruža - Rosacea (ružovka)

Agresivní střetnutí na vlastní kůži, výzva dobrovolně otevřít hranice a přijmout střetnutí.

KŮŽE –Růže v obličejí

Dlouho potlačovaný konflikt začne být nepřehlédnutelný, trvalý povlak studu na tváři, výzva projevit, co nebylo řečeno, nechat rozkvést vlastní bytost, vyrovnat se se svými erotickými přáními.

Rýma

Člověk má plný nos něčeho, věci se daly do pohybu, vnitřní proces čištění, ústup z hrozivých situací, držet si lidi od těla.

Schizofrenie

"Rozštěpení osobnosti, cesta dovnitř a zpět, aby člověk dohonil něco, co zameškal, nebo opět získal něco ztraceného a tím dal život zase do pořádku, výzva přijmout své stinné a světlé stránky jako součást sebe sama a učit se je oddělovat." Joseph Campbell Schizofrenie je duševní nemoc, ale nemoc, jako každá druhá. Dostáváme jí proto, že rozštěpujeme svůj život, jinak myslíme, po něčem jiném toužíme, o něčem jiném sníme, a něco jiného skutečně žijeme. Nemáme dost trpělivosti a chceme rychleji pochopit, co nám ještě nepřísluší. Vědomé otvírání duchovního světa ze zvědavosti, zabývání se magií (lhostejno či černou nebo bílou, magie je jen jedna), vědomá práce s energií, duchy zemřelých nám nepřísluší. Schizofrenie přijde tomu, kdo ve svém konání a myšlenkách vchází do oblastí, kde číhá klam a nezdravě roste pocit jeho důležitosti. Nesnažte se svůj život uspěchat!

Sebevražda

Útěk před požadavky života, výzva poznat smysl momentální životní situace, energii agrese nasadit na hluboký proces přeměny.

Senilita

Naše ústředná chátřa, člověk je postupně nucen zdát se veškeré odpovědnosti. Je třeba pochopit, že je třeba se vědomě v určitém věku odebrat na výminek, předat odpovědnost v generační řadě dál. Nechat rozum a intelekt stranou a ptát se: "Co jsem svému životu zůstal ještě dlužen?" "Jestliže se neobráíte a nebudete opět jako děti, nebudete moci dosáhnout Božího nebeského království". Senilní člověk žije v přítomném okamžiku tady a teď, nepamatuje si blízkou budoucnost a je stále překvapován a udiven tím, co se kolem něj děje. Žít v přítomném okamžiku je cílem nás všech, učme se to, dokud to můžeme tvořit vědomě .

Senná rýma

Strach ze sexuality, pudovosti, plodnosti a lásky se agresivně projevuje, výzva přijmout vlastní agresivitu a uplatnit ji na výhodné cíle, zahájit boj o vlastní rozkoš a schopnost milovat. Rýma je vždy vnitřním pláčem a přichází jako viditelný vzdor vůči všemu, co nás nedávno potkalo. Jsme smutní, něco nám nevyšlo, kdosi nám ukřivdil. Senná rýma většinou přichází pravidelně v určitý roční čas a většinou trápí dospívající. Souvisí s překyslením (na vše jsme hákliví a vše se nás dotýká), nedostatkem minerálních látek (uzemnění, stability, nevíme zatím, kam a ke komu se vrátit) a nestabilní imunity (se vším a proti všemu bojujeme). V některých situacích či ročních obdobích jsme laxní a žádná povinnost nebo pravidelnost nás nezajímá, ale někdy ji vyžadujeme a jsme precizní. V tu chvíli nebo v té situaci nepoužíváme srdce, ale striktně chceme dodržení svých představ. A tak stejně precizně a pravidelně přichází i senná rýma. Většinou kolem věku dvaceti let, kdy přijmeme svou sexualitu a smíříme se se sebou jako takovým, současně začneme být tolerantnější a shovívavějšími k ostatním, senná rýma odezní.

OČI - Slepota

Výzva k posílení vnitřního zraku, výzva vidět skutečnost vnitřním zrakem.

Slinivka břišní - Pankreas

Pokud je narušena její funkce, chybí enzymy, nedochází k duchovnímu vývoji. Následkem je rezignace. Je-li narušena produkce inzulínu, nemůže být správně zpracován cukr (láska), dochází k cukrovce a k poruchám hodnocení lásky.

Snížené vnímání bolesti

Zasunutí všech antének, stáhnutí se do ulity, vědomě si vybírat situace, ve kterých si stačím sám a ve který se nechám vyvést z vnitřního klidu.

Solární dermatitida

Nechat si spálit hranici, touha po vitalitě, síle, jednotě a vyzařování, , výzva otevřít okna duše, hledat slunce ve vlastním srdci a zařídit, aby svítilo.

Srdce

Člověk nemocný se srdcem neposlouchá své pocity, ale jen svůj rozum.

SRDCE - Srdeční arytmie

Práce srdce ukazuje, v jakých výkyvech a v jaké pravidelnosti žijeme. Srdeční arytmie je zvětšení pravé nebo levé srdeční komory. Pokud máte nos opatřený rýhou uprostřed, máte sklon k arytmii. Tato rýha rozděluje nos na dvě části, levou a pravou. Při zvětšení levé části nosu máte zvětšenou levou srdeční komoru a znamená to, že žijete na dluh. Stále se za něčím honíte, snažíte se udělat, stihnout, ale přítomný okamžik se vám ztrácí, neradujete se z něj. Máte pocit, že stále na něco čekáte, a že teprve, až to přijde, budete šťastní. Při zvětšení pravé části nosu máte zvětšenou pravou srdeční komoru a znamená to,

že jste zatvrdli, v duchu jste si řekli, že už všeho máte dost. Srdeční arytmie ukazuje, že jsme v nerovnováze mezi city a rozumem, upřednostňujeme jedno před druhým. Nechte rozum a cit spolu spolupracovat! Pokud máte chuť něco udělat nebo naopak ne, tak se nenechte rozumem odradit. A naopak, pokud rozum velí, že určitá činnost či postoj je pro nás důležitý, nenechme své city (strachy), aby nám naše záměry zbořily. Pomůže nám kardiostimulátor?

SRDCE - Srdeční infarkt

Infarkt vyrovnává tvrdost uplatňovanou vůči druhým, neradostnou činnost člověka i všechna zbytečná odříkání si. Postihuje většinou muže, kteří mnohem častěji než ženy jdou bezohledně za svým cílem, uplatněním, kariérou, penězi. Pokud infarkt postihne ženu, je to výraz extrémní tvrdosti, neprojevované a nežité lásky.

Srdce je centrem citů, které jsme neprojevovali nevenek ani dovnitř, své srdce neprohřívali láskou, dobře neprokrvovali, nezpružňovali a tak zatvrdli.

Pokud se snažíme měnit druhé podle svého a tlačit na ně, pokud se orientujeme především na vnější svět a materii, pak náš cit, vnitřní volání a potřeby zůstávají potlačeny. Zaměřme se na sebe, zamysleme se nad sebou, nad svým dosavadním i budoucím životem, co je pro nás skutečně důležité. Zkusme najít pravé dimenze našeho člověčenství - buďme láskou :-). Dříve či později se to naučíme všichni!

Strach

Malé sebevědomí, nevyřešené životní úkoly, chybějící vědomí sebe sama.

Stres

Stres je naprosto přirozená reakce organismu na některé zátěžové, tréninkové situace. Je na nás, zda známe svou energii a víme, jak ji ventilovat, a nebo se držíme norem, které nám kdosi určuje. Každý z nás máme situace, které nás stresují (je divné, že každého něco jiného, to vás nenapadlo?), každý z nás totiž máme jiné úkoly k pochopení a jinou energii na to, abychom je zvládli. Pokud si nejsme vědomi, že situace, vyvolávající v nás stres, je jednoduše zkouška, zda správně použijeme své síly, abychom je zvládli, pak nás stres zbavuje energie a

dostavuje se vyčerpání - síla stresové energie, kterou jsme měli využít, se obrátí proti nám. Poznej sám sebe, najdi své cesty, jak se vypořádat se svými životními úkoly, řvi, křič, boxuj do polštáře, běhej do rozrhání, pracuj, až se z tebe kouří, maluj, cokoliv je ti vlastní, to použij. A tak, až přijde ona situace, už se znáš, tak víš, co máš dělat. Stress totiž přichází, když to neuděláš a hraješ si na něco, co nejsi, snažíš se o něco, co nejde. Je to marný pokus udělat v daném čase víc, než je možné, falešná ctižádost, perfekcionismus.

Kůže - Suchá

Kůže představuje naši hranici, současně zprostředkovává kontakt s okolím a skrze ní se ventiluje něžnost. Zdravá kůže by měla být hladká, hebká, mírně lesklá, čistá, mírně vlhká a příjemná na dotyk - stejně tak bychom měli my působit na své okolí. Pokud trpíme suchou kůží, tuhne a vysycháme, přestáváme být pružní, měkčí a poddajní, tvární ve svých názorech. Málo pijeme - nechceme vpustit do svého těla energii vody = duchovního pochopení, a ve stravě málo přijímáme mastné kyseliny a esenciální oleje, tím si poškozujeme játra, tím tuhne ve svých názorech, stáváme se víc a víc nespokojení a zatvrzelí, tvrdí, tuhnou nám cévy, a ty následně špatně vyživují kůži.

Suchá kůže nás vyzývá k tomu, abychom zjemnili a změkčili své chování, abychom se stali pružnějšími.

Svalová atrofie

Ztráta schopnosti jednat, nechuť řešit úkoly a problémy, strach z neúspěchu a následků.

Svalová dystrofie2 –

Nevyplatí se vyrůst.

Svaly

Pohyblivost, flexibilita, aktivita.

Svědění - Svrbenie

Něco mě žádá, abych se víc zabýval sám sebou, Cítím se zanedbaný, potřebuji blízkost a dotyk.

Svědění3 – Svrbenie –

Touha, která je člověku nepříjemná. Neukojenost, lítost. Chce se dostat ven nebo pryč.

Syndrom karpálního tunelu

Přiznat si necitelnost ve vztazích a v kontaktu s okolím, upustit od nároků navenek, již po ničem nevztahovat ruku.

OČI - Šedý zákal

Ustrnulé názory, výzva dávat i projevovat větší účast. Zkalený, nejasný, zastřený pohled, člověk nevidí (nechce vidět) skutečnost v její ostrosti. Kalný pohled jako protipól dětských zářících očí. Výzva distancovat se závislosti na vnějším světě a věnovat se důkladně světu vnitřnímu, chmurné vyhlídky změnit na jasný vhled (poznání).

OČI - Šeroslepost

Výzva změnit své vidění věcí, otevřít oči všem věcem života, vidět věci v jiném světle.

OČI – Šilhání - Škulavost'

Výzva stát se duševně pružnější, rozpoznat tak skutečnost od snu, zdání, věci správně uspořádat.

Škytavka - Čkanie

Nepřiznaný vzlykot nebo potlačený smích, výzva pomocí vtipných podnětů a myšlenkových skoků uniknout monotónnímu vlivu každodenního života.

Šlachy

Člověk chce mermomocí přepracovat jiného člověka k obrazu svému nebo u něj samého přerostla pýcha přirozenou mez životních hodnot.

Štítná žláza

Reguluje připravenost k poplachu a k boji. Poruchy způsobuje strach při větší zátěži nebo zodpovědnosti, strach nebo neschopnost bránit sám sebe, neschopnost někomu důvěřovat nebo strach být podveden.

Štítná žláza - snížená funkce

Štítná žláza je naše chtění. Pokud nejsem schopen se rozhýbat k tomu, co ve svém životě mám plnit a konat, zůstávám pouze ve fázi CHCI, ale mám v sobě mnoho výmluv a zábran, proč tak konat nemohu - příčiny hledám především vně sebe, pak se plním nespokojeností a nenaplněností svých dnů. Tak si zanáším svůj lymfatický systém zlobou, křivdami a nepříjemnostmi, ten následně oslabuje naši štítnou žlázu i játra se žlučníkem, pak dochází k potížím s krční páteří. Uzavření se před vnějším světem, člověka nechává vše chladným, chybí zájem o život, výzva hledat a najít smysl vlastního života. Žlázy s vnitřní sekrecí jsou spolu úzce propojeny, tvoří vzájemně se podporující nebo oslabující systém. Pokud jedna ze žláz je v nepořádku, ostatní ji v činnosti povzbuzují. Pokud ovšem zasáhneme do tohoto vlastního systému umělými hormony (i antikoncepcí), pak ho porušíme, žlázy jsou mylně informovány, a po čase dochází k poruchám dalších žláz s vnitřní sekrecí. Navíc umělé hormony zanáší lymfu a tím celý stav ještě zhoršují od příčiny.

Štítná žláza -Hypotyreoza-(snížená funkce štítné žlázy)

Člověk se vzdává. Cítí se beznadějně utlumený.

Štítná žláza - zvýšená funkce

Štítná žláza je naše chtění. Pokud mám přehnané nároky, vše chci zvládnout, stihnout, nežiji v harmonii se svým srdcem a duší, neumím prostě jen být, spočinout v okamžiku, radovat se z mála toho, co mám právě teď. Je ve mně motor, který mě žene stále dál a dál za něčím dalším, co mi přinese spokojenost. Bohužel to tak nefunguje, pokud nebudu spokojený s tím, co mám tady a teď, nebudu spokojený s ničím. Pocit, že nestihnu vše, co stihnout musím, spaluje mnoho energie, mnoho živin, a já strádám tělesně i duchovně. Pak těsně před cílovou čarou zůstanu ležet s očima vypoulenýma, ale cíle nedosáhnu - ten je uvnitř mne samého. Přehnané nároky, žádostivost života, strach, že člověk něco promešká, výzva dát se pohánět srdcem, sny mířící vysoko poměřovat realitou. Žlázy s vnitřní sekrecí jsou spolu úzce propojeny, tvoří vzájemně se podporující nebo oslabující systém. Pokud jedna ze žláz je v nepořádku, ostatní ji v činnosti povzbuzují. Pokud ovšem zasáhneme do tohoto vlastního systému umělými hormony (i antikoncepcí), pak ho porušíme, žlázy jsou mylně informovány, a po čase dochází k poruchám dalších žláz s vnitřní sekrecí. Navíc umělé hormony zanáší lymfu a tím celý stav ještě zhoršují od příčiny.

Štítná žláza - Struma1 – zvětšení štítné žlázy

Nenávist vůči něčemu vnucenému, člověk se cítí jako oběť, ohrožený na životě, nenaplněný.

Tachykardie - zrychlený tep

Příliš se hnát na plný plyn za naplnění svých vlastních představ. Neschopnost čekat ani odpouštět a tendence milovat jediné lidi, na kterých nám osobně záleží. Přílišný spěch, přehnaná snaha. Je třeba zvolnit, více si užívat každého okamžiku, přijímat vše tak, jak to právě je. Zrychlený srdeční tep ukazuje, že neumíme žít reálně v lásce, máme pocit, že nestíháme vše, co bychom rádi

udělali nebo čeho bychom chtěli dosáhnout. Nevěříme, že na vše je vždy ten příhodný čas a že není v naší moci věci urychlovat. Výzvou je důvěřovat Vesmíru, že vše je přesně tak, jak má.

Těhotenské problémy

Strach před změnami a následky, lpění na starém a známém, neochota vstoupit do nové oblasti vlastního bytí. Těhotenství často ženě hatí její životní plány, nehodí se jí do jejího konceptu života, nechce přijmout novou svou roli, chce se jí naléhavě zbavit a tak ji životu vrací - zvrací. Má pocit, že toto břemeno bude muset nést dlouhou dobu, že nebude mít čas na své vlastní zájmy, a tak bolí v bedrech. Její nevědomý odpor k dítěti, resp. muži, který je zplodil, se může projevit jako pálení žáhy a zácpa - neochota odpustit mu, co jí udělal, že jí zbavil svobody a on žádnou ztrátu neprožívá. Pokud žena má problém přijmout svou odlišnou roli od muže, nechce si přiznat a připustit, že právě mateřství je cestou k vlastnímu rozvoji ženství a ženskosti, objeví se hemeroidy. Strach z nastávající situace, z očekávání potíží a velkých změn, odebírá minerální látky z těla, žena ztrácí stabilitu a pevnost jít za svým posláním, může docházet ke křečím. Naprosté odmítnutí nové role a dítěte je potrat. Ženy jsou vyznamenány schopností plodit děti. Je to jejich hlavní životní poslání. Prostřednictvím mateřství se žena seznamuje se svým skutečným ženstvím, může ho prožít a pochopit. Mateřství dává ženě šanci k obrovskému duchovnímu posunu. Porodem nepřichází na svět pouze nový člověk, ale i žena se rodí v novou, dokonalejší bytost. Pokud ovšem chce...

Tenisový loket

Potlačené přání jednou pořádně praštit do stolu, výzva prosadit sám sebe tam, kde je to skutečně důležité.

Střevo - Tenké střevo

Přílišné analyzování, zaměřování se na detaily, kritizování a puntičkářství. Příliš kritické chování, vysoké nároky.

Střevo - Tlusté - (zácpa)

Uložené zbytky starých, zmatených myšlenek zanášející cestu k vylučování.

KRV - Tlak krve nízký

Chybná konfrontace s konflikty, malá dynamičnost a aktivita, vyhýbání se situaci, snaha zbavit se zodpovědnosti, člověk se staví do role oběti. Je třeba v životě zapustit kořeny, oddat se mu a najít své místo. Pochopit konflikty jako výzvu ke své změně, neustupovat před každým a vším, nebát se prosadit svou, hledat sebevědomí a být aktivnější. Konat.

KRV - Tlak krve vysoký

Příliš vysoká dynamičnost, potlačená agrese, potlačené emoce, ctižádost, chybějící pružnost. Příliš tlačím na sebe či na druhé. Neustále žiji v konfliktní situaci, aniž bych ji řešil. Potlačené nepřátelství, druzí mne rozčilují, že nedělají, co já chci, většinou však nic nez můžu, tak tuto agresi v sobě zbrzdžuji. Pokus vše kontrolovat, mít vše pod dohledem a organizovat. Komunikační problém, utlačené srdce egem, rozumem. Buďme trpěliví s nedokonalostí druhých, i my máme své chyby, které se nám zatím nepodařilo zvládnout, nechme každého, ať si žije svůj život takový, jaký chce on sám. Uvědomme si, že nikoho nezměníme, jen sami sebe, druzí jsou jen naši trenéři, učí nás milovat a nechat být. Učme se komunikovat o svých citech, nechme mluvit své srdce, učme se být shovívaví, tolerantní, laskaví, učme se být láskou...

Tlusté střevo – Hrubé črevo

Poukazuje na strach z toho, že na světlo vyjdou nevědomé obsahy.

Tlusté střevo – Kolitída - Spastická - zápal hrubého čreva

Strach něco opustit. Nejistota.

Tlusté střevo – Kolitída - Mukózna - zápal hrubého čreva

Psychická příčina mukózneho kolitidy: Nánosy prežitých a zmätených myšlienok upchávajúcich vylučovací kanál. Brodenie sa bahnom minulosti.

Afirmácia pre uzdravenie: Oslobodzujem sa od minulosti, nechávam ju odísť preč. Moje myslenie je jasné a čisté. Žijem v prítomnosti pokojne a s radosťou.

Tlusté střevo – Kolitída - Ulcerózna - zápal hrubého čreva

Psychická príčina ulceróznej kolitídy: Pocit neistoty. Strach. Prílišné zbavovanie sa všetkého prežitého.

Afirmácia pre uzdravenie: Som súčasťou dokonalého rytmu a prúdu života. Všetko sa deje podľa vôle Prozreteľnosti. Od tejto chvíle idem životom tým najlepším smerom.

Trávicí potíže

Duševní přesycení, nemožnost nebo neochota "strávit" kritiku, agresivita, neschopnost se uvolnit.

Trombóza

Přesně lokalizovaný problém blokuje volný průběh věcí, zakořeněné názory, neměnné stanovisko. Trombóza žil člověka zastavuje, krevní sraženina ucpává žílu a tím brání proudu krve a tudíž lásky a pochopení. Zastavuje nás proto, že je třeba si uvědomit, že jsme to my, kdo jsme ztvrdli, kdo jsme nepochopili vlastní vinu, kdo nechceme vidět svou vlastní zodpovědnost, kdo nechceme odpustit těm, kteří nám z našeho pohledu "ublížili". Jiná cesta ale není, než odpustit a pochopit, co mi ostatní ukazují a za to jim být vděční .

Tuk - Tučnosť - Přecitlivělost.

Často znak strachu a potřeba ochrany. Strach může být také maskou skryté zlosti a silné vůle k odpuštění.

Uši

Nemohu nebo nechci poslouchat.

Uši - hučení, šumění

Člověk si vše se sebou vyřizuje uvnitř sám, výzva naslouchat vnitřnímu hlasu a projevovat se hlasitě navenek.

Vaječníky

Neschopnost přijmout partnera úplně do sebe, aby společně bylo zplozeno něco nového. Problém v tělesném kontaktu k partnerovi.

Vitiligo - bílé kožní skvrny

V životě chybí barva, vyznamenání, výzva hledat zvláštní jev, který je tím míněn. Vitiligo je vždy špatným náhledu na život jako takový, a o jistém stupni povýšení, snaze odlišit se od ostatních, ukázat, že jsem jiný, lepší, čistější, bělejší. Jde o kontakt, naše hranice, naši něžnost, jak umíme vycházet s druhými lidmi, jak je umíme přijímat, tolerovat, respektovat, milovat takové, jací jsou, bez souzení a odsuzování. Bílé skvrny na těle jsou projevem temných skvn na duši, které nemáme chuť ukazovat druhým ani sobě, ale přece každý má své temné skvrny, je důležité přijmout se jako celek, anděl i ďábel. Vitiligo má neznámou příčinu, jde o karmické onemocnění, které si neseme z minulých životů. Chybili jsme, povýšili se, chtěli vyniknout na úkor někoho jiného - a teď to tedy máme, přesně to, co jsme kdysi chtěli. Přijměme to s pokorou k věčnému životu naší duše :-). Vitiligo je jistým způsobem vyznamenání - pokud prokážeme, že jsme ho hodni, že jsme pochopili své výjimečné schopnosti a především je dokážeme realizovat bez povýšení a s láskou k druhým, máme splněno.

Vlasy

Svoboda, moc, síla.

Vřed na dvanácterníku

Enormní, nespoutaná ctižádost a draní se do popředí vedou k rozdrásání sebe sama, kousavá sebekritika.

Vřed obecně

Exploze nahromaděných konfliktů, výzva vědomě využívat agrese, statečně zvládnout konflikt pomocí překročení vlastních hranic.

Vředy na ústní sliznici –

Rty zadržují nepříjemná slova. Výčitky.

Konečník - Výhřez - rektální prolaps – výjdenie hr. čreva

Potlačená duševní témata, vlastní stinné stránky se tlačí na světlo, výzva spojit světelnou část svého já se stinnou a přijmout se jako celek.

Výron krve - hematom

Přehlédnout podněty osudu, člověk se rychle uráží a neodpouští, výzva otevřít se pro cizí podněty a využít je k vlastnímu zastavení a zamyšlení.

Výtok

Odklizení válečného odpadu po nevyřešeném konfliktu s partnerem ohledně sexu, pokus o odrazení chuti milovat se s ním, výzva postarat se o pořádek v této

citlivé problematice.

Zácpa - Zápcha

Člověk není schopný něco vydat. Od něčeho upustit či vyjádřit své pocity, neschopnost odpustit. Tlusté střevo je orgánem naší minulosti a strádá v sobě to, co máme vrátit světu, co už nepotřebujeme. Stolice symbolizuje peníze, zácpa je známka šetrnosti, lakoty, kdy se nechceme zbavit něčeho v hmotné oblasti, máme strach, že budeme bez prostředků, které považujeme za potřebné. Zácpa je projev strachu, kdy se bojíme ukázat naše stinné stránky. Současně popíráme koloběh života, kdy ze starého vzejde nové, je třeba upustit od starého, aby udělalo místo novému. Zácpa je ukazatel nechuti něco pochopit a změnit - chybí duchovní prvek = voda. Základní výzvou je pochopit, že vše v životě je pomíjivé, nic netrvá věčně a právě pouze změna je život. Nikdy nic není stále a nic nemůže zůstat stejné, vše se mění. K tomuto pochopení je třeba zachovat svou pružnost, tj. schopnost pružně měnit své postoje, na ničem netrvat a neulpívat, nic nebrat jako trvalé a pevné dogma. S tím také přistoupit k tréninku druhých lidí, nesoudit za jejich chování, nezlobit se a nic v sobě nenechávat jako křivdu. Pak slovo odpuštění bude zbytečné.

Záda- chrbát - problémy (dolní partie) –

Obavy o peníze. Nedostatek finanční podpory.

Záda- chrbát - problémy - (horní partie) –

Nedostatek emocionální podpory. Člověk si připadá nemilovaný. Sam nenabízí dostatek lásky.

Záda- chrbát - Problémy - (střední partie) –

Pocity viny. Přílišné lpění na mnoha věcech.

Záda – Chrbát -Meziobratlové ploténky-

Člověk si připadá opuštěný. Je nerozhodný.

Zánět - Zápal

Zánět je prvotním odrazem boje člověka se světem. Ukazuje na duševní nespokojenost s tím, co nám život připravil a co si od nás žádá. Vyzývá nás k včasnému zastavení, abychom zbrzdili v našem tempu a zamysleli se, co špatného v životě děláme a kde špatně smýšlíme. Zánět je obvykle vyjádřením našeho souboje s ostatními lidmi. Začíná tam, kde chybí spokojenost s tím, co právě prožívám, co mně svým jednáním připravují druzí a kde nepřijímám jako zcela dostačující to, co nyní mám. Zánět nás vyzývá ke spokojenosti tady a teď, skromnosti, porozumění, úctě a lásce k lidem. Při setkání s druhými lidmi vnímat jejich školu jako možnost vlastního posunu, vnímat druhé jako svá zrcadla.

Zápal plic1 –

Zoufalý člověk, unavený životem. Přesvědčený, že emocionální rány nelze vyléčit.

Zánět žil1 –

Hněv a frustrace.

Zbytnění / zhrubnutie / kostí –

Zatvrzelé představy a pojmy. Tvrdošíjný strach.

Zduření – Zdureníe –

Člověk zůstává uvězněný ve starých myšlenkách(?). Nahromaděné bolestné představy.

ZUBY - Zánět dásně

Konflikt v oblasti důvěry v okolí, výzva postarat se o regeneraci vlastních sil, pečovat nejen o zbraně (zuby), ale i o jejich základnu (dásně).

Zuby - Problémy dásní –

Neschopnost stát za vlastními rozhodnutími. Nerozhodnost.

Zuby – Čelisti - Problémy čelistí –

Vzteky, hněvy, pomstychtivost.

Zánět jater = hepatitida – Zápal pečene

Játra nejsou sídlem hněvu a primitivních emocí, ale zásobárnou příjemného tepla a pomáhají člověku k správným rozhodnutím. A těm je právě zloba a unáhlenost největší překážkou. Játra duchovně nejvíce ničí rozčilování, závist, sobectví, dělení lidí na kamarády a "nepřátele", pomluvy a postavení se k věcem ze "špatné strany". Hepatitida souvisí se špatným hodnocením, očekáváním určité zpětné vazby na naše chování. Výzvou je najít smysl vlastního života a chápat osobní měřítko v chování druhých k nám, tzn. umět přijímat "špatné" chování druhých jako potivní, jako možnost k vlastnímu posunu k lepšímu.

Zánět kostní dřene - osteomyelitida

Konflikt, který jde až do kostí, nechat si uhlodávat oporu a strukturu, výzva připustit, že obvyklé struktury a normy je možné zpochybnit, mohou se vyměnit za nové, lepší.

Zánět kůže - dermatitida

Konflikt kolem hranice zvenčí, výzva otevřeně bojovat za obranu nebo otevření svých hranic.

Zánět ledvin – Zápal obličiek

Konflikt v oblasti partnerství a vyrovnávání protikladů, výzva pochopit partnerství a svou pozici v něm, učit se dávat. Ledviny jsou odrazem našich vztahů, jak milujeme, tolerujeme, respektujeme. Bolest v zádech při zánětu ledvin je vyslaná zloba na druhé a přání odplaty, kterou jsme vyslali ústy a ona se k nám po oběhnutí zeměkoule zpátky vrátila. Ledviny oslabuje zlost na partnera, jeho pomlouvání, ústy ventilovaná nechuť snášet s ním společný, často nelehký, život, stále dokola připomínané pocity ublížení a nečistý vztah - nevěra. Pokud nemáš sílu změnit svou svízelnou situaci, pokud setrváváš ve vztahu nelásky, který tě ničí, neposílej svou zlobu dál, neobviňuj druhé a nevynucuj si politování. Nikdy nikdo není vinný za to, že ty jsi nemocný, je to tvé nepochopení a tvá stagnace postoje k druhým. Uvědom si, z jakého důvodu tě partner trénuje a k čemu to potřebuješ, a děkuj mu. Pak svou situaci změň.

Zánět mandlí

Nemohu ani nechci ještě něco spolknout, cítím se nepochopený. Mým úkolem je prosadit svou jedinečnost.

Zánět močového měchýře

Trvale se cítit pod bolestivým tlakem, kdy jsem nucen obětovat něco duševně důležitého, výzva uvědomit si své duševní potřeby a být připraven na konflikt o ně.

Zánět močových cest

Strach a zlost z něj pramenící, zbytečná obava a z ní vycházející vnitřní bolest, nevíra v lepší budoucnost. Záněty močových cest trpívají více ženy a to proto, že jsou citlivější a vnímavější na potíže ve vztazích, více se strachují o rodinu a děti. Není to ovšem nic na litování, je to výzva nelpět. Na rodině, dětech, partnerovi, nebát se a uvědomit si trénink zrcadel - všichni jsme si rovní trenéři. Strach je jen ukazatel toho, čeho se mám zbavit a na čem nelpět. Pokud se totiž bojím, že něco ztratím, Vesmír mi to stejně vezme - abych pochopil, že bylo

zbytečné na tom lpět. Zánět močových cest je na fyzické úrovni přemnožení nepříznivých mikroorganismů, na duchovní úrovni přemnožení nepříznivých myšlenek, negativ. Zbavme se strachu ve vztazích! Nikdo není NÁŠ, nikoho nemůžeme VLASTNIT a ani my nemůžeme nikomu PATŘIT. Aktivně cvičte být láskou - nejvíce k sobě a následně k druhým. Nastavte si hranice a ty si držte. A druhé jen milujte - nic víc. Zánět močových cest u dětí do šesti let jsou projevem nedobrých vztahů mezi rodiči, děti nechtějí žít v nesouladu a nelásce, mají strach o své bezpečí.

Zánět močových cest –

Hněvivé emoce. Naštvanost. Výčitky.

Zánět mozkových blan - meningitida

Nedostatek ochoty vědomě přispět k boji o život, ztráta chuti žít, výzva bojovat o vlastní život, najít střed mezi cítěním a intelektem.

Zánět nosohltanu –

Člověk žádá o pomoc. Vnitřně pláče.

Zánět mozku - encefalitida

Boj o hlavní věc, být nebo nebýt, pustit se do bojů o celek, nechat se vést centrálou, žít citem.

OČI - Zánět očních spojivek

Chybějící pohotovost, přihlížení konfliktům, přetížení, nebýt pochopen.

OČI - Zánět sítnice

Výzva dívat se méně ven a více dovnitř, rozvinout své intuitivní vnímání, dospět do vlastního středu.

Zánět slepého střeva

Strach stát za svým názorem, nedostatek průbojnosti, vyhýbání se sporům, neschopnost strávit tvrdé jádro věci, výzva uznat temnou stránku každého a všeho.

Zánět slinivky břišní - Pankreasu

Neschopnost vidět lásku kolem, člověk prochází peklem, aby pochopil, že doposud žil v ráji, výzva lásku přijmout.

UŠI - Zánět středního ucha

Agresivní střet o téma slyšet - naslouchat - poslouchat, učit se naslouchat nebo sluch odvrátit, naučit se poslouchat druhé lidi i svůj vnitřní hlas a umět se smysluplně vymezovat. Zánětem středního ucha trpí lidé, kteří se trápí tím, co kolem sebe slyší a nedokáží se s tím náležitě vypořádat, nedokáží to vyřešit sami. Každý chceme kolem sebe slyšet jen pěkná slova, plná lásky, porozumění a pochopení. Křik, hádky, výčitky, obviňování a útoky nejsou to, co slyšet chceme. Uši a sluch je kontrolkou ledvin, takže našich vztahů, a to především našich vztahů s těmi nejbližšími. Trpíte zánětem středního ucha? Pak si uvědomte, s kým máte konflikt, jaký člověk ve vás vzbuzuje nelásku a koho a co nechcete slyšet. Pravé ucho je problém s mužskou energií, tj. s nějakým mužem, partnerem, otcem. Levé s ženskou energií. A aktivně se ke svému problému postavte, vyjádřete svou nelibost, nesouhlas, projevte, že tohle poslouchat nechcete a také to neposlouchejte. Každý dospělý člověk má sílu vše změnit! Záněty středního ucha trpí nejvíce naše děti. Děti do šesti let jsou neomylným barometrem poměrů v naší rodině. Naprosto jasně ukazují všechny problémy, které řešíte. A protože jsou slabší z páru matka - dítě, onemocní dříve než matka. Je to jistě proto, aby si matka při péči o své dítě uvědomila souvislosti a

našla způsob, jak vnést do rodiny víc pohody a lásky. Nemocné dítě žádá v rodině klid - když nic víc

Zánět tlustého střeva – zápal hr. čreva

Strach stát si za svým názorem, chybějící průbojnost, touha vyhnout se konfrontacím.

Zánět trojklaného nervu

Člověk klade na sebe přemrštěné požadavky sloužit, staví se při tom neustále na odpor vlastnímu chování, střet ideálů, strach z následků.

Zánět žaludeční sliznice

Hněv, vztek, strach, agrese, uspěchanost, nedostatek času něco strávit, být nepochopen, potlačený konflikt.

Zánět žil

Zánět žil přichází, když nesouhlasíme s průběhem života a máme pocit, že ti, kteří nám přinášejí naši nespokojenost a trápí nás, jsou příčinou toho, že máme málo radosti. Místo obrácení se do sebe viníme lidi okolo a vysíláme nejen nepěkná slova, ale také v myšlenkách chceme, aby i jim se dostalo odplaty, kterou si podle nás zaslouží za to, co udělali a dělají nám. Učme se vnímat druhé, a především ty nejbližší, jako své trenéry, kteří zkouší, zda si umíme udělat radost v životě sami, nebo zda potřebujeme hledat odměny od druhých, a tak se rozdáváme. Jděte si za tím, co máte rádi, neobětujte se! Zánět hlubokých žil je jen pokračováním nepochopení. Už máme všeho dost, chceme se rozvést, utéci. V životě jste nejdůležitější vy sami a vaše vlastní cesta, kterou máte jít radostně v tom, co děláte - pro sebe. Naši rodinní příslušníci jsou naši největší trenéři, zkoušejí nás, zda dokážeme udržet rovnováhu mezi životem pro sebe a pro druhé, do jaké míry se necháme zneužívat. S láskou se věnujte sobě a s láskou druhé, pokud to přesahuje rámec vaší radostné pomoci, odmítněte.

Zánět žlučníku

Potlačená, nežitá agrese obrácená proti nám samotným, výzva statečně uvést nahromaděné agrese do pořádku, vypustit ji.

Zápach z úst

Ústa jsou symbolem přijímání a vyjadřování. Ukazují, jak umíme přijímat a trávit svět. Páchnoucí dech je snaha jiným lidem zapáchat, držet si je od těla, neschopnost čistě přijímat situace, které k nám přicházejí, vidět v nich problém, nepříjemnost, útok. Je třeba si vědomě pomocí jiných prostředků vytvořit odstup a udržovat si jej.

Zápal plic

Bojové střetnutí mezi kontaktem, otevřeností a ohraničením sebe sama, výzva plicní křídla poznat jako perutě svobody a otevřenosti, které nám umožňují svobodnou výměnu se všemi bytostmi.

Závislost

Touha po sobě samém, druh závislosti ukazuje na to, co u sebe postrádám, chybějící vědomí sebe.

Závrat

Nedostatek vnitřní rovnováhy, pocit, že se mi dostává málo pozornosti. Chtěl bych, aby se všechno točilo kolem mě. Chybějící sebedůvěra.

Zbytnění prostaty – Zväčšenie prostaty

Prostata je symbol mužství a ukazatel vztahu muže k ženám, souvisí se sexem a intimitou. Problémy s prostatou mívá muž, který nedostatečně ctí a miluje svou partnerku, muž, který se dívá na jiné ženy se žádostí a touhou po sexu. Může to

být touha otevřená, spojená s přímou nevěrou, ale i touha skrytá, kterou muž projevuje jen dvojsmyslnými poznámkami a narážkami. Tento postoj ukazuje na to, že daný muž přijímá ženy jako prostředky příjemných hrátek nebo na ně nahlíží jako na zdroj všeho hříchu a nepravostí.

Prostata je ukazatel toho, jak muž funguje ve svém mužství (a to nejen v sexu) a jakým způsobem chápe ženy. Čím víc je muž tlačěn svou silnou a aktivní partnerkou do kouta, čím víc je mu naznačováno, že vše si zvládne sama a k ničemu ho nepotřebuje, případně jen když ona dá svolení a pokyn, tím víc v sobě má najít mužskou akční sílu a nedovolit, aby se s ním jednalo jako s bačkorou.

Muži, přijímejte své ženy jako své nejbližší učitelky sami sebe. Buďte silní ve své pozici, aktivně se vyjádřete a fungujte jako muž. A svou ženu ctěte, milujte a na ruku noste, buďte něžní doteky i slovy, ona je pro vás ta jediná a dokonalá v tomto okamžiku. Buďte čistí i ve svých myšlenkách. Pokud to zvládnete, nebude vás trápit časté a nepříjemné noční močení.

OČI - Zelený zákal

Vnitřní tlak proti zablokovaným pocitům, hluboce zakořeněná deprese, nevyřešené a potlačené úkoly, chybějící uvolnění, tlak neprolitých slz. Výzvou je dosáhnout měkčího, shovívavějšího způsobu vidění, opět navázat kontakt se starými uloženými obsahy citů (např. smutkem), povolit tlak a vyplakat se, vypustit ho. Zaměřit pohled na sebe, do nitra, zabývat se sebou a ne nepodstatnými věcmi, které "vidíme", vnímat je do hloubky nejen zrakem. Jak zelený zákal vyléčit přírodní cestou

Zlomeniny

Něco ve mně ztuhlo, nedostatek pružnosti, něco se v mé minulosti zlomilo. Nový začátek.

Zlomeniny kostí

Zlomenina kosti je vynucení klidu, přerušení čehosi, v čem setrváváme a nechceme změnit směr. Jde o násilné přerušení cesty, která byla příliš aktivní a pevná. Zlomenina je zbavení strnulosti a vynucení ohebnosti,

pružnosti. Výzvou je naučit se odpočívat, dopřát si klid a stále se za něčím nehonit. Uvědomit si, že vše jednou končí. Naučit se nelpět na starém a umět to pustit, nechat to minulosti. Nechat být staré a pevné normy ať své či cizí, uvědomit si, že vše se mění a nic není stálé. Přijmout do svého života změnu!

ZUBY - Zubní kaz

Nedostatek pevnosti, tvrdosti a hmoty. Vyhýbám se obtížím, potlačuji problémy, místo abych je řešil. Zahnívající životní síla, potlačení agrese, neschopnost obrany. Člověk má málo síly prosadit se, ztrácí vitalitu, energii a potenci. Výzvou je naučit se využívat agrese, umět se do problémů zakousnout a vydolovat z nich něco užitečného pro sebe.

Zuby

Zuby v dutině ústní jsou první stanicí, kde situace, které k nám přichází, přijímáme a třídíme. Z některých čerpáme sílu hned, jiné ještě moudře rozebereme, tak stejně zuby neřeší tekutiny, ale hutnou potravu dělí na menší části a trpělivě rozkousávají. Až sousto náležitě zpracují, smíchají se slinami, dobře připraví k dalšímu trávení, pošlou ho dál do těla. Pokud jídlo zuby trháme, jíme hltavě a rychle, snažíme se přijímat situace silou, postavit se jim čelem a zdrtit je. Naopak pokud jíme rozvážně a pomalu, i situace přijímáme rozvážně a se snahou je pochopit. Zuby jsou ukazatelem naší vitality i rozvážnosti, jsou ukazatelem rozhodnutí člověka. Pokud víme, do čeho je třeba se zakousnout a čím se má zabývat, a skutečně to děláme nebo se o to snažíme, zůstávají nám k dispozici pevné zuby, pevné nástroje. Pokud si hrajeme na to, že problém nevidíme, nechceme se jím zabývat a máme strach do toho šlápnout naplno, ztrácíme i sílu k boji s problémem, své zuby.

Zuby – Paradentozá3-

Nedostatek opory, neschopnost něčím se prokousat, únava nedostatečný trénink.

Žaludeční vředy

Každá událost v životě člověka učí. Mnohé situace jsou pro nás jako kameny, které nás ubíjejí a které nedokážeme přijmout. Nejsme schopni vydržet tvrdost na nás dopadajících ran, ale nemáme iniciativu a snahu tuto situaci opustit,

zmírnit a postupně ji zvládnout. Nezvládnutí situace provází zloba na druhé. Pokud vidíme důvody toho, co se nám nepříjemného děje, jednoznačně mimo sebe, vzniká žaludeční vřed. Uvnitř trpíme, ale z vlastní vůle, chceme politovat a být ve svých skeptických pohledech na svět utvrzováni. Je třeba odmítnout to, co jsme jako chudáci a oběti bez podpory požívali a přestat se drásat a lít si sůl do otevřených ran. Je to výzva být statečnější, tvrdší k sobě, stát se tvůrcem vlastního života, a k druhým přistupovat jako ke svým trenérům, kteří mne učí, zda dokážu rozlišit, čím se zabývat mám a co není moje, především v otázkách hmotných (peníze).

Žaludek

Při snaze vyhnout se konfliktům raději všechno rychle spolknout, pak se cítím přejedený, musím si ulevit (říhání). Je nutné postavit se problémům a řešit problémy jejich vědomým zpracováním. Je nutné zmírnit neschopnost a nevědu přijímat kritiku, zpracovat a „strávit“ ji.

Žlučník

Neustálý vztek a rozčilování se, ale neschopnost nebo nemožnost vyjádřit zlost. Pokud umíme vnímat svůj život pozitivně, jako příležitost, školu a cestu, nemusíme se zlobit a rozčilovat "špatným" chováním druhých, jejich "divnými" názory a hodnotami. Žlučník je agresivní orgán, i člověk s nemocným žlučníkem je agresivní, neustále podrážděný, zlostný a vzteklý, navíc proto, že tuto zlobu neumí nebo nechce adekvátně vyjádřit. Žlučník nás učí pracovat aktivně s agresí, nepoužít ji jako frontální útok, ale protivníka "namydlit", strávit, zkrotit, co bují a je přebytečné, zbytečné.

DUCHOVNÉ PŘÍČINY CHORÔB

AKNÉ :

problémy s nadvázováním kontaktov, telesný konflikt, duchovné znečistenie

ALERGIA :

prehnaná precitlivosť, agresivita, obrana, potlačená chuť k útoku, strach zo života

ALKOHOLIZMUS :

hľadanie samého seba, pocit preťaženia, chýbajúca pripravenosť postaviť sa životným problémom

ANÉMIA :

slabosť svojho Ja, chýbajúci súcit, smútok, zúrivosť

ANOREXIA :

túžba oslobodiť sa od všetkého negatívneho, nízkeho, telesného, vysoké ideály, odmietanie seba, vzťahov, väzieb

ARTRITÍDA :

chýbajúca pohyblivosť, stuhnutosť, tvrdohlavosť, chýbajúca vrúcnosť, úzke normy, ohraničenia

ARTRÓZA :

duchovno - duševná deformácia, deformácia vlastnej osobnosti, chybný postoj, ťažkopádnosť

ASTMA :

potlačená požiadavka dominantnosti, potlačené agresie, neutišiteľná túžba po slobode

BOLEŠŤ :

neprehliadnuteľná výzva všimnúť si posolstvo tela, ale aj príležitosť na zmenu, znak zaseknutia alebo blokády

HLAVA BOLEŠŤ :

lámanie si hlavy, priveľa napätia a myšlienkovej aktivity, prehnané sebavedomie, priveľa požiadaviek

UŠI BOLEŠŤ :

nespracovaný vnútorný konflikt, chýbajúca poslušnosť, požiadavka viac počúvať svoje vnútro, priveľa počúvania želaní iných

BEZVEDOMIE, MDLOBY :

cítiť sa rozdáný, neschopný konať, útek do stavu bez zodpovednosti, chcieť sa vyhnúť situácii, preťaženie

CESTOVNÁ HORÚČKA :

chýbajúca pripravenosť alebo schopnosť vypnúť, podvedomá vôľa chcieť všetko kontrolovať, pocit rozdania sa, neschopnosť z niečoho vyviaznúť

CUKROVKA :

neschopnosť milovať, sklamanie, cítiť sa nehodný, požiadavka viac milovať sám seba, vychutnávať si život

DNA :

osobnosť sa stala neflexibilnou, požiadavka odložiť panské a dominantné spôsoby a ísť do seba

DEPRESIA :

potlačené dostáva človeka pod tlak, nie je sám sebou, nepripúšťa si pocity, skutočne nežije

DETSKÉ CHOROBY :

proces vyrovnávania sa so svetom, krok k zrelosti, vyrovnávanie sa s danou situáciou

OČI - ĎALEKOZRAKOSŤ :

zadržiavaná zlosť a hnev, ktoré nie sú alebo nemôžu byť vyjadrené, sklony stále si niečo nevšímať, zatvrdnutosť v duchovno- duševných postojoch

FRIGIDITA :

prívela kontroly a sebaovládania, potlačené, podvedomé vzory správania, odmietanie, nevôľa podľahnúť

HERPES SIMPLEX, OPAR :

akútne vnútorné rozpory, nespokojnosť, agresie, duchovno- duševné napätie, vnútorné konflikty

HERPES ZOSTER (pásový opar) :

volanie o pomoc, potreba kontaktu a jeho hľadanie, strach, nedôvera, odmietanie kontaktu, myšlienkový a pociťový začarovaný kruh

HNAČKA :

strach, neschopnosť, nevôľa vyrovnať sa s vecami, strach zo života, chýbajúca flexibilita

IMPOTENCIA :

strach, tlak na výkonnosť, pocity viny, neskúsenosť, nesprávne očakávania, neistota, nechápavosť

INFEKCIE :

akútne, podvedomé rozpory, požiadavka postaviť sa nejakej úlohe, rozhodnúť sa, byť dôsledný

ISCHIAS :

skutočné alebo pociťované preťaženie, " niečo mi ide na nervy", pocit menejcennosti, strach z prívelkej zodpovednosti, vnútorný tlak

KOKTANIE :

strach z nahromadených pocitov, zo zvieracieho, pudového, telesného, túžba po kontrole, človek sa musí naučiť stáť za sebou samým

KRČOVÉ ŽILY :

zotrvávanie na určitom stanovisku, chýbajúca elasticita, pružnosť, vnútorné odmietanie danej situácie

OČI - KRÁTKOZRAKOSŤ :

strach z vonkajšieho sveta, tlak, že človek musí dosiahnuť výkony, stres, chýbajúci rozhľad, neschopnosť voľne vyjadriť strach a agresie

KRVNÝ TLAK NÍZKY :

chýbajúca konfrontácia s konfliktmi, nedostatočná dynamika a aktivita, človek sa vyhýba situáciám

KRVNÝ TLAK VYSOKÝ :

prehnaná vystupňovaná dynamika, ovládanie pocitov, ctižiadostivosť, chýbajúca flexibilita

LÁMAVOSŤ KOSTÍ :

v niečom som sa utvrdil, chýbajúca elasticita, niečo staré sa zlomilo, nový začiatok

LUPIENKA :

hľadanie blízkosti a náklonnosti, strach z toho, že budem zranený, ochranný pancier, požiadavka vyjsť zo svojej ulity

MENŠTRUAČNÉ BOLESTI :

odmietanie byť ženou, chýbajúca otvorenosť pre niečo nové, strach zo zodpovednosti, požiadavka rozšíriť úzke sebavedomie

MŔTVICA :

odumrela jedna oblasť života, emocionálna neschopnosť, nevôľa, slepota k činnosti, odmietanie

NÁDCHA :

človek má niečoho plné zuby, veci nabrali spád, vnútorný očisťovací proces

NADÚVANIE :

konfrontácia s nestráviteľným vnútorným tlakom pomocou odporu, nedostatočná tolerancia

NADVÁHA :

vnútorná prázdnota, hlad po láske, túžba po nežnosti, slabosť seba samého, zlý obraz o sebe samom

UŠI - NEDOSLYCHAVOSŤ :

požiadavka rozlišovať jemné odtiene života, nechcieť počuť, verím, že nepočujem správne

NEPLODNOSŤ :

chýbajúca pripravenosť vzdať sa časti svojej slobody, strach pred zodpovednosťou, rozum a city nie sú v harmónii, sú nejednotné

NERVOZITA :

strach, stres, preťaženie, obávajú sa následkov, zlá potrava, vnútorný tlak, nedostatok vnútorného pokoja, odovzdanosti

NESPAVOSŤ :

strach, umelý obraz seba, vôľa chcieť všetko kontrolovať, nevhodné podmienky (postel', zvuky, teplota), treba sa naučiť uvoľniť sa, odovzdať sa

NEVOLNOSŤ A VRACANIE :

pranie, aby sa niečo nebolo stalo, niečo považujem za zvratky, nebyť uzročený s okolnosťami, obrana, odmietanie

POMOČOVANIE NOČNÉ :

plač mechúrom, protest proti zlému zaobchádzaniu, nepríjemnostiam, preťaženie, vnútorný tlak

NECHTY - OBHRÝZANIE :

vnútorné napätia a agresie, poukazovanie na pociťované alebo skutočné nespravodlivé zaobchádzanie

OCHRNUTIE :

hlboko usadený strach, duchovno- duševná nepohyblivosť, nepripúšťanie si svojho Ja, zablokovanie citov, vnútorný tlak

ŽÁHA PÁLENIE :

odmietanie, agresia, hnev, konfrontácia s nepriaznivou situáciou, bojzlivosť

PARADENTÓZA :

chýbajúca vnútorná pevnosť, citlivosť, neschopnosť prehrýzť sa, chýbajúca sebadôvera, požiadavka tvrdo pracovať

PARKINSONOVA CHOROBA :

som bytosť, ktorou pohybujú protichodné sily, konfliktná situácia bez výhľadu na riešenie, chcem sa niečoho striasť, zbaviť

POCIT MENEJCENNOSTI :

považujem sa za nehodného lásky, chýbajúca sebaláska, negatívny obraz seba samého, požiadavka spoznať kto skutočne som

PORIADKUMILOVNOSŤ (prehnaná) :

vnútorná neistota, hľadanie opory, želať si uznanie, užitočnosť, neusporiadaný vnútorný svet, chýbajúca rovnováha

PORUCHY CYKLU :

nespokojnosť so svojou rolou, svojvoľnosť, chýbajúca pripravenosť na odovzdanie sa

KRV - PORUCHY KRVNÉHO OBRAZU :

nedostatok energie, impulzov, odpor, obrana, ľahostajnosť, zúrivosť, odmietanie zodpovednosti

SRDCE - PORUCHY SRDCOVÉHO RYTMU :

vypadnutie zo svojho rytmu, rozum a city nie sú v rovnováhe, človek sa stal spiatočnickým a neústupným

POSADNUTOSŤ UMÝVANÍM SA :

pocit skutočnej alebo vymyslenej viny, želanie očistiť sa, zlé svedomie, nutkanie niečo dobre urobiť

PÔROD (predčasný) :

podvedomé, potlačené odmietanie sa, odmietanie zodpovednosti, strach pred zmenou

PRECHLADNUTIE :

požiadavka väčšmi sa zaoberať sebou samým, pripustiť si sám seba, nevpustiť do seba nič zlé, cudzie

CHRBŤICA - PROBLÉMY :

duševné preťaženie, frustrácia, priveľa zodpovednosti, chýbajúca podpora, strach, pocity viny, nechúť, starosti

KĹBY - PROBLÉMY S KĹBAMI :

zraňujem samého seba priveľkou poddajnosťou, som citlivý, niekomu niečo zazlievam, chýbajúca flexibilita

NEPLODNOSŤ - PROBLÉM S OTEHOTNENÍM :

strach pred zmenami a dôsledkami, zotrvávanie na starom, na tom, čomu verím, chýbajúca pripravenosť vstúpiť do novej oblasti bytia

PROSTATA - PROBLÉMY :

znak vnútorného tlaku, nemôžem tak, ako chcem, musím prestať chcieť naplňať svoje očakávania

PREHĽTANIE - PROBLÉMY :

chýbajúca pripravenosť akceptovať určité okolnosti, odmietanie skutočnosti

CHRBÁT - PROBLÉMY SO ŠIJOU :

tvrdohlavosť, tvrdošijnosť, neústupnosť, duševná nepohyblivosť, požiadavka tolerancie, trpezlivosti

TRÁVENIE - PROBLÉMY :

duševné prejedenie sa, neschopnosť, alebo neochota stráviť kritiku, zbaviť sa agresíí

VEK - PROBLÉMY S VEKOM :

nevyriešené životné úlohy, chýbajúca schopnosť veci opustiť, následky hriechov mladosti

ŽLČNÍK - PROBLÉMY :

hnev, agresie, ktoré sa prehltajú, človek sa musí naučiť vyjadriť sa, stáť si za svojim

PRUH :

človek viac neznesie tlak, záťaž, niečo sa v ňom zlomilo, sklon k trestaniu seba samého, nadmerná povznesenosť

RAKOVINA :

nezvládnuteľná osobná situácia, zredukovaná obranyschopnosť, vnútorná izolácia, bujenie negatívnych pocitov

REUMA :

agresívne impulzy vedú k napätiu svalov, zadržovaná zlosť, hnev, agresie, horkosť, túžba po pomste, vnútorné blokády

ROZTRÚSENÁ SKLERÓZA :

izolácia stvrdnutím, požiadavka dominantnosti, odmietanie časti svojej osobnosti, nepripúšťanie si samého seba, prísne posudzovanie

OČI - SLEPOTA :

požiadavka posilniť vnútorný zrak, vidieť skutočnosť vnútornými očami

SRDCE - INFARKT :

vnútorné blokády, ktoré bránia životu prúdiť voľne, bez prekážok, zaťažovanie hlavy, človek musí počúvať svoje srdce a pocity

STRACH :

úzka osobnosť, nevyriešené úlohy života, chýbajúce sebavedomie

STRES :

zbytočný pokus zvládnuť za istý čas viac, ako je možné zvládnuť, nesprávna ctižiadostivosť, perfekcionizmus

SVALOVÉ KRČE :

nesprávne duchovno- duševné správanie, jednostrannosť, priveľká ctižiadostivosť, prehnaná vôľa, stuhnuté kŕčovité správanie

SVRBenIE :

niečo ma omína, núti ma, aby som sa toho dotkol, cítim sa zanedbávaný,
potrebujem blízkosť, kontakt

OČI - ŠKÚLENIE :

požiadavka byť duševne flexibilnejší, rozpoznať skutočnosť od zdanía, vedieť
veci správne zaradiť

ŠTÍTNA ŽLÁZA (nadmerná funkcia) :

potlačený pocit agresie, odmietania, stav pohotovosti, vnútorná hyperaktivita,
pretrvávajúca vegetatívna pripravenosť na boj

TROJKLANNÝ NERV (neuralgia) :

človek sa preťažuje v nutkaní slúžiť, tým sa vzpiera vlastnému správaniu,
kolísanie ideálov, strach pred následkami

KRV - TROMBÓZA - KRVNÉ ZRAZENINY :

presne lokalizovaný problém blokuje voľné prúdenie vecí, utkvelé predstavy,
nepohyblivé stanoviská

SVALY - ÚBYTOK SVALOV :

strata schopnosti konať, odmietanie riešiť úlohy, problémy, strach z neúspechov,
následkov

ÚRAZY :

stratil som pevnosť, pošmykol som sa, chýbajúca harmónia so sebou samým

OČI - VLČIA TMA :

požiadavka zmeniť pohľad na veci, otvoriť oči pre všetky veci života, vidieť veci v inom svetle

VLASY - VYPADÁVANIE VLASOV :

trauma, chýbajúca životná sila, chýbajúca výživa, zaťažená psychika

VYRÁŽKY :

požiadavka zaoberať sa sebou samým, omína ma niečo, čo sa už nedá dlhšie potláčať

HRDLO - ZACHRÍPNUTIE :

nemať slov, pocit bezmocnosti, nemať viac čo povedať, vnútorné konflikty

OČI - ZÁKAL SIVÝ :

porucha látkovej výmeny, duchovno- duševný nedostatok pohybu, stuhnuté názory, požiadavka väčšmi sa zúčastňovať na živote a viac dávať

OČI - ZÁKAL ZELENÝ :

zablokované pocity vytvárajú vnútorný tlak, hlboko uložená depresia, nevyriešené a potlačené úlohy, chýbajúce uvoľnenie

ČREVÁ - ZÁPÁL HRUBÉHO ČREVA :

strach stáť si za vlastným názorom, chýbajúca schopnosť presadiť sa a prekonávať rozpory

ZÁPÁL MANDLÍ :

nemôžem alebo nechcem niečo prehltnúť, cítim sa nepochopený, úloha vyjadriť svoju jedinečnosť

OČI - ZÁPÁL OČNÝCH SPOJIVIEK :

chýbajúca pripravenosť pozrieť sa na konflikt, preťaženie, nesúhlasiť s niečím

ŽLÚDOK - ZÁPÁL ŽALÚDOČNEJ SLIZNICE :

hnev, zlosť, strach, agresie, napätie, nedostatok času niečo stráviť, nesúhlas s niečím, prehltuté konflikty

ZÁVISLOSŤ :

túžba po sebe samom, spôsob závislosti ukazuje kvalitu mojej túžby, chýbajúce sebavedomie

ZÁVRAT :

chýbajúca vnútorná rovnováha, pocit, že dostávam málo pozornosti, chcel by som, aby sa okolo mňa všetko točilo, chýbajúca sebadôvera

ZUBY - ZUBNÝ KAZ :

chýbajúca pevnosť, tuhosť, podstata, vyhýbanie sa ťažkostiam, problémy s potláčaním, namiesto toho, aby som ich riešil

DUCHOVNÉ PRÍČINY CHORÔB

Absces :

Rozčilujúci myšlenky na zranění,urážky a pomstu.

Akné :

Pubertální-nutí mladé lidi aby se vyrovnávali s probuzenou sexualitou,ale také s rozporem mezi city a příkázáními. Je to duchovní proces který se odráží v těle.

Alergie :

Přepjatý hodnotový systém,přecitlivělost.Nedostatek schopnosti přijmout něco nového,člověk se brání,vymezuje,stahuje.Určité oblasti hodnotí jako špinavé nebo bezcenné.Často je podvědomně nebo uvědoměle odmítána sexualita.Jako symbol se objevuje alergie na pyl.Vnarkoze neexistuje alergická reakce.Preferované alergený představují klíč k příčině.

Alkoholismus :

Má usnadnit nebo nahradit polykání jiné,těžkostravitelné věci.Alkoholik se nechce nebo nemůže konfrontovat s problémy a řešit je, vyhýbá se jim ,už je nevnímá.Alkoholik pije místo jídla.Omezuje se na lehce stravitelné „vjemy".

Angina :

Latinsky-tíseň : Tíseň a strach patří k sobě.Něco mi svazuje hrdlo.Angina pectoris je tedy „úzkost srdce"stísněnost citového života úzkoprsost.Člověk se

pokouší vyřešit všechno myšlením.

Apatie :

Odpor k pocitům.Strach.

Arterioskleróza :

Odpor.Napětí. Omezenost.

Astma :

Řecky-úzkoprsost,nemoc potlačování:Člověk chce příliš brát má přehnaný dominantní nárok,nadýmá se,nemůže věcem nechat volný průběh.Protest vůči světu.Neschopnost zbavit se agrese,vydechnout, říct ne.Člověk otravuje sám sebe. Cítí neschopnost získat si dost vzduchu, všechno se v něm přičí.Vykašlává jenom něco.

Bolest :

Chronická- Pocit viny.Neustále pro sebe vyžaduje trest.

Bolest ramen :

Život se stává břemenem.

Uši - Bolest uší :

Vzteky. Nechce slyšet.Neúnosný zmatek.Hádky rodičů.

Bolest hlavy :

Napětí. Člověk chce něco jiného než dokáže. Láme si hlavu. Nestačí vlastním výzvám. Je pod tlakem. Jednostranné zatížení. Má strach se selhání. Prchá před realitou. Potlačená přání, snášení utrpení.

Záda - Bolesti zad :

Člověk s sebou vláčí teco už nemůže snést nebo unést.

Chybný postoj- Je zaviněný nedostatečným opuštěním strachu, pocitů viny, problémů, starostí. Chybný postoj zaviněný křečovitou vůlí.

Záda – Chrbát - Bolesti

-Člověk s sebou vláčí teco už nemůže snést nebo unést.

Bronchitida :

Zanícené rodinné prostředí. Hádky a křik. Někdy ale také mlčení.

Bulimie :

(nadměrné jídlo s následným zvracením) Beznadějné znechucení. Člověk se zoufale nácívá velkým množstvím jídla. Také ze sebe dostává nenávisť k vlastní osobě.

Burzitida :

(zánět mazového váčku) Potlačená zlost, která měla někoho zasáhnout.

Celulitida :

Nahromaděný vztek a trest který člověk uděluje sám sobě.

Cestovní horečka :

Strach. Člověk se bojí že nad sebou ztratí kontrolu.

Cukrovka :

Touha po tom, co by mohlo být. Nejhlubší obavy. Život už člověku nenabízí „nic sladkého“.

Cysty :

Zranění z dětství.

Deprese :

Když neovládáme své myšlenky a city, ovládnou ony nás. Automatické, negativní myšlenky, které postupně ovládnou náladu. Zkreslené, přehnané a nereálné myšlenky, vymykající se rozumové kontrole. Přehnané zevšeobecňování, zveličování nebo zlehčování, předčasné závěry, černobílé vidění. Pocity viny. Pouze citové hodnocení. Chybí zpětná vazba, „religio“.

Dna :

Potřeba dominovat. Netrpělivost. Vztek.

Duševní ochrnutí-Strach. Úlek. Prchá před osobou nebo situací. Obrana?

Edémy – Opuchy :

(vaziva)-Například voda v nohou. Příliš silná připoutanost, těžkopádnost.

Ekzém :

Nejraději by vyletěl z kůže.

Epilepsie :

Člověk se cítí pronásledovaný.Odmítá život.Připadá si jako v silném zápase.Násilí proti sobě.

Frigidita :

Strach, popírání a odmítání rozkoše.Víra že sex je něco špatného.Necitlivý partner. Strach z otce.

Gangréna – Snet' :

Chorobné myšlení.Radost se utápí v otrávených myšlenkách.

Gastritida- Zápal sliznice žalúdka :

Trvalá nejistota, obavy.

Herpes simplex :

Hořká slova,která zůstala nevyřčená.

Uši – Hluchota :

(neschopnost vnímání) Zadržování lásky nebo pozornosti.

Hodgkinova nemoc :

(rakovina lymfatických žláz) Sebeobviňování a intenzivní strach, že člověk není dost dobrý. Vystupňované úsilí projevít sám sebe. Radost ze života se vytrácí.

Hubenost- Chudost' :

Odmítnutí vlastního života. Extrémní strach. Člověk sám sebe nenávidí a odmítá.

Uši - Hučení v uších :

Nechuť naslouchat. Člověk neslyší ani svůj vnitřní hlas. Zarytost.

Hyperaktivita :

Člověk se cítí pod tlakem je bez sebe.

Svaly – napätie – Hypertonie :

Krevní tlak už stoupá při představě tělesné činnosti nebo konfliktu. Hypertonie je trvalé podráždění oběhového systému. Dynamická energie je trvale připravena k řešení, aniž k němu dochází. Hypertonik se neustále nachází v blízkosti konfliktu, ale neřeší ho. Je agresivní ale ovládá se. Přehnaně aktivní, ale ve špatném směru.

Hyperventilace – Návaly dušení :

Strach. Odpor ke změnám. Chybí důvěra v život.

Hypoglikemie :

(pokles hladiny cukru v krvi) Člověk je přemožený tíhou života. Pocit nesmyslnosti.

Štítná žláza – Hypotyreóza :

(snížená funkce štítné žlázy) Člověk se vzdává. Cítí se beznadějně utlumený.

Hypotonie – Znížený svalový tonus :

Krevní tlak je výrazem dynamičnosti člověka. Hypotonik se vyhýbá konforntaci, couvá před překážkami, uniká do podvědomí. V případě nutnosti, omdlévá a nutí tak okolí, aby ho ušetřilo konfliktů. Chybí nasazení energie. Není pevný, nedokáže převzít plnou odpovědnost.

Chronické nemoci :

Váhání před změnou? Strach z budoucnosti. Nejistota.

Chut' nedostatečná :

Strach. Člověk se chrání. Nedůvěřuje životu (srov. hubenost).

Chut' přehnaná :

Strach. Potřebuje ochranu. Odsuzuje city.

Štítná žláza – Chybná funkce :

Trvalá bojová pohotovost. Potlačování a popírání nepřátelských pocitů. „Musím se starat pořád o jiné, přitom bych sám potřeboval mateřskou péči" - „Všechno se ve mě bouří". Člověk intenzivně usiluje o nezávislost. Přitom je úzkostlivý, má

pocit že se nedokáže účinně bránit. Přetrvávají duševní zátěže a zápasy, uvnitř i navenek.

Impotence :

Sexuální tlak, napětí, pocity viny. Vzдор vůči bývalému partnerovi? Strach z matky!

Knedlí v krku :

Strach nedůvěra v život.

Pomočování – Inkontinence :

Celá léta potlačované, překypující emoce.

Ischias :

Zdání. Strach o peníze a obavy z budoucnosti.

itis-Koncovka - itis : -zánětlivý proces:

vzteky a zklamání ze stavu věcí.

Klimakterické problémy :

Strach ženy, že není už zbožňovaná. Sebeodmítání. Strach ze stárnutí.

Koktání :

Člověk kontroluje dění v krku, protože má strach z toho, co stoupá zdola, dusí ho to v krku. Přesunuje sexualitu do hlavy.

Kolika :

Nejistota.

Koma :

Strach. Prchá před něčím nebo někým.

Nehty – Kousání nehtů :

Agrese, které jsou vlastně určeny někomu jinému, se obražejí proti vlastní osobě, aby se uvolnila silná energie. Zdánlivě nespravedlivá ale i nespravedlivá blízkost např. otec, matka, bratr, učitel atd. Dítě potlačuje zlost a hněv, zaměřuje vše proti vlastní osobě. Je žádoucí vyšetření rodičů.

Kožní problémy :

Bojácnost, strach stárí, zasutý odpad. Člověk si připadá ohrožený.

Kožní vyrážka :

Podráždění způsobené váhavostí. Dětský pokus strhnout na sebe pozornost.

Oči – Krátkozrakost :

Pocity strachu, zděšení nebo přetížení „zamrzlé“ v typicky chybném svalovém nastavení.

Krční problémy :

Neschopnost mluvit sám za sebe.,,Spolknutý" hněv. Zadušená kreativita.

Krevní oběh :

Schopnost pozitivně cítit a vyjadřovat emoce.

Krevní tlak nízký :

Málo lásky už v dětství. Je to jedno! stejně to nepůjde.

Krev tlak vysoký :

Dlouho trvající neřešený emoční problém.

Oko – Krvácení do oka :

Nadměrné přepínání. Člověk se musí ptát, kde došlo k poranění při vnímání.

Nos – Krvácení z nosu :

Touha po uznání. Člověk si připadá přehlížený a zneuznaný. Volá po lásce.

Křeč žvýkacího svalstva :

Vzteky. Touha kontrolovat. Neochota vyjádřit své pocity.

Křeče :

Napětí, strach, uchopení, udržení. Ale také křečovitě myšlení!!

Křeče v břiše :

Strach.

Křečové žíly :

Křečovitý vnitřní postoj, zatvrzelost, strnulost u jediného stanoviska. Nedostatek pružnosti. Nedostatek vnitřního klidu při úkolu nebo v určité situaci.

Křivice emociální :

Podvýživa, nedostatek lásky a bezpečí.

Ledvinové kameny :

Drobky nezpracovaného vzteku.(?)

Levá strana těla :

Má na starosti vnímání, přijímání, minulost

Lupenka :

Strach ze zranění. Umrtnění vlastního citění. Člověk se zdráhá převzít odpovědnost za vlastní pocity.

Lymfatické problémy :

Varování. Myšlení by se mělo soustředit na zásadní věci v životě.

Malárie :

Narušení rovnováhy s přírodou a životem.

Mastoiditida :

(zánět sliznic) Vztek, zklamání. Touha nevědět, co se stane. Strach infikuje pozorumění (často u dětí).

Mdloby :

Strach. Člověk ho nezvládne-tak unikne.

Menstruační problémy :

Odmítání vlastní ženskosti. Pocity viny. Víra že pohlavní orgány jsou hříšné a nečisté (vliv církve)

Meziobratlové ploténky :

Člověk si připadá opuštěný. Je nerozhodný.

Migréna :

Nechuť k vnitřnímu přetížení. Sexuální obavy, ale také nedostatek lásky.

Močová infekce :

Nevraživost obvykle k druhému pohlaví nebo milované osobě.

Mononukleóza :

Zlost že se člověku nedostává uznání a lásky Přestává se starat sám o sebe.

Mozková mrtvice :

Vzdání se.Odpor.Odmítání života !!!

Mozkový tumor :

Nádor v myšlení!!!

Mrazení :

Únik do vlastního nitra.Nedostatek lásky.

Myomy, cysty :

(jako ženské choroby)Žena si hýčká zranění od partnera.Zranění ženského ega.

Oči – Myopie (krátkozrakost) :

Strach z budoucnosti.Člověk nedůvěřuje tomu, co ho čeká.

Nadváha :

Strach.Potřeba ochrany. Člověk utíká před svými city.Nejistota, sebeodmítání.Hledání,naplnění.

Nachlazení :

(nemoc dýchacích cest) Na člověka se hrne příliš věcí najednou. Zmatení. Nepořádek v myšlení, malá zranění. Přesvědčení typu: „Každou zimu mě čeká nachlazení nejméně třikrát“.

Narkolepsie - spavost :

Člověk nezvládá život. Extrémní strach? Člověk by chtěl od všeho utéct, hlavně tu nebýt.

Nehody :

Neschopnost vystupovat sám za sebe. Vzpoura proti autoritě.

Nehty na nohou :

(zarostlé) Obavy a pocity viny ohledně vlastního práva jít vpřed.

Neplodnost :

Strach ze života nebo odpor k životu. Člověk nemá potřebu zažít „rodičovské zkušenosti“.

Nervozita :

Strach, bázlivost, zápas. Nedůvěra k procesu života.

Nervové zhroucení, egocentričnost :

Uzavření komunikačních cest!!!

Nespavost :

Poruchy usínání signalizují problémy a strach vzdát se uvědomělé kontroly a svěřit se vlastnímu podvědomí.

Neuralgie – Nervové bolesti :

Trest za provinění.

Neuralgie trojklanného nervu :

Kolize s ideály.Člověk se vnitřně neustále brání vlastnímu chování.Přetěžuje se ve snaze sloužit,pomáhat,podřizovat se. Má o sobě většinou špatné mínění.Měl by vlastně dělat něco určitého, ale dělá opak.Působí tu protikladné energie,které dráždí určité nervové dráhy.

Nevolnost :

Odmítání něčeho, s čím už člověk přišel do styku.Nemůže nebo nechce něco akceptovat. Je mu z něčeho na zvracení. Také těhotenská nevolnost je většinou podvědomé odmítání nové situace,něčeho,co raději mělo zůstat mimo mě.

Nežit- Hnisavý vřed.

Vzteky, v člověku to vře.

Noční pomočování :

„pláč močovým měchýřem" Žádá se po mě příliš.Nevím jak dál.Přesto se mám rád.Jsem ještě tak malý, že se pomočuji.Chvábí mi důvěra v okolní svět.Cítím se opomíjený,opuštěný.Strach z rodičů,většinou z otce.

Nutkavé mytí :

Špatné svědomí, člověk se chce osvobodit. Chce se zbavit něčeho v duchovně-duševní oblasti nebo v tělesné rovině.

Obezita :

Mánie zaplňovat vnitřní prázdnotu. Když jím necítím nespokojenost, strach, zklamání, starosti, nejistotu, frustraci, samotu, napětí, depresi, nedostatek lásky. Hledám kontakt, něžnost, bezpečí, úspěch, uznání a lásku.

Ochrnutí :

Ochromující myšlenky, uváznutí.

Opuchnutí –

Člověk zůstává uvězněný ve starých myšlenkách(?). Nahromaděné bolestné představy.

Kostní obtíže - Osteomyelitida :

Vzteky a frustrace se dotýkají základní konstrukce života. Člověk pocítuje nedostatek podpory.

Osteoporóza :

Pocit, že nikde nenajdu oporu.

Otřes mozku :

Myšlenkový systém je od základu otřesený a zpochybněný.

Pálení žáhy :

Strach.Strach.Strach.Potlačený strach.

Paradentóza :

Nedostatek opory,neschopnost něčím se prokousat, únava nedostatečný trénink.

Paraziti :

Člověk odevzdává moc jiným, přenechává jim volné pole.

Parkinsonova nemoc :

Strach a silná touha mít všechno pod kontrolou.

Pásový opar :

Strach a napětí. Přílišná choulostivost.

Pláč :

Slzy jsou potokem života.Prolévají se z radosti,smutku nebo ze strachu.

Plícní problémy :

Deprese, smutek, strach. Člověk si připadá méněcenný, nedokáže žít naplno.

Plíseň :

Stagnující přesvědčení. Neochota vzdát se minulosti. Včerejšek ovládá dnešek.

Plíseň na nohou :

Zklamání, že člověk není akceptován. Neschopnost kráčet dál lehkým krokem.

Pohlavní nemoci :

Sexuální pocity viny. Vím že pohlavní orgány jsou hříšné nebo nečisté.

Pohmožděniny :

Malé rány a ústrky v životě. Sebetrestání.

Polypy :

Napětí a hádky v rodině. Dítě se cítí nevíтанé a myslí si že stojí rodičům v cestě.

Poruchy trávení :

Strach , zděšení bázlivost.

Poševní katar – zánět sliznic

Vztek na partnera. Sexuální pocity provinění. Sebetrestání.

Potrat :

Strach z budoucnosti. Ted' ne- až později. Nevhodný okamžik.

Premenstruační problémy :

Syndrom přenechává volné pole zmatku a vnějším vlivům. Odmítání ženských životních procesů.

Problémy brzlíku – Thymus, ochrana imunity

Nejdůležitější žláza v imunitním systému. Člověk má pocit, že na něj útočí život. Zaměřili se na mne., „Tiky, cukání, strach, že mě ostatní pozorují“.

Zuby - Problémy čelistí :

Vzteky, hněvy, pomstychtivost.

Zuby - Problémy dásní :

Neschopnost stát za vlastními rozhodnutími. Nerozhodnost.

Problémy chodidel :

Strach z budoucnosti a z další cesty životem.

Problémy jater – Pečene :

(chronické) Člověk ospravedlňuje hledání chyb, aby sám sebe oklamal.

Koleno - Problémy kolen :

Strnulé ego. Hrdost. Neústupnost. Nedostatek flexibility.

Problémy kyčlí – bedier :

Strach udělat zásadní rozhodnutí.

Problémy ledvin – obličiek :

Kritika, zklamání, selhání, stud. Člověk reaguje jako malé dítě.

Problémy močového měchýře /mechúra / :

Úzkostlivost. Člověk skálopevně lpí na starých představách. Má strach dát věcem volný průběh.

Problémy nadledvin :

Poraženectví. Člověk se o sebe nestará Bázlivost.

Problémy nohou :

Strach z budoucnosti, Nechce se jít už dál.

Problémy prostaty :

Mentální strach oslabuje mužnost. Ode- vzdanost. Sexuální tlak a pocity viny(?)
Víra ve stárnutí.

Problémy šíje :

Člověk odmítá vidět jiné stránky, záležitosti. Strnulost. Nepohyblivost.
Tvrdošijnost.

Problémy vedlejších dutin- Sinusitida - zánět průnosných dutin :

Podrážděnost vůči blízké osobě.

Problémy zad (dolní partie) :

Obavy o peníze. Nedostatek finanční podpory.

Problémy zad (horní partie) :

Nedostatek emocionální podpory. Člověk si připadá nemilovaný. Sam nenabízí dostatek lásky.

Problémy zad (střední partie) :

Pocity viny. Přílišné lpění na mnoha věcech.

Problémy zubů :

Dlouho trvající nerozhodnost.

Oči – Problémy vidění :

Nedostatek harmonie., „Vidím věci chybně" Nedostatek rovnováhy v duchovně-duševní oblasti, vyjádřený přetažením a křečovitostí. Zpracování nestrávených zážitků(reinkarnace) vede ke zlepšení zrakové schopnosti (často okamžitě).

Prsty artritické :

Přání trestat. Výčitky. Člověk pocítuje šikanu.

Prsty (prostředník) :

Souvisí se zlostí a sexualitou.

Průjem – hnačka :

Tělesná známka duchovně-duševního průjmu. Člověk nechává věcem volný průběh. Připadá si přetížený, zneužívaný. Nedokáže zacházet s penězi, neudrží si je a neumí je vyžadovat úměrně k výkonu. Cítí se opuštěný, má strach, že věci nezvládne. Vzdává se.

Puchýřovitá / Pľuzgierovitá / vyrážka :

Obecná víra v sexuální vinu a nutnost potrestání. Víra v trestajícího Boha. Případně také odmítání vlastních genitálií a sexuality.

Revma :

Je výrazem přehnané chtivosti.

Roztroušená skleroza :

Izolace vinou zatvrzelosti.

Tvář - Rysy tváře - (svěšené) :

Vznikají z „prověšených“ myšlenek. Zlost na život.

Sebevražda :

Člověk vnímá život jen černobíle. Odmítá hledat jiné východisko...

Senilita - (Morbus Alzheimer) :

Návrat do zdánlivého bezpečí dětství. Vyžadování péče a pozornosti. Forma výkonu moci a kontroly nad lidmi(?), pokusu o únik(?).

Senná rýma - nádcha :

Emocionální měštnání. Strach z pronásledování. Pocity viny.

Sklerodermie - (zbytnění a ztuhnutí kůže) :

Člověk se chrání před životem. Už nevěří, že se o sebe dokáže postarat.

Skolioza, kyfoza a lordóza :

Strach. Nedůvěra k životu. Pokus držet se starých představ. Nedostatek integrity. Nedostatek odvahy stát za svým přesvědčením.

- zakřivení dopředu krční a bederní páteře - *lordóza*
- zakřivení dozadu hrudní páteře a kosti křížové – *kyfóza*
- zakřivení páteře do boku – *skolióza*

Slezina :

Být něčím posedlý.(?)

Spastická kolitida / Syndrom dráždivého střeva :

Strach něco opustit. Nejistota.

Srdeční problémy :

Dlouhotrvající emocionální zátěž. Nedo-statek radosti. Zatvrzelost srdce.

Srdeční záchvat :

Žádná radost. Člověk se cítí osamělý a vy-děšený. „Nejsem dost dobrý - nikdy neudělám radost.“

Strach :

Absence důvěry v pokračování a průběh života.

Strnutí šíje :

Neúhybná tvrdošíjnost.

Struma - zvětšení štítné žlázy :

Nenávist vůči něčemu vnucenému, člověk se cítí jako oběť, ohrožený na životě, nenaplněný.

Svalová dystrofie :

Nevyplatí se vyrůst.

Svědění – svrbenie :

Touha, která je člověku nepříjemná. Neukojenost, lítost. Chce se dostat ven nebo pryč.

Šedý zákal :

Porucha látkové výměny způsobená nedostatkem duševního a tělesného pohybu.

Šílenství – šialenstvo :

Útěk od rodiny (!) Pokus o útěk, odchod, násilné odloučení od života.

Tlusté střevo - (zácpa) :

Uložené zbytky starých, zmatených myšlenek zanášející cestu k vylučování.

Trvalá bolest :

Touha po lásce a opoře.

Třas – trasenie :

Nedostatečně pevné vedení v určité činnosti.

Tuberkuloza :

Člověk stravuje sebevztažnost. Má sklon k přivlastňování si.

Tučné břicho :

Člověk se hněvá, má pocit nedostatečné podpory.

Tučnost :

Přecitlivělost. Často znak strachu a potřeba ochrany. Strach může být také maskou skryté zlosti a silné vůle k odpuštění.

Tuk na bocích :

Tvrdošíjný vztek na rodiče.

Tuk na stehnech :

Silný hněv z dětství, často vůči otci.

Paměť - Ubývání paměti :

Strach. Únik před životem. Neschopnost stát za svými názory.

Nos - Ucpaný nos :

Člověk nerozeznává vlastní hodnotu.

Uhříky :

Malé výbuchy hněvu.

Únava :

Obrana.Nuda,nedostatek lásky k tomu co člověk dělá.

Úplavice :

Strach a silný vztek. Amébová úplavice -Člověk se cítí pronásledovaný.Bacilová úplavice- Stísněnost a bez-východnost.

Ústní problémy :

Strnulé názory.Uzavřenost.Neschopnost přijímat nové myšlenky.

Vředy :

Strach. Silná víra, že člověk není dost dobrý. Něco „hryže "v jeho nitru.

Vředy na ústní sliznici :

Rty zadržují nepříjemná slova. Výčitky.

Vymknutí, vyvrtnutia :

Hněv a vzpoura (?)

Zácpa – zápcha :

Neschopnost nebo strach vzdát se něčeho. Člověk nechce vydávat peníze ani lásku. Je lakomý. Žije s neustálým strachem ze ztráty.Potlačuje podvědomí.Utíká před vlastním „podsvětím ".

Záchvaty :

Člověk utíká před rodinou, před sebou a před životem.

Záchvaty dušnosti – dýchavičnosti – hyperventilace :

Strach. Nedůvěra k procesu života. Člověk je uvězněný v dětství.

Hrtan - Zánět hrtanu :

Je tak vykořeněný, že nemůže ani mluvit. Strach něco vyslovit. Odpor vůči autoritám.

Oči - Zánět - Rudé vidění :

Přehřáté myšlení. Člověk potlačuje při-rozené reakce, ale pořád to „svědí“, až ho svědění přinutí vyrovnat se s vnějšími problémy. Připadá si opomíjený.

Zánět jater –pečene :

Odpor ke změnám. Strach, vztek, nenávisť. Játra jsou sídlem vzteku a zuřivosti.

Zánět ledvin – obličiek :

Přehnaná reakce na zklamání a selhání.

Zánět mandlí :

Potlačené emoce. Utlumená kreativita.

Zánět močových cest :

Hněvivé emoce.Naštvanost.Výčitky.

Zánět nosohltanu :

Člověk žádá o pomoc.Vnitřně pláče.

Oči - Zánět spojivek :

Vynáší na světlo neřešený konflikt.Člověk zavírá oči před konfliktem,který nechce vidět.Když se konflikt vyřeší, zmizí i zánět.

Zánět žil :

Hněv a frustrace.

Zápal plic :

Zoufalý člověk, unavený životem.Přesvědčený, že emocionální rány nelze vyléčit.

Závrat' :

Roztěkané, roztroušené ,myšlenky.Nechuť pohlédnout realitě do očí.

Zbytnění /zhrubnutie/ kostí :

Zatvrzelé představy a pojmy.Tvrdošíjný strach.

Zduření :

Člověk zůstává uvězněný ve starých myšlenkách(?). Nahromaděné bolestné představy.

Oči - Zelený zákal :

Přetížení způsobené vzrušením, strachem, starostí, smutkem.

Zlomenina kosti :

Každá zlomenina kosti vede k přerušení dosavadního pohybu a aktivity a nutí ke klidu. Z toho by měla vzniknout nová orientace. Zlomenina představuje odlovení starého, aby se pomohlo prosazení nového.

Zranění :

Nevyjádřený vztek, který se usazuje.

Zubní kaz :

Nedostatek vnitřní pevnosti. Vnitřní prázdnota, člověk je „vykotlaný”.
Nedostatek ochoty k disciplíně, tvrdosti, vytrvalosti.

Zvracení :

Člověk se zbavuje věcí a dojmů, které nechce přijmout, integrovat. Zvracení je silný výraz obrany a odmítání. Velmi zřetelně to vidíme v těhotenském zvracení, které vyjadřuje podvědomou obranu proti dítěti, popř. proti mužskému semenu, které žena nechtěla přijmout.

Zvracení1 –

Člověk se zbavuje věcí a dojmů, které nechce přijmout, integrovat. Zvracení je silný výraz obrany a odmítání. Velmi zřetelně to vidíme v těhotenském

zvracení, které vyjadřuje podvědomou obranu proti dítěti, popř. proti mužskému semenu, které žena nechtěla přijmout.

Žaludeční problémy :

Strach z čehokoliv nového. Člověk nedokáže ani strávit nic nového.

Žaludeční vřed :

Člověk si namlouvá ,že není dost dobrý. Úzkostlivě dbá na to, aby se zalíbil.

Ženské nemoci :

Sebezapírání, odmítání vlastní ženskosti.

Žlučňíkové kameny :

Zahořklost, ale také tvrdé myšlení , hrdost .

Rakovina :

zhroucení vnitřního řádu. Chybné naprogramování.

Rakovina :

je vždy výsledkem silné, nezpracované konfliktní události ve vnitřní nebo vnější izolaci.

Rakovina vzniká :

když se sejdou tři následující skutečnosti a je překročen individuální práh jejich zvládnutelnosti.

1.Omezení celkového fyzického nebo psychického stavu.

2.Akutní nezvládnutelný konfliktní zážitek.

3.Skutečná nebo jen pocíťovaná vnitřní nebo vnější izolace.

Místo vzniku rakoviny odpovídá „řeči příznaků“.

Průběh rakoviny přesně kopíruje průběh zpracování konfliktu. Když se vyvolaný konflikt nezpracuje a naopak člověka přemůže, vzniká rakovina během jediného dne.

Pokud se konflikt vyřeší, karcinom usne, popřípadě zmizí, nezpůsobuje obtíže a je neškodný, dokud není znovu aktivován stejným nebo podobným konfliktem.

Rakovinu lze zjistit nejdříve :

Rakovina prsu 2-3 měsíce

Příčinou je vždy duchovně-duševní konflikt s blízkou osobou, například partnerem, přítelem nebo dítětem.

Rakovina vaječníků 5-8 měsíců

Příčinou je „genitálně-anální konflikt“.

Rakovina děložního hrdla 5-7 měsíců

Příčinou jsou vždy sexuální konflikty nebo konflikty v intimní sféře.

Rakovina dělohy 5-7 měsíců

Příčinou je sexuálně- anální konflikt.

Rakovina průdušek 18-19 měsíců

Má stejné příčiny jako rakovina prsu u žen.

Rakovina plic 7měsíců

Příčinou je smrtelný strach, nebo strach ze smrti.

Při rakovině je typický „chronický-emocionální stres“. Pociť rezignace, nedostatečnosti, neschopnosti vyjádřit své pocity a potřeby. Jde o druh „trvalého zkratu“. Blokáda spojená se sklonem lpět na nenávisti, promíjet neschopnost, a sice uvědoměle nebo podvědomě.

Nedostatek pocitu vlastní hodnoty a intenzivní sebelítost. Člověk si připadá odmítaný, nemilovaný a nežádoucí. Má chronický strach, že bude opuštěný. Odsunuje vlastní nároky do pozadí.

Pokouší se získat nebo udržet si lásku druhého „poslušným“ přizpůsobivým chováním.

Stres - disharmonické vedení energií.

Nároky okolí, rodiny, práce nebo náboženství nelze uvést do souladu s vlastními nároky, tvrdě na sebe narážejí. Úniková reakce se nikdy neuskuteční. Pernamentní kritický stav. Důsledkem jsou konflikty a frustrace, vegetativní poruchy a ochromení vlastní obranyschopnosti. Fyziologicky trvale aktivizovaná obranná nebo akční pohotovost, neustále směřující do prázdna.

Člověk se musí koncentrovat na to, co právě dělá. Stanovit si priority. Zavést myšlenkovou disciplínu, řád do vnitřního zmatku. Nedokáže se mít rád a připadá si nemilovaný okolím.

Rakovina – Analýza - zhroucení vnitřního řádu.

Chybné naprogramování.

-Rakovina je vždy výsledkem silné, nezpracované konfliktní události ve vnitřní nebo vnější izolaci.

-Rakovina vzniká, když se sejdou tři následující skutečnosti a je překročen individuální práh jejich zvládnutelnosti.

1.Omezení celkového fyzického nebo psychického stavu.

2.Akutní nezvládnutelný konfliktní zážitek.

3.Skutečná nebo jen pocíťovaná vnitřní nebo vnější izolace.

-Místo vzniku rakoviny odpovídá „řeči příznaků“. Průběh rakoviny přesně kopíruje průběh zpracování konfliktu. Když se vyvolaný konflikt nezpracuje a naopak člověka přemůže, vzniká rakovina během jediného dne.

-Pokud se konflikt vyřeší, karcinom usne,popřípadě zmizí, nezpůsobuje obtíže a je neškodný,dokud není znovu aktivován stejným nebo podobným konfliktem.

Rakovinu lze zjistit nejdříve.

Rakovina prsu 2-3 měsíce

Příčinou je vždy duchovně-duševníkonflikt s blízkou osobou, například partnerem ,přítelem nebo dítětem.

Rakovina vaječníků 5-8 měsíců

Příčinou je „genitálně-anální konflikt“.

Rakovina děložního hrdla 5-7 měsíců

Příčinou jsou vždy sexuální konflikty nebo konflikty v intimní sféře.

Rakovina dělohy 5-7 měsíců

Příčinou je sexuálně- anální konflikt.

Rakovina průdušek 18-19 měsíců

Má stejné příčiny jako rakovina prsu u žen.

Rakovina plic 7měsíců

Příčinou je smrtelný strach, nebo strach ze smrti.

Při rakovině je typický „chronický-emocionální stres“. Pocit rezignace, nedostatečnosti, neschopnosti vyjádřit své pocity a potřeby. Jde o druh „trvalého zkratu“. Blokáda spojená se sklonem lpět na nenávisti, promíjet neschopnost, a sice uvědoměle nebo podvědomě.

Nedostatek pocitu vlastní hodnoty a intenzivní sebelítost. Člověk si připadá odmítaný, nemilovaný a nežádoucí. Má chronický strach, že bude opuštěný. Odsunuje vlastní nároky do pozadí.

Pokouší se získat nebo udržet si lásku druhého „poslušným“ přizpůsobivým chováním.

Žaludeční nemoci - člověk se musí naučit zpracovávat své „dojmy“ :

Žaludek musí zpracovávat „první dojem“ z materiálního světa/stravu/ Nemocný je nucen uvědomovat si své city a uvědoměle zpracovávat konflikty. Nejčastější poruchou je překyselení.

Jsem „zakyslý“ říká žaludek svou řečí, když se člověk projevuje agresivně. V

tom prípade vylučuje príliš mnoho kyseliny. Človek pociťuje nedostatok duševného bezpečia, ktoré je treba k vyjadreniu agresie.

Často si nevedia zo strachu pred stratou lásky. Trvalá agresivita vedie k žalúdočným vredom. Agresie, ktorých sa človek nezbaví sa obracajú proti nemu samému.

Nemocný nesnáša kritiku, radšej sa vyhýba konfliktu, ale povedomie o ňom mu leží v žaludku.

Převzato : Kurt Tepperwein - Poselství tvého těla -Řeč orgánů

Tvár

– strach zo straty vlastnej tváre, že budete musieť hrať pretváрку a nemôžete byť sami sebou.

Krčná chrbtica

– bojíte sa vlastných chýb a omylov. Ste perfekcionisti a chcete byť vo všetkom dokonalí. Máte túžbu po väčších zmenách, no nemáte odvahu ich uskutočniť.

Krk - Šija a hrdlo

– máte problém so svojimi pocitmi. Neradi o nich hovoríte a ťažko sa vám prejavujú aj pred vašimi blízkymi.

Ruky

– ste priveľmi uzavretí do seba a bojíte sa otvoriť svetu. Mali by ste byť viac spoločenskejšie.

Chrbtica - Spodná, bedrová časť chrbtice

– vašim problémom sú peniaze. Bojíte sa ich nedostatku, prípadne sa bojíte straty zdrojov, z ktorých ich dostávate. Máte obavy z veľkých finančných strát a zlých investícií.

Panva

– máte nevyrovnaný sexuálny život a prevažuje u vás strach nad príjemným pocitom z milovania.

Nohy

– opäť máte strach zo straty podpory. Navyše máte veľmi nízke sebavedomie, nedokážete sa stabilne udržať na svojom mieste a neustále podliehate tlaku iných ľudí.

Oči

– bránite sa tomu, čo sa okolo vás deje. Nechcete prijať realitu a bojujete s tým, čo sa nedá v skutočnosti zmeniť.

Ramená

– bojíte sa, že niekto objaví vaše slabosti a zneužije ich proti vám. Nechcete na seba preberať veľkú zodpovednosť.

Hrudný kôš

– bojíte sa samoty. Máte strach, že by vás niekto mohol neprávom odsúdiť a uvrhnúť do nemilosti.

Bránica a žalúdok

– máte problém s presadením sa. Ste hanbliví, máte pocit trémy z každej menšej skúšky a bojíte sa toho, aby vás nezavrhlí kvôli nejakej drobnej chybe.

Brucho

– strach o život, často bez opodstatnenia a hlavne z akýchkoľvek smerov a možností.

Zápästie

– znamená to problémy s komunikáciou. Muži majú vtedy problémy s pravým zápästím a ženy s ľavým.

BOLESTI HLAVY - MIGRÉNA

Objavuje sa ako dôsledok toho, že človek chce mať všetko pod kontrolou. Ide o perfekcionizmus a kladenie prílišnej pozornosti na drobnosti v živote. Trpia ňou tí z nás, ktorí veľmi túžia po láske a uznaní. Ignorujú svoje vlastné potreby a uprednostňujú druhých. Migréna sa tiež dostaví, ak svoje myšlienky príliš často nasmerujeme na pocity viny a úzkosti a ak sa dostaneme do myšlienkového sporu s inými ľuďmi.

BOLESTI HLAVY - KLASTROVÁ BOLEST'

Znamená pocity frustrácie, nadmernej kritiky, hnevu, podozrievania iných, že si nerobia dostatočne poctivo svoju prácu. Potrebujeme sa zastáť samých seba, ale nevieme ako na to. Cítíme sa napádaní a kritizovaní zo všetkých strán. Je tu aktívna aj menejcennosť. Medzi pocity, ktoré prispievajú k bolesti hlavy tiež patrí chýbajúce ukotvenie sa v rodinných väzbách a pocit, že nemáme pevné vlastné korene, teda ego nie je zabezpečené – „treští z toho hlava“. Bolesť hlavy je aj reakciou na prílišné presadzovanie sa alebo nároky na moc, hovorí sa „idem hlavou proti múru“. Bolesť hlavy môže byť varovaním pred nevhodnými myšlienkami, nenadarmo sa vravieva „lámať si nad niečím hlavu“. Nezvládnutie vyriešenia situácie „hodím to za hlavu“. Na čo nás choroba upozorňuje: Nepreceňujme samých seba, ale dokážme sa reálne oceniť bez zásahu ega.

VLASY

V duchovnej rovine symbolizujú slobodu, vitalitu a poukazujú na problémy s izolovaním sa a s uzavretosťou. Často sami seba podceňujeme a potrebujeme si venovať viac sebalásky. Prílišné napätie v živote spôsobuje napätie na pokožke hlavy, tým sa postupne oslabujú vlasové korienky. Ak v sebe dlhodobo zadržiavame hnev, frustráciu či vinu, spôsobuje to vypadávanie vlasov. Telo nám dáva najavo, že takto to nefunguje a negatívnym myslením ubližujeme sami sebe. Patria sem aj myšlienky alebo pocity ako „musím sa obetovať“, „musím si udržať svoju moc“, tým človek stráca silu vo vlasoch.

Na čo nás choroba upozorňuje: Pri oslabení alebo vypadávaní vlasov je potrebné vyriešiť minulosť, aby sme dovolili vzklíčiť niečomu novému a pozitívnejšiemu.

OČI

Oči sú zrkadlom duše. Hlavná duchovná príčina ochorenia očí je priamo spätá s myšlienkami a pocitmi nespokojnosti s tým, čo vidíme. Chceli by sme to nejako zmeniť. Akoby sme nechceli vidieť svet a vlastnú životnú situáciu takú, aká je. Pravé oko je spojené s blokovaním hojnosti a napredovania. Odzrkadľuje naše problémy vo vzťahoch. Ľavé oko odráža naše vnútorné pocity dotýkajúce sa skutočnosti, nedokážeme si predstaviť a prijať dobré veci vo svojom živote. Človek je presvedčený, že jeho život je chaotický, nepružný a tvrdý, čo sa týka citov.

Na čo nás choroba upozorňuje: Potreba uvoľniť sa, „prižmúriť oko“ a nelipnúť na negáciách vo vlastných myšlienkach a pocitoch. Život hýri farbami! Užívajme si pozitívne pocity!

UŠI

Zakrývame si uši pred tým, čo nechceme počuť? Nenačúvame svojmu vnútru, ale pulzuje v nás hnev, obviňovanie, vina a neakceptovanie iných. Snažíme sa presadiť sa, nehladiac na následky. Vnútorne odmietame zmeniť svoje rozhodnutia a postoje. Naše názory obsahujú skostnatené vzorce myslenia. Pravé ucho upozorňuje na negatívnosť vo forme hnevu, mrzutosti, dokážeme sa rýchlo uraziť na poznámky od iných. Bolesť na pravej strane upozorňuje na príliš veľa konfliktov v živote. Vonkajších (medziľudských) aj vnútorných (nechuť do kompromisov). Z toho plynie deprimovanosť z vlastného života, práce, rodiny. Ľavé ucho a problémy v tejto časti tela poukazujú na fakt, že sa človek cíti nedôležitý, myslí si, že jeho názor za veľa nestojí. Tým sa stáva vnútorne príliš sebakritickým.

Na čo nás choroba upozorňuje: Pri problémoch s ušami je potrebné zamerať svoju pozornosť na celkovú telesnú aj duševnú harmóniu, pokoj svojich myšlienok a rovnováhu v živote.

ÚSTA

Problémy v tejto časti tela poukazujú na nedostatok pochopenia, negatívne postoje a hovorenie vecí, ktoré iných veľmi zraňujú. Kritizovanie, ohováranie, odcudzovanie. Zároveň si vnútorne robíme prílišné starosti, ktoré však nemajú význam. Doslova sa nenávidíme.

Na čo nás choroba upozorňuje: Začnime sa sústrediť na naladenie „som chápavejší, veľkorysejší a myslím pozitívne“.

ZUBY

Problémy so zubami nás upozorňujú, že v sebe nosíme hanbu, výčitky, strach, zatrpknutosť. Nedokážeme robiť správne rozhodnutia a zanedbávame sa. Často si myslíme „najprv tebe, potom sa dostane aj na mňa“. Pri bolesti zubov sú aktívne myšlienky a pocity sústredené na vystresovanosť a neschopnosť jasne sa vyjadriť. Môžu tiež upozorňovať na to, že niektoré veci vo svojom živote nedokážeme „prežiť“, nevieme sa s nimi stotožniť. Vypadávanie zubov je známkou bezmocnosti. Zubný kaz upozorňuje na zahŕňajúcu životnú silu. Neschopnosť presadiť sa „prehrýzť sa“. Uzatvárame pochybné kompromisy sami v sebe. Ťažko sa vyrovnávame so situáciami, do ktorých sa dostávame. Zubný kameň signalizuje nestálosť obranných funkcií v duchovno-duševnej rovine. Začiatok vytvárania si energetických blokov. Zuby symbolizujú našu vitalitu, d'asná našu dôveru v okolie.

Na čo nás choroba upozorňuje: Problémy so zubami smerujú pozornosť na načúvanie svojej vnútornej múdrosti, aby sme robili povzbudzujúce a bezchybné rozhodnutia, ktoré sú v súlade s našim životom.

Príčiny chorôb – vonkajšie a vnútorné

Absces (vred) – pozri odsek Koža

Afty – pozri odsek Jazyk

Akné – pozri odsek Koža

Alergia, oslabená imunita

Imunita vyjadruje schopnosť tela ubrániť sa. Dobrá imunita znamená chrániť si život správnym konaním, neznamená nadmernú ochranu. Kto dáva lásku, ten svojim konaním priťahuje tých, ktorí mu za ňu budú ďakovať. Slová vďaky a dobré myšlienky vysielané či už samotným človekom alebo niekým, kto mu ich posiela, sú tou najlepšou ochranou. Preto je dôležité, s kým sa človek stretáva a prateľí, aké má záujmy, čo číta, čo pozerá v televízii atď., pretože si takto môže každodenne posilovať svoju imunitu. Alergia je chybnou imunitnou (obrannou) reakciou.

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Vnútorňý plač a krik, u detí - nesúlad v rodine (aj v minulých generáciách) – hlavne hrubé správanie otca k matke, presvedčenie o vlastnej bezvýznamnosti, pocit bezbrannosti, neschopnosť sa brániť, potlačená agresivita a chuť k útoku, pocity viny, strach zo života, nevedomá snaha upútať na seba pozornosť, staré bolestné spomienky, ... Alergia na prach alebo seno môže byť spojená s nepríjemnou spomienkou na nejakú činnosť, ktorú človek nerád vykonával.

Ako sa zbaviť alergie? Vhodné je pýtať sa: „Na čo som naozaj alergický? Čo ma trápi? Nepríjemná rodinná atmosféra? Rodinné hospodárstvo? Vzťah s mamou? Štýl riadenia môjho šéfa?“ Alergik pridáva k svojim ťažkým pocitom vždy aj čosi nedoriešené z minulosti. Riešením je naučiť sa primeranej obrane. Brániť sa využívaniu aj zo strany tých, čo ho milujú, bez toho, aby sa k dotýčnej osobe vysielala zloba alebo nenávisť. Správne konanie potom vytvára spoľahlivú ochranu tela, teda správnu imunitnú reakciu.

Alkoholizmus a drogová závislosť

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Pocity viny, márnosti a neschopnosti. Preťaženie v akejkoľvek oblasti života. Odmietanie i hľadanie seba samého, chýbajúca pripravenosť postaviť sa životným situáciám, človek nevidí žiaden zmysel života a cíti sa oddelený od spoločnosti a sveta. Kritizuje a má pocit, že sa mu nič nedarí, že nemá uspokojujúce zamestnanie, dostatok peňazí alebo partnera, ktorý by si ho vážil. Prekážky pre radostný život vidí vždy mimo vlastnú osobu.

Ako sa zbaviť závislosti na alkohole a drogách? Je nutné nájsť cestu z beznádeje tak, že človek zmobilizuje všetky svoje vnútorné sily a začne aktívne bojovať za

svoj rast, či už pracovný, športovný, duchovný alebo umelecký. Taktiež sa začne mať rád a byť so sebou spokojný. Tí, ktorí žijú v blízkosti alkoholika, by ho mali chváliť za všetko dobré a tak ho duševne posilniť. Alkoholici a ľudia závislí na drogách potrebujú pomoc ostatných.

Alzheimerova choroba, starecká demencia a senilita (senilnosť)

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Veľká záťaž v produktívnom veku, príliš veľa aktivít alebo ak chcel človek získať viac ako potreboval a ako bolo "zdravé". Taktiež to môže byť túžba opustiť už tento svet, neschopnosť prijímať život taký aký je, neochota čímkoľvek sa zaoberať, bezmocnosť, snaha vrátiť sa späť do detstva – do pocitu bezpečia, alebo vyžadovanie pozornosti – snaha ovládať takto svoje okolie.

Ak trvá Alzheimerova choroba už pár rokov, je možné jej priebeh iba spomaliť, čo závisí hlavne na túžbe dotyčného žiť.

Každý organizmus, podobne ako každá vec, vydrží iba určitú záťaž, a preto by všetko malo byť využívané primerane. Nervová sústava väčšiny ľudí však nie je využívaná primerane, je preťažovaná a nedostáva sa jej potrebný oddych. Ak sa k tomu pripočíta nepriaznivý vplyv mobilných telefónov a zmodernizovaného sveta, dostaví sa jediný možný výsledok celoživotného preťažovania hlavy, a to najskôr občasný výpadok pamäti a neskôr jej úplný kolaps - Alzheimerova choroba.

Anémia (chudokrvnosť) – pozri odsek Krv

Anorexia

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Túžba po dokonalosti, túžba byť oslobodený od všetkého zlého, nízkeho a telesného. Vysoké ideály, odmietanie vzťahov a väzieb, odmietanie vlastného ja a nenávisť k sebe samému, extrémny strach pred niečím, nedôvera k životu.

Angína (zápal krčných mandlí, problémy s hrdlom)

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Reakcia na starosti svojho okolia (rodina, priatelia, deti). Strach a potláčané ohnivé emócie sú najčastejším dôvodom chorôb, ktoré sa prejavujú v oblasti hrdla, teda aj angín.

Ďalšie možné príčiny: Človek nevie ako sa sám presadiť, nevie presadiť svoje potreby, chcel by svetu niečo povedať, vykričať svoje pocity krivdy, ale kvôli strachu alebo pocitu bezmocnosti mlčí, alebo sa neúčinne bráni. Často sa objavuje aj falošný postoj, že „všetko je v poriadku“. Obava z autorít.

Pokiaľ sú časté angíny u detí, môžu tým upozorňovať na partnerské nezhody svojich rodičov, pretože v dobe choroby dieťaťa sa rodičia väčšinou uzmieria.

Ateroskleróza (Artérioskleróza)

Zdravé tepny sú pružné, prispôsobivé a hladké. S pribúdajúcim vekom, čím je človek starší, tým je aj tvrdohlavejší, neprístupnejší a odmietavejší k podnetným názorom. Taktiež sa aj ťažšie mení k lepšiemu. Cievmi prúdi k ľudským orgánom život. Duševné (myšlienkové a názorové) zbrzdzenie v živote sa pozvoľna prejavuje aj v telesnej rovine, a to často práve aterosklerózou.

Ďalšie možné psychické príčiny: Vzдор, napätie a zaťaťá úzkoprsosť. Kôrnatenie (vápenatenie) tepien môže zastaviť prirodzené prispôsobenie sa súčasným možnostiam a ľudom, nasledovanie správnych životných hodnôt, láskyplné vnímanie života, úprimné odpustenie a snaha nikoho nezraňovať. A toto všetko spojiť s kvalitnou pestrou stravou a zdravým životným štýlom.

Artritída

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Chýbajúca pohyblivosť, stuhnutosť, tvrdohlavosť, chýbajúca vrúcnosť, úzke normy a ohraničenia. V pozadí býva skoro vždy nezvládnutá nespokojnosť s niečím, ale hlavne s niekým - s chovaním istej osoby k nám. Filozofiou alternatívnej liečby kĺbov je pohnúť sa - pohnúť sa z miesta s kľudom a bez strachu, upustiť od súčasných názorov.

Artróza

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Duchovno-duševná deformácia, deformácia vlastnej osobnosti, chybný postoj, ťažkopádnosť. Neopätovaná láska, kritizovanie a odmietanie, túžba zmeniť svoj životný smer a dať sa do pohybu.

Astma

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Potláčanie vlastných emócií, neschopnosť dýchať sám za seba, brániť sa a vyjadriť sa. Pociť stuhlosť, potláčaný plač a pociť previnenia za to, čo sa odohráva v blízkom okolí. Strach zo života a túžba nebyť tu.

Bartholiniho žľaza – pozri odsek Pohlavné orgány

Bolestivá menštruácia – pozri odsek Pohlavné orgány

Bradavica

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Malé prejavy nenávisti, presvedčenie, že som škaredý/á, strach z budúcnosti.

Bradavica na chodidle

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Zloba ako podstata chápania života, rastúce obavy z budúcnosti.

Bronchitída

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Neharmonické rodinné prostredie, hádky a krik alebo dusivé ticho. Strach prijímať život naplno. Potláčanie vlastných prejavov.

Bezvedomie, mdloby

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Túžba vyhnúť sa nejakej situácii, preťaženie, útek do stavu bezmocnosti.

Bulímia

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Veľký strach a beznádej, nevávisť voči sebe samému.

Cestovná horúčka

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Podvedomá silná vôľa chcieť všetko kontrolovať, pocit rozdania sa, neschopnosti z niečoho vyviaznúť.

Celulitída

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Lipnutie na neúspechoch z minulosti, pocity zlosti a zloby - neschopnosť vyrovnáť sa s krivdami z útleho detstva a ťažkosti pri pohybe vpred, obviňovanie seba i druhých, smútok zo života, strach vybrať si vlastný smer. V živote chýba radosť a zmysel.

Crohnova choroba

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Pocity strachu a menejcennosti, veľké obavy.

Cukrovka (diabetes mellitus)

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Neuskutočnené túžby a sklamanie. Túžba po tom, čo by bolo bývalo, keby bolo bývalo a sústavná potreba ovládať iných. Chuť na niečo sladké, čo je už dávno preč. Neschopnosť milovať.

Cysta - pozri odsek Pohlavné orgány

ČREVO

Črevo obrazne symbolizuje cestu.

ČREVO - Hrubé črevo

Má priamy vzťah k podvedomiu. Ochorenia hrubého čreva (zápcha, hnačka, ...) preto hovoria o potlačovaných a neriešených situáciách, či reakciách, ktoré človek nechcel vidieť a radšej ich potlačil do hlbšej úrovne. Hrubé črevo totiž spracováva odpady – spomienky na minulosť. Eviduje všetko, čo človek prežil a čo v živote nestrávil. Spomienky na nepríjemné zážitky, ktoré vyvolávajú strach, chuť po odplate atď. škodia, preto je nutné sa ich zbaviť cestou úprimného

odpustenia sebe aj iným. Najväčšia činnosť hrubého čreva je medzi 5:00 až 7:00 ráno. Tento čas je vhodný na vyprázdňovanie, človek by sa mal vtedy vyhýbať stresu a zhonu. Chorí ľudia sa práve v túto dobu cítia veľmi zle. Je vhodné vtedy piť. Podľa tradičnej čínskej medicíny sú jeho párovým orgánom Pľúca.

ČREVO - Konečník

Súvisí s uvoľnením a vylučovaním všetkého nepotrebného.

ČREVO - Absces na konečníku

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Zlosť, hnev voči tomu, čoho sa “nemôžeme” zbaviť.

ČREVO - Bolestivý konečník

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Pocity viny, túžba po treste, pocity menejcennosti.

ČREVO - Svrbenie v oblasti konečníku

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Pocity viny z minulosti. Výčitky svedomia.

ČREVO - Hemoroidy

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Strach z termínov, zlosť na minulosť, strach zbaviť sa bremena z minulosti, pocit preťaženia. Strach z určitých rozhodnutí, potlačená agresivita a strach z uvoľnenia. Taktiež môže ísť o pocity viny a túžbu po treste. Naštvanie na to, čoho sa nechce zbaviť. Frustrácia.

ČREVO - Hnačka

Možné psychické alebo duchovné príčiny: strach a odmietanie, útek pred niekým alebo niečím. Neschopnosť, alebo nevôľa sa s niečím vyrovnáť, chýbajúca flexibilita.

ČREVO - Zápal hrubého čreva

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Strach stáť si za vlastným názorom, chýbajúca schopnosť presadiť sa a prekonávať rozpory, pocit útlaku a prehry, silná potreba lásky a sympatie.

ČREVO - Zápal slepého čreva

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Strach zo života, zablokovanie toku dobra.

ČREVO - Zápcha

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Odmietanie zbaviť sa starých myšlienok, uviaznutie v minulosti, niekedy aj lakomstvo.

ČREVO - Tenké črevo

Pri problémoch s tenkým črevom je často príčinou to, že človek príliš všetko analyzuje, venuje veľa pozornosti kritike a malichernostiam a je prehnaným puntičkárom. Tenké črevo je podľa tradičnej čínskej medicíny párovým orgánom srdca a zapisuje každodenné životné situácie, vstrebáva ich vo forme skúseností. Pokiaľ človek príliš rozoberá a hodnotí situácie, ktoré sa mu prihodili, potom už tenké črevo nemá silu zo stravy vstrebávať pozitívne látky. Preto je stav tenkého čreva ukazovateľom toho, ako v harmónii človek prijíma a spracováva materiálne poslanie v živote. Slabosť tenkého čreva sa prejavuje napríklad tráviacimi problémami, bolesťami v chrbte, plochými nohami, plesňami (vaginálne, nechtové, medzi prstami). Najväčšia činnosť tenkého čreva je medzi 13:00 a 15:00. V tomto čase sa napr. znižuje citlivosť zubov (vhodná doba k návšteve zubára) a začína sa zvyšovať fyzická aktivita.

ČREVO - Dvanásnik - duodenum

Ako časť tenkého čreva nám hovorí o konfrontácii. Ochorenia dvanásniku nám napovedajú o potlačenej zlosti, vypätí a strese, ale aj o dôsledkoch neuskutočnenej alebo nedostatočnej konfrontácie s okolím.

Demencia – pozri odsek Alzheimerova choroba

Depresia

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Potlačené pocity človeka dostávajú pod tlak. Nie je sám sebou, skutočne nežije.

Detské choroby

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Proces vyrovnávania sa so svetom, krok k zrelosti, vyrovnávanie sa s danou situáciou.

Dna, ochorenie kĺbov

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Osobnosť sa stala neflexibilnou. Potreba dominovať, byť nadradený, netrzeplivosť a hnev.

Dúševná choroba

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Útek od rodiny, únik pred skutočnosťou, uzavretie sa do seba, násilné odtrhnutie sa od života.

Dutiny, bolesti a zápaly

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Alergia na konkrétnu osobu, na niekoho blízkeho. Konanie podľa očakávania okolia.

Dýchacie problémy

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Strach alebo odmietanie naplno prijímať život. Pociť, že nemám právo zaberať priestor či dokonca vôbec existovať.

Dýchavičnosť

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Strach a nedôvera v beh života, ustrnutie v detstve.

Dvanástnik (duodenum) – pozri odsek Črevo

Ďalekozrakosť – pozri odsek Oči

Ďasná - problémy

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Človek si nedokáže stáť za svojimi životnými postojmi, necháva za seba rozhodovať ostatných, je mu všetko jedno. Nevie sa brániť ani vytvoriť hranice.

Ekzém – pozri odsek Koža

Enuréza - nočné pomočovanie u detí

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Strach z rodičov, väčšinou z otca. Dieťa sa nevie vysporiadať s autoritatívnym chovaním rodičov, má strach, že nie je odť dobré, je neustále v napätí, v krči. Napätie dokáže uvoľniť jedine v spánke – počúraním sa.

Epilepsia

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Pocit prenasledovania, zavrhovanie života a obrovský vnútorný boj, násilie proti sebe samému.

Fóbia

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Pocit strachu a nedôvera v život. Obavy ze samotného procesu života.

Frigidita - frigidnosť, pohlavná chladnosť, neplodnosť

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Negatívny vplyv otca, často aj strach z otca, predstava, že intímne spojenie je niečo zlé, sexuálne skúsenosti s necitlivými partnermi. Hlboko uložený strach. Neprijímanie sexuálnej rozkoše. Príveľa kontroly a sebaovládania. Odmietanie a nevôľa podľahnúť. Príčinou

môže byť aj chýbajúca pripravenosť vzdať sa svojej slobody, strach pred zodpovednosťou, rozum a cit nie sú v harmónii. Prípadne strach a odpor voči životu a zotrvávanie v starej situácii.

Gastritída

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Dlho trvajúca neistota a pocit, že zlý osud ma neminie.

Hemoroidy – pozri odsek Črevo

Herpes, pásový opar

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Volanie o pomoc, hľadanie kontaktu. Strach a nedôvera. Myšlienkový a pocitový začarovaný kruh.

Hluchota

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Odmietanie, tvrdohlavosť, izolácia. Čo nechceme počuť? Odmietanie počuť určité veci. „Už o tom nechcem počuť!“

Hnačka – pozri odsek Črevo

Hormonálna nerovnováha

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Pocit preťaženia, obeti. Pohľad na život ako na cestu plnú prekážok, nespokojnosť so životom a strach vykonať nejaké zmeny.

Horúčka

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Zloba, rozhorčenie.

Hyperaktivita u detí

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Pocit preťaženia, neschopnosti alebo nemožnosti vyrovnať sa s dopadajúcim stresom, nárokmi. Pod povrchom tohoto problému je zakotvený strach, nezvládanie vecí. Môže ísť o dôsledok sporov a problémov rodičov, ktoré sa prenášajú na dieťa, ktoré sa takýmto spôsobom snaží na seba upútať pozornosť. Lepšie sú preňho nadávky ako ignorácia.

Hypertenzia - vysoký krvný tlak – pozri odsek Krv

Cholesterol

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Upchaté priechody radosti, strach prijímať radosť.

Chrápanie

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Tvrdohlavé odmietanie zbaviť sa starých psychických návykov.

CHRBTICA

Je symbolom životnej opory a flexibility. Ochorenia spojené s chrbticou hovoria o nedostatočnej vnútornej opore a napätí.

Platničky plnia funkciu nárazníkov. Na platničkách sa prejavuje hlavne preťaženie. Treba si klásť otázky, kde je na mňa vyvíjaný priveľký tlak. Vnútorne na sebe pracovať a posilňovať sa a odbúrať záťaž. Platničky súvisia aj s nerozhodnosťou.

Chrbtica krčná - bolesti

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Odmietanie vidieť druhú stranu problému, tvrdohlavosť, nepružnosť a neprispôsobivosť.

Chrbtica zakrivená

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Strach a snaha lipnúť na starých myšlienkach, nedôvera v život, nedostatok mravnej čistoty.

Chrbtica - Ischias

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Pokrytectvo, strach z peňazí a budúcnosti. Ale aj skutočné, alebo len pocitové preťaženie, pocit menejcennosti, strach zo zodpovednosti, vnútorný tlak.

Chrbtica - Skolióza

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Vláčenie bremien života, bezmocnosť a beznádej.

Chrípka

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Reakcia na všeobecnú negativitu a na negatívne presvedčenia, strach.

Chronické choroby

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Dlhodobá stagnácia, odmietanie zmien, strach z budúcnosti, neschopnosť pohnúť sa z miesta, pocit neistoty.

Impotencia

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Sexuálny tlak, napätie, spoločenské predsudky, nevraživosť voči bývalému partnerovi, strach z matky. Pocit viny, neskúsenosť, nesprávne očakávania, neistota.

Infarkt

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Vypudenie každej radosti z tela kvôli peniazom, postaveniu, funkcii a pod.

Infekcie - akútne

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Podvedomé rozpory. Podráždenosť, hnev, rozladenosť.

Inkontinencia moču

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Prebytok emócií a dlhodobá snaha ich ovládať a potlačiť. Premáhanie sa, pretvarovanie, človek zastiera realitu a nahovára si, že niečo nie je tak hrozné.

Ischias – pozri odsek Chrbtica

Jazyk

Predstavuje schopnosť vychutnávať si radosti života. Triedi a zoskupuje hmotné aj duchovné veci. Ak jazyk praská, jeho trhlinami uniká životná sila. Človek je potom viac unavený a ustarostený. Mal by sa naučiť viac sa hladiť a neprežívať za iných im určené lekcie.

Afty

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Nevyslovené jedovaté slová a myšlienky. Obviňovanie a túžba po odplate. Vnútorň boj, nahnevanie na seba samého za určité nesprávne rozhodnutie, pocit strachu, popieranie vlastných potrieb, nesústredenie, frustrácia a zlosť.

Ako sa zbaviť aftov? Úprimným odpustením, väčšou sebeláskou a láskou k ostatným.

Kandida - kandidóza

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Nesústredenosť, frustrácia, zlosť. Príliš veľké nároky na vzťahy. Nedôvera v partnerstve. Túžba iba brať, nie dávať..

Kašeľ

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Upozornenie na neustále hromadenie negácií. Snaha kričať do sveta: “Všímajte si ma, poslúchajte ma!” Strach prijímať život naplno, so všetkým, čo k tomu patrí. Snaha upútať na seba pozornosť: „Ja som tu dôležitý/á, vidíte ma?”

Klimaktérium

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Strach, že ma už nikto nebude chcieť, obrovský strach zo starnutia, zavrhnutie seba a pocit, že nemám žiadnu hodnotu.

Kĺby

Predstavujú zmeny životného smeru a ľahkosť, s akou prebiehajú. Problémy s kĺbami poukazujú na skostnatenosť, ustrnutie a zatvrdnutosť v postojoch. Pri problémoch s kĺbami je dobré preskúmať svoje vzťahy. Uvoľniť silné spojenia, aby mohli byť opäť pohyblivé.

Koktanie

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Strach z nahromadených pocitov, zo zvieracieho, pudového a telesného. Túžba po kontrole.

Koleno

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Predstavuje hrdosť, tvrdohlavé ego. Človek potrebuje byť pokornejší, odpustiť, pochopiť, súcitiť a ľahšie sa prispôsobovať.

Kolika

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Duševná podráždenosť, netrpezlivosť, vplyv negatívneho okolia a sporov.

Kóma

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Útek pred niekým alebo niečím.

Kosti, lá mavosť

Kosti obrazne predstavujú štruktúru sveta. Človek sa v niečom utvrdil, chýba mu pružnosť, niečo staré sa zlomilo a chce to nový začiatok.

Kosti, deformácia

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Človek sa vzpiera autorite, cíti tlak, ktorému sa bráni.

KOŽA

Koža je obrazne premietacia plocha psychických procesov a reakcií. Kopíruje vnútorný život človeka. Ochorenia pokožky typu **ekzémy**, lupienka (**psoriáza**) atď. hovoria o precitlivelosti človeka na vonkajšie okolie a na čokoľvek, čo sa týka jeho osoby a veľkú vzťahovacosť. Citlivá pokožka hovorí o citlivom človeku.

Kožné problémy

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Lipnutie na bezcenných predmetoch z minulosti, pocit ohrozenia.

Koža - Absces – vred

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Neprijemné myšlienky o krivdách, urážkach a pomste.

Koža - Akné

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Odmietanie seba samého a odpor voči sebe. Potlačený hnev a agresia. Problémy s nadväzovaním vzťahov, neschopnosť a nemožnosť sa brániť, opovrhovanie.

Koža - Akné v puberte

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Citové problémy

Koža - Ekzém

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Vnútorné protiklady, “psychická vyrážka”.

Koža - Lupienka - psoriáza

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Strach, že mi niekto ublíži, umŕtvovanie zmyslov a ega, odmietanie prijať zodpovednosť za vlastné city. Hľadanie blízkosti a náklonnosti, strach z toho, že budem zranený, ochranný pancier.

Krátkozrakosť – pozri odsek Oči

Krivica - rachitída

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Citová podvýživa, nedostatok lásky a bezpečia.

Krk, zápaly

Časté zápaly hrdla napovedajú o tom, že človek niečo nechce pustiť do vnútra alebo vypustiť von. Trvalo s niečím zápasí, odmieta iný uhol pohľadu, je tvrdohlavý, neprispôsobivý a vyvíja odpor. Nevhodná, alebo potlačená komunikácia. Niečo v sebe dusí.

Krče

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Napätie, strach, lipnutie na niekom alebo na niečom. Krče v brušnej dutine naznačujú strach a snahu zastaviť tok života.

Krčové žily

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Zotrvávanie v určitej situácii, ktorá človeku nevyhovuje, ale chýba odvaha to zmeniť. Pocit prepracovania a preťaženia. Chýba rozhľad a elasticita/pružnosť. Strach z vonkajšieho sveta. Človek cíti tlak, že by mal dosiahnuť určitý výkon, má stres. Nie je schopný voľne vyjadriť svoj strach a agresiu.

KRV

Krv je obrazne nositeľkou života. V jednej kvapke krvi je obsiahnutý celý človek. Predstavuje sídlo životnej sily a individuality. Transfúziou krvi je možné zmeniť povahu človeka – prenesenie atribútov darcovej povahy. Všeobecnou príčinou pri problémoch s krvou, krvným tlakom a pod. je nedostatok radosti. Preto by človek mal nechať prúdiť radostné predstavy a snažiť sa niektoré z nich zrealizovať.

Krv - Anémia - chudokrvnosť

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Neschopnosť cítiť a vyjadrovať emócie pozitívnym spôsobom. Slabosť, nerozhodné a polovičaté postoje, smútok, zúrivosť a strach zo života, pocit, že človek nemá žiadnu hodnotu.

Krv - Krvný obeh – poruchy

Vo všeobecnosti nedostatok energie a impulzov, odpor, obrana alebo zúrivosť.

Krv - Vysoký krvný tlak - hypertenzia

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Človek v sebe uchováva predstavu, že neustále musí podávať výkon, nevie ten tlak vyventilovať, je v napätí. Veľké ovládanie pocitov, ctižiadostivosť a chýbajúca flexibilita. Niekedy býva príčinou aj dlhodobý nevyriešený citový problém, keď sa človek nevie zbaviť minulosti, zmieriť sa s ňou, a tak mu stúpa tlak. Nedostatok radosti, nezáujem o nové, chýbajú nápady a ich realizácia.

Krv - Nízky krvný tlak - hypotenzia

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Slabý vplyv duše na telo. Človek svoj život prispôbuje potrebám ostatných a zanedbáva tie vlastné. Človek sa vyhýba životným skúškam a prekážkam a vôbec sa nepokúša sám sa presadiť. Človek sa však musí naučiť čeliť prekážkam v živote, meniť postoje a viac sa radovať. Často býva príčinou aj málo lásky v detstve, nejaká prehra, pocit, že nič nemá význam, pretože sa to aj tak nepodarí.

Krv - Krvácanie

Obrazne - unikanie radosti z tela, zloba.

Kvasinkové infekcie

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Popieranie vlastných potrieb, človek často ustupuje a nie je si sebou istý.

Leukémia

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Násilné potlačovanie inšpirácie, pocit, že nič nemá význam.

Lupienka - psoriáza – pozri odsek Koža

Lymfatické problémy

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Varovanie, že myseľ sa potrebuje sústrediť na najzákladnejšie životné potreby, na lásku a radosť.

Maternica – pozri odsek Pohlavné orgány

Menštruačné problémy – pozri odsek Pohlavné orgány

Migréna

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Znechutenosť z nátlaku a manipulácie zo strany druhých, sexuálne obavy.

MOČOVÝ MECHÚR

Močový mechúr v sebe hromadí odpadové látky a vylučuje ich z tela von. Človek sa tak obrazne zbavuje aj myšlienok, ktoré nepotrebuje. Stav močového mechúra ukazuje, ako človek vie znášať a vypúšťať tlak života. Ak nevie dostatočne zvládnuť vonkajší tlak okolností napr. pri skúške alebo nejakom strese, nutká ho to ísť na toaletu. Problémy s močovým mechúrom väčšinou poukazujú aj na hnev (hlavne na partnera), úzkosť a lipnutie na starých

názoroch. Podľa tradičnej čínskej medicíny má močový mechúr najväčšiu aktivitu medzi 15:00 a 17:00. Počas tejto doby je preto vhodné piť bylinkové čaje alebo napríklad športovať. Tráviaci systém je vtedy schopný prijať aj výdatné jedlo.

Mozgová mŕtvica - iktus

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Kapitulácia, odumrela jedna oblasť života. Emocionálna neschopnosť, alebo nevôľa, slepota k činnosti, odmietanie, radšej umrieť, ako sa zmeniť, zavrhovanie života.

Mozgový nádor

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Nesprávne, naprogramované úsudky, tvrdohlavosť, odmietanie zmeniť staré psychické návyky.

Nádcha

Symbolicky predstavuje plač duše. Možné psychické alebo duchovné príčiny: Priveľa udalostí naraz, psychický chaos, drobné krivdy. Je to aj vnútorný očisťovací proces, keď už má človek niečoho plné zuby.

Nádory – pozri odsek Rakovina

Nadúvanie

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Konfrontácia s nestráviteľným vnútorným tlakom pomocou odporu, nedostatočná tolerancia.

Nadváha - obezita

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Obrana ako výraz ľudskej neschopnosti riešiť problémy s klúdom, útek pred citmi. Človek, ktorý sa nevie naučiť zvládať život okolo seba, má strach a často uteká od reálneho diania do sveta jedla, sladkostí.... Veľakrát nevie ani prečo toľko veľa zje. Často je nadváha spôsobená akousi vnútornou prázdnotou a zlým obrazom o sebe. Hľadá sebarealizáciu a naplnenie. Prebytočný tuk je ako šaty, ktoré si človek oblečie

keď sa chveje zimou nelásky, keď ma hlad po láske a nežnosti a veľkú potrebu ochrany. Potrebuje potešiť, zmierniť bolesť alebo ťažkosti. Ten, kto príliš neje a je pritom obézny, si v podvedomí nesie pocit nutnej ochrany, obrany, že život nezodpovedá jeho predstavám. Preto nemá zmysel v takej situácii bojovať s nadbytočnými kilami, ale najskôr sa naučiť milovať svet taký aký je, naučiť sa chápať zmysel životných skúšok a hlavne pozitívne vidieť to, čo bude zajtra.

Nechty, obhrýzanie

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Vnútorne napätie, agresia, poukazovanie na pociťované nespravodlivé zaobchádzanie, nevyriešené rozpory. Obhrýzanie nechtov znamená sklamanie, frustráciu, zožierajúce myšlienky a často nenávisť k jednému z rodičov alebo k nejakej autorite.

Nedoslýchavosť

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Nechciet' niečo počuť. Verí, že nepočuje správne.

Neplodnosť – pozri odsek **Frigidita**

Nervové zrútenie

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Sebecko, zablokovaná komunikácia.

Nespavosť

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Nedôvera v chod života, vina a strach. Vôľa chcieť všetko kontrolovať, nevhodné podmienky (postel', zvuky, teplota). Treba sa naučiť uvoľniť sa, odovzdať sa.

Nočné pomočovanie u detí – pozri odsek **Enuréza**

Nohy

Sú symbolom postojov človeka, ukazujú smer, kam kráčať. Problémy s nohami hovoria o tom, že človek kráča nesprávnym smerom a je potrebné zmeniť svoje

stanovisko. Taktiež vyjadrujú strach z budúcnosti, ak má človek strach ísť ďalej vo svojom vývoji, kráčať dopredu.

Nosné mandle

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Rodinné nezhody, dieťa sa cíti nevítané.

Obezita – pozri odsek Nadváha

OBLIČKY

Obličky sú svojou telesnou funkciou posilnené alebo oslabené kvalitou našich partnerských vzťahov s najbližšími, ale aj priateľmi, kolegami (či postoj k zvieratám a rastlinám). Obličky a močový mechúr silne reagujú na stresové udalosti z nášho okolia či vnútra v podobe únavy, zvýšených obáv, strachu, podozrievavosti, úzkosti, nesmelosti aj neschopnosti dotiahnuť veci do konca. Zaťažuje ich akékoľvek nespracovanie ľudských vzťahov. Najznámejším dôsledkom dysfunkcie obličiek je bolesť kolien z vonkajšej strany. Sú to často aj potiaže s močením, narušená funkcia pohlavných orgánov, problémy spojené s nedostatočným vylučovaním toxických látok z tela von. Práve obličky sú kľúčovým orgánom pri detoxikácii organizmu. Rozdávajme lásku, pohodu a pochopenie. Postískajme, pobožkajme, ... Pokiaľ nebudeme dávať dost' lásky, obličky budú trpieť bolesťou (neskôr piesok alebo kamene). Vážme si svojich najbližších a obdarúvajte ich láskou, nezneužívajte nikoho vo vzťahu, nemajte strach o vzťah tak nebudú obličky oslabené. Podľa tradičnej čínskej medicíny je najväčšia aktivita obličiek medzi 17:00 a 19:00. Vtedy je potrebné vyhýbať sa chladu a všetkému čo telu škodí: tukom, cukru, soli, limonádam, chemikáliam, káve, alkoholu, chladu a stresu. Úlohou obličiek je taktiež zabezpečiť rovnováhu medzi kyslým /mužským princípom (prostredím) a zásaditým /ženským prostredím v tele a dosiahnuť harmóniu medzi oboma životnými pólmi. Problémy s obličkami nám často poukazujú na partnerské konflikty a komplikované medziľudské vzťahy, aj generačné.

Obličky, zápal

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Kritika, sklamanie, neúspech, hanba, reakcie na úrovni malého dieťaťa.

Obrna

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Ochromujúca žiarlivosť, túžba zastaviť niekoho.

OČI

Sú bránami do duše. Dá sa z nich vyčítať stav mysle, nálada, zdravotný stav, ale aj stupeň vedomia

Oči - Krátkozrakosť

Vyjadruje subjektívny pohľad človeka, ktorý sa nechce pozrieť do očí skutočného života. Zaoberá sa iba svojimi vnútornými pocitmi. Tu je potrebné sa naučiť prijímať životné úlohy, ktoré nám život prináša.

Oči - Ďalekozrakosť

O človeku prezrádza, že získal rozhľad na základe získaných životných skúseností a tým aj múdrosť, ale len na telesnej úrovni. Zatvrdol však na duševnej úrovni, čo sa prejaví ako starecká ďalekozrakosť, kedy sa do centra jeho pozornosti dostávajú skutočné hodnoty. Často je príčinou aj zadržovaná zlosť a hnev, ktoré nie sú, alebo nemôžu byť vyjadrené a sklony stále si niečo nevšimáť.

Oči - Slepota

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Požiadavka posilniť vnútorný zrak, vidieť skutočnosť vnútornými očami.

Oči - Zápal spojiviek

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Chýbajúca pripravenosť pozrieť sa na konflikt, nesprávne videnie niečoho.

Ochrnutie

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Hlboko usadený strach, zablokovanie citov, vnútorný tlak, nepripúšťam si svoje ja. Hrôza, útek pred niekým alebo pred určitou situáciou, odpor.

Páchnuci dych

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Zloba a pomstychtivé myšlienky, skazené, zahŕňajúce myslenie, špinavé ohováranie.

Páchnuci pot

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Strach z ostatných, odpor voči sebe samému.

Pálenie záhy

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Agresia, hnev, bojazlivosť, zvieravý strach.

Paradentóza

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Hnev na vlastnú nerozhodnosť, od slov ďaleko k činom. Chýbajúca vnútorná pevnosť, veľká citlivosť, neschopnosť sa prehrýzť, malá sebadôvera. Požiadavka tvrdo pracovať.

Parkinsonova choroba

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Intenzívna potreba všetkých a všetko ovládať.

PEČEŇ

Poukazuje na vzťah človeka k svetu, hlavne k ostatným ľuďom a na to, ako sa sami dokážeme milovať a tolerovať. Vyjadruje kvalitu našej komunikácie s okolím a pochopenie prichádzajúcich životných lekcií. Pečeň je barometer našich nálad, sleduje či sme našli v živote svoj zmysel. Má v našom organizme

regeneračnú schopnosť, preto nikdy nie je neskoro na to, aby sme sa stali opäť malými deťmi, začali sa tešiť z maličkostí a vychutnávať si všetko pekné.

Pečeň oslabuje: agresia, zloba, jedovatosť, nadradenosť, prehnaná rozpínavosť, príliš veľa jedla, pitia a sexu. Pečeň vyzýva hľadať tú správnu mieru ku všetkým pôžitkom, učí striedmosti. Podľa tradičnej čínskej medicíny je pečeň najaktívnejšia v noci medzi 1:00 a 3:00. V tomto čase nastáva aj útlm (najnižšie okysličenie mozgu), preto je treba zvýšiť pozornosť, napríklad pri cestovaní. V túto dobu sa budia žľzníkári, pretože pečeň a žľzník sú párové orgány. Nedoporučuje sa vtedy piť alkohol, fajčiť, jesť tuky a piť kávu.

Pečeň je sídlom hnevu a primitívnych emócií. Ochorenia pečene vznikajú, ak človek prechováva k sebe dlhodobé pocity viny alebo sebaodsudzovania, ak potláča v sebe neprejavené emócie, prechováva v sebe pochybnosti o vlastnej osobe, ak má problémy so sebaistotou, ak je pokrytecký, máva **depresie** a neprimerané hodnotenia.

Slabosť pečene zo sebou prináša zhoršenie schopnosti vyrovnávať sa s vonkajšími vplyvmi - prepukajú **alergie** rôzneho druhu (peľ, tráva.....) .

Pečeň - Zápal pečene

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Odpor k zmene, strach, hnev, nenávisť.

PLÚCA

Vyjadrujú kontakt s vonkajším okolím a schopnosť prijímať život. Nádech a výdech v sebe zahŕňa schopnosť dávať a brať. "Branie" v zmysle, či nám ostatní dovoľujú slobodne dýchať a žiť, či nám k tomu druhí dávajú potrebný priestor a čas. "Dávanie" v zmysle, či umožňujeme druhým slobodne jednať a uvažovať, či ich nezaväzujeme, neznásilňujeme ich vnútro príkazmi a naplňovaním nie ich - ale svojimi prániami, či ich nechávame voľne dýchať. Plúca sú symbolom kontaktu a komunikácie s vonkajším svetom, po koži sú plúca druhým najvýznamnejším kontaktným orgánom. Dych je naša pupočná šnúra, ktorá spája nás život so životom ostatných. Ak napr. dieťa nedostáva dostatok lásky, bezpečia a rodinnej harmónie, začne volať po pozornosti, začnú mu dýchacie problémy. Alebo aj keď matka príliš lipne na svojom dieťati a preháňa to so svojou starostlivosťou. Rodičovská úloha je naplňať domov láskou, nielen pre dobro svojich detí ale aj pre svoje šťastie. Slobodne bez problémov dýchať znamená mať všetkých rád. Vnímať okolie s radosťou a láskou. Odpustiť

všetkým.

Vo všeobecnosti pľúcami škodí všetko, čo prekáža v duchovnom rozvoji človeka. Pri pľúcnych ochoreniach **ide často o nevyjadrené smútky, obavy, sebaľútosť, strachy a depresie**. Slabosť pľúc sa prejavuje v nedostatočnosti samotných pľúc, väčšinou zlým dychaním, spolu s narušenými sliznicami a prehnane citlivou pokožkou. K tomu obyčajne pristupujú poruchy **lymfatického systému** (hlavne pri hrudnej kosti), preto sú tu vhodné aj **lymfatické masáže**. Podľa tradičnej čínskej medicíny su pľúca v najväčšej aktivite v noci medzi 3:00 a 5:00. V tomto čase sa často budia fajčiari, astmatici, ľudia chorí na priedušky, s nádchou a so zápalom dýchacích ciest. V tejto dobe človek pociťuje najväčší strach a úzkosť. Každá maličkosť dostáva obrovské rozmery.

Pľúca - Zápal pľúc

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Neprimerané / príliš dlho trvajúce hromadenie niečoho negatívneho. Zúfalstvo, únava zo života, citové rany, ktorým nie je dovolené, aby sa zahojili.

Pľúca - Zápal priedušiek

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Dlhodobé hromadenie niečoho negatívneho.

POHLAVNÉ ORGÁNY

Pocit viny vo vzťahu k sexu, túžba po treste, presvedčenie, že genitálie sú čosi hriešne a nečisté, zneužívanie druhých, neváženie si seba samého, problém v partnerstve, nevera vo vzťahu, utlačovanie ženstva, posilňovanie starých “filmov” plných bolestí, posilňovanie rán, nesprávny rast.

Pohlavné orgány - Bolest'

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Túžba po láske a bezpečí. Neprehliadnuteľná výzva všimnúť si posolstvo tela, ale aj príležitosť na zmenu. Znak blokády.

Pohlavné orgány - Cysta

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Spomienky na minulé bolestivé zážitky, neschopnosť odpustiť staré krivdy, nesprávny rast.

Pohlavné orgány - Maternica

Maternica je symbolom ženskosti, tvorivosti a domova. Pri problémoch s maternicou je častou príčinou nadmiera mužskej energie a mužských činností.

Pohlavné orgány - Menštruačné problémy (bolestivá menštruácia)

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Odmietanie vlastnej ženskosti, previnilosť, presvedčenie, že genitálie sú niečo hriešne alebo nečisté. Odmietania byť ženou, chýbajúca otvorenosť pre niečo nové, strach zo zodpovednosti. Nízke sebavedomie.

Pohlavné orgány - Pohlavné choroby

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Sexuálna vina, potreba trestu a presvedčenie, že genitálie sú hriešne a nečisté. Zneužívanie druhých.

Pohlavné orgány - Predmenštruačný syndróm

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Podliehanie zmäteným a zavádzajúcim názorom a vonkajším vplyvom, zavrhovanie ženskosti.

Pohlavné orgány - Problémy s prostatou

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Psychické obavy oslabujúce potenciu, sexuálny tlak a vina, presvedčenie, že človek musí zostarnúť, kapitulácia.

Pohlavné orgány - Vaječníky

Hovoria o tom, aký má žena vzťah k svojmu partnerovi. Problémy s vaječníkmi naznačujú narušený fyzický vzťah s partnerom, nedostatočnú ochotu prijať partnera a spoločne s ním niečo vytvoriť.

Pohlavné orgány - Výtok, biely

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Presvedčenie, že ženy sú ovládané opačným pohlavím, zlosť na partnera.

Pomliaždeniny

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Drobné životné problémy, trestanie seba samého.

Popáleniny

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Zloba, hnev, podráždenosť.

Potrat

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Strach z budúcnosti, nesprávna voľba času.

Predčasný pôrod

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Podvedomé a potlačené odmietanie, strach pred zmenou.

Predmenštruačný syndróm – pozri odsek Pohlavné orgány

Prostata - problémy - pozri odsek Pohlavné orgány

Prsia - uzliny, cysty a nádory v prsiach

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Prehnaná starostlivosť, panovačnosť, prekážky druhým v raste.

Prehnaná poriadkumilovnosť

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Vnútoraná neistota, hľadanie opory, túžba po uznaní, neusporiadaný vnútorný svet, chýbajúca rovnováha.

Posadnutosť umývaním sa

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Pocit skutočnej, alebo vymyslenej viny, želanie očistiť sa, zlé svedomie, nutkanie niečo dobre urobiť.

Pruh - prietrž, hernia

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Človek už viac nevie zniesť tlak a záťaž. Niečo sa v ňom zlomí. Sklon k trestaniu sa.

Rakovina

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Veľká krivda, dlhodobý odpor a nenávisť, skryté tajomstvo alebo zármutok, ktorým sa človek dlhodobo vnútorne stravuje. Neochota zabudnúť na staré krivdy a nechť odpustiť. Tajená nenávisť a pocit, že nič nemá zmysel. Nezvládnutá osobná situácia, zredukovaná obranyschopnosť, bujnenie negatívnych pocitov.

Ramená, plecia

Symbolizujú zodpovednosť, bremeno alebo záťaž. Treba si položiť otázky, akú záťaž nosím na svojich ramenách, alebo koho záťaž som prebral/a na svoje plecia. Často ide o tlak až pichľavú bolesť medzi/pod lopatkami.

Reuma - reumatizmus

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Agresívne impulzy vedú k napätiu svalov, zadržovaná zlosť, hnev, agresia, horkosť, túžba po pomste.

Roztrúsená skleróza - skleróza-multiplex

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Izolácia stvrdnutím, zatŕatosť, neprístupnosť, neobľomnosť, nepružnosť a strach.

Ruky

Vyjadrujú konanie, môžeme nimi niečo brať a dávať, niečo tvoriť, požiadať niekoho o ruku, ... V rukách máme vlastný život, pretože ho formujeme svojimi vlastnými myšlienkami, predstavami a činmi. Pri ťažkostiach s rukami si treba položiť otázku: Kde nedávam dosť, alebo nedávam správne, čo neviem alebo nechcem prijať, komu som mal odpustiť, kde som sa mal priznať a kde sa nemám príliš rozdávať.

Senilita – pozri odsek **Alzheimerova choroba**

SLEZINA

Je jedným z obranných orgánov. Oslabenú slezinu spoznáme okamžite na mandliach. Slezina reaguje pri všetkých infekčných chorobách pečene a krvi, pri sebemenšom rozladení v organizme. Zachytáva unavené červené krvinky a je tzv. srdcom pre **lymfu**, obrazne zachytáva zlobu a nepohodu, posadnutosť niečím a nutkavé myšlienky. Oslabená slezina sa prejavuje zníženou obranyschopnosťou tela, slabou odolnosť voči infekciám, nachladnutiami a zlým krvným obrazom. Slezina sa považuje za **lymfatické** srdce a má veľký vplyv na všetky pochody v jeho systéme. Stav sleziny poukazuje na sympatiu k ľuďom, prírode, zvieratám a rastlinám. Nikto sa nemá súdiť a kritizovať, ku všetkým teba pristupovať s láskou a pochopením, nestarať sa do cudzích záležitostí. Podľa tradičnej čínskej medicíny je najväčšia aktivita sleziny v čase od 9:00 do 11:00. V tomto čase sa nedoporučuje žiadna namáhavá fyzická činnosť a pitie alkoholu. Vhodné na konzumáciu je vtedy napr. ovocie a med. Je to jediná denná doba, kedy je telo schopné dobe stráviť sladkosti.

SLINIVKA - Pankreas

Je orgánom lásky. Jej stav nám ukazuje, ako sme schopní lásku dávať a prijímať. Láska je sladšia ako med a cukor. Úprimné pohladenie, dotyk, pusa, ...sú živou vodou, ktorá dáva život aj tam, kde nie je. Ten, kto nezažíva čistú lásku a kto nevníma potreby druhých, ten má nábeh na **cukrovku**. Sladkosť, ktorú nedáva svojim jednaním je mu potom zákazaná v strave. Cukrovkou trpia aj starší ľudia, ktorí mali počas svojho života tendencie si všetko upravovať na svoj obraz.

Slabosť slinivky sa prejavuje na slizničných orgánoch - od porúch trávenia

(nadýmanie, látková výmena, žalúdočné a dvanástnikové vredy, zápcha) po dýchacie problémy, či poruchy menštruácie. Podľa tradičnej čínskej medicíny je najväčšia aktivita sleziny v čase od 9:00 do 11:00. V tomto čase sa nedoporučuje žiadna namáhavá fyzická činnosť a pitie alkoholu. Vhodné na konzumáciu je vtedy napr. ovocie a med. Je to jediná denná doba, kedy je telo schopné dobre stráviť sladkosti.

SRDCE

Je centrum citov a lásky, vyjadruje osobnosť človeka, jeho chápanie a životné názory. Srdce poháňa radosť a pozitívnu vieru v udalosti, ktoré prídu. Srdce je stred ľudskej existencie, brána polarity, centrum a východisko lásky (schopnosti milovať) a emocií, domov citov. Srdce ničí bolesť, bezvýchodiskové životné situácie, v ktorých človek ustrnul, zloba a nechť žiť. Srdce sa posilňuje sebeláskou a láskou k okoliu. Podľa tradičnej čínskej medicíny je najväčšia aktivita srdca v čase od 11:00 do 13:00. V tomto čase sa nedoporučuje konzumovať veľa potravy. Vhodná je prechádzka alebo krátke oddych.

Srdce, ťažkosti

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Dlhotrvajúce citové problémy, málo radosti, zaťažosť v srdci, presvedčenie, že treba žiť v napätí a strese.

Srdce - Srdcovo - cievne ochorenia

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Telu chýba energia lásky a sebalásky. Človek sa riadi viac rozumom ako srdcom a nepočúva svoje city.

Srdce - Srdcový infarkt

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Kvôli vnútorným blokádám nemôže život prúdiť voľne a bez prekážok, zaťažovanie hlavy. Človek musí viac počúvať svoje srdce a pocity.

Strach

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Nevyriešené úlohy života a chýbajúce sebavedomie.

Stres

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Zbytočný pokus zvládnuť za rovnaký čas viac, perfekcionalizmus.

Svrbenie

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Túžby a želania, ktoré sú človeku proti vôli, nespokojnosť, výčitky svedomia, nutkanie odísť alebo utiecť.

Pozitívna afirmácia pri svrbení tela: "Slobodne vyjadrujem svoje pocity a myšlienky, ktoré má vnútorne žerú."

Štítna žľaza

Štítna žľaza tvorí akýsi štít, bojovú pohotovosť. Človek s ochorením štítnej žľazy sa má naučiť riešiť duševnú záťaž, aby získal vnútorný pokoj. Mal by sa naučiť odstraňovať strach a silné agresie vychádzajúce z potlačených negatívnych pocitov. Človek má potrebu byť opatrovaný a rozmaznávaný, čo kompenzuje potrebou starať sa o druhých. Má v sebe obavu, že ho niekto oklame.

Štítna žľaza, zvýšená činnosť

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Mimoriadne sklamanie, že človek nie je schopný robiť to, čo chce. Uspokojovanie potrieb druhých, nie vlastných.

Tenké črevo – pozri odsek Črevo

Trávenie, ťažkosti

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Duševné prejedanie sa, neschopnosť alebo neochota stráviť kritiku a zbaviť sa agresíí.

Trombóza

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Pocit osamelosti a strachu, pocit, že človek nemá žiadnu hodnotu, že nerobí dosť, že nikdy nevládze. Chýba

flexibilita v postojoch..

Úrazy

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Človek stratil svoju pevnosť, pošmykol sa, chýba mu harmónia so sebou samým.

Uretritída

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Hnev, zväčša na opačné pohlavie alebo partnera, obviňovanie druhých.

Uši, zápaly

Sú orgán, cez ktorý k človeku prichádzajú informácie a správy z vonkajšieho okolia. Problémy so sluchom napovedajú, že človek niečo nechce počúvať. U detí sa vyskytuje zápal stredného ucha najmä v období, keď sa majú naučiť poslúchať rodičov. Môže to byť aj nevypočuté posolstvo od dieťaťa.

Uši, bolesti

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Zloba, odmietanie počúvať, prílišný rozruch a zmätok, hádky rodičov.

Vaječníky - pozri odsek Pohlavné orgány

Vyrážky

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Prekypujúca, živená zloba. Porovnávanie sa s druhými.

Vypadávanie vlasov

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Trauma, chýbajúca životná sila, slabá výživa, zaťažená psychika.

Zachrípnutie

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Nemať slov, pocit bezmocnosti, vnútorné konflikty.

Zajakávanie

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Neistota, nedostatok sebavyjadrenia, chybná predstava, že nie je dovolené plakať.

Zápcha – pozri odsek Črevo

Závrat

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Slabá vnútorná rovnováha, pocit, že človek dostáva málo pozornosti.

Zuby

Predstavujú rozhodnutie. Problémy so zubami znamenajú dlhotrvajúcu nerozhodnosť, neschopnosť analyzovať myšlienky a robiť príslušné rozhodnutia.

Zubný kaz

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Chýbajúca pevnosť a tuhosť. Človek sa vyhýba ťažkostiam, potláča problémy namiesto toho, aby ich riešil.

ŽALÚDOK

Zažíva myšlienky. Problémy so žalúdkom obrazne poukazujú na neschopnosť niečo stráviť. Väčšinou bývajú následkom problémov slinivky, pečene, žlčníku alebo dvanástnika. Vredy sa prejavujú bolesťami v ľavej časti hrudníka, problémami tesne po jedle, tlakom v hornej časti brucha a pod. Je to reakcia na napätie, strach a prehnané ukladanie starostí. Podľa tradičnej čínskej medicíny je najväčšia aktivita žalúdka v čase od 7:00 do 9:00. Je to najvhodnejší čas na raňajky. V tomto čase sa nedoporučuje studená sprcha, telo by malo byť v teple.

Žihľavka

Možné psychické alebo duchovné príčiny:

Zveličovanie problémov, utajovaný strach.

ŽLČNÍK

Vyjadruje spokojnosť človeka so svetom. Pokiaľ vie človek vnímať svoj život pozitívne, ako školu (skúšku) a nerozčuľuje sa nad zlým správaním druhých, ich odlišnými názormi a hodnotami... má v tomto ohľade veľké plus. Človek, ktorý má problémy so žlčníkom, je neustále podráždený, zlostný vzťahovačný až agresívny. Alebo na druhej strane túto zlobu nevie / nechce vyjadriť a tento vnútorný hnev ukladá v sebe. Slabosť a dysfunkcia žlčníka sa prejavuje bolesťami veľkých kĺbov (rameno, bedrový kĺb, koleno, loket... aj ako aj úrazy!) a niekedy je napadnutý nervový systém. Ochorenie žlčníka môže vyjadrovať aj zatrpknutie, tvrdé myslenie a hrdosť. V tejto súvislosti sa používajú aj ľudové prirovnania: pajedlý, jedovitý, žľcovitý... Podľa tradičnej čínskej medicíny je najväčšia aktivita žalúdka v čase od 23:00 do 1:00. Tí, ktorí majú s týmto orgánom problémy, sa obvykle v túto dobu budia alebo nemôžu zaspať. Žlčník nás učí aktívne pracovať s osobnou agresiou, ako nepoužívať útok a urážku a ako akceptovať svoje okolie.

Žlčové kamene

Možné psychické alebo duchovné príčiny: Hnev, agresie, zatrpknutosť, skostnatené myšlienky, odsudzovanie druhých, pýcha.

DUCHOVNÍ PŘÍČINY CHOROB

AIDS

– vnitřní odmítnutí správnosti a nutnosti pravidel a zákonů pro lidského ducha v těle, vnitřní odmítnutí zdrženlivosti a sebeovládání jako projevu ovládání těla duchem.

Akné

– nežitá a nečistá sexualita

Alergie

nedostatek všelásky k některým aspektům života, světa kolem, přehnaná čistotnost a štitivost. Agresivita ducha je převedena do tělesnosti k vybití. Alergie je potlačovaná agresivita v duchu. Alergie na syntetická rezidua je reakcí na absenci vnitřních zábran pro používání chemikálií.

Alkoholismus

– neschopnost vypořádat se s konfliktností života.

Angina pectoris

– potlačování přirozené citovosti.

Astma

– nemocný chce jen přijímat a nevydávat, nadutost, snaha po dominaci, snaha oddělovat se od jiných, nadměrná štitivost před nečistotou, nadměrná potřeba čistoty a sterility

Bolesti hlavy

– difuzní – převaha rozumovosti nad citem, ambiciózní rozumové kombinování, křečovitě hledání nejvýhodnějšího. Vše toto přetěžuje mozek. Tvrdohlavost, snaha prorazit zeď hlavou, utkvělá snaha prokombinovat svou vůli.

Deprese

– nadměrná agresivita vyvolaná touhou změnit svět ke svému obrazu, která vede k vyčerpání vlastní vitality. Podvědomí odmítne další čerpání, což vede k zhroucení v opak. Nechut' žít, angažovat se. Je odmítána odpovědnost, když život nejde tak, jak jsme si předsevzali. Není vůle žít v takovém světě, který není podle mne.

Diabetes

– nevděčnost za sladké stránky života. Vulgární přístup a nevážení si tělesné lásky, laskání, milostné hry. Výsledkem je stav nepocit'ování lásky, jehož výsledkem je „zakyslá“ povaha, neboť kdo lásku a něžnost neseje a neváží si jí, nemůže ji sklízet (vysoký podíl dědičnosti – karmy).

Frigidita

– přemrštěný egoismus a sebeovládání.

Chybí orgasmus

– není odevzdanost, přemíra zisťnosti a egoismu

Infarkt myokardu

– vybití sumy nenávistných citů k čemukoliv

Impotence mužů

– nedostatečné plnění mužské role ve vztahu k ženství, nedostatek životní a tvořivé aktivity

Infekce, chřipky, nachlazení – pocítění přetížení podvědomí nahromaděnými a nezvládnutelnými problémy.

Játra

– nevyrovnanost duchovního rozlišování a hodnocení, rychlé přecházení do extrémů, něčeho v životě příliš mnoho, jiného málo. Přehnaná přání a přemrštěné ideály, velká fantazie. Nereálné hodnocení světa, nesladěnost světonázoru, nedostatek sebedůvěry.

Kafičkování

– nedostatek duchovní motivace k činnosti.

Koktání

– v podvědomí je něco, co nemá vyjít na světlo, nejčastěji v oblasti sexuality

Kouření

– neochota k pravé srdečné komunikaci mezi lidmi, pocit nedostatku čistých vztahů mezi lidmi

Kožní vyrážky

– porucha vztahu osobnosti a prostřední, negativní mentální energie chce z těla ven

Krk

– časté strachy, přetížení povinnostmi, omrzelost životem

Ledviny

– porucha lidského spolunažívání, nesplynutí se společností, porucha komunikace mezi lidmi. Potlačená agresivita vůči bližním jsou kameny. Nerozlišování dobrého a zlého, nutného a nenutného. Nemocní na ledviny nevidí svoji roli v problémech s bližními, nevidí se v chybách druhých, nejsou schopni zbavit se přežitého.

Lupenka

– přecitlivělý duch, který se chce od světa oddělit, nadměrná štitivost (vysoký podíl dědičnosti – karmy)

Menstruační poruchy

– potlačování ženskosti po jakékoliv stránce, odmítání ženské role.

Migrénovitá bolest hlavy

– chybí sexuální orgasmus, viz frigidita.

Močový měchýř

– člověk se cítí trvale v tlaku. Noční pomočování dětí je prolévání slz potlačovaného stresovaného dítěte.

Mozková mrtvice

– trvalý mírný nedostatek životní energie v mozku, tak jako u difuzní bolesti hlavy.

Nechutenství

– nedostatek radosti ze života, strach ze sexuality.

Nespavost

– nadměrné upoutání na hmotné, neschopnost odpoutat se od starostí.
Nedostatek odevzdanosti a pradůvěry. Podvědomý strach před smrtí.

Nízký krevní tlak

– nedostatečné čelení životním úkolům, nedostatečná snaha po sebeprosazování, nedostatek sebevědomí.

Nohy - celková slabost

– ztráta chuti poznávat další stránky života, pocit, že už všemu rozumí, zastavení duchovního vývoje, pohodlnost

kolena

– nedostatek pokory

kotníky

– nadměrný pocit životní jistoty

kyčelní klouby

– pohodlnost ducha

křečové žíly

– libování si ve stereotypu života nedostatek energie od kolen níže
– neochota vyjít lidem vstříc

Oční vady :

– krátkozrakost – silná subjektivita a přehnané vidění detailů

dalekozrakost

– nevidění důležitých detailů, nevidění

Krátlozrakost – nevidění vlastního podílu

v negativních jevech vlastního života

barvoslepost

– slepota pro rozmanitost života

šilhání

– nevidění vícerozměrnosti problémů

-šedý zákal

– nemocný nechce vidět ostrosti život, aby je nemusel řešit, také nenávistné pohledy

-zelený zákal

– vidí jen to, co vidět chce.

Páteř

– nedostatek hrdosti a přímosti ducha, bolest v kříži = pocit pracovního přetížení

Plíce

– podvědomá snaha omezovat svobodnou vůli jiných, nenechat druhé dýchat.

Přejídání

– pocit nedostatku potravy ducha, nudy a neklidu pramenící z neschopnosti plně využít, analyzovat a prožít existující podněty.

Rakovina

- extrémní sobectví v některé oblasti bytí (směrování nádorového bujení při odchylkách: prsa = zadržený tok lásky ke všem dětem a mužům, děloha, prostata = zadržený tok lásky při sexuálním aktu, zažívací trakt = egoismus v žití života, v trávení života, tlusté střevo = snaha přijmout výhody bez vlastní protihodnoty, mozek = egocentrismus myšlení, plíce = egocentricky pojatá svoboda lidského ducha, jazyk = řečí vyrazit maximum pro svůj prospěch, hltan = bezohledné přijímání čehokoliv, kůže = křečtově sobecké oddělení se od okolí, štítná žláza = egocentrické pojetí osobnosti, varlata, vaječníky = egocentrické pojetí rodiny,

potomstva)

Ruce

– snížená schopnost praktického jednání, chápání se problémů života, nedostatečná nebo vadná tvořivost v životě, tenisový loket = do podvědomí sestoupená snaha rozdávat rány.

Slinivka -Pankreas

– existenční strachy, nadbytek analýzy a kritiky, přemrštěné rozumové rozebírání pozorovaného

Spavost

– únik ze života do světa snů

Srdce

– nedostatek lásky, citu, citová nerovnováha

Svědění

– něco dráždivého v podvědomí (často sexualita), vášně, pálicí láska nebo zlost

Tenké střevo

– viz slinivka

Tlusté střevo -

zácpa – hmotná a duchovní lakota, materiální provázanost a křečovitá snaha hromadit materiální,

-kolitida

– snaha zalíbit se někomu za cenu ztráty vlastní osobnosti

Uši

– hluchota – nechtění naslouchat jiným lidem, nechtění naslouchání vnitřního hlasu, nadměrné soustředění na vlastní činnost.

Zadrhování v řeči

– tendence více mluvit (žvanit) než je potřeba

Zuby

– pokles vitality, snížení vůle rvát se se životem, agresivita na nepravém místě, paradentóza = ztráty vnitřní sebejistoty a vitality

Žaludek

– odmítání některých stránek reality života, nedostatek odevzdanosti, vřed = polknutý hněv a agresivita

Žlučník

– neprojevený vzniklý hněv a polknutá agresivita (u žen obvykle v přítomnosti dětí)

Zameriame sa na duchovné príčiny chorôb ženských orgánov, pretože v v merítke postihnutia hlavne rakoviny zohrávajú dosť vysoké percento.

Naše myšlienky úzko súvisia s našim zdravotným stavom. Dá sa liečiť pomocou myšlienok? Každý z nás už počul o zázračných uzdraveniach, keď sa ľudia napriek svojej tragickej diagnóze a zlým prognózam lekárov vyliečili. Všetci títo postihnutí majú jedno spoločné: zmenili spôsob svojho myslenia a nevzdali to. Rakovina vzniká z pocitu odporu a zlosti, ktoré človek v sebe dlhú dobu potláča a ktoré nakoniec znútra rozožerú jeho telo.

Ženské choroby vznikajú vtedy, keď žena na sebe niečo odmieta; môže to byť vzhľad či nejaká vlastnosť. Nechce alebo sa nemôže cítiť ako skutočná žena, milovaná a vytúžená. Takéto ženy všemožne potláčajú svoju ženskosť, odmietajú samotný princíp ženskosti. Niektorú sú choré z presvedčenia, že všetko, čo súvisí s pohlavím, je hriešne a nečisté. Feministické hnutie, ktoré začalo koncom 19. storočia, pokračuje dodnes. Hoci ženám prinieslo veľa vymožeností, spôsobilo aj kopu „ženských problémov“. Muž a žena sú dva póly, dve časti jedného celku. Niet divu, že sa navzájom priťahujú. Vesmír sa skladá z dvoch princípov, z dvoch foriem energie: mužskej (jang), a ženskej (jin). Len čo sa v živote rovnováha medzi týmito energiami naruší, hneď sa to odrazí na zdravotnom stave pohlavných orgánov. Ochorenia ženských pohlavných orgánov sú tiež dôsledkom odmietania a vyhýbania sa mužom alebo dôsledkom neuspokojivých vzťahov s opačným pohlavím.

Maternica

Maternica je ženský tvorivý chrám. Zdravotný stav maternice odráža to, nakoľko ste sa na tomto svete mohli prejavíť ako žena, matka či manželka.

Endometrióza (sliznica maternice mimo maternicovej dutiny)

Máte pocit, že ako žena nie ste v bezpečí. Cítite, že vás neustále napádajú, od mužov čakáte len to zlé. Nemôžete a neviete sa realizovať ako žena a pritom si stále niečo vyčítate. A nielen sebe – aj mužom. Zmeny v maternici spôsobuje zármutok a sklamanie v živote ženy. V takýchto prípadoch ženy často vymenia lásku za poriadkumilovnosť, česťnosť, mravnosť.

Myómy na maternici

Nádor na maternici predstavuje nahromadené pocity krivdy vo vzťahu k mužom. Máte pocit, že vaše ženské sebavedomie bolo neustále zraňované. Často si niečo vyčítate a neustále obviňujete mužov.

Často chodia ženy s nádorom na maternici. Súčasná medicína nemá na toto ochorenie vo svojom arzenáli liečebné prostriedky a prakticky každej žene s myómom navrhuje operáciu. Nie každá žena sa však chce s takým dôležitým orgánom rozlúčiť a okrem toho, operácia nie je liečenie. Príčina choroby sa operatívnym zákrokom neodstráni.

Erózia krčka maternice

Erózia krčka maternice symbolizuje zranené ženské sebavedomie. Ste presvedčená o tom, že vám ako žene ublížili. Neviete sa ako žena realizovať. Súčasná medicína namiesto liečby navrhuje kryoterapiu (zmrazenie) erózie, čím chorobu iba zaženie hlbšie dovnútra.

Zápal vonkajších pohlavných orgánov, výtok

Ženské genitálie sú symbolom ženského princípu. Problémy s vonkajšími pohlavnými orgánmi sú odrazom strachu zo zlyhania, pochybnostiach o svojej ženskosti. Máte v sebe nahromadenú podvedomú agresiu voči mužom a pocity krivdy. Zrejme trpíte pocitom, že vám ako žene ublížili.

Porucha menštruačného cyklu

Nenávidíte svoje ženské telo, popierate či odmietate svoju ženskosť, alebo o nej pochybujete.

Vynechávanie menštruácie

Nedostavenie sa menštruácie je odrazom želania nebyť ženou, odmietania svojej ženskosti.

Keď dievča pohlavne dospieva, často sa stotožňuje s matkou, preto ak má jej mama poruchu menštruačného cyklu alebo bolestivú menštruáciu, u dcéry to

bude s najväčšou pravdepodobnosťou prebiehať rovnako.

Depresie silné - úzkosti, **samovražedné myšlienky**, bolesti hlavy, celková slabosť a že nič nemá zmysel, **čím som si prešiel, po vás chcú zmenu. Nastáva znovuzrodenie. Za života zomriete ako starý človek a narodíte sa ako nový.** Ako nový človek sa narodíte v prípade každej choroby, ak pochopíte prečo prišla, prečo sa to stalo práve vám.

Játra - Pečeň

Játra Sídlo hnevu a primitívnych emócií. Pozitívne tvrdenie: **Poznám jen lásku, pokoj a radost.** Problémy s jätřy –Neustále ťažkosti a nadávky, pocit, že ste zlí, ustavičnou kritikou iba klamete sami seba. Pozitívne tvrdenie: **Hledám lásku a nacházím jí všude a ve všem**

Přenáším se přes hranice svých omezení. Nyní se mohu vyjadřovat svobodně a tvořivě

po čase dochází k poruchám dalších žláz s vnitřní sekrecí. Navíc umělé hormony zanáší lymfu a tím celý stav ještě zhoršují od příčiny.

KRČNÍ PÁTEŘ K. CHRBTICA Příčina: Nepřizpůsobivost, člověk se neohlíží, nedívá se kolem. Co dělat: Podívat se na problémy z jiného úhlu, z pohledu druhých lidí. **Nejít zarytě, bezhlavě jen za svým.**

Krk - Bolesti krčnej chrbtice

Psychická příčina bolesti krčnej chrbtice: Krčná chrbtica predstavuje prispôsobivosť a schopnosť obzerať sa v životných situáciách. Jej bolesti vznikajú odmietaním iných uhlov pohľadu. Tvrdohlavosťou a neprispôsobivosťou. Afirmácia pre uzdravenie: **Důvěřujem životu a všem**

příležitostem, které mi život přináší. Existuje mnoho způsobů jak věci chápat a jak je realizovat. Sem v bezpečí. Pružně a snadno vidím všechny stránky problému. Věci jde dělat nekonečně mnoha způsoby. Jsem v bezpečí

KRK, PROBLÉMY

Příčina: Člověk odmítá jiný úhel pohledu, tvrdohlavost, nepřizpůsobivost. Co dělat: Přijmout pocit bezpečí a možnost řešit situace jinými způsoby, hledat lehkost, přizpůsobivost. Krk – problémy Priechod seba vyjadrenia a tvorivosti, problémy vznikajú pri potláčaní tvorivosti a odmietaní zmien.

Pozitívne tvrdenie: Vyjadřujem se s radostí, svobodně a tvořivě, lehce a přirozeně se hlásím o svoje práva, jsem ochotný změnit se

Nohy – nesú nás celý život.

Nohy nám ukazujú smer v živote. Ak máme problém s nohami, ideme nesprávnym smerom. Môže sa to týkať práce, vzťahov, k ostatným, i k sebe samému, manželstva, sami viete, v ktorej oblasti života vám to škripe.

Bedrové kĺby hovoria o vzťahu s našimi rodičmi. **Kolená** s našimi súrodencami alebo partnermi. **Členky** s deťmi. **Ľudia, ktorí nechceli vo svojom živote niečo vidieť, nosia okuliare.** Tá situácia, ktorá sa im v živote stala, bola taká silná, že sa vnútri obrnili, nechceli ju vidieť a začal sa im kaziť zrak.

Jedna známa mi povedala, že ona má problém so zrakom úplne od malička.

Väčšina ľudí, takmer všetci si nepamätajú prvé 3 roky života. To, že si ich ako dospelí nepamätajú, neznamená, že detská dušička si ich nepamätá. Úplne stačí, ak je dieťa v bruchu matky a je nechcené. Dieťa to cíti už v bruchu.

Ak sú ľudia dostatočne silní a dokáže ísť hlboko do seba, do svojej minulosti, dostať zo seba ten hnev na rodičov, pochopiť, prečo sa tak chovali, odpustiť im, vtedy zložia okuliare a bude krásne vidieť bez nich.

Ak majú ľudia problém s **ušami**, znamená to, že vo svojom živote nechceli niečo počuť. Opäť pravé ucho žena, ľavé muž.

Ruky - S nimi narábame v živote. Ako narábate so svojim životom? Kamarátka pracovala ako masérka a cez dva roky masírovala väčšinou laktami, lebo všetky prsty i zápästie ju boleli. Ako to pochopila, že práca masérky nie je práca pre ňu, že to nie je to, s čím sem prišla a čo tu má robiť, dala výpoveď a prsty po pár týždňoch sa jej dali samé do poriadku. Nič ju nebolí.

Ak vás bolia ruky, porozmýšľajte nad tým, či to čo robíte, je to, čo vám naozaj prináša radosť a vstávate kvôli tomu ráno z postele s úsmevom.

Spomeňte si, keď ste boli mladší, čo ste vždy chceli robiť a začnite to robiť. Ak niečo začnete robiť srdcom a s tým, že vás to naplňa a ženie dopredu, všetko ostatné príde samé. Zdravie, šťastie, vnútorná vyrovnanosť i peniaze.

Každý prst na ruke i nohe má svoj význam, ale to si už viete pozrieť na základe akupresúry. Napríklad stredný prst, ktorý si nahnevaní ľudia občas ukazujú je symbol hnevu a zrovna on súvisí s hnevom. Ukazovák – ním ukazujeme na druhých. Malíček, malíček, malý prstíček, načo slzičky, že si maličký, spomínate si na tú pesničku? Malíček nám signalizuje problém, ak sa cítime byť menejcenný. A tak ďalej...

Obezita – veľa ľudí nemajú radi sami seba kvôli tomu ako vyzerajú, lebo táto spoločnosť nás nainfikovala tým, že krásne a dokonalé ženy sú tie z časopisov, vymachlené, so štíhlou líniou a nosia kabelku od Gučiho. Alebo že ideálny muž má byť svalovec, čo 5x do týždňa chodí do posilky. Celé zle.

Ľudia proti obezite bojujú tým, že sa snažia cvičiť a dodržiavať rôzne diéty. **Problém je v tom, že sa snažia niečo robiť.** Máchajú rukami ako pri tom topení sa, ale tak sa akurát topia ešte viac a žiadne diéty nezaberajú.

Obezita má príčinu v tom, že sa snažíte zjedat' nejaký problém, najčastejšie z detstva. Spomeňte si, kedy ste začali priberať. Stalo sa vám niečo príšerné, čo ste nechceli vidieť, počuť a potrebovali ste to nejak zvládnuť, obrniť sa. Tuková hmota je to obrnenie. Začali ste jesť, veľa jesť. A vždy, keď sa v živote podobná ťažká situácia opakuje, vy stále robíte to isté, čo v detstve, opakujete ten istý vzorec správania. Zajedáte ten problém.

Ak si uvedomíte, čo to bolo, čo ste sa snažili ako malí zjesť, vyplačete sa, dostanete to zo seba von, poprípade sa porozprávate o tom s ľuďmi, ktorí vám vtedy v detstve ublížili (nie je to podmienka, dá sa to riešiť aj inak), tak nemusíte ani brať žiadnu špeciálnu diétu, lebo vaša obrana línia na bruchu i celom tele začne sama od seba spadať.

Týmto spôsobom zo mňa za 2 týždne spadlo cca 15 kíl. Ľudia sa ma pýtali, čo sa so mnou deje, či som chorý, ale ja som sa cítil ako nikdy predtým, plný energie a zdravia. Cítim sa tak doteraz.

LEDVINY - OBLIČKY, PROBLÉMY, ZÁNĚT Příčina: Pocit nadměrné kritiky, nespokojenosti, neúspěchu, bezmocnosti, hanby, odstrčení, neschopnosti... Střípky událostí, které naštvaly, nerozpuštěný vztek. U dospělého jedince jde čistě o "reakce malého dítěte". **Co dělat: Opouštím minulost. Říct, co mě trápí těm, kterých se to týká, najít něco, co mi bude dělat dobře, získat zpátky svou jistotu. Nebojím se minulost oplakat, nepláču jen uvnitř. To, že na mne někdo křičí neznamená, že jsem špatný já, problém má ten druhý, protože nezvládá své emoce.** Ledviny - Zánět – Přehnaná reakce na zklamání a selhání.

Oči - krátkozrakost

člověk potlačuje strach z budoucnosti, bojí se podívat na důsledky svých kroků, bojí se, co bude, odmítá převzít zodpovědnost za svá rozhodnutí, je mu jasné, že to "co se děje teď nic dobrého nepřinese" Co dělat: Rozhodnout se, jestli chci takovou budoucnost, jakou si právě "tvořím". Není něco, co bych mohl/a změnit? Neměl/a bych se do něčeho aktivně zapojit, než jen přihlížet? Přijmout

budoucnosť ako niečo nevyhnutelného, ale viac se emočne a prožitkovo zamieriť na to, čo je tu a teraz

Alkoholizmus – tu zapíjate niečo ťažké, čo ste zažili. Keď človek veľa pije, v tele nato reaguje pečeň. Tá súvisí s hnevom. Pečeň súvisí s očami a pohlavnými orgánmi. Ak ste v živote nechceli niečo vidieť (bitka rodičov, bili vás, ťažké detstvo, zneužívanie, rozvod, šikanovanie), zapíjate to alkoholom a pomaly odchádza zrak, pečeň a slabne erekcia.

Hnev a strach sú dve strany jednej mince. Ľudia, ktorí majú v sebe najväčší hnev, sú tí, ktorí sa najviac boja. Hnev časom prerastie do nenávisti a tá do utrpenia.

Strach – hnev – nenávisť – utrpenie = je jedno a to isté. Ak máte v živote strach, v detstve, potláčate v sebe hnev, hlavne chlapcov učili od malička neplakať, dusiť to v sebe. Potlačený hnev sa mení na nenávisť dôsledkom čoho trpíte.

Hovorí sa, bolesť je normálna, utrpenie je dobrovoľné. Ak neprijmete to, čo sa stalo, trpíte. Vyberáte si to sami. **Prijmite, čo sa vám stalo, čo vám to dalo, čo ste sa naučili vďaka tomu. Tým, že to neprijímate, ubližujete len tak sami sebe. Odpustite a poďakujte.**

Krk hovorí o vzťahoch. **Zdržujú sa v ňom nevypovedané veci.** Ak ho máte poriadne stuhnutý, alebo tam máte hrčky zopár rokov, hovorí to o vašich nedoriešených, neodpustených vzťahoch. **Môže to siahať až do minulých životov.** Takisto o vzťahoch hovoria orgány ako žľázka, maternica, pohlavné orgány. Môže to byť aj vzťah k sebe samej, k sebe samému.

Črevá žalúdok Ak máte problém s črevami, žalúdkom, často nafúknutým bruchom, **ležia vám tam nespracované veci.** Nevyriešené, nepochopené, neodpustené. Leží vám to tam a ak to neriešite, veľmi ľahko môžete dostať napríklad žalúdočné vredy, alebo sa vám tam môže usídlieť pásomnica.

To, že brucho rastie z piva a podobné vymyslené veci sú len dôsledky toho, čo tam už máte nedoriešené, vklúde aj niekoľko rokov. Jedlo, alkohol sa potom len nabaľujú na tie nespracované veci, čo tam máte, je to len dôsledok. Čím viac nepekných situácii si tam ukladáte a neriešite ich, tým viac vám brucho rastie.

Endokrinné žľazy Zlé rozmiestnenie myšlienok podporujúcich rozhodnosť a aktivitu. Pozitívne tvrdenie: **Bůh mi poskytuje všechny potřebné myšlenky, jsem aktivní, právě teď, v tomto okamžiku postupuju vpřed**

Gastritída Dlho trvajúca neistota a pocit, že zlý osud ma neminie. Pozitívne tvrdenie: **Mám sa rád a som so sebou spokojný, som v bezpečí. Gastritída**
Psychická príčina vzniku gastritídy: Trvalá neistota. Pociť zmaru.

Afirmácia pre uzdravenie: **GASTRITIDA Dlouhotrvající nejistota. Pociť, že špatný osud mně nemine. Mám se rád takový jaký sem a jsem se sebou spokojený. Jsem v bezpečí a všechno je přesně tak, jak má být**

Srdce – srdiečko je láska. Ak ste v živote nedostali dostatok lásky od svojich rodičov, alebo vy lásku nedávate, nečakane i čakane vás opustí partner, rozvod, smrť, ťažké životné rany, to všetko sa ukladá na srdiečku. Zdravé srdiečko potrebuje pochopenie, uvedomenie, prečo sa to stalo a odpustenie, tak bude srdiečko zdravé.

PÁTEŘ – CHRBTICA Příčina: Páteř symbolizuje oporu života. **Co dělat: Věřit, že život sám mne podporuje**

Pľúca – pomocou nich dýchame. Dýcha sa vám dobre? V práci, vo vzťahu, celkovo v živote? A čo vaše detstvo, dýchalo sa vám dobre?

Zuby – každý jeden zub súvisí s nejakým orgánom v tele. Raz som v čakárni u zubárky započul od jednej staršej pani: „Kto nemá v poriadku srdce, má problém so zubami.“ Zuby hovoria o veľa veciach. **Kazy nevznikajú z ničoho**

nič. Niečo nám v zuboch hnije, niečo čo sme v živote zatlačili veľmi hlboko, čo sme nechceli vidieť, počuť,

TLUSTÉ STŘEVO - ZÁNĚT Přehnané nároky ze strany rodičů. Pocit útlaku a porážky. Silná potřeba lásky a náklonnosti. **Mám se rád a jsem se sebou spokojený. Vytvářím si svou vlastní radost. Jsem rozhodnut být úspěšný.**

ŠTÍTNÁ ŽLÁZA 4

Příčina: Pocity oběti, nespokojenost, nejrůznější překážky v životě, které člověka omezují a “nejdou” překonat, člověk má příliš “naloženo”, nadměrná zátěž, příliš mnoho úkolů, pocit, že to “člověk musí udělat”, i když nechce, a z toho vzniklé protichůdné pocity povinnosti a oběti

Co dělat: Dokáži si sjednat ve svých věcech pořádek, umím se “postavit”, nejsem “obětí”, dělám to z vlastního rozhodnutí, některé překážky jdou překonat, s jinými se umím smířit ve smyslu “život běží”

ŠTÍTNÁ ŽLÁZA 5 - POTÍŽE Ponížení. Pocit, že se nikdy nedostanu k tomu, co chci dělat.

Přenáším se přes hranice svých omezení. Nyní se mohu vyjadřovat svobodně a tvořivě.

Štítná žláza - Hypotyreóza (snížená činnost štítné žlázy)

Psychická příčina hypotyreózy (nedostatku hormonů štítné žlázy): Rezignácia. Pocit beznádejnej nehybnosti

Afirmácia pre uzdravenie: Žiju nový život s novými pravidlami, které sou mi úplnou oporou.

Štítná žláza 6 Reguluje připravenost k poplachu a k boji. Poruchy způsobuje strach při větší zátěži nebo zodpovědnosti, strach nebo neschopnost bránit sám sebe, neschopnost někomu důvěřovat nebo strach být podveden. Štítná žláza -

snížená funkce Štítná žláza je naše chtění. Pokud nejsem schopen se rozhybat k tomu, co ve svém životě mám plnit a konat, zůstávám pouze ve fázi CHCI, ale mám v sobě mnoho výmluv a zábran, proč tak konat nemohu - příčiny hledám především vně sebe, pak se plním nespokojeností a nenaplněností svých dnů. Tak si zanáším svůj lymfatický systém zlobou, křivdami a nepříjemnostmi, ten následně oslabuje naši štítnou žlázu i játra se žlučníkem, pak dochází k potížím s krční páteří. Uzavření se před vnějším světem, člověka nechává vše chladným, chybí zájem o život, výzva hledat a najít smysl vlastního života. Žlázy s vnitřní sekrecí jsou spolu úzce propojeny, tvoří vzájemně se podporující nebo oslabující systém. Pokud jedna ze žláz je v nepořádku, ostatní ji v činnosti povzbuzují. Pokud ovšem zasáhneme do tohoto vlastního systému umělými hormony (i antikoncepcí), pak ho porušíme, žlázy jsou mylně informovány, a po čase dochází k poruchám dalších žláz s vnitřní sekrecí. Navíc umělé hormony zanáší lymfu a tím celý stav ještě zhoršují od příčiny.

Uši 3

Nemohu nebo nechci poslouchat. Uši - hučení, šumění Člověk si vše se sebou vyřizuje uvnitř sám, výzva naslouchat vnitřnímu hlasu a projevovat se hlasitě navenek. Uši - Hučanie v ušiach Psychická příčina pre hučanie v ušiach (ušný šelest): Neochota počúvať. Neschopnosť počuť vnútorný hlas. Tvrdohlavosť.

Důvěřuji svému vyššímu já. S láskou naschlouchám svému vnitřnímu hlasu. Odteď se zabývám jen myšlenkami které mě naplňují láskou. S důvěrou naslouchám druhým, umím vyjádřit svůj názor i vyslechnout názor druhého. Přijímám svůj vnitřní hlas a naslouchám mu. Mně se můžete svěřit

TINITUS

Příčina: Neochota někoho poslouchat, zatvrzelost, lpění na svém názoru. Neschopnost slyšet vnitřní hlas. Už mám všeho dost, mlčte! Člověk ví, že by něco měl změnit, ale nechce to slyšet a uniká do svého vlastního světa, kde "brblá". Hučení mu "nedá spát".

Co dělat: S důvěrou naslouchám druhým, umím vyjádřit svůj názor i vyslechnout názor druhého. Přijímám svůj vnitřní hlas a naslouchám mu. Mně se můžete svěřit. Vadí mi to a to a hodlám to změnit.

HUČENÍ, ŠUMĚNÍ V UŠÍCH TINITUS Příčina: Neochota někoho poslouchat, zatvrzelost, lpění na svém názoru. Neschopnost slyšet vnitřní hlas. Už mám všeho dost, mlčte! **Co dělat: S důvěrou naslouchám druhým, umím vyjádřit svůj názor i vyslechnout názor druhého. Přijímám svůj vnitřní hlas a naslouchám mu. Mně se můžete svěřit.**

Neuralgia - bolest' tojklanného nervu -prehnaná svedomitost' a následné trestanie sa za akýkoľvek prehrešok; zotrvávanie v situácii, ktorá nám nevyhovuje.

Mozgová porážka, ochrnutie – prichádza ako dôsledok paralyzujúcej žiarlivosti a nenávisti; ako neprijatie svojho života, osudu; človek má pocit, že nie je schopný niečo zmeniť, vyhýba sa zodpovednosti; v podvedomí silne túži zjednotiť rodinu.

Krútenie hlavy, stratu rovnováhy – spôsobujú to prchavé, nesúvislé a roztržité myšlienky; prebiehanie od jedného k druhému; nespracovaný úspech.

Ischias, bolest' v krížoch – fyzické aj psychické preťaženie, strach a obavy o peniaze alebo budúcnosť.

Bolest' hlavy – upozorňuje, že je nutné obrátiť pozornosť na seba, niečo nerobíme správne. Nesúlads medzi tým, ako zmýšľame a tým, čo skutočne vnútri cítime. Hlavné príčiny: prepracovanosť – nevšímanie si to; pokrytectvo – trávenie času s ľuďmi, s ktorými ho tráviť nechceme; podceňovanie a sebakritika voči sebe a k okoliu; strach. Lásky k sebe a dôvera voči okolitému svetu uvoľňuje.

Nádor na mozgu – často vzniká u ľudí, ktorí chcú okolitý svet podriaďovať svojim predstavám, sú tvrdohlaví a odmietajú prijať svety iných. Je to agresivita voči ľuďom aj svetu.

Epilepsia, krče, záchvaty – dôsledok silného psychického napätia, panického strachu, paranoje. Ide o silný vnútorný konflikt, potlačenú agresivitu, v človeku je vysoký stupeň agresie voči okolitému svetu a ľuďom.

Tiky a hyperaktivita (často u detí) – hovorí o nedostatočnej bezvýhradnej láske od rodičov; pocit u rodičov, že deti bránia sebarealizácii rodičov; nesúlad rodičov.

Nespavosť – zrkadlí strach, nepokoj, stres; je potrebné zmeniť prístup k riešeniu problémov a naučiť sa dôverovať; pocity viny.

Uši - Problémy signalizujú neochotu alebo neschopnosť načúvať sebe alebo iným.

Uši - Zápal ucha – neochota počuť a prijať to, čo nám hovorí okolie, podvedomé hromadenie hnevu a podráždenosti; u detí je to často neschopnosť vyjadriť svoje pocity pre strach.

Uši - Hluchota, šumenie v ušiach – dôsledok neochoty počuť, pochopiť, prijímať iné názory; hromadenie agresie voči okolitému svetu, prejav vnútorného konfliktu, potrebné začať počúvať vnútorný hlas.

Uši - Zápal sluchového nervu – odrazom silného nervového napätia z nutnosti niekoho počúvať.

Oči - Zhmotňujú túžbu vidieť a problémy s nimi opak, túžbu nevidieť.

Oči - Suchosť oka, zapálené oči – predstavujú nechúť niečo vidieť, a s tým spojený hnev, nenávisť, či krivda; nepravosť, zlomyselnosť.

Oči - Jačmeň v oku – symbolizuje pohľad na svet negatívnymi očami; ide o konkrétny hnev.

Oči - Škul'avosť – príde, ak človek má jednostranný pohľad na vec; vidí dva rozdielne obrazy z rôznych uhlov pohľadu a jeho podvedomie je nútené vybrať jeden z nich, škul'avosť u detí odráža správanie rodičov, často je to vtedy, ak sú v rodine nedorozumenia.

Oči - Glaukóm (zelený zákal) – „bolí“ pozeranie; tlačia krivdy, ktoré odmietame odpustiť a ubližuje nám to; napr. starší ľudia nadávajú na politikov – pomáhajú relaxačné techniky, „dýchanie“ očami (predstavovať si).

Oči - Šedý zákal – prichádza, ak je prítomná vidina pochmúrnej budúcnosti, budúcnosť je vnímaná ako nejasná alebo „šedá“.

Srdce - predstavuje centrum ľudského života, symbolizuje lásku, potešenie zo života, súlad so samým sebou a s okolím. Krv je akoby zhmotnením našej duše, je radosť a životná sila. Cievy rozvádžajú radosť do každej našej bunky.

Srdce - Bolest' srdca – nedostatočná láska k sebe a ostatným pre krivdy, strach, hnev, či staré bôle. Trpia ňou ľudia plní ľútosti a pritom zabúdajú na seba. Ich vlastnému srdcu sa nedostáva lásky a radosti, a tak sa cievy zužujú.

Srdce - Arytmia – človek vypadol zo svojho bežného rytmu. Náhlenie, úzkosť.

Srdce – cievy - Arterioskleróza – absencia radosti v živote, tvrdohlavosť. Keď sa budeme tešiť, naše cievy sa prečistia rozvádzaním tejto radosti po tele. Starším ľuďom choroba pomáha zabudnúť na staré nepríjemnosti, lebo majú problém s pamäťou.

Srdce - Krvný tlak – ukazuje, akým spôsobom ideme na ceste životom. Aká je úroveň a charakter našej aktivity.

Srdce - Vysoký krvný tlak – na človeka tlačia nepríjemnosti, nevie ich spracovať. Agresívne myšlienky, veľký stres.

Srdce - Nízky tlak – strata životnej sily. Absentuje viera vo vlastnú silu. Únik pred zodpovednosťou. Je potrebné žiť aktívnejším životom, dominuje pasivita v živote.

Krčové žily – pocit preťaženia, útlaku. Chybná voľba životnej cesty. Pridlho stojíme tam, kde nechceme byť. Strach z budúcnosti.

Žily a cievy - Trombóza – ak zastavíme pohyb vo svojom živote, stagnujeme, držíme sa strnulosti, krv môže byť hustejšou až vytvorí zrazeninu.

Krv - Anémia chudokrvnosť – málo radosti v živote.

Krvácanie – z človeka uniká radosť zo života.

Plúca - Plúcne problémy sa týkajú odmietania, strachu žiť plnohodnotný život, dýchať z plných pľúc.

Plúca - Zápal pľúc – pocit zúfalstva, únava zo života.

Plúca - Bronchitída – odráža nevypovedaný hnev, nespokojnosť. Deti na nervozitu v rodine často reagujú ochorením horných dýchacích ciest.

Plúca - Kašeľ – potreba ukázať celému svetu svoje pocity a upozorniť na seba. Človek by mal vyjadriť svoje pocity, čo si myslí a čo cíti.

Plúca - Dýchavičnosť – strach a nedôvera voči životu.

Plúca - Astma – zadržíavaný plač, ktorý súvisí najmä s detstvom a matkou. Veľká závislosť na matke. Emocionálna nezrelosť. Úzkosť zo

života.

Plúca - Tuberkulóza – nahromadenie depresie, smútku, nostalgie v živote. Strata niečoho, k čomu bol človek silno pripútaný.

Hrdlo – vyjadruje schopnosť vyjadrovať svoje pocity, názory, žiadať o to, čo potrebujeme, realizovať sa. Najčastejšie problémy sa objavujú ako angína, zachrípnutie, problémové prehĺtanie, problémy so štítnou žľazou. Problémy zrkadlia aj pocit menejcennosti, keď nadávame na seba alebo na druhých.

Nos – vlastná dôstojnosť, sebavedomie, hodnota.

Nos - Zapchatý nos – nízke sebavedomie.

Nos - Nádcha – výtok z nosa znamená vnútorný plač. Vychádzajú potlačené pocity, ľútosť. Deti takto často žiadajú o pomoc, nevedia sa vyrovnáť s tvrdosťou okolo seba. Alergická nádcha hovorí o nedostatočnom ovládaní svojich emócií.

Nos - Zväčšené nosné mandle – spory a hádky v rodine, málo lásky cíti človek, najmä deti.

Trávenie - Témy spojené so schopnosťou prijímať, spracovať prichádzajúce informácie a v správnom čase sa zbaviť už nepotrebných informácií, problémov a emócií.

Ústna dutina (ranky, herpes) – potláčame v sebe antipatiu voči niekomu alebo niečomu.

Ústa - Zápach z úst – mentálna zatuchnutosť. Čas priniesť do života niečo nové.

Žalúdok (vred, zápal, nevoľnosť) – žalúdok hovorí o schopnosti spracovávať, tráviť akékoľvek myšlienky a situácie. Pri problémoch nevieme stráviť, zvyknúť si na niečo nové, chceme sa od toho

oslobodiť. Samol'úbosť, perfekcionizmus. Pri vredoch ide aj o odmietanie a pohrdanie.

Kinetóza, morská nevoľnosť – podvedomý strach z neznámeho, z toho, že to nemajú pod kontrolou. Potreba naučiť sa dôverovať sebe a druhým.

Pečeň a žľezník – je v nich uložená výbušnosť, hnev, ktorú veľakrát potláčame. Sebakritika a kritizovanie druhých. Zatrpknutosť. Sťažovanie sa. Ospravedlňovanie svojich činov.

Žľčové kamene – nahromadenie negatívnych a zlostných pocitov a hrdosti, ktorá nedovolí sa ich zbaviť. Predstavujú ničivé myšlienky. Je potrebné zbaviť sa týchto ťaživých myšlienok.

Pankreas - Zápal pankreasu – veľmi odmietame konkrétn osobu alebo situáciu, nahromadenie hnevu, zúfalstva.

Diabetes – „Môžeš prijímať sladké len v prípade, že si život osladíš aj sám, vo svojom vnútri. Nauč sa tešiť zo života. Konaj tak, aby ti všetko prinášalo radosť a pôžitok“.

Hrubé črevo - Zápcha – silná potreba ponechať si staré myšlienky, život v minulosti. Strach ukončiť vzťah alebo prácu. Niekedy odraz lakomstva. Hnačka – zrkadlí sa tu náš strach.

Črevá - Plynatosť čriev – nejaká situácia v živote je pre človeka ťažká, nestráviteľná. Liekom je pokoj a postupnosť.

Hemoroidy – vyhodiť staré a nepotrebné veci a situácie zo života. Napríklad skončiť vzťah alebo prácu.

Obličky - Čistia krv, preto sú symbolom odstránenia prekážok k radosti, čo môže otráviť život.

Obličky - Obličkové problémy – zlosť, súdenie, sklamanie, hanba, negatívne pocity. Strach z budúcnosti. Pocit obete.

Obličky - Obličkové kamene – zhmotnenie negatívnych pocitov.

Močové cesty – Zápal – hnev, negativita na partnera/partnerku, na opačné pohlavie.

Ženské problémy - Neuspokojivé myšlienky o sebe, žena odmieta svoje telo alebo vlastnosť. Neuspokojivé vzťahy s mužmi.

Endometrióza – krčka maternice - sebakritika, ale aj kritika mužov. Smútok a sklamanie, následne sústredenie sa na poriadok v dome a čistotu úmyslov, namiesto na lásku k mužovi.

Myómy (maternica) – nahromadené negatívne pocity k mužom (krivda, obviňovanie).

Maternica - Erózia krčka maternice – je symbolom zraneného sebedomia ženy.

Pošva - Výtok – pochybnosti o svojej ženskosti. Podvedomá agresia voči mužom.

Ženské orgány - Porucha cyklu – zlý vzťah ku svojmu telu, pochybnosti o svojej ženskosti. Strach, pocit viny v sexualite.

Ženské orgány - Vynechávanie menštruácie – odráža želanie nebyť ženou. Často majú ženy veľmi dievčenský výzor.

Ženské orgány - Krvácanie z maternice – vráťte do svojho života radosť byť ženou!

Vaječníky - Cysty a zápal vaječníkov – je potrebné rozvinúť vlastnú ženskú tvorivú silu. Byť a konať viac ako žena, nie ako muž. Oslobodenie od negatívnych myšlienok voči sebe i mužom.

Frigidita – často bol otec veľmi prísny, zdôrazňoval slušnosť. Potreba

vedome si dopriať a užiť telesný pôžitok. Dôverovať sebe, mužom, svetu, láske. „Skutočnú rozkoš prináša len láska“.

Nevolnosť v tehotenstve – uvedomiť si, že tehotenstvo je vždy vhodne načasované, Treba ho prijať, nepochybovať a dôverovať svojmu podvedomiu.

Prsia - Ochorenia prs – symbol materinskej starostlivosti a vyživovania.

Prsia - Cysty zatvrdnutia na prsiach – prílišná matka – ochrankyňa. Priveľká starostlivosť o druhých, potrebné venovať viac času sebe samej.

Prsia - Zápal prsných žliaz – netreba sa báť, že matka nezvládne starostlivosť o dieťa. Spôsobuje to aj prehnaný strach o dieťa, prehnaná starostlivosť. Treba dať starostlivosť prsiam.

Prsia - Nedostatočný vývin prs – pomôže vedomé prijatie svojej ženskosti.

Muži - Problémy u mužov - Často ide o nesprávny vzťah k sebe ako mužovi, ale i k ženám. Potreba odstrániť negatívne emócie (strach, hnev, krivdu, prehnané nároky,..) voči ženám.

Muži - Problémy u mužov - Semenníky, penis, prostata – problémy lieči harmónia v partnerskom vzťahu. Často ich spôsobujú nahromadené krivdy, hnev na partnerku, či pocit viny v sexuálnej oblasti. Vnútorný strach oslabuje mužskú silu.

Muži - Impotencia – ide najmä o strach, napätie, zatrpknutosť a pocit viny pri milovaní. Odpustiť staré krivdy, oslobodiť sa od nich. Uvoľniť strach alebo negatívne emócie s matkou. Zmeniť presvedčenie, že v starobe pohlavná sila slabne.

Muži - Predčasná ejakulácia – príčinou môžu byť pochybnosti, nedostatočná sebadôvera alebo potreba získať skúsenosti a vedomosti

v sexuálnej oblasti. Tiež môže ísť aj o prípad, ak muž je často netrpezlivý, prchký, výbušný alebo chce toho stihnúť za život veľmi veľa.

Kĺby - Symbolizujú plynulosť a ľahkosť hýbania sa a zmeny životného smeru.

Artritída, reumatizmus – témou je kritika seba i druhých. Snaha o dokonalosť, perfekcionizmus. Je toho na nich priveľa.

Stuhnutý krk – krk predstavuje schopnosť prijať iný názor. Stuhnutosť hovorí o tvrdohlavosti, nechote vidieť aj inú stránku veci.

Chrbát – ak je problém, chýba v života podpora, opora. Život je pre vás neznesiteľným bremenom.

Nohy - Ochorenia nôh – nohy odrážajú ako kráčame životom. Ochorenia napovedajú, že máme strach ísť ďalej, že nemáme svoj smer alebo je nesprávny.

Koža - vymedzuje naše hranice, je našou ochranou.

Kožné choroby – prejavy symbolizujú hlboké negatívne pocity, ktoré sa nám ukazujú cez prejavy na koži.

Alergia – niekoho alebo niečo vo svojom živote odmietate. Látky alebo potrava prejav len vyprovokujú, skutočná príčina je vo vnútri. Ide aj o potláčanie agresivity. Alergická reakcia u detí býva často odrazom správania rodičov a ich negatívnych postojov. Vedci zistili, že počas hypnózy alebo narkózy sa alergie neprejavujú, ide teda predovšetkým o vedomie pacienta, nie o vonkajšie alergény.

Vyrážka, abces - svrbenie – ide o pocity viny, podráždenie, ktoré vychádza na povrch, pokožka prezradí vnútorné skryté pocity. Mnohokrát je to nevedomé skrývanie. Svrbenie zrkadlí potláčanie túžob, nespokojnosť. Svrbenie je akási potreba (libido) a škrabanie je aktom

uspokojenia. Teda ide o uspokojenie, ktoré nie je v súlade s vedomým, ale nevedomým postojom. Obráťte pozornosť na seba a svoje potreby!

Ekzém – veľmi silná a viditeľná forma odmietania niekoho alebo niečoho. Spôsobuje ho predovšetkým veľký stres, kedy je prítomná i agresia (vnútri, vonku). Príčinu ekzému u detí je potrebné hľadať v správaní rodičov, neskôr, keď vyrastú, zodpovedajú za vznik sami.

Psoriáza – silný pocit viny a túžba potrestať sa. Prežitý silný stres, po ktorom človek v sebe vedome potlačí schopnosť dôverovať, cítiť lásku. Človek by si mal uvedomiť, že život si tvorí sám, potreba odpustiť predovšetkým sám sebe.

Vitiligo – pocit samoty na svete, pocity menejcennosti.

Akné – nespokojnosť samého so sebou alebo so svojím zovňajškom. Časté u mladých ľudí v puberte. Akné pomáha cez túto „nepeknosť“ prijať seba i svoju sexualitu. Nutné je „očistiť“ si svoje myšlienky od negatív smerom k opačnému pohlaviu a prijať sexualitu ako prirodzenosť.

Kožná pleseň – pre ľudí trpiacich plesňou na nohách je veľmi náročné vyrovnať sa so starými krivdami a upustiť od negatívnych postojov. Bráni im kráčať ľahko vpred.

Nechty - Zvieratá majú pazúry, ľudia nechty. Poškodenie nechtov hovorí o tom, že sa cítime ohrození a bezbranní.

Vlasy - Symbolizujú životnú silu. Pri vypadávaní vlasov ide o dlhotrvajúci stres, pri šedivení vlasov navyše aj o veľmi intenzívny stres. Plešatí ľudia radi kontrolujú druhých i seba.

Infekcie a zápaly - baktérie a vírusy nie sú vždy nebezpečné. Agresívnymi sa stávajú v agresívnom prostredí, začnú byť toxické a choroboplodné. Preto je dôležité, akú pôdu im dáme. Či dobré alebo

negatívne myšlienky. Väčšinou toxicitu zapríčinia konflikty, únava, stres a následná choroba je symbolom toho, že je potrebné sa uvoľniť, oddýchnuť si, usporiadať v samote myšlienky.

Stítna žľaza - Je to téma tvorivého prejavu. Či sa realizujeme podľa našich túžob. Zväčšená žľaza hovorí o veľkom tlaku, ktorý vyvíjame na seba aj cez druhých ľudí. Časté sú pocity krivdy a pocit obete. Že je svet krutý voči človeku. Vynikajúcim liekom je spoznať seba, prijať sa a byť samým sebou, bez výčitiek.

Detské choroby - Za chorobami detí je správanie rodičov, rodičia však nie sú vinní! To je dôležité, ide o signál rodine, že niečo nie je v poriadku a je potrebné urobiť zmenu. Nastoliť v rodine harmóniu.